

ФАТЕЕВ АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ

**ХРОНИКА РАЗВИТИЯ
СОЗНАНИЯ**

**(“ПРОЦЕСС” и учение К. Кастанеды
Русский след Создателя.)**

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Введение.....	7
Базовые концепции и терминология.....	9
Предварительные замечания.....	16
Психолитическая серия.....	20
“ПРОЦЕСС”.....	66
Предварительные выводы и размышления.....	221
Краткий обзор эксперимента.....	221
Факты и комментарии.....	223
Эффекты сознания.....	229
“ПРОЦЕСС” и учение К. Кастанеды.....	233
Русский язык и “ПРОЦЕСС”.....	240
Общие модели.....	246
Заключение.....	251
Приложение 1	
Молекулярная биология и “процессинг” книги.....	253
Библиография.....	255

ПРЕДИСЛОВИЕ

Смысл Жизни. Поиски смысла Жизни - перед каждым здравомыслящим человеком однажды встают эти проблемы и каждый их как-то решает для себя. Все, кто задумывался над этими вопросами, знают, что здесь нет однозначного решения. Можно сказать, что смысл жизни для человека определяется текущим моментом его жизни, то есть его пониманием и осознанием на данный момент жизни. Для детского возраста смысл жизни понимается совсем по-иному, чем для взрослого человека. Очевидно, что определяющее влияние здесь оказывает уровень развития сознания человека. Фактически, люди не рождаются равными, как иногда демографически заявляется. Равенство людей, в смысле уровня развития сознания, только потенциально достижимо, но никогда еще не было реализовано, как вследствие отсутствия цели развития сознания, так и из-за отсутствия адекватных методов развития сознания (обычное образование применимо только на начальном этапе). Неравенство развития сознания человека связано со многими факторами, однако среди них можно выделить несколько основных. Определяющее влияние на развитие сознания человека оказывают генетические факторы, уровень образования и целевые жизненные установки, связанные с индивидуальным разрешением вопроса о смысле жизни. Развитие сознания автоматически подразумевает под собой постепенное изменение сознания человека в сторону его увеличения и, следовательно, изменение в нужную сторону факторов, оказывающих определяющее влияние на состояние сознания человека.

Многим людям, но не всем, в силу неравномерности развития сознания, становится очевидно, что человеческая цивилизация развивается в тупиковом направлении. При продолжении развития цивилизации в этом направлении уже через несколько десятилетий человечество ожидает войны и экологическая катастрофа, связанные с ограниченностью ресурсов планеты Земля. Все более становится очевидным, что развитие человеческого сознания отстает от темпов технологического прогресса, мало того, все более проявляется тенденция, указывающая на возрастающую деградацию человеческого сознания. Уже встает проблема просто сохранения челове-

ка как разумного существа, а не как вида животных.

Смена направления развития цивилизации требует появления новой цели в жизни каждого человека. Эта цель должна быть более притягательной, чем существующие сейчас, иначе она мало кого заинтересует. Поэтому сначала нужно определить, в чем заключается цель и смысл жизни людей в “постиндустриальных” государствах мира (в малоразвитых странах происходит более или менее точное копирование развития “постиндустриальных” стран).

Вследствие неравномерности развития человеческого сознания, людей можно условно подразделить на две неравные группы, имеющих разные цели, соответственно по-разному понимающих смысл жизни. К первой, многочисленной группе относятся люди, чьи цели заключаются во все большем накоплении и потреблении “земных благ” и чьи поиски смысла жизни практически сведены к нулю. Ко второй, немногочисленной группе относятся люди, для которых материальные блага стоят на второстепенном месте, а цель заключается в познании себя и Мира. Эти две группы людей составляют как бы два полюса и между этими полюсами находится основная масса людей.

Как бы сильно не отличались друг от друга эти две группы людей, между ними происходят взаимные переходы по тем или иным причинам. Главное, в чем люди равны между собой, заключается в том, что все они смертны. Если поразмыслить над тем, какое значение имеет смерть в жизни каждого человека, то легко обнаруживается, что именно смерть определяет цели в жизни человека и задает темп самой жизни. Уже с детских лет человек знает, что в 70-80 лет он умрет. Поэтому все его планы ограничены только этим возрастом и, так как человек обычно очень практичен, то он стремится “взять от жизни всё”. Так образуются цели жизни первой группы людей. Вторая группа, по тем или иным причинам, не может или не хочет принять абсурдность такого существования и с большим или меньшим рвением и успехом ищет смысл жизни, в конечном счете бросая вызов Смерти.

Отсюда следует, что Цель, способная изменить направление развития человечества, заключается в нахождении способа продления человеческой жизни, причем длительность человеческой жизни, должна быть в среднем не менее 200-250 лет в дееспособном состоянии. Только такая возможность может заставить человека действовать для ее достижения и пойти на значительные “жертвы”, в смысле личного благополучия и благосостояния.

Следует отличать эту Цель от подобных, предлагаемых различными ре-

лигиями, обещающих “вечную жизнь на небесах”, “рай в загробном мире” и т.д. Цели, содержащиеся в религиозных доктринах, фактически требуют капитуляции человека перед Смертью.

В принципе продление человеческой жизни является одной из главных целей развития цивилизации. Но реализация этой цели происходит на основе признания человека биологической машиной. Для машины требуется топливо, различные масла и другие компоненты, и человеку предлагают все большие горы лекарств, но обнаруживаются все новые болезни и требуются все новые лекарства. При этом совершенно забывается простой факт, что ни одно лекарство не остановило старение, несмотря на колоссальные средства затраченные на поиск таких лекарств. Иначе и быть не могло, любая машина подвержена износу, а человека принято считать машиной. При таком подходе ясно вырисовывается тупиковость ситуации.

В то же время есть примеры в Природе, указывающие на существование альтернативного пути. Не только многие деревья, но и некоторые животные (черепахи) и птицы (попугай) могут жить по нескольку веков и это при том, что они считаются существами более низкими по сравнению с человеком. Возникает вопрос, почему так “несправедлива” Природа к человеку? Ответ состоит в том, что человек не использует все возможности, заложенные в нем. Если стало очевидно, что достижение вышеуказанной Цели невозможно при обычном подходе, значит неверен метод решения задачи.

Из ресурсов человека осталась незадействованной огромная область - его самоосознание. Однако, просто “самокопание”, без учета и применения научных знаний, также не дает решения проблемы и в конечном счете, из-за неспособности объяснить новые факты, ведет к возникновению все новых религий и сект. В ходе проведенного мной практического исследования обнаружилось, что уровень образования человека играет очень важную роль при самопознании и встрече с Неизвестным. Оказалось что самопознание, в том варианте, который приведен в книге, невозможно без использования всей совокупности научных знаний и культурных достижений человечества. Стало также очевидно, что в научном, культурном и духовном наследии человечества содержится большое количество ошибок и заблуждений, которые часто играли и играют определяющую роль в выборе направления развития. Поэтому возникла еще проблема обнаружения и устранения ошибок. Это больше относится к культурному и духовному наследию человечества, чем к научному, так как при научном методе познания практически все выводы перепроверяются и ошибки, кроме концептуальных, обнаруживаются достаточно быстро.

Начиная исследование Сознания и самопознание, человек обычно опирается на те или иные духовные, религиозные источники, принимая их выводы за истину. Однако, в древние времена люди имели еще меньше знаний, чем теперь и, принимая на веру выводы древних исследователей, человек рискует прийти к тем же выводам. Здравый же смысл подсказывает, что, если за 2-4 тысячи лет древние исследователи не нашли решения указанной цели, значит они не там искали или их пути содержат ошибки.

Тем не менее, поиски предыдущих исследователей, несмотря на множество заблуждений, создали фундамент и каркас здания, хотя и весь искорененный, что позволяет, меняя отдельные элементы каркаса, выправить и достроить с помощью современных знаний здание.

ВВЕДЕНИЕ

На путь самопознания люди приходят по-разному. Одни приходят самостоятельно, обычно кому-то подражая, для других это сфера профессиональных интересов, третьих к этому подталкивают складывающиеся обстоятельства жизни.

Обстоятельства моей жизни сложились так, что я не смог вписаться в существующую структуру общества и безоговорочно принять существующую систему ценностей, хотя у меня было достаточно способностей и возможностей благополучно устроить свою жизнь в общепринятых рам-

ках. Тем не менее, до 1984 года я практически не предпринимал каких-либо усилий на пути самопознания. Меня интересовала проблема Сознания, но не настолько, чтобы этим серьезно заняться, к тому же не было подходящей литературы. Интуитивно и по атеистическим соображениям меня не привлекали древние восточные философии, отпугивала также необходимость предпринимать огромные усилия для достижения весьма туманных целей.

В 1984 году я впервые прочитал в ксерокопии первые три книги К. Кастанеды. Это были увлекательные и необычные книги. Примерно через год мне предоставилась возможность достать синтетический мескалин. Естественно, я не мог устоять перед такой возможностью. Однако, первые опыты с мескалином показали существенное расхождение с описанием К. Кастанеды. Видений и галлюцинаций не было, была эйфория и некоторое нарушение последовательности мышления. Состояние несколько напоминало алкогольное опьянение. Так как достать мескалин было достаточно трудно, а алкоголь совсем просто, то скоро я утратил интерес к учению К. Кастанеды. Беда большинства населения нашей страны - пьянство и я в этом плане не отставал от других. В том же году у меня появилась болезнь - псориаз, но она возникла раньше, чем я впервые принял мескалин.

В последующие несколько лет я еще несколько раз принимал мескалин, но без особых изменений. Прочитал 5 и 6 книги К. Кастанеды, но воспринимал их как сказку. В связи с болезнью и общим течением жизни у меня развилась депрессия, хотя я этого не понимал. В 1988 году у меня произошла непроизвольная “астральная проекция” или я вошел в состояние “сновидения” по терминологии К. Кастанеды. Сначала был сильный испуг, но, когда это случилось еще несколько раз через разные промежутки времени, страх начал уменьшаться. Я начал размышлять и сверяться с книгами К. Кастанеды. Отрицать явные факты я не мог, но и полностью принять написанное “за чистую монету” тоже, все-таки высшее образование давало о себе знать.

В последующие 3 года я принимал мескалин по 3-4 раза в год. Летом 1990 года у меня на спине, на старом месте, опять появился жировик (тремя годами ранее мне уже проводили операцию по удалению жировика). По разным причинам я затянул с повторной операцией и там началось нагноение, в результате, после операции рана не заживала в течение 1,5 лет. Это также добавило депрессии.

В декабре 1991 года я бросил пить. К этому времени я уже прочитал 7 книгу К. Кастанеды. Время меня прижало, надо было на что-то решаться и делать выбор. Я решил заняться “сновидением” по К. Кастанеде. Уже около двух лет у меня не было самопроизвольных “астральных проекций”. Я начал ежемесячно принимать по 0,5 г мескалина и одновременно практиковать “сновидение” по К. Кастанеде. Целенаправленное “сновидение” или

“астральная проекция” произошло у меня во второй декаде апреля 1992 года и затем происходило практически еженедельно, с перерывом в 2 месяца летом. К концу 1992 года я уже накопил определенный опыт в этих состояниях. Однако эти состояния были кратковременными (до получаса) и я никак не мог увеличить продолжительность. В 1992 году я принял мескалин 10 раз и незаметно для себя оказался в неустойчивом состоянии сознания, в том смысле, что я не знал как продолжать практику для увеличения продолжительности состояний “сновидения”. Однако попыток вхождения в состояние “сновидения” я не прекращал и это стало привычкой. Перед сном я каждый раз давал себе команду “посмотреть на руки во сне”.

В январе 1993 года я решил заняться “сталкингом” и “влип”. Было много “знаков”, предупреждавших о нежелательности подобного поведения (как я их толковал), но я уже не мог остановиться. Развязка наступила 19 апреля 1993 года. Перед этим было психологическое столкновение с людьми, где досталось всем. У меня, ночью, произошла непреднамеренная “астральная проекция” и был “контакт с голосами”. С большим трудом мне удалось “вернуться в тело” и что-то произошло с моей энергией. Физически я мог работать, может немного меньше, но стоило психически мне напрячься, как сразу наступало состояние близкое к обмороку. В таком состоянии я находился до конца 1993 года. Прочитал 8 и 9 книги К. Кастанеды и после прочтения 9 книги опять начал сомневаться, так как обнаружили новые противоречия в учении К. Кастанеды. Однако к этому времени у меня уже наступил перелом в осознании. Я решил разобраться, что к чему, несмотря ни на что, начал искать книги о подобных исследованиях и нашел книги Дж. Лилли и С. Грофа. Книги С. Грофа дали последний толчок и направление исследования.

БАЗОВЫЕ КОНЦЕПЦИИ И ТЕРМИНОЛОГИЯ.

Прежде чем излагать материалы исследования нужно привести основные положения учения К. Кастанеды и работ С. Грофа, на которые я опирался в своих объяснениях.

К. Кастанеда, антрополог, более 10 лет был учеником мексиканского индейца-мага дона Хуана Матуса. Дон Хуан Матус был Нагвалем, наследником древнего учения в области познания Мира и Сознания. Нагваль, в этой древней традиции, является вождем, проводником для группы воинов - “видящих”, ведущий их к Абсолютной Свободе. Он также является выразителем Духа, Абстрактного, Намерения - силы, правящей Миром.

Древнее учение состоит из следующих основных предпосылок:

“ 1. Вселенная является бесконечным скоплением энергетических полей, похожих на нити света.

2. Эти энергетические поля, называемые эманациями Орла, излучаются из источника непостижимых размеров, метафорически называемого Орлом.

3. Человеческие существа также состоят из несчетного количества таких же нитеподобных энергетических полей. Эти эманации Орла образуют замкнутые скопления, которые проявляются как шары света размером с человеческое тело с руками, выступающими по бокам, и подобные гигантским светящимся яйцам.

4. Только небольшая группа энергетических полей внутри этого светящегося шара освещена точкой интенсивной яркости, расположенной на поверхности шара.

5. Восприятие имеет место, когда энергетические поля из этой небольшой группы, непосредственно окружающие точку яркого сияния, распространяют свой свет и освещают идентичные энергетические поля вне шара. Поскольку воспринимаются только те поля, которые озарены точкой яркого сияния, эта точка называется “точкой, где собирается восприятие” или просто “точкой сборки”.

6. “Точка сборки” может быть сдвинута со своего положения на поверхности светящегося шара в другие места на поверхности или внутри шара. Поскольку свечение “точки сборки” может озарить все энергетические поля, с которыми она приходит в контакт, она немедленно высвечивает новые энергетические поля, делая их воспринимаемыми. Это восприятие известно как “видение”.

7. Когда “точка сборки” смещается, становится возможным восприятие совершенно иного мира - такого же объективного и реального, как тот, который мы воспринимаем обычно. Маги отправляются в этот другой мир, чтобы получать силу, энергию, решение общих и частных проблем, или для встречи лицом к лицу с невообразимым.

8. “Намерение” - проникающая сила, которая дает нам возможность восприятия. Мы осознаем не благодаря восприятию, - скорее мы воспринимаем в результате давления и вмешательства “намерения”.

9. Целью магов является достижение полного осознания для того, чтобы овладеть всеми возможностями, доступными человеку. Это состояние предполагает даже совершенно иной способ ухода из жизни.” (К. Кастанеда, т. 8 стр. 13-14).

Отдельно следует остановиться на функциях, которые выполняет “точка сборки” в контексте учения К. Кастанеды (древнее учение, впервые изло-

женное К. Кастанедой, я буду просто называть учением К. Кастанеды).

Основной функцией ”точки сборки” является настройка внутренних и внешних эманаций, то есть приведение в соответствие внутренних и внешних эманаций. Настройка осуществляется группированием внутренних эманаций в пучки или блоки, соответствующие блокам внешних эманаций. Из мелких блоков составляются более крупные. ”Примером пучка эманаций, которые выделяются и усиливаются в виде единого блока, может служить человеческое тело, в том виде, как мы его воспринимаем”. ”Точка сборки” человека, для большей чёткости восприятия, также убирает определённые эманации из зоны настройки. ”Осознание и восприятие неразрывно связаны друг с другом, с ”точкой сборки” и окружающим ее сиянием”. В кратком изложении невозможно охватить все аспекты учения и читателю следует обратиться к русскому изданию или, если позволяет образование, к оригиналу, так как любой перевод всегда искажает оригинал. Здесь важно подчеркнуть, что в учении есть много противоречий, о которых дон Хуан Магус знал, но не мог объяснить причину их появления и просто указывал, что так устроен Мир и, что человеческим разумом понять этого невозможно.

С. Гроф, доктор медицины, автор метода самопознания известного под названием ”холотропное дыхание”. В своих многолетних исследованиях человеческой психики разработал модель многоуровневого строения человеческого сознания.

Эта модель, по мере перехода от сознания в подсознание, включает:

1. Биографический уровень воспоминаний.
2. Перинатальный уровень, связанный с переживаниями рождения и смерти.
3. Трансперсональный уровень, связанный с переходом сознания за обычные границы Эго и преодолением ограничений времени и пространства. Биографический уровень воспоминаний задействуется обычно при психоанализе. Перинатальный и трансперсональный уровни психики достигаются в различных эмпирических практиках. Деление на уровни условно и они частично перекрываются, что является одной из причин психопатологии. Связь между различными уровнями по вертикали осуществляется посредством ”систем конденсированного опыта” (СКО). ”СКО - это динамическое сочетание воспоминаний (с сопутствующими фантазиями) из различных периодов жизни человека, которые объединяются сильным эмоциональным зарядом сходного качества, интенсивными физическими ощущениями определенного рода или общими важными элементами”. ”СКО являют-

ся общими организующими принципами, действующими на всех уровнях психики”. (С. Гроф, 1994).

Переживания, связанные с биологическими аспектами рождения, относятся к перинатальному уровню бессознательного. “Для теории и практики эмпирической работы самопознания оказалось полезным постулировать существование четырех гипотетических динамических матриц, управляющих процессами на перинатальном уровне бессознательного. Они называются “базовыми перинатальными матрицами” (БПМ).

“Развёртывание перинатального уровня часто сопровождаются также трансперсональными переживаниями вроде архетипических видений Великой Матери или Ужасной Богини-Матери, Рая, Чистилища, Ада, отождествлением с животными, с опытом прошлых воплощений”, (С. Гроф, 1994).

Характеристики базовых перинатальных матриц приведены на рис. 1 по С. Грофу “Путешествие в поисках себя”.

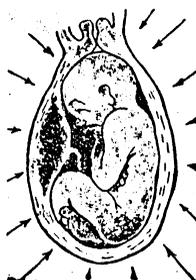
Следует учитывать, что эти характеристики являются обобщенными и в “чистом” виде практически никогда не проявляются. Обычно проявляются характеристики сразу нескольких БПМ, с доминированием той или другой.

БАЗОВЫЕ ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ МАТРИЦЫ

БПМ-I	БПМ-II	БПМ-III	БПМ-IV
РОДСТВЕННЫЕ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ			
<p>Шизофренические психозы (параноидальная симптоматика, чувства мистического союза, столкновение с метафизическими силами зла); ипохондрия, основанная на странных и необычных телесных ощущениях; истерические галлюцинации и смещение грез с реальностью.</p>	<p>Шизофренические психозы (адские муки, переживания бессмысленного “картонного” мира); тяжелая заторможенная “эндогенная” депрессия иррациональные чувства неполноценности и вины; ипохондрия, вызванная болезненными телесными ощущениями; алкоголизм и наркомания, псориаз, язва желудка.</p>	<p>Шизофренические психозы (элементы садомазохизма и скатологии, членовредительство, патологическое сексуальное поведение); тревожная депрессия, сексуальные отклонения (садомазохизм, мужской гомосексуализм, уролагния и копрофагия); невроз навязчивых состояний; психогенная астма, тики и заикание; конверсивная и тревожная истерия; фригидность и импотенция; неврастения; травматические невроты; вегетативные невроты; мигрень; энурез и энкопроз.</p>	<p>Шизофренические психозы (опыт смерти-возрождения, мессианский бред, элементы разрушения и воссоздания мира, спасение и искупление, идентификация с Христом); маниакальная симптоматика; женский гомосексуализм; эксгибиционизм.</p>
СООТВЕТСТВУЮЩАЯ АКТИВНОСТЬ В ЭРОГЕННЫХ ЗОНАХ ПО ФРЕЙДУ			
<p>Удовлетворение либидо во всех эрогенных зонах; либидозное чувство во время раскачивания и купания; частичное ощущение этого состояния после орального, анального, уретрального или генитального удовлетворения и после деторождения.</p>	<p>Оральная фрустрация (жажда, голод, болезненные раздражения), задержка кала и мочи; сексуальная фрустрация; ощущения холода, боли и другие неприятные чувства.</p>	<p>Жевание и глотание пищи, оральная агрессия и разрушение объекта; дефекация и мочеиспускание; анальная и уретральная агрессия; оргазм; деторождение; стахокустический эротизм (тряска, гимнастика, прыжки в воду, парашютный спорт).</p>	<p>Насыщение после голода и утоление жажды; удовольствие от сосания; либидозные чувства после дефекации, мочеиспускания, сексуального оргазма или родов.</p>

БПМ-I	БПМ-II	БПМ-III	БПМ-IV
ФЕНОМЕНОЛОГИЯ НА ЛСД-СЕАНСАХ			
<p>Безмятежная внутриутробная жизнь: реалистичные воспоминания об ощущениях “хорошей матки”; “океанический” тип экстаза; природа в своем наилучшем проявлении (“Матьприрода”); опыт космического единства; видения Рая и Небес.</p> <p>Нарушения внутриутробной жизни: реалистичные воспоминания о “плохой матке” (критические состояния плода, болезни, эмоциональные срывы, у матери, ситуация близнецов, попытки мышления, неприятные телесные ощущения (“похмелье”, дрожь и слабые спазмы, неприятный вкус, отвращение, ощущение оторвленности); встреча с демоническими существами и другими метафизическими силами зла.</p>	<p>Космическое поглощение: безмерные телесные и душевные муки; невыносимая и безысходная ситуация, которой не видится конца; чувство загнанности в ловушку или клетку “нет выхода”; разнообразные видения Ада; мучительное чувство вины и неполноценности; апокалиптическое видение мира (ужасы войн и концлагерей, террор инквизиции, опасные эпидемии, болезни, запустение, смерть и т.п.); бессмысленность и абсурдность человеческого существования, “картонный мир”, атмосфера искусственности и никчемности; зловещие темные цвета и неприятные телесные ощущения (ощущение гнета и давления, сердечная недостаточность, жар и озноб, потливость, затрудненное дыхание).</p>	<p>Усиление страданий до космических размеров; грань между болью и удовольствием; “вулканический” тип экстаза; яркие цвета; взрывы и фейерверки; садомазохистические оргии; убийства и кровавые жертвоприношения, активное участие в жестоких битвах; атмосфера безумного авантюризма и опасных приключений; сильные сексуальные оргастические чувства; сцены гаремов и карнавалов; опыт смерти и возрождения; культуры кровавых жертвоприношений (муки Христа и смерть на Кресте, ацтеки, Дионисий т.п.); мощные телесные ощущения (сдавливание и боль, удушье, мышечное напряжение, судороги и подергивания при ослаблении, тошнота и рвота, жар и озноб, потливость, сердечная недостаточность, трудности контроля сфинктеров, звон в ушах).</p>	<p>Огромное понижение давления; расширение пространства; “иллюминативный” тип экстаза, видения гигантских помещений; яркий свет и прекрасные цвета (небесно-голубой, золотистый, радужный, яркий, как павлиний хвост); чувство повторного рождения и спасения; осознание простого способа жизни; улучшение сенсорного восприятия; братские чувства; гуманитарные и благотворительные тенденции; отдельные маниакальные действия и мания величия; переход к элементам БПМ-I; приятные ощущения, иногда прерывающиеся пупочными спазмами (острая боль в пупке, сбой дыхания, страх смерти и кастрации, изменения в теле), но без внешнего сдавливания.</p>

БПМ-I	БПМ-II	БПМ-III	БПМ-IV
АССОЦИАТИВНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ ИЗ ПОСТНАТАЛЬНОЙ ЖИЗНИ			
<p>Ситуации, в которых удовлетворяются насущные потребности: например, счастливые дни младенчества и детства (заботливый материнский уход, игра со сверстниками, семейное согласие и т.д.), взаимная любовь и влюбленность; путешествия и отдых в красивой местности; приобщение к предметам искусства высокой эстетической ценности; купание в океане, чистых озерах и т.п.</p>	<p>Ситуации, угрожающие жизни и целостности тела (военный опыт, несчастные случаи, травмы, операции, тяжелые болезни, утопление, удусье, тюремное заключение, “промывание мозгов”, жестокие допросы, оскорбления и т.д.); тяжелые психологические травмы (заброшенность, опасные ситуации, эмоциональная депривация, тягостная семейная атмосфера, насмешки, унижения и т.п.).</p>	<p>Сражения, битва и приключения (атаки и штурмы в сражениях и революциях, испытания военной службы, тяжелые воздушные бои, океанские штормы, опасная езда на автомобиле, драки); высокочувственные воспоминания (карнавалы, увеселительные заведения и ночные клубы, загородные прогулки, сексуальные оргии и т.д.); наблюдение в детстве за сексуальной активностью взрослых, опыт соращения или изнасилования; у женщин - деторождение.</p>	<p>Счастливое избавление от опасности (конец войны или революции, спасение после несчастного случая или операции); преодоление сложных препятствий решительными действиями; случаи напряжения и упорной борьбы, завершившиеся выдающимся успехом, картины природы (начало весны, прекращение океанского шторма, восход солнца и т.п.).</p>
СТАДИИ РОДОВ			



Следует особо остановиться на разъяснении некоторых терминов, применяемых мной в книге.

Термин “сознание” применялся в узком смысле - “обыденное сознание”, включающее мышление, понимание, речь, память, поведение, эмоции. “В психологии “сознание” трактуется как психическая деятельность, которая обеспечивает: обобщенное и целенаправленное отражение внешнего мира, выделение человеком себя из окружающей Среды и противопоставление себя ей как субъекта объекту; целеполагающую деятельность, то есть предварительное мысленное построение действий и предвидение их последствий; контроль и управление поведением личности, ее способность отдавать себе отчет в том, что происходит как в окружающем мире, так и в своем собственном духовном мире”. (Б.С.Э. 1976). Очевидно, что такая трактовка никогда полностью не была реализована человеком и ее следует считать идеалом. Этой трактовке больше соответствует термин “Сознание”. Тогда “Высшее Сознание”, “Космический Разум” включают в себя “Сознание” и глобальный или космический аспект человечества.

Под термином “Дух” я понимал что-то Абстрактное, в значении близком к тому, что использовано К.Кастанедой.

Термин “Создатель” содержит как духовный аспект, так и материальный, в каком бы виде это не выразилось.

“Синхронность” - означает проявление взаимосвязи внутреннего состояния человека и внешних событий в его жизни, выражающееся в возникновении целой последовательности событий во внешнем мире, которые соответствуют последовательности изменения состояния психики человека. Практически совпадает по смыслу с воззрениями на этот феномен К.Юнга и С.Грофа.

“Психолитическая серия” - термин заимствован у С.Грофа. Обозначает проведение серии психоделических опытов (15-100) со средними дозами психоделиков с недельными или двухнедельными интервалами в рамках психолитической терапии. Психолитическая терапия предполагает последовательное исследование все более глубоких уровней бессознательного.

“Процесс” - термин, обозначающий развитие исследования во времени. Как потом оказалось, имеет и другое значение.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ.

Предлагаемые материалы следует рассматривать как РАССЛЕДОВАНИЕ → ИССЛЕДОВАНИЕ в области Сознания. Всякое расследование предполагает наличие многих версий, большинство из которых будут ложные, тем не менее они должны быть рассмотрены, если мы хотим добраться до истины. Так как расследование не закончено, то заключения относительно правильности той или иной версии нельзя считать окончательными.

Область расследования очень сложна, так как единственным инструментом, прибором является само сознание и оно же является объектом исследования. Единственное на что можно опереться здесь, так это на выводы предыдущих исследователей, которые сделали немало ошибок и тем самым навязали нам искаженное понимание сути Мира.

Мое расследование также содержит ошибки. Самые явные я устранил, предлагая читателю материалы следствия с небольшими сокращениями. Однако, многие ошибки я оставил в тексте, чтобы показать как продвигалось следствие и как одновременно развивалось сознание. Поправки и дополнения в отчеты были минимальны и носили в основном редакторский характер. Этапы развития сознания хронологически соответствуют приведенным датам до 13 ноября 1995 года. Далее, после возобновления “процесса”, это соответствие соблюдается относительно экспериментальных данных, а идеи и размышления уже не имеют точного соответствия, так как я начал вносить их в отчеты частично по мере оформления в блоки информации, а частично уже имевшиеся блоки информации решил привести в главе “Предварительные выводы и размышления”.

Мы привыкли соотносить свои выводы о том или ином явлении в обычном мире с фактами, со здравым смыслом, опять же основанном на фактах, с научными данными, то есть можем достаточно уверенно действовать в рамках известного. Сталкиваясь же с неизвестным явлением, если в нас есть дух исследователя, мы начинаем наблюдать и сопоставлять эффекты неизвестного явления с уже известными явлениями, имеющими, как нам представляется, аналогичные механизмы, тем самым автоматически строим модель неизвестного явления. При исследовании сознания применим тот же подход, при этом важно помнить, что модель (версия) только в каких-то отдельных характеристиках соответствует неизвестному явлению. Если модель описывает все эффекты неизвестного явления, то тогда это уже не модель, а познанное явление.

Когда начинается процесс расширения сознания и в сознание начинают проникать элементы бессознательного, то есть неизвестного, часто просто не с чем сопоставить возникающие эффекты (особенно, если человек имеет значительные пробелы в образовании) и здесь начинает действовать принцип мышления: “Любая следующая мысль истинна”. В соответствии с ним можно мысленно строить версии в любом направлении и их нельзя опровергнуть, так как нет критериев для оценки истинности этих версий, нет барьеров, уперевшись в которые поймешь, что эта версия неверна. Это можно сравнить с нахождением посреди океана с закрытыми глазами и ушами. Вы можете плыть очень долго и не встретите препятствия, при этом вы не знаете, прямо вы плывете или по кругу. Примерно в таком положении оказывается человек, начинающий исследовать собственное сознание и, если он сам себе не установит твердые критерии оценки истинности возникающих версий - научные сведения в данной области, здравый смысл, - то он никуда не попадет. К тому же он обычно находится в специфическом состоянии сознания, которое усугубляет указанные трудности.

Когда я начинал это расследование, я об этом не знал, и даже когда это осознал, то продолжал строить ошибочные версии, вследствие нахождения в особом состоянии сознания, в котором я просто не мог охватить весь массив появившихся данных, к тому же я постоянно находился в стрессовой ситуации. Поэтому читатель должен учитывать эти моменты и принимать только как версии мысли и эмоции, появившиеся у меня, особенно во время психолитической серии. Экспериментальный же материал “процесса” соответствует возникавшим ощущениям и у меня нет причин сомневаться в его достоверности, тем более, что он подтвержден другими людьми.

*Пробное прочтение рукописи несколькими читателями выявило трудности в понимании отдельных моментов. Это было связано как с невозможностью охватить весь массив представленной информации неподготовленным читателем, так и внутренним сопротивлением читателя (почему возникает это сопротивление станет понятно по прочтении книги), желанием сразу же отвергнуть выдвинутые модели, не попытавшись разобраться во внутренних взаимосвязях предложенной информации, вследствие несовпадения выводов данного исследования с собственным взглядом читателя на эту проблему. В то

**Прим. авт. Эта часть раздела написана в сентябре 1996 года.*

же время выявилось существование ожидания (в свое время я сам страдал этим), что придет Некто и на всё даст исчерпывающий ответ, а читатель просто воспользуется предложенной методикой и достигнет вершин самопознания (заметьте, самопознания) без совершения собственных ошибок.

В противовес этому ожиданию можно привести следующие доводы. Принято считать, что каждый человек уникален и в чем-то непохож на любого другого человека, начиная с различий во внешних признаках и кончая различием пространственной конфигурации межнейронных связей мозга или различием в структуре ДНК клеток. Если мы признаём это утверждение, то должны признать, что не может существовать универсальной методики самосовершенствования пригодной во всех нюансах для разных людей. То есть в какой-то период движения на пути самопознания человеку придется самому искать дорогу и здесь не обойдется без ошибок. Кроме того, даже, если вдруг появится Некто с универсальной методикой, то как читатель распознает истинную ценность предложенной методики, не проверяя ее на себе. И это при том, что ежегодно появляются несколько лже-спасителей человечества и каждый претендует на наличие у него истинного учения. Человеку неизбежно придется делать выбор из набора методов, если, конечно, он сам не откроет новый метод. Основным критерием в этом выборе должна быть цель самосовершенствования конкретного человека и соответственно этой цели должна выбираться та или иная методика. На основе представлений о роли и соотношении общего и частного в Природе можно допустить, что существуют 1-3 общих метода самосовершенствования человека для достижения одной глобальной цели с многочисленными индивидуальными разновидностями в зависимости от конкретного человека.

Указанные выше трудности потребовали внесения дополнительных пояснений по материалам книги, а также разработки специальной процедуры для чтения данной книги. Чтение книги таким способом можно назвать “чтением с возвратом к исходной точке”. Суть способа заключается в создании автором “точки отсчета” - раздел “Предварительные замечания”, в котором разъясняются основные принципы работы с книгой для читателя искренне заинтересованного в познании себя и Мира. Под искренне заинтересованным читателем я понимаю человека готового потратить значительное количество времени и умственного труда, чтобы неоднократно прочитать эту книгу, как и книги К.Кастанеды.

Книгу следует сначала прочитать “поверхностно”, не задерживаясь на непонятных местах, не отслеживая внимательно экспериментальный материал главы “ПРОЦЕСС” (экспериментальный материал предназначен в основном для тех, кто продолжит исследования в этом направлении). Такое чтение позволит составить общее представление о содержании книги. Затем после некоторого перерыва (несколько недель) надо начать читать книгу снова с целью проведения частичного “процессинга” книги (см. приложение 1), который будет заключаться в выборочном извлечении информации по какой-либо заинтересовавшей читателя теме. Важной автору представляется тема структурного и функционального сходства иРНК и русского алфавита. Примером “процессинга” книги по этой теме является выделение страниц книги, где расположена информация, относящаяся к данной теме и прочтения этих страниц в виде единого блока (65, 95-100, 121, 122, 145-148, 150, 253-255). Другие темы читатель выделит сам. Многие важные темы были только обозначены автором несколькими предложениями. Частично это связано с невозможностью подробного рассмотрения всех вопросов в одной книге, иначе книга никогда не была бы закончена.

При чтении книги будут возникать моменты непонимания или желания отвергнуть те или иные доводы из книги в пользу более приемлимых для читателя из других литературных источников. В этом случае следует возвратиться в “точку отсчета” и вновь внимательно прочитать весь раздел. После этого можно опять возобновить чтение в прерванном месте. Вообще, в каждый из дней чтение следует начинать с “точки отсчета”, переходя затем к той странице, где остановились. Такая процедура поможет удержать сознание читателя в достаточно отрешенном состоянии, способствующем более объективной оценке предложенной информации.

ПСИХОЛИТИЧЕСКАЯ СЕРИЯ.

29.07.94 г

Вчера провел второй сеанс психолитической серии с мескалином. К проведению психолитической серии подтолкнуло почти постоянное депрессивное состояние, вызванное как поиском смысла жизни, так и состоянием здоровья. Поиски смысла жизни ранее привели меня к книгам К. Кастанеды и я в течение трех лет самостоятельно занимался “сновидением” по К. Кастанеде. В соответствии с учением К. Кастанеды я иногда пользовался мескалином, но в этом году он перестал действовать на меня, несмотря на увеличение дозы. Кроме того, состояние “сновидения” или “астральной проекции” достигалось все с большим трудом, длительность его заметно уменьшилась, а самоосознание в этом состоянии стало более сумбурным. Явный регресс в практике “сновидения” усилил депрессию. Прочитав книги С. Грофа “За пределами мозга” и “Области человеческого бессознательного...”, я определил, что нахожусь под влиянием БПМ-II, и решил, для радикального изменения состояния, провести психолитическую серию опытов с мескалином.

21.07. я принял внутрь 0,7 г синтетического мескалина, что было на 0,2 больше обычной дозы. Повышенной дозой мескалина я хотел сломать барьер, препятствовавший действию мескалина. Как и ожидалось, заметного действия не наблюдалось, обычной эйфории не было, самочувствие было хорошим, изменений в восприятии практически не было (в ранних экспериментах галлюцинации или видения появлялись всего 3 раза длительностью в несколько секунд на, примерно, 30 сеансов в течение восьми лет. Обычным действием мескалина было состояние эйфории, нарушение чувства времени: минуты по длительности кажутся часами, чувство единения с природой, повышенная внушаемость.).

Весь сеанс я провел либо лежа на кровати, либо сидя, слушая музыку и размышляя о причинах прекращения действия мескалина. За все годы я не принимал его чаще одного раза в месяц и привыкания не должно было возникнуть, тем более, что после первых нескольких раз, он практически всегда вызывал отвращение из-за вкуса и несколько раз доходило до рвоты.

Затем мне пришла мысль попытаться сделать “астральную проекцию” под действием мескалина, ведь, судя по описаниям Д. Лилли в книге “Центр циклона”, под действием ЛСД этого достигают доста-

точно просто. В течение некоторого времени я пытался это сделать, но достаточно сильный страх помешал. Во время попыток я впал в состояние похожее на дремоту, при закрытых глазах появлялись бес-связные цветные образы и довольно быстро это закончилось.

Весь сеанс длился около шести часов, после еды я занялся обычными делами, по опыту зная, что ничего интересного больше не произойдет.

Второй сеанс я провел спустя неделю 28.07.

Я принял в растворе 0,75 г мескалина внутрь в 11.30. Спустя полтора часа действие препарата выразалось в основном в непоследовательном мышлении. Я одел повязку на глаза и опять пытался сделать “астральную проекцию”, но мешал страх, что меня никто не боится. Как я теперь понимаю, это был обычный страх неизвестности. Когда я достиг состояния “астральной проекции” впервые, то тоже очень испугался, но по мере приобретения опыта страх сменился на восторженное состояние: можно проходить сквозь стены, можно летать.

Итак, ничего не получилось, правда, я особенно и не старался, так как цель заключалась всё-таки в попытке повторить то, что описано у С. Грофа, но с использованием другого препарата.

Я опять впал в состояние дремоты: появлялись какие-то неясные, расплывчатые образы в визуальном поле, кратковременно появилось ощущение боли в левом плече, хотя я лежал на правом боку. Затем сознание прояснилось и я перевернулся на левый бок, всё ещё находясь с повязкой на глазах. В переносице появилось ощущение давления. Оно не было болезненным, но было неприятным. Давление начало нарастать и переместилось на левую часть лба, с течением времени оно медленно увеличивалось. Я находился в полном сознании, восприятие окружающего мира на слух было реальным, в визуальном поле была просто чернота с возникающими светящимися точками (забыл упомянуть, что перед ощущением давления в визуальном поле появилось неясное вращение точек, чёрточек и других неправильных фигур, как водоворот, я сразу вспомнил, что С. Гроф указывал на такой эффект в связи с появлением СКО).

Давление на лоб было сильным, локализованным и не болезненным, я боялся пошевелиться, чтобы не испортить эффект. Через полчаса давление на лоб исчезло. Я перевернулся на правый бок. Теперь давление появилось в левой части нижней челюсти. Постепенно оно

нарастало и перемещалось на верхнюю челюсть, возникло ощущение сдвига челюстей друг относительно друга. Так продолжалось около получаса, когда давление в челюстях начало исчезать, я лег на спину и снял повязку с глаз. Восприятие окружающего мира было обычным.

После перекура я решил продолжить эксперимент. Одел повязку на глаза и лег на левый бок. Вскоре опять появилось давление в левой части лица, в районе носа и на нос, ощущалось направление давления по диагонали снизу справа - вверх налево. Так продолжалось около трех часов с перерывами на перекур, в других частях тела давления не ощущалось. Я вспомнил, что раньше люди замечали у меня небольшое смещение носа в левую сторону и это соответствует наблюдавшемуся направлению давления.

После исчезновения давления в 17.30 я прекратил опыт.

4.08.94 г.

Вчера провел третий сеанс. В 11.00 принял внутрь раствор 0,65 г мескалина. Как обычно, это сопровождалось сильным отвращением к вкусу препарата.

Спустя полтора часа надел повязку на глаза и лег на левый бок. Довольно скоро появилось давление на левую часть лба, ощущалось будто опираюсь лбом о камень. В течение получаса давление переместилось в район левого виска, затем я перевернулся на правый бок. Давление появилось в левой части челюстей. Через некоторое время оно начало уменьшаться, но возникло в левом боку. Боли от давлений в разных участках тела по-прежнему не ощущалось. Давление в левом боку было более выраженным, если я лежал на правом боку, локализовалось оно где-то между ребрами и бедром внутри тела.

Через 2,5 часа после приема препарата появилось давление в переносице и не исчезало до момента засыпания. Давление в переносице вынесло воспоминания о травме в этом месте, о которой я совершенно забыл. Травму я получил лет в 10-11, когда в густых сумерках, летом, бежал домой и налетел переносицей на натянутую проволоку. От удара меня опрокинуло, нос был ободран, но я не помню, чтобы это было особенно болезненным, в общем незначительная травма.

Таким образом, весь сеанс состоял в основном в ощущении давления в левом боку и в переносице. В конце сеанса в левой части лица наблюдался небольшой жар. Давление в боку я соотнес с давней

травмой от падения в овраг лет в 12. Во время игры меня столкнули в овраг, я упал на бок и половиной лица угодил в ручей, в горячке вскочил и ничего не почувствовал, но затем у меня появилась боль в позвоночнике. Эта травма дает о себе знать до сих пор, если неудачно лягу на спину, то появляется сильная боль в позвоночнике.

Давление в боку и небольшой жар на лице продолжались до момента засыпания. Постоянно наблюдать за этим было довольно уютно и я с 18.30 смотрел телевизор.

Этот сеанс поверг меня в уныние: если на каждые две травмы будет требоваться один сеанс, а у меня только из тех, которые помню, значительных, наберется не менее десятка, то никаких запасов мескалина не хватит, а ведь еще должны быть перинатальные переживания. С их учетом понадобится не менее 30 сеансов. Решил попробовать проводить параллельно сеансы “холотропного дыхания” по С. Грофу.

13.08.94 г.

7.08. провел сеанс “холотропного дыхания”. После третьего сеанса психолитической серии чувствовал себя не очень хорошо, была “тяжелой” голова и немного побаливала, видимо, я не довел 3 сеанс до конца. Во время быстрого дыхания расслабился и впал в дремоту, время от времени вспоминал, что нужно быстро дышать, то есть происходило колебание сознания между сном и реальностью. Весь сеанс занял около трех часов. Во время просветлений сознания запомнилась острая боль в правом плече и то, что я плакал. Причину плача не помню и печали не чувствовал, затем начался довольно связный сон. Когда проснулся, чувствовал себя хорошо.

Сравнение сеансов психолитической серии и “холотропного дыхания” показало, что мескалин обладает значительным анальгезирующим эффектом. По ранним экспериментам с мескалином я знал о таком эффекте, но в сравнении с “холотропным дыханием” это стало особенно заметным. При “холотропном дыхании” боль была вполне натуральной и резкой, как будто плечо проткнули насквозь. Теперь я представляю, что испытывают люди на этих сеансах.

12.08. провел 4 сеанс психолитической серии.

В 10.30 принял внутрь 0,6 г мескалина в растворе. Вхождение в измененное состояние сознания было несколько неприятным, немного подташнивало. Спустя час после приема препарата наступила силь-

ная эйфория. Она продолжалась около двух часов. Я находился в блаженном состоянии, при этом понимал, что маятник качнулся в одну сторону и неизбежно пойдет в другую.

Через два часа я надел повязку на глаза и быстро появились, ставшие уже обычными, ощущения сдвига в челюстях. В мозге появились какие-то вибрации, похожие на стрекот кузнечика, и эйфория постепенно исчезла. Подобные вибрации у меня возникали в детстве во время болезней, сопровождавшихся высокой температурой. В визуальном поле был хаос из неопределенных фигур, колеблющихся с частотой вибраций. Я понял, что появилась негативная СКО. Давление в челюстях и левой части головы продолжалось еще некоторое время, в левом боку ощущался небольшой жар. Постепенно количество новых ощущений нарастало, появилось давление в шее и в левом плече, затем, при ослаблении этих ощущений, появились напряжения в коже лица.

Я не сразу понял, что нужно строить гримасы на лице в соответствии с этими напряжениями. Наконец до меня дошло, что это выражение лица плода в утробе матери в ответ на различные воздействия. Сознание было довольно ясным. Было даже чувство юмора: я представлял как выгляжу для внешнего наблюдателя с такими “рожами”. Выражение лица постоянно менялось, чаще это были выражения “обиды” и “отвращения”, но иногда появлялась и улыбка. Эти “эмоции” менялись 1-2 раза в минуту и за два часа было очень много смен выражения лица. Иногда появлялись давления на голову, я бы назвал их “корёжащими”, так как из-за неравномерности давлений на разные участки головы появлялось ощущение перекоса и деформации черепа. При этом появлялась злость, что я не могу ничего поделать.

Все эти переживания вызвали в конце концов утомление, я снял повязку и закурил, но “эмоции” продолжали появляться на лице и при открытых глазах. Затем я продолжил сеанс.

Постепенно скорость изменения выражений лица уменьшилась и осталось положительное выражение лица. Появилось давление на нос, как в предыдущих сеансах. Я вспомнил еще одну травму носа: в 3-4 года я убежал от гусака, споткнулся и разбил нос о камень. Постепенно внимание сместилось от ощущений к их анализу. Сопоставив свои переживания с перинатальными матрицами С. Грофа, я решил, что находился в этом сеансе под влиянием БПМ-I и переживал внут-

риутробный период развития. Я понял, как важно ограждать беременных женщин от всяких отрицательных эмоций и физических усилий, так как все это влияет на развитие ребенка. Преднатальные переживания заняли около 2,5 часов. К 18.00 все ощущения, кроме небольшой эйфории, исчезли.

20.08.94 г.

Вчера провел 5 сеанс психолитической серии. В 11.00 принял внутрь раствор 0,5 г мескалина в воде. Снижение количества препарата, используемого для проведения сеанса, связано с тем, что блокировка в какой-то степени снята и доза 5 мг/кг веса считается средней.

“Вход” был несколько неприятным, чувствовалось легкое недомогание и небольшой озноб, но это обычное явление.

Спустя час одел повязку на глаза. Довольно быстро появились обычные ощущения давления на нос и в челюстях. В сравнении с предыдущим сеансом эйфория была слабой. Ощущения давления и смещения челюстей довольно быстро отошли на задний план и опять появились изменения в выражениях лица. “Эмоции” были практически все негативного содержания. Выражение лица постоянно менялось и количество этих изменений было достаточно большим, к тому же на них накладывались давления на нос, иногда на шею. В визуальном поле ничего образного не наблюдалось.

Примерно в 14.00 наступило значительное увеличение количества ощущений, появился хаос в мыслях. Сознание было нормальным, в смысле контроля ситуации, но количество ощущений и мыслей превышало возможности их отслеживания. Неожиданно появился страх, он не был сильным. Я понял, что попал под действие БПМ-II и быстро успокоился.

Пришло понимание “синхронности”. Этот термин упоминается у К. Юнга и С. Грофа и обозначает существование определенной связи между внутренним состоянием человека и внешними событиями в его жизни. О существовании такого явления я знал из собственного опыта, но мне было неясно, что первично. Теперь я понял, что внутреннее состояние человека и внешние события нерасчленимы, то есть образуют неразрывное единство.

Я понял, что попал в ловушку, ведь, если я буду находиться под влиянием БПМ-II, то изменится и внешний ход моей жизни. Некоторое время было состояние замешательства и нерешительности.

Постепенно я успокоился. Выход был найден в продолжении моих изысканий и быстрейшем завершении “второго рождения”*

Постепенно внимание переключилось с наблюдений за ощущениями на сопоставление внешних событий и внутренних состояний из недавнего прошлого.

Было уже около 17.00, чувствовалась усталость. Ощущения давления на нос и выражение эмоций на лице продолжались, но уже не так интенсивно. Около 18.00 я перекусил и стал смотреть телевизор, чтобы отвлечься, но через час понял, что сеанс не завершен, так как напряжения на лице опять усилились. Я выключил телевизор, расслабился и закрыл глаза.

Ощущения были такими же сильными, как и в середине сеанса. Из них запомнилась боль в зубах, особенно в одном, который разрушился 3 года назад. Здесь мне неясно, то ли это событие было заложено во внутриутробный период развития, то ли это указание на травмирующее событие.

Я размышлял, что делать в такой ситуации и пришел к решению, что несмотря ни на что я выживу. В этот момент у меня появилось непреклонное намерение тождественное, возникающему во время “ас-тральной проекции” перед “взлетом”.

После принятия этого решения выражение лица изменилось на улыбку и оно сохранялось, постепенно затухая, до конца сеанса.

27.08.94 г.

Вчера провел 6 сеанс. В 11.00 принял 0,5 г мескалина. Надо сказать, что после пятого сеанса на протяжении всей недели было плохое состояние, депрессия, различные мелкие неприятности, которые я считаю следствием проявления “синхронности”.

Перед приемом препарата было сильное отвращение к его вкусу. Я понял это как сопротивление психики, однако, понимал, что необходимо продолжать психолитическую серию.

Спустя примерно час на лице появились обычные напряжения, эйфории не было. Начало ощущаться давление на челюсти, для усиления эффекта я одел повязку на глаза. Давление постепенно сменилось на боль на месте удаленного коренного зуба. В памяти всплыл

*прим. авт. В рамках психолитической терапии пациент обычно достигает перинатального уровня воспоминаний и заново проживает собственное биологическое рождение с очень специфическими и достоверными подробностями. Именно в этом контексте я использовал термин “второе рождение”.

эпизод, когда мне удаляли этот зуб, ощущалась потеря чувствительности от обезболивающего укола. Затем появилась какая-то агрессивность, лицо приняло соответствующее выражение. Я почувствовал себя злобным и с большими клыками.

Нужно сказать, что на протяжении всех сеансов сознание сохранялось. Какая-то часть его является как бы наблюдателем, регистрирующим происходящее, а какая-то часть отождествляется с ощущаемым, то есть полного отождествления с появлением галлюцинаций и потерей контроля не происходило.

Постепенно агрессивность сменилась чувством надменности или спеси. Я почувствовал себя большим и сильным. Это состояние продолжалось некоторое время, затем в визуальном поле началось вращение неправильных фигур, составленных из оттенков серого света и черноты. Давление на голову и шею резко возросло и я ощутил себя, как бы попавшим в мясорубку (сравнение пришло во время сеанса). Возникшие напряжения и давления в разных участках головы были разнонаправленными и очень неприятными. Я понял, что мне указывают на мое место, и что это первые родовые схватки.

Ощущение угрозы и давления на голову довольно быстро прошли, на лице появилась улыбка и наступило умиротворенное состояние. Появилось ощущение какого-то прорыва. В памяти всплыли воспоминания ледохода в различные периоды жизни, катание на льдинах, ощущение опасности в этих детских забавах и восторг от этого.

Вскоре появилось давление на шею, оно постепенно усиливалось, возникло чувство удушья. Я никак не мог понять, что это значит. Так продолжалось на протяжении двух часов. Я понимал, что не нужно сопротивляться, уговаривал себя, но это не помогало. Был страх, хотя и приглушенный. Давление на шею то усиливалось, то ослабевало. Появилась боль в шее, которая постепенно меняла качество, то есть боль постепенно превратилась в сравнимое с анестезией ощущение, а затем даже в ощущение удовольствия, можно сказать, что ощущение боли стало восприниматься положительно. Я переворачивался с бока на бок, пытаюсь найти положение тела, при котором данный процесс облегчится и разрешится. Наконец я вспомнил эпизод раннего детства: в 5-6 лет я затянул платок на шее узлом, помню крик бабушки: “Ой, батюшки, задушился!”.

Удушье постепенно нарастало, когда я лежал на левом боку. Дыхание стало поверхностным и прерывистым. В визуальном поле все стало желтым с черными точками и как бы надвинулось. Рот самопроизвольно открылся и язык вывалился на бок, было секундное

прерывание дыхания. Как я уже сказал, сознание все время сохранялось. Затем язык начал шевелиться, ощупывать губы и давление в шее начало стало спадать.

Я находился в возбужденном состоянии, так как осознал, что в детстве у меня была попытка самоубийства, хотя и неосознанная. О причине своих действий я не помню, скорее всего это была игра.

Затем на лице появилась улыбка и было чувство триумфа. Появилось понимание, что таким образом, на неосознанном уровне, я пытался воспроизвести обстоятельства своего рождения и последующее чувство триумфа.

Этот эпизод занял примерно 3 часа. К 16.00 я уже чувствовал себя уставшим, но появилась боль под левым ухом и давление на левую часть шеи. Через некоторое время я вспомнил о драке в детстве, в которой мне давили коленом на шею и пальцем под ухом. Постепенно давление на шее исчезло, но боль под ухом не проходила. Около 17.00 я решил сделать перерыв, как в прошлом сеансе.

После еды, в 19.00, я начал вторую часть сеанса. Боль в левом ухе продолжалась и я никак не мог соотнести ее с какой-нибудь травмой. На лице регулярно появлялось выражение “неудовольствия”, то есть явления, относимые мной к внутриутробному периоду, продолжались на протяжении всего сеанса параллельно с травматическими переживаниями, просто я не акцентировал на них внимания.

На протяжении почти трех часов я пытался вспомнить причину боли в левом ухе. Боль иногда появлялась и в правом ухе. Затем произошло самопроизвольное открывание рта. В течение длительного промежутка времени он был открыт до предела растяжения челюстных мышц. Наконец пришло понимание, что таким образом я уменьшал боль, когда в детстве у меня сильно болели уши (как говорила бабушка, “стреляло в ушах”). После этого осознания боль начала уменьшаться, а на лице появилась улыбка.

6.09.94 г.

Прошло 10 дней после шестого сеанса. За это время произошло значительное изменение в понимании происходящих процессов.

Утром 29.08. я поехал на работу (в течение всей психолитической серии я продолжал работать). Физическое самочувствие было хорошим, хотя надо упомянуть, что среди мелких, как я думал, неприятностей, которые начали происходить после пятого сеанса, была та-

кая, как нарыв среднего пальца левой руки. Болезнь протекала вяло и я не обращался к врачу. Тем не менее это беспокоило меня, потому что на левой руке у меня, лет в 14, был нарыв большого пальца. Несвоевременное обращение к врачу привело, после операции, к утрате части фаланги большого пальца и, естественно, к снижению функциональной способности пальца. Кроме того, из-за моей стеснительности в то время, это увеличило чувство неполноценности.

На работу я езжу в электричке и вот в вагоне у меня появились напряжения на коже лица, в районе рта, характерные для психолитического сеанса, то есть губы и кожа то собирались в “сердитое” выражение, то в подобие улыбки. Временами ощущалось давление на переносицу. У С. Грофа подобный феномен назван “задержанной реакцией” и объясняется незавершенностью сеанса. Я это знал и меня не испугали такие явления. Феномены “задержанной реакции” продолжались пять дней после сеанса, постепенно становясь все менее выраженными.

1 сентября я заболел, повысилась температура и начался сухой кашель. По симптоматике похоже на О.Р.З. или грипп, для меня такое течение заболевания обычно, но неожиданно мне открылся цикл моей заболеваемости. В последние пять лет я регулярно заболевал именно в это время, конец августа - середина сентября. В более ранний период жизни заболевания также случались в этот период, но я не помню чтобы это было ежегодно. Вспоминая о различных кризисах в своей жизни, я установил еще один годовой цикл: с середины апреля до середины мая. В этот период со мной происходили трансперсональные феномены в последние годы: первая намеренная астральная проекция, первый и единственный контакт с “голосами”, неожиданное повышение температуры тела (без признаков О.Р.З.) и нагрев в районе послеоперационной раны на спине, которая не зажила в течение 1,5 лет (нагрев продолжался трое суток и я, по незнанию, подавил его аспирином, после этого рана зажила).

2 и 3 сентября я болел и к хирургу не пошел. Нарыв на пальце застабилизировался и ухудшения не наблюдалось. Было желание вскрыть его самому, но я отдавал себе отчет в том, что нахожусь, по картографии С.Грофа, под влиянием БПМ-III при незавершенном сеансе и в таком состоянии возможны членовредительские побуждения.

4 сентября было воскресенье, я выздоравливал, ухудшения с пальцам не было.

5 сентября я пошел к хирургу. Только после операции я понял, что совершил ошибку, что не надо было делать операцию, не проведя еще один психоделический сеанс. Во время операции я вел себя вызывающе, чем спровоцировал хирурга, и он срезал не только нарыв, но и ноготь, хотя он не был затронут болезнью. Придя домой после операции и обнаружив, что перекисью водорода с повязки я обесцветил и испортил куртку, я пришел в “бешенство”. Я был зол на себя и на весь свет, но поняв, что мое “второе Я” добилось своего, успокоился.

Нужно сказать, что о существовании у каждого человека “второго Я” мне было известно давно, но я не придавал этому значения. При анализе своего поведения любой человек обнаружит его наличие. Я думаю, каждому человеку известно состояние, когда при совершении какого-либо поступка он какое-то мгновение знает, что надо сделать или что сказать, и вдруг совершает или говорит прямо противоположное. Это и есть влияние “второго Я”.

В первых сеансах психолитической серии я размышлял на эту тему и пришел к выводу, что “второе Я” выражает эмоциональную часть человека, поэтому утрата контроля над собой усиливает “второе Я”. Себя же, я отождествляю с “первым Я”. “Первое Я” стремится быть объективным исследователем, познающим Сознание, и, следовательно, самого себя, и поставившим эмоции на свое место.

Вечером боль в прооперированном пальце усилилась, ее острота равнялась как бы проведению операции без анестезии в данный момент. Однако я не поддавался на выражение жалости к себе и подобных эмоций. Я решил, что в состоянии депрессии больше не вернусь и “второе Я” не получит нужных эмоций.

Я смотрел телевизор и не мог уснуть, хотя чувствовал себя сильно уставшим. Около двух часов ночи я все-таки задремал. Сон был неглубокий, так как боль в пальце не унималась. Вдруг меня вывела из сна острая боль во всей площади спины. Боль была так велика и внезапна, что я даже не успел проснуться и только подумал, что нужно посмотреть на руки. Здесь нужно сказать, что для достижения состояния “сновидения” или “астральной проекции” я пользовался методом, описанным у К.Кастанеды, то есть перед сном давал себе приказ “посмотреть во сне на руки”. Как только я подумал об этом, то оказался в состоянии “сновидения”.

Момент отделения от тела я не заметил, хотя обычно фиксировал это. Я оказался в комнате, как всегда было довольно темно, несколько светлее, чем ночью. О боли я здесь не помнил. Я повернулся к окну, на подоконнике стоял телевизор и еще какая-то аппаратура. Страх не было, так как уже привык к таким явлениям. Я подошел к окну и хотел пройти сквозь стекло, как делал уже не раз, но почему-то раздумал. Посмотрел на небо и увидел полную луну, на дереве перед окном ясно различил листья, посмотрел вдоль улицы и увидел многоэтажные дома. Место было незнакомое. Хотел посмотреть на руки, но различил их с трудом. Появилось чувство, что сейчас “сновидение” закончится и проснулся. Боли в спине не было. Было небольшое возбуждение от пережитого. Немного поразмышляв, я заснул.

Описанные события, мне кажется, являются хорошей иллюстрацией к пониманию природы “синхронности”. Существование такого явления как “синхронность”, по крайней мере при определенных состояниях сознания, для меня очевидно. Отсюда вытекает существование некоторых опасностей при проведении психолитической серии, но я уверен, что при трезвом и ответственном подходе, с ними можно справиться. У меня же появилась теперь возможность избегать критических ситуаций, совершая “астральную проекцию”.

8.09.94 г.

Вчера провел 7 сеанс психолитической серии. В 11. 00 принял 0,5 г мескалина в растворе. В момент приема препарата было сильное отвращение к его вкусу с пробеганием дрожи по всему телу. Эти явления я отношу к влиянию “второго Я”.

Через час появилась небольшая эйфория и обычные напряжения на лице. Ощущения сосредоточились в пальцах левой руки, чувствительность к боли уменьшилась, ощущался жар в первых трех пальцах. Прооперированный палец ощущался как “обнаженный нерв”, хотя боль была скорее приятной. Иногда возникало давление на шею, но довольно быстро исчезало. Было довольно комфортное состояние и я размышлял о своих “открытиях”, о предстоящем “втором рождении”. Примерно в 14. 00 возникло впечатление готовности к “рождению”. Я ждал, но ничего не происходило, возникла тревога, которая с течением времени нарастала. В визуальном поле возникало множество образов со зловещим оттенком, их было очень много и они менялись с большой скоростью.

Я ждал, ждал, и это ожидание, длившееся субъективно очень долго, сводило меня с ума.

И тогда на меня снизошел “ДУХ” в виде понимания сути Мира. Мне открылось также, что К.Кастанеда писал правду. Следует сказать, что в последние месяцы у меня появились сомнения в отношении учения К.Кастанеды, из-за чего и усилилась депрессия (ведь я потратил годы на практику по К.Кастанеде). Теперь же я понял, что должен помочь себе сам с помощью намерения.

По своему опыту я приблизительно знал, что такое “намерение”. Нужно добиться состояния сознания похожего на одержимость и направить его на конкретную цель (я выразился неточно, но возможно ли вообще выразить это состояние в словах? Я достигал нужного состояния во время “сновидения”, если нужно было взлететь.).

Я представил себе матку в виде сужающейся воронки и сконцентрировался на желании преодолеть эту воронку. Я направлял все силы и мысли на достижение этой цели. Иногда проскальзывала мысль, что я не могу полностью сконцентрироваться из-за прооперированного пальца. Сколько времени продолжалась моя борьба сказать трудно, так как все мысли были направлены на одно.

Я отметил, что постепенно появилось какое-то сжатие во всем теле, но не сильное, похожее на состояние тела перед входением в состояние “сновидения” (в такие моменты тело охватывает какая-то огромная сила, которой бесполезно сопротивляться, да и не нужно, иначе можно испортить попытку, и все мышцы оказываются обездвигенными). Затем сжатие вдруг исчезло и возникло впечатление, что я “родился”. В визуальном поле появился желтый свет и по телу разлилось приятное ощущение.

Было около 17. 00, я находился в сильном возбуждении от “откровения” “ДУХА” и оставшееся время до сна провел в размышлениях.

Сегодня проснулся в хорошем состоянии, возбуждения нет, в отличие от предыдущих сеансов. После обеда, во время сна, возобновилась боль в левой руке, причем болит “безмятный” палец, а не прооперированный. Боль довольно мучительна. Думал над этим и пришел к выводу, что в раннем детстве меня, видимо, укусила собака за левую руку. Это подтверждается детскими снами, а также однажды во время попытки входа в состояние “сновидения”, в момент динамического бодрствования, по терминологии К.Кастанеды, на меня

бросилась собака и укусила за левую руку. К этому можно добавить любопытный факт. За месяц до начала психолитической серии, при попытке погладить собаку, знавшую меня, она неожиданно попыталась меня укусить за левую руку. Я успел отдернуть руку, однако ее клыки оцарапали средний палец левой руки.

18.09.94 г.

16 сентября провел очередной восьмой сеанс. После седьмого сеанса на протяжении всей недели самочувствие было хорошим.

Как обычно, принял 0,5 г мескалина в 11.00. Реакция тела на вкус препарата была значительно слабее, чем в предыдущий сеанс. Спустя час появились обычные симптомы на лице, затем появилось ощущение давления на левой стороне шеи, в районе сонной артерии. Шея в этом месте ощущалась как под анестезией. Других симптомов нигде не было. Так продолжалось около двух часов. Я менял положение тела, но давление на шею не исчезало. Состояние было тревожным. Я никак не мог понять, к какому периоду жизни относится данное переживание.

По истечении двух часов я устал от ожидания разрешения ситуации и решил опять применить “намерение”. Как только я начал сосредотачиваться симптомы на шее сразу исчезли и наступило значительное облегчение. Я почувствовал себя сильным и всемогущим, появилась сильная эйфория. Я находился в прекрасном настроении и размышлял по этому поводу. Пришло новое понимание учения К. Кастанеды. Я понимал, что с помощью “намерения” могу изменить ход событий. Затем в памяти всплыли слова дона Хуана о врагах на пути человека знания: страхе, ясности мысли и силе. Страх я преодолел, когда начал психолитическую серию, ясность мысли пришла в седьмом сеансе и вот теперь пришла сила. Я вспомнил, а затем заново перечитал слова дона Хуана о трезвом подходе в применении силы. Я никому не хотел зла.

Было уже 16.00, когда я пришел к этому выводу, и симптомы на лице и шее появились вновь.

Начался мучительный, в эмоциональном плане, процесс поиска причины давления на шею и времени, когда это было. Появился страх смерти, я понимал, что кто-то хочет меня убить, но никак не мог понять, когда это было. Сначала я думал, что это было в утробе матери, затем, что в момент физического рождения, но симптомы не

проходили. Один раз, когда я лежал на левом боку, симптомы усилились и сопровождались самопроизвольным открытием рта и выпадением языка на бок. В таком положении я находился долго, но симптомы так и не исчезали.

Так и не определившись, я решил закончить сеанс, с тем, чтобы начать вновь на следующий день, тем более, что было уже 22.00.

17 сентября я проснулся в тревожном состоянии. Поразмышлял о прошедшем дне, но ни к какому определенному выводу не пришел.

В 11.00 начал девятый сеанс, приняв 0,5 г мескалина. Реакция на вкус препарата была слабой, не пришлось даже жевать резинку, которая хорошо помогала в прошлых сеансах.

Спустя полчаса после приема препарата, симптомы на шее и лице возобновились. Состояние было расслабленным, эйфории практически не было. Через некоторое время я понял, что пережатие сонной артерии должно было происходить после физического рождения, так как в противном случае были бы пережаты обе сонных артерии и симптомы были бы и на правой стороне шеи.

Я продолжал менять положение тела, в поисках исходного. Когда я лежал на правом боку, симптомы уменьшились, но не исчезали. Когда лежал на спине, к давлению на шею добавилось подергивание верхней губы и начали стучать зубы. Я понял, что это выражение страха. Когда я лежал на левом боку, сохранялось подергивание губы и опять открылся рот и выпал язык. В таком положении я находился достаточно долго. Затем мне показалось странным, что я не кладу правую руку под скулу, хотя это обычное положение при сне на левом боку. И мне открылась вся ситуация.

Я осознал, что нас двое, что вчера я отождествился со “вторым Я” и оно вчера доминировало, хотя рациональное мышление сохранялось. Мне сразу вспомнился процесс расщепления сознания, который использовали дон Хуан и Хенаро в отношении К. Кастанеды.

Было уже около 15.00. Наступила эйфория, я был в радостном возбуждении. Симптомы на шее уменьшились, но не исчезли. Однако вскоре я сообразил, что сеанс не завершен и это опять уловка “второго Я”.

Тогда я опять улегся на левый бок, подложил правую руку под скулу и стал наблюдать за реакцией тела. Давление в шее опять усилилось, но страха не было. Я понимал, что контроль перешел к

“первому Я”. В визуальном поле появился желтоватый свет. В шее возникло ощущение, что она облегает правую руку, хотя на самом деле, рука только слегка касалась шеи. Постепенно в шее возникло приятное ощущение, оно разливалось по всему телу. Затем в теле появилось некоторое напряжение. Началось легкое дрожание головы, голова самопроизвольно отделилась от подушки, приподнявшись сантиметров на 10, она опять опустилась. Я понял, что это была попытка выхода в “астральную проекцию”. Я начал сознательно расслабляться, как при обычном совершении “астральной проекции”, попытался остановить внутренний диалог. В визуальном поле (на глазах была повязка) было все то же желтоватое свечение.

Это заняло около часа, все это время я находился в неподвижном состоянии. Для усиления эффекта я немного увеличил давление на шею. Опять появилось дрожание в голове, голова и плечи немного приподнялись над кроватью, а затем опять самопроизвольно опустились. Видимо, это была память тела. Я решил прекратить попытки, так как, видимо, у меня уже не было энергии для этого. Чувствовалась усталость. В 17.00 я закончил сеанс.

24.09.94 г.

Девятый сеанс тоже оказался незавершенным, хотя самочувствие 18.09. было хорошим. Однако ночью случился очередной прорыв из “бессознательного”. Очнулся я от сильной боли и сжатия всего тела, что интерпретирую как родовые схватки. Эффект был впечатляющим, но я не испугался и подумал, что для уменьшения боли нужно немедленно принять мескалин. Боли и давление тут же исчезли и я заснул. Начался сон с типичным содержанием для БПМ-III, где меня убивали, были опасные приключения и сексуальные сцены.

В следующую ночь опять во время сна появилась боль в теле, но я уже был готов к этому и усилием воли подавил ее, при этом я так полностью и не проснулся. Затем начался сон, в котором мне вспомнилось, что для хранения “союзников” дон Хуан применял маленький сосуд, “горлянку”, я понял, что мой “союзник” - мескалин и на следующий день одну дозу мескалина поместил во флакончик и стал постоянно носить с собой. После этого последующие дни и ночи прошли спокойно.

К десятому сеансу у меня начала вырисовываться модель происходящего процесса. В эти дни у меня появилась отрешенность. Я понял, что произошло расщепление моего сознания на “первое Я” и

“второе Я”. К “первому Я” относится логическое мышление, разум и я называю его “сознательным Я”, ко “второму Я” относятся инстинкты, эмоции и называю его “бессознательным Я”. Во время девятого сеанса происходил процесс освобождения “сознательного Я” от влияния “бессознательного Я”. Этот процесс, естественно, не проходит гладко, так как воспринимается “бессознательным Я” как его убийство, что показывают сны, и вызывает соответствующее сопротивление с его стороны.

Нужно уточнить, что это модель. Себя я отдельно не воспринимаю, как это иногда бывает при галлюцинациях или болезнях. Это условное деление для лучшего понимания.

23 сентября провел десятый сеанс. Доза составила 0,5 г мескалина. Отвращение к вкусу препарата было сильным, но жевательная резинка опять хорошо помогла.

Примерно через час появилось давление на левой стороне шеи. Оно то усиливалось, то уменьшалось, иногда на лице появлялись обычные напряжения. Небольшая вначале эйфория постепенно усиливалась, по мере того, как я размышлял над происходящим и мне открывались все новые и новые аспекты в учении К. Кастанеды. Пришло понимание, что в данный момент происходит процесс расширения сознания, а “бессознательное Я” отступает и на оставленных позициях остаются заряженные отрицательными эмоциями островки. Затем они поглощаются сознанием и при этом происходит выделение эмоций непосредственно в ощущения.

Давление на шею практически исчезло и, казалось, что все закончилось. Я начал листать книги К. Кастанеды, освежая всплывшие воспоминания. Затем давление в шее появилось опять, я отнесся к этому спокойно, решив ждать и помогать своему сознанию расширяться тем, что лег на левый бок, положил правую руку под шею, то есть сделал то, чему так противилось “бессознательное Я” в прошлых сеансах. В таком положении я находился довольно долго, причем в этом положении давление в шее практически не ощущалось, а было слабое онемение кожи. Когда я переворачивался на правый бок давление усиливалось и менялась мимика лица. Неожиданно я вспомнил о благоприятном месте, где человек чувствует себя счастливым и сильным, о котором говорил дон Хуан. Я понял, что это и есть мое место, только не место, а положение тела и решил заснуть в таком положении после сеанса. Попытка сделать это в 18.00 не удалась,

хотя я чувствовал себя усталым. В начале десятого вечера действие мескалина практически прекратилось, но небольшое онемение в левой части шеи ощущалось. Поздно вечером я все-таки уснул на левом боку. Сон был неглубоким, но я чувствовал себя защищенным.

6.10.94 г.

1 октября провел 11 сеанс психолитической серии. Между временем проведения сеанса и временем написания отчета прошло 6 дней. Это вызвано тем, что я решил увеличить промежуток времени для лучшего понимания происходящего. Конечно, некоторые незначительные детали сеанса забылись, но зато прояснилась суть процесса.

Утром, как обычно, я принял 0,5 г мескалина. Реакция на вкус препарата была незначительной. Через час появилась небольшая эйфория и обычные симптомы на лице и небольшое давление на левой стороне шеи. Минут через 15 симптомы на лице исчезли и осталось только давление в шее. Оно то увеличивалось, то уменьшалось в зависимости от положения тела. В течение двух часов не произошло ничего примечательного. Все это время я экспериментировал с положением тела, лежа на кровати. Ничего не добившись, я прекратил и начал вспоминать разные события в своей жизни. Я обнаружил, что из разных критических ситуаций помогли мне выбраться в половине случаев мужчины, а с остальными я справился сам.

Здесь ход моих воспоминаний и размышлений был прерван “корещащими” напряжениями в челюстях и голове. Я подумал, что начались родовые схватки, но напряжения быстро исчезли. Я начал размышлять о родовом процессе и тут мне открылась суть всего. Меня всегда интересовали взаимоотношения полов, как наверное, этот процесс интересует любого нормального человека, и некоторые аспекты этих взаимоотношений мне были непонятны. Теперь же все стало на свои места, причем не только относительно людей, но и всей Природы.

Наступила сильная эйфория. В течение 4 часов я анализировал разные аспекты, пожалуй, универсального закона природы, сопоставляя известные мне факты с открывшейся закономерностью. Большинство фактов укладывалось в эти рамки, но открывались все новые проявления этого закона. Чем больше я углублялся в суть проблемы, тем явственнее проступали некоторые противоречия, но не в самом законе, а в примерах его приложения и тут я понял, что это вмешивается “второе Я”. Вместо открытого сопротивления оно те-

перь стало использовать другую тактику, незаметно поставляя ложные, но правдоподобно выглядящие идеи. Мне стала ясна цель этого: если я приму эти идеи, то в последующем, при анализе, найдя противоречия, я не смогу отличить истинное от ложного. Поэтому я не хочу вдаваться в подробности своих “открытий”.

Давление на шею до конца сеанса так и не исчезло. Оно было незначительным и я не обращал на него внимания. Иногда на лице возникали напряжения, но они были непродолжительны. Время от времени я прерывался в своих размышлениях, принимая найденное мной благоприятное положение и отдыхал, в это время давление на шею практически не ощущалось. Один раз во время такого отдыха, при закрытых глазах, произошло приподняtie верхней части тела над подушкой, что я интерпретирую как попытку выхода в “астрал”, но видимо, энергии недостаточно и тело плавно опустилось.

Поздним вечером я, как всегда после сеанса, смотрел телевизор. Вообще, я не сторонник телевизора и в течение 5 лет специально не покупал телевизора, так как считаю, что он способствует отупению человека. Купил я его за месяц до начала психолитической серии с расчетом использовать его как щит в контексте учения К. Кастанеды. Из ранних опытов с мескалином я знал, что бывает трудно заснуть после сеанса.

Так вот, по каналу НТВ шел фильм “Последнее танго в Париже” и этот фильм был прекрасной иллюстрацией нового для меня понимания мира. И хотя, я раньше никогда об этом фильме ничего не слышал, исходя из нового знания, я знал как он закончится.

13.10.94 г.

После написания отчета 6.10. я расслабился и заснул не на левом боку, а на правом. Сон был необычным, но плохо запомнился, видимо, “точка сборки” сдвинулась достаточно глубоко.

Во сне я оказался в каком-то помещении и знал, что нахожусь под действием ЛСД, хотя никогда его не принимал. Что-то было не так, я попал в трудное положение и никак не мог из него выйти. Что-то “зациклилось”, происходил постоянный повтор переживаний. Субъективно это продолжалось долго, наконец я вспомнил, что могу у кого-то спросить, и этот человек появился. У него было очень знакомое лицо, но кто он, я так и не вспомнил. Он помог мне выбраться, хотя и не помню как. Отсталось в памяти только как мы вместе

садились в поезд, затем начался обычный сон и я проснулся. По часам от момента засыпания и до пробуждения прошло 1,5 часа. Я попытался все запомнить, но мне это не удалось. Переживания этого сна были очень неприятные, но не болезненные. Этот сон напомнил мне ситуацию, которая произошла с Дж. Лилли. В книге “Центр циклона”, в главе “Путешествие в ад, руководимое гидами” он описывает весьма похожие переживания, что также важно, он на самом деле находился под действием ЛСД. Конкретное выражение переживаний всегда индивидуально, но эмоциональное сходство ситуаций указывает на существование какого-то общего и, видимо, опасного процесса в сознании человека.

7 октября провел плановый 12 сеанс психолитической серии. Принял внутрь 0,5 г мескалина в растворе. Реакция на вкус препарата была незначительной. Обычные симптомы на лице и шее появились через час. В течение первых двух часов сеанс протекал весьма схоже с предыдущим сеансом. Я старался не вмешиваться в его ход своими мыслями и пытался только регистрировать происходящее. Менял положение тела, только когда симптомы затухали.

Затем появились новые симптомы. Когда я лежал на левом боку появилось ощущение, что какая-то внешняя сила прижимает мою голову к подушке. Я не думаю, что это было внешнее воздействие, скорее всего это память тела. Постепенно давление на подушку усиливалось и началось сложное поворачивание головы влево с одновременным скольжением головы вниз и ощущением боли в трущейся части кожи головы. Так продолжалось минут 15, затем некоторое время я находился в этом необычном положении. При этом давление в шее практически исчезло и я принял обычное положение лежа на левом боку. При перевороте на правый бок давление в шее возобновилось. Оно постепенно нарастало и повторилось сложное движение головы с поворотом вправо и трением кожи правой волосистой части головы о подушку. Как я сейчас понимаю, реально это происходило в трубе матери.

После переворота на спину началась уже знакомая агония умирания, описанная в отчете о шестом сеансе. Давление на шею было небольшим, рот был открыт, язык упал на бок, так как голова была несколько повернута направо. Начались трудности с дыханием, оно постепенно стало поверхностным и учащенным. Нужно сказать, что страх был незначительным. Я просто наблюдал, что будет дальше.

Дыхание вполне контролировал и, иногда, делал глубокий вдох, хотя потребности в дополнительном воздухе не ощущал.

Агония продолжалась около получаса и закончилась остановкой дыхания примерно на 30 секунд. Уточню: субъективно, как воспоминание, произошла остановка дыхания, объективно, как для внешнего наблюдателя, дыхание продолжалось. Так как я интерпретирую данное переживание как память тела (возможно, точнее будет назвать это памятью подсознания), то можно сказать, что одновременно существовало два дыхания и одно из них было связано с памятью тела, и произошла остановка этого дыхания.

Затем дыхание восстановилось. Наступило значительное облегчение, но эйфория была слабой. Давление в шее практически исчезло, в месте давления на шею было приятное ощущение. Я чувствовал себя хорошо, вытянувшись во всю длину, лежа на спине, слушал музыку по радио и в такт двигал и толкал пальцами ног спинку кровати. Вдруг я понял, что сеанс продолжается и движение ног есть знак матери о моей готовности. После выключения радио движения ног продолжались еще около десяти минут, причем без моего сознательного участия.

С начала сеанса прошло уже 6 часов и чувствовалась усталость. Появилось много новых мыслей и идей, но я уже осознал, что в процессе психолитической серии происходит трансформация “второго Я”, что по мере расширения сознания “первое Я” поглощает “второе Я” и нужно время для “усвоения и переваривания”. Поэтому я не стал уделять много времени размышлениям. Кроме того, наряду с ценными мыслями приходят и такие, про которые нельзя однозначно сказать истинны они или нет. Оценка истинности таких идей зависит от исходной модели. Модель, на которую я опираюсь на данный момент, заключается в том, что “первое Я” и “второе Я” должны слиться в одно целое. Это и будет целостность самого себя в контексте учения К. Кастанеды.

В течение недели после сеанса произошли важные события. Самочувствие в эти дни было достаточно хорошим. В один из дней я решил сделать утреннюю гимнастику. Проведя зарядку в течение 15 минут я обнаружил, что сильно ослаб физически, во всем теле ощущалось сильное возбуждение и дрожь. Затем я пошел на работу и во время прогулки мне пришло понимание сущности воспринимаемого мира. Это можно сформулировать так: сознание человека является

частью Духа или Космического Разума. Воспринимаемый мир отражает определенный аспект Духа или Космического Разума. У Духа или Космического Разума есть много таких аспектов и, произведя соответствующую настройку нашего сознания, можно научиться воспринимать эти аспекты или миры.

Я понял, что учение дона Хуана нужно рассматривать как карту сознания человека. Для пояснения рассмотрим, что такое географическая карта. Географическая карта абстрактно отражает некоторую реальность, в частности определенный участок планеты Земля со всеми характерными признаками в зависимости от масштаба. Любой образованный человек, имеющий карту определенной местности, попав в эту местность не заблудится, если будет правильно пользоваться картой и, если эта карта точна. Точно также, воспользовавшись картой сознания, любой человек может достичь определенных областей сознания и не заблудиться там. Здесь важно помнить, что любой картой пользуются только по согласованным правилам, то есть, если человек не знает правил, по которым составлена карта, то скорее всего он не сможет правильно воспользоваться картой.

Люди умиляются, читая о великих путешественниках и их географических открытиях, а ведь многие из них заплатили жизнью за свои открытия. Свои поиски я рассматриваю теперь как путешествие по глубинам сознания, отдавая себе отчет о возможной плате за эти путешествия.

Этой ночью у меня был необычный сон. В этом сне начались родовые схватки, я это понимал, но чувствовал себя маленьким и беззащитным и плакал скорее от страха, чем от боли. Затем осознал себя взрослым и, чтобы избавиться от неприятных переживаний, решил принять мескалин. Примечательно, что я не знал, что нахожусь во сне, то есть это был сон, а не “сновидение”. Итак, я пошел за мескалином, но до него не добрался, так как сцена сна менялась. Я переходил улицу, на которой было много воды от таявшего снега, и я, чтобы не попасть в лужу, обходил их или перепрыгивал. Затем я оказался перед рвом чем-то заполненным. Человек передо мной спокойно его преодолел, а я, когда ступил на эту массу, увяз и начал погружаться в трясину. Трясина оказалась фекалиями и они попали мне в рот, был момент ужаса, когда я утонул. Во рту было противно и появились позывы на рвоту. Сцена сна сменилась. Я оказался в своей комнате в состоянии очень похожем на “сновидение”. Я встал

с кровати и пошел к раковине, кашлял, плевался, но рвота не наступила. Сцена сна еще раз сменилась. Я оказался под действием мескалина и решил, что теперь я готов к рождению, но меня отвлекли мать и брат, и я проснулся. Этот сон содержит характерные признаки базовых перинатальных матриц, в частности переход от БПМ-III к БПМ-IV.

15.10.94 г.

Вчера провел 13 сеанс. Принял 0,5 г. мескалина в растворе. Отвращение к препарату было сильным, с мурашками по коже.

Эффект появился через час, возникшие симптомы на лице были незначительными. Затем в течении двух часов практически ничего не происходило. Эйфории не было. На лице симптомы то появлялись, то надолго исчезали, на шее также иногда появлялось слабое давление. Я был спокоен, решил ждать и не вмешиваться.

На третьем часу сеанса давление на левой части шеи усилилось. Затем в течение часа повторились движения головы, характерные для предыдущего сеанса. Причем, на правом боку поворот головы был более сильным и повторился дважды. В последний поворот головы направо я понял, что нужно положить правую руку на место давления в шее. Наконец меня осенило, что идет обратный отсчет времени и, соответственно, движений! Движения происходят в обратной последовательности, как в кинофильме, когда пленку прокручивают с конца. Таким образом оказывается, что именно моя правая рука, пережимая сонную артерию, была причиной болезненных явлений в шее и повороты головы также являются ответом на это воздействие. Неприятное открытие!

Затем я лег на спину. Давление на шею продолжалось. Теперь я уже знал причину и положил ладонь правой руки на шею и старался ее не контролировать. Правая рука сжимала некоторое время горло, затем отпустила и сползла на грудь. Когда правая рука сжимала горло, это ощущалось как несильное надавливание преимущественно в области левой сонной артерии. Такое движение повторялось многократно в течение 1,5 часов. Все остальные симптомы на лице были незначительны.

Потом левая рука опустилась на живот и ладонью накрыла пупок. Правая рука пыталась ее сдвинуть с этого места, оторвать ее, потянув за прооперированный средний палец. Палец через некоторое время выскользнул из правой руки, тогда она ухватилась за большой палец левой руки, но сдвинуть левую руку с пупка ей не удалось.

В последующей жизни эти пальцы были прооперированы в связи с нарывами. Если рассмотреть схватку левой и правой рук в нормальном движении времени, то получается, что сначала правая рука тянула за большой палец левой руки, а затем за средний. В такой последовательности они и были прооперированы с разрывом во времени более 20 лет. Причем большой палец левой руки пострадал больше.

После неудачных попыток правая рука опять принялась за шею. И здесь я, возможно, допустил ошибку, забыв, что идет обратный отсчет времени, в течении нескольких часов я больше не отрывал левую руку от пупка, тем самым прервав сеанс.

Правая рука хваталась за горло и тут же отпускала его и сползала на грудь, через несколько секунд она опять хваталась за горло. Как я теперь понимаю, увеличилась скорость течения времени и поэтому происходили быстрые движения правой руки. Несколько раз я попробывал убрать левую руку с живота и тогда хватка правой руки за горло продолжалась, пока я вновь не клал левую руку на пупок. В этот момент хватка правой руки сразу ослабевала и она сползала на грудь.

Если проследить этот процесс в нормальном течении времени, то получается, что в какой-то момент моей жизни моя правая рука или “второе Я” схватило самого себя за горло и пыталась захватить под свой контроль все тело, но наложение левой руки на пупок спасло от этого “первое Я”.

Конечно, выводы делать рано. Просто для оценки ситуации можно сказать, что я ошибался, думая, что мое благоприятное положение на левом боку. Как раз наоборот - это наиболее удобное положение для правой руки, чтобы добраться до левой сонной артерии. Приподнятие тела над подушкой в прошлых сеансах явно указывало на недопустимость такого положения тела, но как говорится “все сильны задним умом”. Лучшее для меня положение тела - это, когда левая рука лежит на пупке, тогда я буду защищен. Странно, что дон Хуан при обучении К. Кастанеды не упоминал о различии левой и правой рук, и просто рекомендовал прижимать руки к животу. К этому нужно добавить, что я - левша, хотя пишу правой рукой.

22.10.94 г.

На протяжении предыдущей недели самочувствие было хорошим. В середине недели я пытался заснуть с левой рукой на пупке. До-

вольно долго это не удавалось, все никак не мог найти удобное положение, к тому же шуршала мышь под кроватью. И вот, лежа на правом боку с левой рукой на животе, удалось расслабиться. Неожиданно я оказался в “астральной проекции”. Причем получилось это довольно легко. Я оказался в своей комнате. Сразу появилась мысль, что надо погонять мышь и я, с палкой в руке, начал стучать под кроватью. Затем пришла мысль, что надо экономить энергию и я вернулся в тело, и проснулся.

Вчера провел 14 сеанс. Доза составила 0,5 г. мескалина. Реакция на вкус препарата была слабой.

Через час появились обычные симптомы на лице и в шее. Правая рука опять начала давить на шею, я не препятствовал и минут через 20 это закончилось. Видимо это была остаточная память тела, не разрядившаяся в прошлый сеанс из-за моего вмешательства левой рукой. Затем наступил перерыв в симптомах на полчаса: на лице они были слабыми, на шее практически не ощущались.

Я ждал некоторое время, потом снял всю одежду; предыдущие сеансы я проводил в спортивном костюме.

Начал менять положение тела. Когда лежал на левом боку, появилось давление на шею в обычном месте. Затем произошел поворот головы влево с трением о подушку. Потом голова вернулась в нормальное положение. Правая рука двинулась от шеи в направлении живота. Туда же двинулась левая рука и заняла место над пупком. К этому времени я уже лежал на спине. Опять началась борьба между руками за место над пупком.

Движений было очень много и не все запомнились. Укажу на основные.

После первой неудачной попытки правая ладонь легла на солнечное сплетение, затем опять попыталась сдвинуть левую ладонь с пупка. Таких движений было несколько, затем правая ладонь легла на позвоночник в районе “копчика” и потом опять пыталась сдвинуть левую руку, тоже несколько раз. Закончилось тем, что правая ладонь, сжавшись в кулак, несколько раз ударила по тыльной стороне ладони левой руки. Потом правая рука легла вдоль тела и по ней прошло несколько серий подергиваний и дрожаний и она больше не проявляла активности.

На всем протяжении сеанса я уже понимал, что идет обратный отсчет времени и движений.

Когда правая рука успокоилась, левая рука сдвинулась с пупка и легла ладонью на середину груди. Началась серия потрясающих движений.

С середины груди левая рука переместилась опять на живот, затем опять на грудь и такой повтор движений длился долго. Я не сразу сообразил, что происходит, и поэтому с запазданием зафиксировал, что движения левой руки несколько изменились. Теперь левая ладонь сжималась в кулак на груди, перемещалась на пупок и там разжималась. Потом до меня дошло, что таким образом происходит передача какой-то энергии. Затем начался взаимный обмен энергией: левая ладонь сжавшись в кулак над пупком, перемещалась на середину груди, разжималась, затем сжималась на груди и разжималась над пупком. Так продолжалось не менее часа. Скорость движений постепенно увеличивалась и дошла до того, что ладонь левой руки перестала сжиматься и просто ложилась то на пупок, то на грудь с частотой 1 раз в 2-3 секунды.

Я был потрясен всем этим и, пожалуй, вмешался, сознательно уменьшив скорость этих движений. После моего торможения, движения изменились. Начался перенос энергии с пупка на грудь. Теперь над пупком ладонь левой руки сжималась, на груди разжималась и возвращалась не сжатой на пупок. Постепенно и эти движения начали затухать и левая рука тоже легла вдоль тела.

С начала сеанса прошло около 5 часов, больше ничего примечательного не происходило и я размышлял над происшедшим.

Если разложить в нормальной временной последовательности описанный опыт, то получается следующее: сначала обе руки не проявляли активности, затем левая рука начала, как я интерпретирую, перенос энергии с пупка на грудь. Далее происходила серия быстрых движений (условно будем считать без переноса энергии), затем происходил взаимный обмен энергией между центрами на груди и пупке, потом происходил перенос энергии с груди на пупок и в конце концов левая рука осталась лежать на пупке. Только после этого, а может быть вследствие движений левой руки, начала активизироваться правая рука с подергиваний. Затем правая рука несколько раз ударила по левой, потом пыталась сдвинуть левую руку с пупка, далее переместилась на “копчик”, опять сдвигала левую руку с пупка, переместилась на солнечное сплетение и опять пыталась занять место над пупком. Наконец правая рука вцепилась в горло. Дальней-

шие перепетии этой борьбы описаны в предыдущих сеансах, если применить к ним такой же подход.

В ходе размышлений у меня возник вопрос: “Если левая рука имела контроль над пупком, то в последующем она должна была его потерять. Иначе не объяснить, почему она пострадала?”. Я думал, что в предыдущих сеансах пропустил этот момент.

Придя к таким заключениям, я решил, что сеанс закончился, поел и начал смотреть телевизор.

Часа через три я обратил внимание на то, что правая ладонь лежит на пупке. Сеанс продолжался! Выключив телевизор, я опять сосредоточился на ощущениях. Когда я расслабился, левая рука начала сдвигать правую с пупка и это ей легко удалось, правая рука легла вдоль тела. Левая рука через некоторое время преместилась с пупка на место стыка левой ноги и туловища и успокоилась. Затем двинулась правая рука, но не на пупок, а на солнечное сплетение. Полежав там какое-то время, она заняла место над пупком. Левая рука опять начала ее сдвигать, но с первой попытки этого сделать не удалось. Все последующие попытки ни к чему не привели. Отдельные пальцы левой руки пытались проникнуть под правую ладонь, но правая рука их сильно сжимала и они с трудом освобождались от захвата. Левая рука ложилась на солнечное сплетение и на грудь, но это не помогло и она улеглась вдоль тела.

Этот эпизод и был ответом на мой вопрос.

Правая рука, полежав какое-то время на пупке, начала переносить энергию с пупка на грудь в то же место, куда переносила энергию и левая рука. После десятка таких переносов я осознал, что идет не только процесс восстановления памяти тела, но и происходит процесс переноса энергии в настоящий момент “вторым Я”. Тогда я сознательно прекратил этот процесс. Чтобы перекрыть вредные, как я считал, действия правой руки, начал производить действия по переносу энергии от пупка на энергетический центр на груди левой рукой. После 30 таких движений я успокоился и расслабился. Затем обратил внимание на симптомы на лице. Они зависели от положения левой руки: когда левая рука, ладонь, лежала на пупке, выражение лица менялось незначительно, когда же я убирал руку с пупка, они значительно усиливались. Я несколько раз пробывал убирать руку с пупка и опять накладывал, зависимость была явной и тут я понял, что произошло расщепление подсознания и на поверхность сознания

выносятся воспоминания о событиях, происходивших сразу после физического рождения и, одновременно, о событиях, происходивших в утробе до рождения. Движения рук я отнес к постродовому периоду, а симптомы на лице к родовому периоду.

Между тем сеанс продолжился. Тело приняло весьма специфическое положение. Ноги согнулись в коленях, затем колени раздвинулись, насколько позволяла эластичность связок, а подошвы ног соприкоснулись друг с другом, левая ладонь легла на энергетический центр груди. В таком положении я находился не менее получаса. Я понял, что получаю энергию из Космоса, хотя никаких ощущений не испытывал. Затем левая рука оторвалась от груди и приняла положение согнутой в локте, ладонь была раскрыта и обращена вверх. Затем ладонь сжалась в кулак, переместилась на грудь и там раскрылась. Это движение было многократно повторено. Я был потрясен! Оказывается человек не так прост, как кажется. Это открытие стоило моих усилий!

31.10.94 г.

28 октября провел 15 сеанс психолитической серии. По интуитивным соображениям перед сеансом провел дополнительную очистку мескалина перекристаллизацией из 90% этилового спирта. Нерастворившуюся часть препарата отбросил, а, выпавший после охлаждения раствора, кристаллический осадок в виде мелких блестящих бесцветных игл использовал для сеанса.

После предыдущего сеанса, на протяжении недели ощущалась, временами, небольшая усталость. В середине недели был необычный сон: опять было давление на все тело и несильная боль, но не было страха и в этом сне я родился. Детали сна запомнились плохо.

Итак, около 11. 00 я принял внутрь 0,5 г очищенного мескалина в растворе. Реакция на вкус препарата была слабой.

Примерно через час началось действие мескалина в виде затруднения дыхания, давления на шею и обычных симптомов на лице не было. Ощущения в теле были неприятными, присутствовал небольшой страх, но я полностью себя контролировал. Такое бывало у меня в ранних опытах с мескалином. Обычно я называл такие ощущения “входом в новое состояние сознания”. Минут через 15 эти ощущения исчезли. Я полностью разделся и лег на кровать. Как обычно одел повязку на глаза. Еще минут 20 не было обычных симптомов на лице. Я поэкспериментировал с положением тела: полежал на пра-

вом боку, на левом боку и остался лежать на спине. Появились слабые симптомы на лице и тело приняло специфическое положение: ноги согнуты в коленях, колени раздвинуты насколько позволяли связки, подошвы ног уперлись друг в друга, руки лежали вдоль тела. В теле ощущалось какое-то возбуждение, похожее на вибрации. Я решил проверить влияние левой руки на симптомы на лице и положил ее на пупок. Сразу же симптомы на лице усилились. Убрал руку и они ослабли. Так я повторил несколько раз, остальное положение тела при этом не менялось. Затем на некоторое время я отвлекся на размышления. Внимание мое привлекли вновь усилившиеся симптомы на лице, в этот момент левая рука лежала вдоль тела, усиливалось также возбуждение в теле. Я положил левую руку на пупок и симптомы на лице ослабли, убрал руку они усилились. Произошло изменение влияния левой руки на симптомы на лице на противоположное, так сказать изменился знак + на - . Пока я раздумывал над новой загадкой, возбуждение в теле перешло в дрожь. Дрожь пробегала волнами по всему телу. Ощущение было неприятным, но страха не было. Я быстро сообразил, что встретились две волны сознания и происходит интерференция и поэтому поменялся знак влияния левой руки на симптомы на лице. Такое понимание ситуации пришло быстро, но что делать дальше я не знал. Между тем дрожь в теле постепенно усиливалась, положение тела оставалось прежним. Я закурил и на какое-то время процесс замедлился. Тогда я понял, что надо уменьшить дрожь в теле, накладывая левую руку на пупок и снимая ее (было представление ситуации, как несовпадение фаз волн и их нужно было как-то упорядочить, хотя, что такое несовпадение фаз волн с точки зрения физики и к чему это приводит при интерференции волн я понятия не имел). Я начал накладывать левую руку на пупок и снимать ее, сначала через промежутки времени секунд в 15-20, затем все учащая перемещение левой руки и дрожь в теле действительно начала уменьшаться. Минут через пять таких действий последняя волна дрожи исчезла в ногах.

Некоторое время я отдыхал и предался размышлениям. Мне пришла мысль, что я совместил две свои части, “первое Я” и “второе Я” и достиг таким образом “целостности самого себя” по К.Кастанеде. После такого вывода наступило блаженное состояние, хотя эйфория была небольшой. Так продолжалось около часа. Я размышлял над тем, что значит достичь “целостности самого себя”: слияние “первого Я” и “второго Я” или полное поглощение одного из “Я”. Тем време-

нем на лице появились обычные симптомы и я опять начал экспериментировать с влиянием обеих рук на эти симптомы (все прежние опасения относительно вредного влияния правой руки были уже позабыты). Я накладывал руки поочередно. Сначала я накладывал ладонь левой руки на пупок, затем на солнечное сплетение, потом на энергетический центр на груди и при этом знак симптомов на лице менялся. То же самое я делал правой рукой. Для наглядности результаты можно изобразить на схеме: рис 2.

Левая рука	+	-	+
	1	2	3
Правая рука	-	+	-

Цифрами обозначены: 1 - энергетический центр в районе пупка
 2 - солнечное сплетение
 3 - энергетический центр на груди

Знак + означает, что происходило усиление симптомов на лице, знак - означает, что происходило ослабление симптомов на лице. Еще раз уточню, что я понимаю под симптомами на лице. В основном это напряжение, возникающие в коже и губах вокруг рта, при их усилении губы собираются как бы в “трубочку”, при ослаблении напряжение губы принимают нормальное положение, хотя напряжения не всегда исчезают до конца.

Из приведенной схемы видно, что левая и правая руки оказывают противоположное воздействие через энергетические центры на симптомы на лице, то есть являются антиподами.

После этого открытия у меня появились сомнения относительно правильности своего поведения. Во время перекура я обратил внимание на свою искаленную левую руку и понял, что чуть опять не попался на удочку “второго Я”. Ведь оно не шутило, схватив за горло и пережимая сонную артерию.

Следует пояснить, что себя я отождествляю с “первым Я”, кроме того еще в середине психолитической серии я понял, что “первое Я” и “второе Я” выражают мужскую и женскую сущности человека, но не хотел усложнять отчет излишними пояснениями. В своих попытках понять происходящее во время сеансов я учитывал этот момент. Теперь я понял, что допустил ошибку, позволив правой руке поме-

щаться над энергетическими центрами тела. Ведь все жесты, которые мне открылись, предназначались для левой руки.

Надо сказать, что всю неделю перед этим сеансом я проводил “подзарядку” с помощью тех жестов, которые открылись мне в предыдущем сеансе, в среднем по полчаса утром и вечером, а правую руку все время контролировал, чтобы она не попадала на пупок. Несколько ночей я просыпался, когда обнаруживал, что правая рука лежит на пупке. Таким образом, до сеанса я сознавал, что правая рука принадлежит женской сущности или “второму Я”, но во время сеанса это понимание исчезло.

Я решил сделать “подзарядку” во время сеанса. Принял позу, которая мне открылась в предыдущем сеансе, и начал совершать движения. Движения происходили почти автоматически около получаса, затем “энергию” начал переносить с груди на пупок: сжимал руку в кулак на груди, переносил на пупок и разжимал ладонь над ним, потом повторял это движение тоже около получаса. Постепенно эти движения начали автоматически ускоряться, пока не перешли в быстрое движение раскрытой ладони над пупком, солнечным сплетением и грудной клеткой туда-сюда с частотой, которую только позволяла реакция руки. Такое движение я как раз и не делал во время своих “подзарядок” и, видимо, это тоже было ошибкой.

После того, как левая рука устала, она легла на живот и какое-то время лежала неподвижно, правая рука все время лежала вдоль тела.

Все это время на лице были незначительные симптомы и я решил проверить знак симптомов на лице, воздействуя левой рукой на энергетические центры. При последовательном наложении левой руки, как уже описано, во всех трех точках симптомы на лице давали одну и ту же реакцию, то есть изменился знак на солнечном сплетении. Затем в паху появилась дрожь и левая рука легла на гениталии. Дрожь продолжалась минут 15 и постепенно исчезла. Около 20. 00 левая рука легла на пупок и на этом сеанс завершился.

Ночью мне приснился знаменательный сон: я долго ждал поезд, наконец он подошел, я сел в него и затем поезд потерпел крушение, я едва выбрался из под обломков.

Через день, ночью, у меня случилось “сновидение”. Сначала шел обычный сон: я сел в вагон, который был изрядно потрепан. В вагоне были выбиты все окна и двери, везде в стенах были щели. В этом вагоне я приехал в деревню, где раньше жил, подошел к дому и тут

понял, что это сон. Я посмотрел на руки, еще никогда я не видел их так четко, наклонился и начал рассматривать землю. Я различал каждую песчинку, хотя было довольно темно. Затем сменилось несколько цветных сцен, где я действовал и даже один раз кого-то поприветствовал, при этом я сознавал, что это сон, а потом проснулся.

Это “сновидение” заставило меня по-новому посмотреть на само состояние “сновидения”. Я осознал, что, на основании собственного опыта, существует два типа “вхождения” в состояние “сновидения” или “астральной проекции”. Первый тип (пожалуй, он более соответствует названию “астральная проекция”, так как “сознание” отделяется от тела, то есть проецируется в область вне тела) происходит в момент засыпания, намеренно или самопроизвольно. При этом происходит отделение “сознания” от тела, иногда, при достаточном опыте, можно зафиксировать, как перед отделением тело охватывает огромная сила и обездвиживает, затем, изредка, следует хлопок и “сознание”, обычно сохраняя прежнюю форму тела, плавно отлетает от физического тела, которое можно видеть, лежащим на кровати.

Второй тип (ему больше соответствует название “контролируемое сновидение”) достигается во время обычного сна. Что-то несурзное привлекает внимание и ты понимаешь, что это сон, но здесь важно взять инициативу на себя, то есть дать команду “посмотреть на руки”, тогда возникает точно такое же состояние осознания, как и в “астральной проекции”.

Надо добавить, что мышление в состоянии “сновидения” отличается от обычного. Оно сводится в основном, по крайней мере при небольшой практике, к возникновению импульсивных желаний и их осуществлению, что очень напоминает действия ребенка. Аналитическая составляющая мышления невелика.

Кроме того, нужно упомянуть о количественном соотношении возникновения “сновидений” по типам “вхождения” у меня. По первому типу “сновидения” возникали более 50 раз, по второму типу - 2 раза.

Сопоставляя необычные сны, происшедшие во время психолитической серии, мне кажется, что существует связь между сном с “зацикливанием”, описанном в отчете от 13.10 и переносом “энергии” левой рукой, который завершается быстрым движением раскрытой ладони над энергетическими центрами тела. Это движение и вызывает “зацикливание” “второго Я”. Если это предположение верно, то

последние сны отражают самочувствие “второго Я”. После 15 сеанса психолитической серии “второе Я” едва уцелело и за два дня быстро восстановилось.

4.11.94 г.

За прошедшие 4 дня многое изменилось. После написания отчета 31.10., вечером, я провел процедуру “подзарядки” и добавил к ней быстрое движение левой ладони над животном и грудью, как уже описывал. В результате сознание очистилось и было ясным, исчезло некоторое возбуждение, которое ощущалось во время написания отчета. Ночь прошла спокойно.

Утром 1.11 я начал думать о сложившейся ситуации и быстро пришел ответ: идет процесс совмещения двух “Я” и, описанные в прошлых отчетах, процедуры по существу являются грубой настройкой для совмещения.

По пути на работу пришла мысль, что раз существует грубая настройка, то должна существовать и тонкая настройка и пришел ответ, что это связано с оптической активностью структур тела.

Надо сказать, что некоторое время назад я обнаружил интересное свойство сознания. Во время размышлений я обычно рассматривал несколько вариантов объяснений, которые по существу были равноценны и выбрать верный было весьма затруднительно в момент размышлений. Тогда я откладывал решение вопроса и через некоторое время в уме появлялись дополнительные аргументы в пользу одного из вариантов и я, естественно, выбирал этот. Еще я обнаружил, что чем точнее поставлен вопрос тем точнее появляется ответ, но в рамках того образовательного уровня, который я имею на данный момент.

Весь день я был в приподнятом настроении: сопоставляя эти идеи с учением К.Кастанеды узнавалось левое осознание и, соответственно, левое вращение плоскости поляризации светового луча органическими молекулами тела.

С работы я вернулся пораньше, чтобы почитать об оптических свойствах молекул. Затем почувствовал усталость и заснул в сумерках. Проснулся часа через два со знанием того, что процесс совмещения двух “Я” и есть достижение “целостности самого себя”.

На основании этого я провел процедуру “подзарядки” левой рукой и затем допустил правую руку к энергетическим центрам тела (все

прежние опасения и выводы были полностью позабыты, словно их и не было). Обнаружилось, что для правой руки энергетические центры имеют разную температуру. Пупок для правой руки был горячим, а солнечное сплетение холодным. Когда я накладывал правую руку на пупок, она нагревалась, затем переносил правую руку на солнечное сплетение и ощущение тепла было в солнечном сплетении.

В течение часа я по разному комбинировал руки над энергетическими центрами, добиваясь, чтобы были одинаковые ощущения рук над ними, и достиг этого. Самой последней оказалась точка, расположенная примерно на два сантиметра ниже пупка. Она была холодной, но затем тоже нагрелась. Возможно, именно она является энергетическим центром, а не пупок.

Проделав все это, я начал думать, а что же собственно я делал? Пришло понимание, что я совместил два “Я” не посредством того, что “первое “Я” поглотило “второе “Я”, а слиянием практически равных по энергии половин (забыл упомянуть, что 31.10, вечером, после “подзарядки” ощущалось легкое покалывание и подъем температуры в левой половине тела, особенно в левой ноге, отмечался переход покалывания на правую ногу, но жара в правой ноге не ощущалось. Из этого факта я заключил, что “очистилась” левая половина тела.).

Появилось понимание о допущенной катастрофической ошибке, но что делать, я не знал. Решил отложить все до утра.

Утром самочувствие было хорошим, но понимание об ошибке дошло над всем. Решил быстро съездить на работу, уладить там дела с расчетом не появляться там некоторое время и по возвращении немедленно провести сеанс психолитической серии.

По пути на работу я понял, что происходит. Произошло слияние двух “Я” на “грубом” уровне, но на “тонком” уровне этого еще не произошло, различие теперь только в пространственной конфигурации белков и процесс обращения левосторонних белков в правосторонние уже начался (я условно обозначаю структуры тела левосторонними и правосторонними, как именно это выглядит на материальном уровне пока не ясно. Несомненно, что это зависит от пространственного строения белков и соответственно от их оптических свойств не обязательно в видимом диапазоне электромагнитных волн.).

“Первое Я” я относил к левосторонним белкам, а “второе Я” к правосторонним. Мескалин же, по моему мнению способствовал левостороннему обращению белков.

Шестнадцатый сеанс я начал в 14 00 второго ноября 1994 г. Доза составила 0,5 г, очищенного в прошлый раз, мескалина. Реакция на вкус препарата была сильной.

Примерно в течение двух часов ничего не происходило и я уже подумал, что опоздал. Мысли крутились вокруг того, что я опять попался как последний дурак и теперь только Дух может решить исход дела.

Где-то к концу 3 часа появилось слабое покалывание в левой половине тела. Появились новые мысли, что теперь расщепление подсознания на том уровне, как это было в прошлых сеансах, невозможно и возможно только полное обращение конфигурации белков всего тела. Я начал размышлять на эту тему и постепенно, со многими заблуждениями, начала вырисовываться картина устройства мира Сознания.

В начале мне пришла мысль, что все знания уже находятся у человека и нужно только до них добраться или преобразовать уже имеющиеся у человечества сведения, отфильтровать от заблуждений. Возник вопрос: откуда появились заблуждения? В памяти всплыла книга У.Ле Гуин “Волшебник Земноморья”, в которой описывается, как из мира тьмы проникла сущность и все запутала в мире. У меня возникла тревога, что с моей помощью она проникнет в другие миры. Ведь я хотел попасть в другие миры, как это описано у К.Кастанеды, но потом я отбросил эту мысль как ложную: все в мире запутано еще до меня и я вряд ли добавлю много в эту чашу заблуждений.

Начал логически обдумывать каждую мысль. Итак, мне было ясно, что я достиг грубого уровня “целостности самого себя”, а без нее, по утверждению К.Кастанеды, не попасть в другой мир. Я принял, что левая и правая стороны человека выражают мужскую и женскую сущности человека и что такое деление идет до самых глубин физического мира и затрагивает Сознание.

Я понял, что левое и правое не просто слова, а фундаментальные понятия, в них заключена суть Мира. Исходя из этого, возникла мысль, что левостороннее и правостороннее сознания отражают левостороннюю и правостороннюю структуру или ориентацию, или конфигурацию тела человека и, соответственно, белков на молекулярном уровне организации человека. Человек построен из смеси левосторонних и правосторонних белков и отсюда вытекает двойственность сознания. Если перевести ориентацию всех белков в

левостороннюю конфигурацию для мужчины, то наверняка что-то изменится в сознании человека.

Затем меня озарило, что Дух и выражает мужскую сущность и, чтобы мне настроиться на Дух, необходимо провести левостороннюю ориентацию сознания и соответственно структур тела, и этому способствует мескалин. Мне стало понятно, что женская часть меня всегда будет противиться этому, потому что для нее проведение такого процесса равнозначно смерти. Я понял, что если существует правостороннее сознание (женское), то должна существовать женская сущность - Мать, выражающая более низкий энергетический уровень.

Дальше откровения пошли лавиной и во время размышлений по поводу определения различий между мужским и женским сознаниями я понял, что это равносильно расщеплению светового луча на спектр (радугу). Придя к такому заключению, я непроизвольно согнул левую руку в локте, покрутил указательным пальцем и сказал сам себе: “В этом заключается тонкое различие”. И вдруг осознал, что жест левой руки соответствует религиозному выражению “перст указующий”. Затем левая рука автоматически начала сгибаться и разгибаться в локте, ладонь была собрана в кулак, кроме указательного пальца. Движение заключалось в сгибании в локте левой руки до вертикального положения, затем происходило разгибание руки до горизонтального положения (тело находилось в горизонтальном положении, ноги были направлены на юго-восток). Это движение продолжалось довольно долго, я размышлял и много курил. Это помогло осмысливать все новые идеи.

Я осознал, что кроме источника всего - Духа, существуют разные энергетические уровни, соответственно, уровни сознания, в частности - Мать - соответствует более низкому уровню сознания. Более низкие уровни сознания соответствуют в религиозной терминологии “ангелам”.

Внезапно я отождествился с Богом, не в смысле видения чего-либо, я по-прежнему адекватно воспринимал окружающую реальность, но я мыслил как Бог. Через некоторое время я вспомнил, что дом Хуан называл подобное состояние “шаблоном человека”. Было некоторое разочарование, затем я понял, что это еще один уровень сознания.

Я подумал, что же мешает мне понять Дух и пришел ответ - это женская сущность. В сердцах у меня вырвалось “черт”. И мысли мои

приняли другое направление. Я думал, что это “черт” во всем повинен, это он все запутал на Земле. Мне пришли в голову разные общеупотребительные выражения: черт попутал, окаянная рука. Окаянной рукой называют левую, я был в шоке, опять ошибся. Прекратил движение левой рукой, поднял правую и она, немного поколебавшись, начала такие же движения. Некоторое время спустя у меня появились сомнения, ведь пострадала у меня левая рука, а черт не страдает. Какое-то время я совсем запутался, не зная какую руку поддерживать.

Потом в памяти всплыло что в одной из книг К.Кастанеды описывается как Элихио передавал Горде в сновидении слово “след”, “идти по следу”. Я начал думать о смысле этого. Затем появилось в голове выражение “след тени”. Я не мог понять, след чьей тени. Глянул вправо на стену. Правая рука была поднята и на стене от нее была тень. Обогреватель с раскаленной спиралью находился слева от кровати, был полумрак, но тень хорошо была видна и я немного повернул правую руку на небольшой угол и у тени появились рожки. Я прямо обалдел от такого открытия. Указательный и большой палец правой руки отбрасывали тень в виде рогов, а другие пальцы были сжаты в кулак.

Как говорится, черт попутал. Я опустил правую руку, начал двигать левой рукой, затем эти движения опять стали происходить автоматически. В какой-то момент левая рука остановилась вертикально, а затем начала колебаться с вращением влево, против часовой стрелки. Так появилось окончательное движение. Сразу в нескольких местах тела появились разряды напряжений, в частности в левой части шеи, под левым ухом. Я продолжал движение, то вращая левой рукой, то качая ее, до окончания сеанса, до 2. 00 часов 3 ноября.

5.11.94 г.

События продолжают развиваться. 3 ноября я весь день после сна продолжал делать показанное мне движение. Сознание было весьма религиозным и я постился до темноты. В ночь с 3.11. на 4.11. приснился сон: был какой-то конкурс и в нем участвовали я и женщина и зрители при определении победителя разделились с небольшим перевесом на моей стороне. Затем была сцена похожая на “сновидение”, где я отдавал себе отчет, что нахожусь в “сновидении”, но смутно. В этой сцене я увидел черного человека и почему-то вцепился ему в ногу, но меня отбросила какая-то сила и было очень больно, а человек исчез.

Утром, из анализа сна, я сообразил, что наметился перелом, и я продолжал кручение и маятникообразные движения левой рукой в течение 6 часов. Как ни странно, но левая рука мало уставала от таких движений. Сознание было ясным и я понял, что поститься днем неправильно, и я питался в этот день в основном вяленым мясом, как и рекомендовал дон Хуан.

Сегодня после сна я как всегда начал думать о происшедшем и пришел ответ: идет тонкая настройка тела или сознания. С 8. 00 я начал выполнять движение левой рукой. Затем в голову пришло правило известное как “золотое правило механики”. Оно гласит: выигрываешь в скорости, проигрываешь в силе. Я интерпретировал его как выигрываешь в скорости настройки проигрываешь в точности настройки. Поэтому начал производить движения левой рукой более осмысленно, стараясь поддерживать равенство по времени вращательных и колебательных движений. Нужно сказать, что на протяжении этих 3 дней во время движений левой рукой появлялись напряжения в шее и ушах разной интенсивности. К одиннадцати часам я уловил критерий настройки: на лице, в губах, появлялись напряжения и они то уменьшались, то усиливались в зависимости от того, какое движение я производил левой рукой, колебательное или вращательное. Я добивался уменьшения напряжений в губах. Когда от колебательных движений левой руки в губах усиливались напряжения, начинал делать вращательное движение левой рукой. Смена движения приводила к постепенному уменьшению напряжений в губах, затем в какой-то момент напряжения в губах усиливались и тогда я опять менял движение. Таким образом я регулировал напряжения 2,5 часа. При этом иногда возникали напряжения в шее и ушах. После обеда и принятия душа я продолжил движения левой руки. Быстро заметил, что при прекращении движений, при нейтральном напряжении в губах, рука останавливается, указательный палец направлен вертикально и немного колеблется, затем начинает сгибаться в кулак. Я проверил это несколько раз и оставил левую руку в новом положении: все пальцы собраны в кулак. Минут через 10 я почувствовал, что левая рука “деревянеет”. Кулак был повернут под углом к телу, и вот он начал самопроизвольно поворачиваться в положение параллельное телу, но не плавно, а как механизм, рывком поворачиваясь на определенный угол и затем останавливаясь, затем опять резкий поворот примерно на $5-10^0$.

В положении: тело расположено горизонтально, правая рука лежит вдоль тела, левая рука согнута в локте вертикально, кулак левой руки направлен параллельно телу, все остановилось и по телу начало распространяться покальвание, сначала по левой половине тела, потом и по правой. Левая рука буквально “одеревянела”, хотя это и не было особенно неприятным. Просто необычное ощущение. Правая рука через некоторое время пыталась самопроизвольно согнуться в локте, также собравшись в кулак и также рывками начала подниматься. Поднявшись примерно на угол в 30° , она остановилась и затем медленно опустилась в исходное положение. Во время подъема правой руки я не препятствовал сознательно.

В таком положении левой руки я смог выдержать только 2 часа: было больно в локте, появились сомнения. Я понял, что идет тонкая настройка тела. Энергия уже напрямую поступает через очищенную левую руку. За эти два часа на левой части шеи еще раз появились и исчезли напряжения. Напряжения в губах все время оставались близки к нейтральным.

День сегодня знаменательный. Впервые я получил новый жест без применения мескалина. Сознание все время сохранялось ясным за исключением последнего часа занятия, когда появились сомнения. Теперь я понимаю, что это остаточное сопротивление “второго Я”.

Приближается 11 ноября, день моего календарного рождения. Еще месяц назад я посмотрел по календарю и на этот день выпадал по графику психоделический сеанс. Если ничего не случится проведу очередной сеанс 11 ноября.

6.11.94 г.

Вчера после написания отчета, я случайно положил левую руку на живот в районе пупка и внутри живота начался прогрев. Около двух часов я держал левую руку на животе. За это время жар внутри живота дошел до паха и захватил правое бедро в районе паха. Перед сном я размышлял о причинах непрекращающихся напряжений в левой части шеи. Недели две назад мне пришла мысль, что ключ на шее. Я просто сопоставил, что люди носят важный ключ на шнурке на шее, чтобы не потерять его. И вот перед сном я понял в чем дело. Люди носят ключ на шнурке, но свисая он фактически находится на груди, а на шее находится замок. Недаром рабам накладывали колодку на шею. Таким образом, на шее находится замок, а ключ к нему находится в энергетическом центре на груди.

Сегодня утром, с восьми часов, начал “подзаряжать” левую руку, согнув ее в локте и сжав пальцы в кулак. Она быстро остыла и как бы “одеревянела”, и находилась в таком положении в течении часа. Затем левая рука начала автоматически медленно сгибаться к плечу, на полпути остановилась и медленно, несколько миллиметров в минуту начала двигаться к груди. После 15 минут такого продвижения я не выдержал и сознательно стал понемногу помогать. При этом ощущалось упругое сопротивление движению руки. Наконец левая рука легла на грудь и ладонь раскрылась. Ладонь была холодная как “ледышка” и холод начал проникать в грудь. На несколько минут в груди появилась тупая боль. Через десять минут левая рука вернулась в исходное положение. Остыла и опять также медленно вернулась на грудь. Так продолжалось два часа. Затем левая рука вернулась в исходное положение и надолго замерла.

В теле в это время происходило непрерывное покалывание, а также разряд напряжений в разных местах шеи. Интенсивность, возникающих напряжений была самой разной, от слабых до мощных, и их было очень много. Несколько раз появлялись напряжения в челюстях, как во время сеанса под мескалином. Во второй половине дня произошел сильнейший разряд напряжений в левой части шеи. При этом левую руку едва не свело судорогой, по левой части тела прошла волна и закончилась в пятке левой ноги, где появилась очень сильная боль, которая исчезла минут через пять. Затем интенсивность и количество напряжений в шее уменьшилось, но появились напряжения внутри ушей, особенно в левом.

После перерыва левая рука около 30 минут не двигалась, затем начала автоматически сгибаться к плечу и в результате медленно переместилась к левому уху, кулак разжался и ладонь плотно прижалась к уху. Такая процедура повторилась пять раз. Внутри левого уха возник жар, но напряжения уменьшились незначительно.

Был уже вечер. Занятия длились уже 12 часов и я думал как бы закончить. Левая рука уже в течение часа “заряжалась” и она медленно двинулась к животу и легла на пупок. От нее пошел холод внутри живота, но распространялся он под ладонью. Я держал руку на пупке пока она не стала нагреваться и затем убрал ее.

9.11.94 г.

Седьмого ноября я с 6. 00 продолжил свои занятия. До обеда я “заряжал” и “разряжал” левую руку то на груди, то на животе. Холод

от руки постепенно распространялся по левой части тела, но охлаждение шло по поверхности кожи. В шее постоянно происходили разряды напряжений. Несколько раз разряды достигли пяток обеих ног, вызывая интенсивную боль. После обеда я принял душ и пока был перерыв размышлял о боли в пятках, вспоминая все фразы связанные с пятками. Сначала пришло: наказание - бить по пяткам, я уже это испытал, затем вспомнилось армейское - "пятки вместе, носки врозь". Решил попробовать. Руку поставил на "подзарядку" и соединил пятки вместе, ноги при этом были вытянуты.

Сначала ничего не происходило, за исключением того, что левая рука в центре ладони никак не охлаждалась. Кожа на руке была холодная, а в центре ладони она начала охлаждаться только через два часа. За это время покалывание в теле перешло на правую ногу и добралось до колена. Там начал ощущаться жар. Я понял, что сделал верно, соединив пятки и тут мне пришло - "ахиллесова пята" - слабое место у человека. Когда продвижение покалывания прекратилось, начал опять "разряжать" левую руку то над грудью, то над пупком. Так до позднего вечера продолжал перенос энергии на грудь и на живот, разряды в шее также продолжались. Как я понимаю, в шее находится огромный энергетический замок и теперь энергия постепенно удаляется оттуда в виде разрядов напряжений. Восьмого ноября я проснулся в половине шестого от того, что правая рука лежала раскрытой ладонью на грудном энергетическом центре и, видимо, от этого во лбу была боль. Я понял, что "второе Я" не собирается сдаваться и не мешкая начал процедуру "зарядки" левой руки. До обеда продолжались разряды напряжений в шее. Я осмелел и сам решал куда направить энергию левой руки. Несколько раз пробывал соединить пятки, но возникала сильная боль и сколько можно было вытерпеть я держался, потом разъединял пятки и боль довольно быстро исчезала. За это время я понял, что, по терминологии дона Хуана, идет очистка светимости, то есть я вытаскиваю из энергетических центров одну энергию, а вкладываю туда другую, тем самым разрываю энергетические цепи в теле, отсюда и разряды в шее и теле.

Ближе к вечеру я заметил, что левую руку охватило какое-то сжатие, пятки были соединены вместе. Я притерпелся к боли и наблюдал, что происходит. Когда заметил, что начала нагреваться левая рука разъединил пятки, хотя в левой ноге был импульс на соединение пяток и, видимо, ошибся.

В течение двух часов продолжалась борьба между теплом и холодом в левой руке. Был момент, когда тепло охватило всю ладонь и все пальцы за исключением указательного, который я предусмотрительно направил вертикально вверх. Затем наступил драматический момент: холод начал распространяться со стороны локтя и я понял, что это была ловушка для теплой энергии. Тепло оказалось отрезанным от тела и постепенно холод от указательного пальца и от локтя загнали тепло в центр ладони и затем сдвинули его к основанию пальцев. Все это время остальные пальцы левой руки были несильно сжаты в кулак. Дальше началось автоматическое движение левой руки. Она была уже вся холодная, теплая энергия ощущалась как горячий камешек у основания пальцев. Кулак левой руки с отгнутым указательным пальцем постепенно отклонился к плечу и получился жест похожий на христианское “благословение”, если рассматривать положение тела в вертикальной плоскости. Кулак немного приоткрылся и теплый “камешек” начал остывать и через некоторое время в левой ладони ощущался только холод, а центре ладони правой руки ощущалось тепло. Она заняла такое же положение относительно правого плеча, что и левая рука, только ладонь правой руки была раскрыта.

Я понял, что в моих исследованиях являюсь просто статистом и борьбу ведут более могущественные силы: мужской Дух и женская сущность. Мне же остается только наблюдать и не мешать Духу. Поновому начала вырисовываться суть происходящего процесса в теле. “Холодная” энергия распространяясь по телу выстраивает свои энергетические цепи, забирая их у “теплой” энергии. Из чего эти цепи собираются, из клеток или каких-то других составляющих тела, пока неясно. Ясно одно, “холодная” энергия управляема и управление осуществляется помимо сознания человека, Духом или какой-то структурой внутри тела. В этом нет ничего удивительного, ведь наше тело функционирует также практически независимо от сознания.

Когда “теплая” энергия в левой ладони исчезла, сразу начались болевые разряды в левой пятке. Это было долго и мучительно. Я понимал, что “холодная” энергия осваивает каналы, принадлежавшие “теплой” энергии, и выбивает ее остатки. Левая нога при этом “одревянела”. Затем был импульс к соединению пяток и опять была сильная боль. В течение некоторого времени я то соединял пятки, то, при возникновении нестерпимой боли, разъединял их. Наконец боль меня так утомила, что я больше не стал соединять пятки.

Во время отдыха я на какое-то время уснул, секунд на 30. Очнулся, когда почувствовал, что левая рука стала теплой и в то же время в центре ладони правой руки ощущался холод. Мысли быстро стали ясными и я понял, что “теплая” энергия опять угодила в ловушку, так как кончик указательного пальца левой руки был холодным. Затем последовал импульс на соединение пяток и создалась единая энергетическая цепь для “холодной” энергии. Боль в пятках была мучительной и я фактически был распят, потому что боялся пошевелить руками, чтобы не нарушить энергетическую цепь, пятки тоже были соединены. Так я корчился от боли субъективно очень долго, а по часам минут 15 и, не выдержав, разъединил пятки, но боль в них продолжалась еще долго. Так до полуночи я то соединял пятки ног, то разъединял. Боль в пятках постепенно перешла в жар. К этому времени я очень устал и закончил эксперимент.

15.11.94 г.

Только к вечеру 9 ноября я почувствовал себя отдохнувшим от эксперимента предыдущего дня и сумел продолжить исследование. Я лежал на спине на кровати, ноги были вытянуты и пятки соединены вместе. Левая рука была согнута в локте, пальцы сжаты в кулак, а указательный палец направлен вертикально. В предыдущие дни правая рука несколько раз пыталась принять подобную позицию, но почему-то приподнималась только на угол приблизительно в 30° , а затем опускалась. Я решил помочь ей и также согнул правую руку в локте, но все пальцы сжал в кулак.

Некоторое время происходило охлаждение левой руки и верхней части ступней обеих ног, правая рука охлаждалась медленно и в центре ладони ощущался жар.

Нужно сказать, что, как я теперь понимаю, ощущения холода и тепла в теле - это субъективная интерпретация двух разных по качеству энергий, присутствующих в моем теле. Одна энергия, которую я получаю из Космоса, вызывает ощущение холода, но это не значит, что она холодная. Я думаю, что это ощущение “второго Я”. В борьбе с “холодной” энергией расходуется другая энергия, которая ощущается как тепло.

Спустя примерно час на правой руке указательный палец автоматически выпрямился, в нем ощущалось небольшое охлаждение, но в центре ладони был жар. Затем автоматически кисти обеих рук нача-

ли медленно сгибаться и указательные пальцы остановились друг против друга на расстоянии примерно 2 сантиметра. Мне сразу вспомнилась детская игра: нужно было с закрытыми глазами попасть указательными пальцами друг в друга.

Я сообразил, что фактически это дуэль, и “первое Я” вызывает “второе Я” помереться энергией. Было также ясно, что это очередная ловушка, так как в данном положении тела энергия поступала к “первому Я” из Космоса, а у “второго Я” ресурсы были ограничены.

Какое-то время продолжалось противостояние, а затем указательные пальцы сблизились до расстояния в 1 сантиметр и в правый указательный палец пошло охлаждение без непосредственного касания. Он немного отступил и прогрелся, и затем двинулся к центру левой ладони и уперся в нее. Левая рука начала медленно прогреваться, но указательный палец оставался холодным. Такое положение рук сохранялось до позднего вечера. В шее и левом ухе регулярно происходили разряды напряжений, как я понимаю на подпитку правой руки, но указательный палец левой руки так и не прогрелся.

10 ноября я продолжал накапливать “холодную” энергию в прежнем положении тела. В шее и ушах происходили разряды напряжений, которые иногда сопровождалась болевыми разрядами в пятках.

Размышления над происходящим носили мрачный оттенок, в основном о смерти. И хотя я понимал, что это влияние “второго Я”, тем не менее в более оптимистическое настроение войти в течение дня не удалось.

11 ноября с утра настроение оставалось прежним. В этот день я должен был провести очередной сеанс психолитической серии. После нескольких дней, проведенных на пределе выносливости, проводить еще сеанс психолитической серии представлялось опасным. Я решил ждать знака. Погода с утра была хмурой, выпал снег и было морозно. Сознание не было ясным и я решил “подзарядиться”.

Примерно к десяти часам утра левая рука остыла, в правой ощущалось тепло. Неожиданно левая рука начала сгибаться к плечу из исходного положения. Я сначала думал, что она направляется к уху, но оказалось она двигалась к затылку и легла под голову, прижавшись ладонью к затылку. Сразу в затылке почувствовался холод и мысли начали проясняться. Минут через 10 сознание стало ясным, а на улице рассеялись облака и выглянуло солнце. Я решил, что это знак и, не раздумывая, принял 0,5 г мескалина в растворе.

Спустя полчаса, в теле появилась дрожь. В течение часа дрожь продолжалась непрерывно. Сознание опять стало неясным.

Когда я говорю, что сознание стало неясным, то имеется ввиду непоследовательное мышление, перескакивание с одной темы на другую, но при этом я вполне отдавал себе отчет, где нахожусь и что делаю.

Я решил отдохнуть и соединил пятки вместе, руки согнул в локтях, пальцы были сжаты в кулаки. Дрожь в теле немедленно прекратилась и сознание прояснилось, хотя, естественно, не стало как в обычное время. Тут до меня дошло, что происходит. Под действием мескалина происходит распад старых связей между нейронами не только в головном мозге, но и в теле, и образование новых связей. Из-за этого и происходят изменения в сознании. Сразу нашлась соответствующая аналогия в учении К. Кастанеды. Во время прыжка в пропасть его сознание распалось и собралось 17 раз. Я тут же пересчитал количество проведенных мной психолитических сеансов и с учетом сдвоенного 8 и 9 сеансов (в отчете эти сеансы были объединены вместе и я считал их за один, соответственно нумерация последующих сеансов была неверна) получалось, что сегодня я провожу 17 сеанс.

Я расслабился и принял произвольное положение тела. Дрожь в теле возобновилась и сознание опять стало неясным. Примерно через полчаса, я понял, что происходит не только распад старых связей между нейронами, но и распад новых связей, и, если не зафиксировать новые связи, то я вернусь туда, откуда начинал и, возможно, в худшем состоянии.

Я опять принял уже описанное исходное положение и дрожь в теле прекратилась, сознание прояснилось и я понял, что именно этим положением тела я создаю новый каркас сознания и фиксирую его. И уже вокруг него распавшиеся связи “второго Я” будут формировать единое сознание.

С этого момента я больше не менял положение тела. Через полчаса после принятия исходного положения большие пальцы обеих рук автоматически отогнулись и получилось, что обе руки выражают жест известный во всем мире. Когда человека спрашивают как его дела, он обычно сгибает руку в локте, сжимает пальцы в кулак, большой палец отгибает вверх и говорит “хорошо”. Да, юмор Духа впечатляет.

До позднего вечера я находился в таком положении. Разряды напряжений в шее и ушах были интенсивными и, иногда, сопровождались сильной болью в пятках, и я был вынужден их разъединять.

В течение сеанса мне приходили в голову разные мысли, которые я хочу привести, но при этом сознаю, что “процесс” не завершен и поэтому не обязательно все они будут истинны.

Мне стало ясно, что процесс достижения “целостности себя” является достаточно длительным и должен завершиться распадом “второго Я”. Принимая определенное положение тела, я становлюсь приемником энергии, которая идет из Космоса. Эта энергия способствует образованию новых энергетических связей между элементами тела. Эти энергетические связи работают как фильтр, улавливая энергию “второго Я”. Если фильтр пробивается болью и из-за этого меняется положение тела, то после исчезновения боли и принятия соответствующего положения тела, фильтр вновь начинает работать. Таким образом происходит плавный переход от одной энергетической конфигурации тела к другой и это всего лишь вопрос времени и регулярных занятий, конечно.

При размышлении о причинах всего происходящего как с отдельным человеком, так и со всем человечеством мне пришло следующее:

Люди, как цивилизация, находятся на карантине и вступить в контакт с Духом или его представителями могут только произведя соответствующие изменения в себе. Указания, как это сделать, находятся в виде кода в геноме человека. В человеке присутствует паразит, аналог компьютерного вируса и он оказывает влияние на сознание человека. Уничтожая “второе Я” человек фактически избавляется от компьютерного вируса. Принимая определенное положение тела, я ввожу в действие программу по поиску этого вируса и преобразованию его деструктивной энергии в упорядоченное сознание. Пока же человечество находится на положении скота. Скоту ставят клеймо в ухо и одевают ярмо на шею (я вижу здесь прямую аналогию с местом разрядов напряжений на шее и ухе). Избавившись от клейма в ухе и ярма на шее, человек обретет свободу.

Из этих соображений у меня появился критерий окончания “процесса” - это исчезновение разрядов напряжений в шее и ушах.

В течение двух дней после психоделического сеанса я не мог охладить левую руку до исходного состояния. Видимо, произошел сильный выброс “теплой” энергии от распада “второго Я”. 14 ноября левая рука все-таки остыла и покалывание в коже начало продвигаться в правой части тела к животу и также появилось на спине.

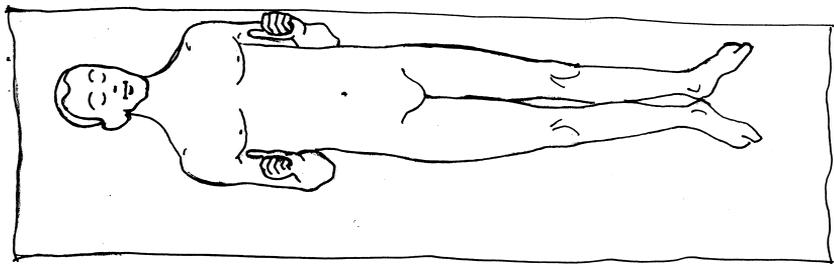
В свете нового понимания “процесса” я решил прекратить психолитическую серию экспериментов и структурировать сознание открытым способом.

“ПРОЦЕСС”

23.11.94г.

За прошедшую неделю я продолжал исследование ежедневно в течение 4-5 часов после работы. Интенсивность разрядов напряжений в шее и ушах была небольшой. Я пробовал изменить позу и “заряжал” только левую руку, а правая свободно лежала вдоль тела, пятки были соединены. Сначала левая рука остыла, затем в центре ладони появилось тепло и в течение пяти часов оно не исчезло, зато ноги охладились до колен. На следующий день я принял ту же позу, с активной левой рукой, но правая рука автоматически поднялась и получилась основная поза(рис.3). Я понял, что принимая симметричную позу, я тем самым выравниваю распределение энергии по телу.

Рис. 3 Поз.1



За эти дни в настроении появилось большее спокойствие. Понимание “процесса” постепенно улучшается. На данном этапе мне представляется следующее: в основной позе(обозначим ее поз.1) тело является “антенной” и накапливает энергию, приходящую из Космоса. Покальвание в коже распространилось уже и на кожу головы, но ощущается оно только в этом положении тела. Модель фильтра пока удовлетворительна, но факты можно объяснить так: когда тело находится в поз.1, “второе Я” оказывает активное сопротивление и концентрирует свою энергию в пятках, вызывая ощущение боли.

Положение пальцев в поз.1 рис 3а



Во время занятий болевые разряды происходят в пятках в момент их разъединения и продолжаются около минуты. Разряд довольно

болезненный и боль острая, а заставляет разъединить пятки тупая боль, которая нарастает в соединенных пятках в течение 2-3 часов до пределов терпимости.

При болевом разряде часть энергии “второго Я” теряется и для ее пополнения происходит разряд напряжений в шее и ухе. Таким образом существует активная часть энергии “второго Я” и пассивная часть, хранящаяся как в аккумуляторе. То, что активная часть энергии уменьшается, не вызывает сомнений. В течение двух последних недель в левом колене был очаг этой энергии. В момент разъединения пяток в колене тоже происходил болевой разряд, но гораздо более слабый. Вчера во время занятий я разъединил пятки и был сильный болевой разряд, но в колене боли не было, то есть в колене уже израсходовалась запасенная энергия. Лет в 16 у меня болело левое колено более месяца. Я считал, что получил травму во время игры в футбол, но теперь я вижу другую причину боли, а именно, образование там структуры “второго Я”.

Вообще, “процесс” очень сложен и происходит сразу на многих уровнях, если условно разделить “процесс” на уровни, то есть на энергетическом уровне рассматривать тело в поз.1 как антенну и энергетический фильтр, на другом уровне происходит разрушение молекулярной структуры тела (паразитной), на третьем уровне идет противоборство сознаний двух “Я” и т.д.

28.11.94г.

На днях прочитал фантастический роман К.Уилсона “Паразиты Сознания”. Совпадения просто поразительны. События романа начинаются зимой 1994г. Правда, далее упоминается в основном 1997 г. и, возможно, произошла опечатка, тем не менее это знаменательная опечатка. В книге упоминается об экспериментах с мескалином и под воздействием этих экспериментов выдвигается гипотеза о существовании паразитов в сознании человека. Взгляды автора на сознание человека в значительной части совпадают с моими - очень важно учесть, что я в своих предварительных выводах опирался в основном на учение К.Кастанеды, и все же тоже пришел к выводу о существовании паразита в сознании человека независимо от К.Уилсона. Отсюда вытекает объективность, проводимого исследования, и, возможно, существования Духа.

Но имеются и существенные отличия от взглядов К.Уилсона. Главной ошибкой у него, мне представляется, что он воспринял охлажде-

ние ног как атаку паразитов, а ведь паразиты тем и отличаются, что хозяин тела их не замечает, следовательно охлаждение тела не является признаком действия паразитов. Концепция существования двух “Я” в подсознании, выражающих мужскую и женскую сущности более адекватна имеющимся фактам. Тем не менее наблюдения за влиянием паразитов на сознание К.Уилсона и мои частично совпадают. Можно попытаться идентифицировать “второе Я” или паразитов. Нужно подчеркнуть, что раздельно на уровне сознания я себя никогда не воспринимал. Мысль о существовании “второго Я” я почерпнул из произведения К.Кастанеды и она подтвердилась, по крайней мере, на уровне подсознания (факт противоборства рук). На уровне сознания доводом в пользу такого предположения является противоречивость в поведении человека, также у меня присутствует ощущение, оказываемого мне противодействия.

Особенно это проявляется в момент написания отчета. Я обратил на это внимание где-то после 14 сеанса психолитической серии. Еще в те дни я удивлялся тому, что при написании отчета на меня находило какое-то возбуждение. Отчет писал часто отвлекаясь, то перекусить, то перекурить, то сделать еще что-нибудь. Перед написанием отчета я обычно обдумываю, что надо будет написать, и при этом процесс мышления идет гладко, и в голове уже складывается текст. Когда же я приступал к делу, то оказывалось, что стройность мышления куда-то исчезала и приходилось излагать только что пришедшие мысли. После написания отчета вдруг обнаруживалось, что не упомянул то-то и то-то, хотя хотел об этом написать. Подобное продолжается до сих пор. Именно такую ситуацию я называю противодействием на уровне сознания. Можно, конечно, сказать, что не удалось сконцентрировать внимание, в сущности это и есть противодействие.

На уровне эмоций это противодействие заключается в неустойчивости эмоционального состояния, особенно в конце психолитической серии. В то время важную роль в поддержании эмоционального равновесия сыграло сознательное сведение до минимума контактов с людьми.

Основное противодействие происходит сейчас на уровне процессов в теле, хотя это деление на уровни условно и все взаимосвязано, так как человек - единый организм. Можно сказать, что ясность моего сознания увеличивается по мере разрушения структур, относившихся ко “второму Я”.

За прошедшие пять дней продолжалось разрушение структур “второго Я”. В один из дней я обнаружил, что, если положить левую руку на пупок, то начинает охлаждаться левая рука и правая нога. Правая рука и левая нога при этом не охлаждаются. Прodelать то же самое с правой рукой я не решился, так как по-прежнему опасаясь возможного вредного влияния. Теперь мне стала понятна борьба рук за контроль над энергетической точкой в районе пупка. Наложением руки на пупок изменяется энергетическая конфигурация тела и появляется прямой доступ из одной половины тела в другую (плоскость сечения проходит по позвоночнику). В течение 6 часов я находился в таком положении, пятки были соединены. За это время разряды боли в пятках происходили в среднем 1 раз в час. Во время болевого разряда основная боль была в правой пятке и правом колене, в левой пятке боль была значительно слабее.

На следующий день я прекратил эксперименты в этом положении тела и вернулся к поз.1. Я исходил из того, что, если придет время изменить положение тела, то это будет сделано автоматически и мне не надо вмешиваться в ход “процесса”.

В поз.1 левая рука охлаждается теперь быстро. Боль в пятках появляется в среднем часа через два и интенсивность ее нарастает медленно. Разряды напряжений в шее и ушах продолжаются с разной частотой. Иногда появляется точечное давление в солнечном сплетении. Достаточно четко ощущается движение теплой зоны в теле. По мере охлаждения ног появляется тепловыделяющая зона в теле, которая от занятия к занятию постепенно продвигается по бедрам к животу и дальше. Вчера на голове появилось ощущение как от повязки и в теменной кости головы некоторое время ощущалось точечное давление. Похоже, структурные узлы “второго Я” сосредоточены в суставах тела, так как боли отмечаются в основном в пятках, коленных суставах, в правом локтевом суставе, в левом локтевом суставе боли были в первых числах ноября.

6.12.94г.

За прошедшую неделю произошли некоторые изменения в понимании “процесса”. Сначала изложу факты.

28 ноября я проводил сеанс в поз.1. Были обычные разряды напряжений в шее и левом ухе и болевые разряды в пятках. 29 ноября во время сеанса в поз.1 я обратил внимание на то, что интенсивность

боли во время разряда в разных ногах разная. К концу сеанса болевой разряд происходил в одной из ног без какой-либо закономерности.

30 ноября я решил, что сопротивление “второго Я” ослабевает и надо подольше не разъединять пятки, чтобы больше энергии разрядилось через боль. В этом сеансе болевые разряды происходили в одной из ног в среднем 1 раз в час, длительность болевого разряда составляла от 30 сек до 1 минуты в зависимости от времени накопления этой энергии в пятках. Во время очередного накопления энергии в пятках, на левом плече появилась зона “холода”, которая начала медленно перемещаться к груди, достигла энергетического центра на груди и дотянулась до солнечного сплетения. В этих точках ощущалось приятное охлаждение. Насколько мог я терпел нарастающую боль в обеих пятках, при этом “нагрелась” даже левая рука. Болевой разряд был особенно сильным.

Утром 1 декабря появился насморк и я заболел гриппом. В последующие дни я не прерывал занятий, несмотря на усилившийся насморк и небольшую повышенную температуру. Никаких лекарств я не принимал. Голова в эти дни была “тяжелой”, как обычно при таком заболевании. Дня через два после начала заболевания положение тела во время сеанса изменилось правая рука автоматически согнулась и легла вдоль тела. Количество разрядов напряжений в шее и левом ухе не изменилось. Болевые разряды происходили в одной из ног. В последние три дня появился кашель и чихание. Чихание во время сеанса иногда сопровождалось болевым разрядом в пятках.

5 декабря самочувствие начало улучшаться. Во время сеанса, во второй половине, положение тела автоматически изменилось еще раз: правая нога согнулась в колене, а затем согнутая легла на кровать. Теперь болевые разряды происходили только в левой ноге. В эти дни появилась небольшая боль в пятках при ходьбе. Автоматическая смена положения тела во время болезни указывает на существование оператора “процесса”, впрочем это давно было очевидно. Неясно, где он находится, внутри тела или вовне. Возможно, что в генетическом коде существует программа, запускающаяся при определенных условиях. Тогда это должна быть самообучающаяся программа, то есть личность. Эти рассуждения наводят на мысль об искусственном происхождении человека. Кроме того, я пришел к выводу, что исследуе-

мый “процесс” можно рассматривать как “перепросмотр” подсознания, аналогично операции “перепросмотра” в учении К.Кастанеды. О таком соответствии я догадался еще в конце психолитической серии, но почему-то об этом забыл или это также противодействие “второго Я”.

8.12.94г.

6 декабря я проводил сеанс в поз.2 (см.рис.4). Разряды напряжений в шее и ушах происходили с меньшей интенсивностью, чем обычно. Болевых разрядов в этот день не было. Зато холодная зона возникла в левой подмышке, на грудной клетке ощущался как бы корсет и небольшое охлаждение появилось в правой подмышке.

7 декабря сеанс проводил в поз.3 (см.рис.5). В начале сеанса я случайно прислонил пятку правой ноги к середине икры левой ноги и почувствовал охлаждение в левой ноге. К.Кастанеда указывал на существование чувствительных центров в икрах ног, поэтому я решил провести сеанс в поз.3.

Рис. 4 Поз.2

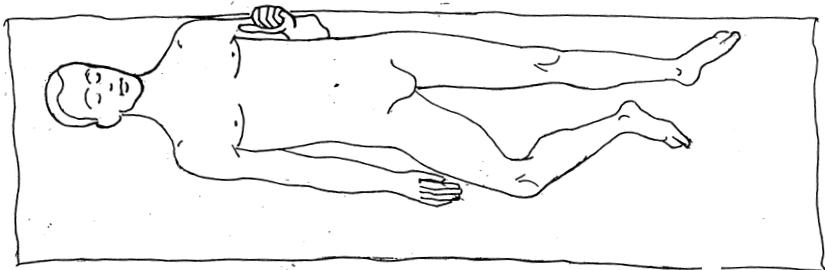
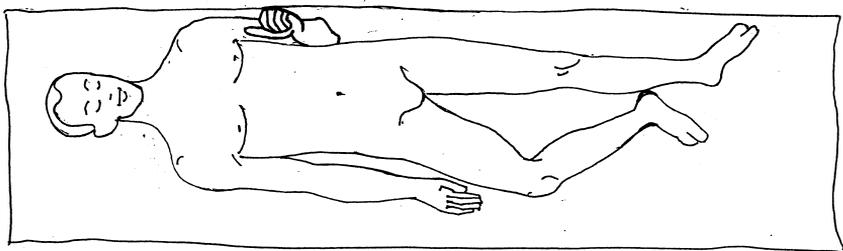


Рис. 5 Поз.3



Разряды напряжений в шее и ушах были более интенсивными и частыми по сравнению с предыдущим днем. В месте контакта пятки и икры ощущалась холодная зона. Появились болевые разряды в левой пятке, но более редкие, чем обычно. В таком положении тела холод ощущался и в трех энергетических центрах: на животе, солнечном сплетении и в центре грудины, также в левой подмышке.

В конце сеанса появилась “тупая” боль, похожая на сильное точечное давление, в макушке головы. Точное место возникновения давления указать довольно трудно, но, похоже, оно появилось в месте начала спирали роста волос, которое обычно называют макушкой и есть у каждого человека, иногда у человека бывает две таких точки. Боль в макушке постепенно нарастала и соответственно нарастала боль в левой пятке. Когда терпеть стало невмоготу я согнул левую ногу и произошел сильный болевой разряд. В голове, в лобной части мозга, также появилась боль, которая продолжалась вплоть до сна. Мышление стало “тяжелым”, как во время болезни. На следующий день, после сна, головная боль исчезла. Появляется много идей относительно модели “процесса”, но, чтобы произвести выбор, не хватает специальных знаний, поэтому приходится пока обходиться общими рассуждениями.

Как я уже упоминал в отчете от 13.10.94г., воспринимаемый человеком мир, его сложность и гармоничность, отражают сложность и гармоничность нашего сознания, то есть каждый аспект материального мира имеет соответствие в нашем сознании, в его строении, структуре. Если принять такое положение, то из этого вытекает, что законы материального мира являются и законами для человеческого сознания, то есть наше сознание действует по тем же законам и описывается этими законами. Так как закономерности материального мира определены чаще всего для какого-то частного случая, то эта закономерность может описывать также частный аспект сознания. Подбирая подходящие соответствия между закономерностями материального мира и частными аспектами сознания, мы сможем понять суть как Мира, так и Сознания.

Если принять такой подход, то можно понять, что дуализм нашего сознания соответствует корпускулярно-волновой теории света. Возьмем для примера соотношение неопределенностей Гейзенберга в квантовой механике. Оно гласит: нельзя одновременно точно определить местонахождение элементарной частицы и ее импульс (энергию). Чем точнее нам будет известно местонахождение частицы, тем более неопределенной будет ее энергия и наоборот, чем точнее будет

известна энергия частицы, тем неопределенней будет известно ее местонахождение. Понимание, как частный аспект сознания, обладает подобным свойством: чем больше мы углубляемся в понимание конкретного знания, тем меньше становится понятным целое и наоборот, чем больше мы понимаем целое, тем труднее мы можем объяснить конкретно.

13.12.94г.

В прошедшие пять дней сеансы проводил попеременно в поз.1 или поз.3. Положение тела я выбирал в зависимости от интенсивности и частоты разрядов напряжений в шее. В случае их уменьшения я менял положение тела и разряды увеличивались.

8-10 декабря происходили обычные разряды напряжений в шее и ушах, болевые разряды происходили в одной из пяток. Один-два раза за сеанс появлялась несильная боль и ощущение давления в макушке головы и, после разъединения пяток или сгибания левой ноги, если находился в поз.3, происходил болевой разряд.

12 декабря был выходной, и я начал сеанс сразу после обеда в поз.1 (обычно я проводил сеансы вечером, после работы). После еды я проводил сеансы не раз и обычно наступало дремотное состояние, длительностью до получаса и приходится прикладывать значительные усилия чтобы не заснуть. Вчера же дремота не наступила и сознание было ясным. Разряды напряжений в шее были нечастыми, но я решил не менять позу. Примерно через час после начала сеанса появилась боль в макушке головы несколько левее, чем обычно. Она постепенно нарастала как и боль в пятках. Интенсивность боли в пятках нарастала быстрее, но я решил терпеть. Через какое-то время боль в макушке перестала увеличиваться и в этом месте появилось ощущение холода. "Холодное" пятно было небольшим. Боль в пятках резко возросла и пришлось разъединять пятки. Болевой разряд был сильным и продолжался около минуты.

Затем я опять принял поз.1. В этот раз боль в пятках быстро нарастала, в макушке головы ощущалось давление и охлаждение. Болевой разряд произошел минут через 20, боль была более сильной, на уровне зубной. Понадобилось минут 15, чтобы несколько прийти к себе. В поз.1 я продолжил сеанс и через полчаса произошел еще один болевой разряд. Терпимость к боли у меня уже была понижена и появился страх боли. На несколько часов я сделал перерыв и затем продолжил сеанс в поз.1. Теперь я производил разъединение пяток

не достигая пределов терпимости боли и соответственно болевые разряды получались гораздо слабее, правда при этом не достигалось ощущение охлаждения в макушке головы.

Сегодня, по пути на работу, в электричке, у меня начали охлаждаться колени и в макушке появилось небольшое давление. Затем в лобной части мозга появилась боль, которая медленно увеличивалась. Как только я приехал и вышел из электрички, головная боль быстро прекратилась.

Из этого факта следует, что теперь я поглощаю энергию в вертикальном положении тела при быстром движении, то есть как бы пересекаю силовые линии электромагнитного поля и во мне наводится энергия. Аналогично при движении проводника в магнитном поле, в проводнике появляется электрический ток.

У К.Кастанеды есть упоминание о точке в макушке головы, откуда появляется дубль. В буддизме эта точка соответствует чакре “тысячелепестковый лотос”. Видимо, у меня произошло вскрытие энергетического центра в этой точке.

14.12.94г.

Вчера, возвращаясь с работы, в электричке, ощущалось охлаждение уже во всей верхней части головы, а не только в районе макушки. Причем охлаждение ощущалось не на поверхности кожи, а именно под черепом и медленно распространялось. Сейчас трудно сказать проникает оно в мозг или распространяется вдоль мозговой оболочки, окружающей мозг. Болей в голове во время поездки не было. Охлаждение ощущалось также в коленях.

Вечером я провел сеанс в поз.1. Разрядов напряжений в шее было мало, охлаждение в макушке головы было слабым, болевые разряды также были слабыми. Ощущалось проникновение охлаждения на спину, раньше в спине обычно ощущалась теплая зона.

Сегодня утром, по пути на работу в электричке, опять ощущалось охлаждение в верхней части головы. Зона охлаждения возникла также в коленях, а затем начала распространяться по ногам как в сторону ступней, так и по бедрам, и, к моменту приезда, поднялась до поясицы. Болей в голове не было.

Меня не покидает ощущение, что во время сна я перехожу из одного состояния сознания в другое. В конце психолитической серии это было более заметно. В последние дни, во время поездок, я по два-три

раза впадаю в дремоту и после просыпания что-то неуловимо меняется в мироощущении.

15.12.94г.

Вчера ,после работы, когда шел к платформе, в левом ухе появился странный звук, позвякивание при ходьбе. Я сначала думал, что что-то создает звук в кармане куртки, но ничего не обнаружил. Звук возникал не после каждого шага. В электричке опять задремал. Очнулся от охлаждения в левой части тела и верхушке головы. В течение всей поездки охлаждение было только в левой части тела.

Вечерний сеанс провел в поз.1. Разряды напряжений в шее были несчастными, болевые разряды в пятках были слабыми, охлаждение в верхней части головы было слабым, а на других участках тела “в норме”.

Ночью проснулся из-за охлаждения в центре лба. Таким образом “холодная” энергия проникла и в точку известную как “третий глаз”.

У меня появилась волновая модель исследуемого “процесса”, правда, на уровне общих рассуждений.

Под влиянием мескалина произошло разделение (расщепление) двух близких по частоте волн энергии сознания из-за изменений в среде распространения этих волн. Предположительно образовалась основная волна (“первое Я”) и побочная волна (“второе Я”). За счет изменений в проводящей среде (в теле) основная волна проходит быстрее контур тела (поз.1) и настигает побочную волну, происходит частичная интерференция. Основная волна захватывает часть энергии побочной волны и цикл повторяется. Я думаю, что наряду с интерференцией одновременно происходят и другие явления свойственные волнам: дифракция, преломление и отражение волн энергии сознания.

17.12.94г.

15 декабря, по пути с работы, до платформы, опять появился звук в левом ухе. В электричке я старался не заснуть и после поездки звук в левом ухе остался (в прошлый раз он после поездки исчез). Вечером, во время сеанса в поз.1 разряды напряжений в шее и ухе были на обычном уровне, как и болевые разряды.

16 декабря проснулся в половине шестого (в последние дни я часто просыпался в это время, засыпал около 23⁰⁰). Сознание было доста-

точно ясным, немного поразмышлял над моделью “процесса” и почувствовал утомление. Решил еще поспать, повернулся на правый бок, закрыл глаза и тут произошло неожиданное. Голова закружилась, мысли стали бессвязными и я на несколько секунд потерял контроль, остатком сознания понял, что нужно сесть. Сел, немного прояснилось сознание и возникла тошнота, пока я шел к туалету она прошла. Я опять сел, сознание постепенно прояснялось. Я не понимал, что происходит. По моим представлениям исследуемый “процесс” должен был завершиться ощущением полного охлаждения тела и, таким образом, достижением основного состояния сознания, из которого уже можно сознательно строить другие. Был минутный момент паники. Затем я вспомнил, что избрал поз.1 основной и критерий остановки “процесса” остается прежним.

Я принял поз.1 и начал сеанс. Сознание быстро пришло в “норму”. Через некоторое время я понял, что это была попытка перехода или переход сознания из одного состояния в другое.

Разряды напряжений в шее и левом ухе были интенсивными и частыми. Болевые разряды в пятках происходили как обычно, при разъединении ног. В течении всего дня я продолжал сеанс, с перерывами, и старался не задремать во время сеанса, хотя такие позывы были. За это время я, пожалуй, зафиксировал один переход сознания.

Я обратил внимание, после очередного перерыва, что руки и ноги практически не охлаждаются. Разряды напряжений в шее продолжались с прежней интенсивностью, а чувствительность к боли в пятках резко возросла, в то же время нарастания боли в пятках, перед их разъединением не происходило, то есть я мог их и не разъединять, но, когда разъединял пятки по собственной инициативе, длительность болевого разряда зависела от времени накопления энергии в пятках. Во втором состоянии сознания, наступившем вслед за этим, в момент противоборства с дремотой, ноги и руки начали охлаждаться как обычно и чувствительность к боли снизилась. Сознание в этом состоянии было более ясным, хотя это изменение трудноуловимо и его можно объяснить также меньшей чувствительностью к боли. За сеанс в этот день, как мне кажется, было два перехода сознания из одного состояния в другое. Засыпание после сеанса было тревожным в связи с утренним случаем.

Сегодня утром проснулся опять в шестом часу. Решил сразу зафиксировать сознание, принял поз.1 и провел часовой сеанс. Охлаждение в руках и ногах было слабым, появилось утомление. Я решил, что часового сеанса достаточно и спокойно уснул. Проснулся через два часа в хорошем настроении. Поразмышлял о странной особенности течения сеансов. В поз.1 тело может охлаждаться, а может и не охлаждаться, вернее не ощущаться охлаждения. Вспомнил, что такой эффект возникал нередко раньше, но я не обращал на это внимания. Похоже, разрешающая способность сознания к фиксации некоторых эффектов сеансов увеличивается.

Затем провел сеанс в поз.1. Разрядов напряжений в шее было мало, в левом ухе не было совсем. Болевые разряды были слабыми. Охлаждалась, в основном, левая часть тела и правая нога до колена.

19.12.94г.

После написания отчета от 17.12. вечером я провел еще один сеанс в поз. 1. “Охлаждение” поверхности тела было достаточно сильным и сознание было ясным. Я продолжал размышлять о механизме “процесса” и уже через час понимание “процесса” несколько изменилось.

Появился такой вариант: эффект разных состояний сознания возникает вследствие вытеснения из подсознания “теплой” энергии (“возбужденной”) на уровень сознания. Из-за этого и происходит временное изменение сознания, пока под действием “охлаждения” оно не придет в “норму”. Таким образом, условно, можно выделить 3 этапа “процесса” во время сеанса: 1 этап: происходит “охлаждение” внешних слоев тела, по достижении некоторого равновесия или накопления “холодной” энергии, или нейтрализации противодействующей “теплой” энергии наступает 2 этап: происходит погружение “холодной” энергии вглубь тела и вытеснение “теплой” энергии на поверхность тела, причем это происходит не одномоментно, а на различных участках тела в разное время. На 3 этапе, вытесненная “теплая” энергия нейтрализуется постоянно поступающей “холодной” энергией (на втором и третьем этапах происходит наиболее интенсивный разряд напряжений в шее и левом ухе и болевые разряды в пятках). При длительности сеанса более 4-5 часов цикл может повториться.

Физическая аналогия мне видится в поведении столба жидкости с разным распределением температур по высоте столба. Более теплые слои жидкости выносятся на поверхность жидкости конвективными потоками и охлаждаются, а холодные слои опускаются все глубже на

дно. Из такого понимания “процесса” логически вытекает вопрос: откуда берется “теплая” энергия, вызывающая нагрев внутренних слоев тела? Нужно учесть также, что на наличие внутреннего источника энергии указывают многие религии. Если принять существование такого источника энергии, то необходимо определить: какую энергию, “теплую” или “холодную”, он выделяет. Если бы это был источник “теплой” энергии, то исследуемый “процесс” вел бы к охлаждению тела и смерти. Но мы знаем, что и без таких “выкрутасов” смерть человека может наступить от обычного охлаждения. Мы знаем, что Природа целесообразна и существование такого сложного “процесса”, ведущего к обычной смерти, при том, что уже существует гораздо более простой способ смерти от охлаждения, кажется маловероятным. Правда, это не исключает возможность наступления смерти из-за ошибок при проведении “процесса”, но вряд ли смерть является его целью.

Но, если предположить, что в теле человека существует источник “холодной” энергии, то появляются далеко идущие выводы. При циркуляции “холодной” энергии в теле человека из-за каких-то причин происходит ее торможение, что вызывает разогрев в структурах тела, аналогично при прохождении электрического тока через проводник с высоким сопротивлением, возникает разогрев проводника. Отсюда следует, что “теплая” энергия является другой формой “холодной” энергии, аналогично тепловой энергии, возникающей из электрической.

Подобный вариант можно распространить на сознание человека. Источник сознания находится внутри (возможно внутри находится источник не сознания, а знания). Проходя различные препятствия, оно искажается и извращается и в результате человек имеет то знание и сознание, которое мы называем обычным. Устраняя препятствия на пути сознания (знания), человек получает все большее знание и понимание. Именно этим, как мне кажется, я и занимаюсь при проведении “процесса”.

18 декабря я решил уменьшить продолжительность сеансов до 4-5 часов, исходя из того, что потеря контроля 16 декабря была вызвана накопившейся усталостью и неполной нейтрализацией “теплой” энергии. Сеанс провел вечером в поз.1. Ничего необычного не было. Наблюдалось 3 этапа “процесса”. Единственное изменение в том, что однажды ощущалось точечное давление и боль в теменной части го-

ловы, справа от макушки, и последующее охлаждение. Интересно, что в последнее время точечное давление и боль в теменной части головы возникает каждый раз в другой точке.

21.12.94г.

19 декабря, в поездке, после работы, “охлаждения” в голове не наблюдалось. Из-за сильного мороза на улице сильно остыли пальцы ног, после прихода домой пришлось разминать пальцы ног левой рукой, хотя обморожения и не было. Во время этой процедуры, при наложении середины ладони левой руки на большой палец левой ноги, появилось охлаждение в левой руке. Таким образом открылся еще один контур, воспринимающий “холодную” энергию. Экспериментировать я не стал, решив отложить это до того момента, как в поз.1 наступит окончание “процесса”.

Сеанс после этого протекал несколько особенно. В поз.1 ощущалось сильное охлаждение ступней ног, левой руки. Напряжения в шее ощущались как повязка вокруг шеи и разряд этого напряжения происходил в течение 5-10 минут. Обычно же разряд напряжения захватывает поверхность в левой части шеи несколько сантиметров в длину и ширину и длится от нескольких секунд до 1 минуты. Болевых разрядов в пятках за весь сеанс практически не было. Однажды появилось точечное давление и боль в теменной части головы, справа от макушки, затем возникло охлаждение в этом месте. Боль в этой точке усиливалась в течении часа и заставила разъединить пятки, но болевого разряда в пятках не произошло.

20 декабря решил, из-за морозов, не ездить на работу несколько дней. Вновь начал читать 7 том К.Кастанеды, хотя читал его неоднократно, оказалось, что многое забыл. Естественно начал сопоставлять собственные наблюдения и объяснения с прочитанным. Все большее становится понятным и в тоже время есть различия в объяснениях. Если принять, что эманации Орла суть “холодная” энергия, то объяснения весьма схожи. Процесс “видения эманаций Орла” у меня есть ощущение “холодной” энергии. Само “видение” по К.Кастанеде - это настройка тех эманаций, которые не задействованы, и она дает новое знание. Этим же я и занимаюсь, проводя настройку и получая новое понимание (знание). Правда, надо признать, что мой экспериментальный метод существенно отличается от методов использовавшихся при обучении К.Кастанеды. Главное отличие заключается в том, что у меня “процесс” идет в полном сознании (хотя я допус-

каю, что это состояние похоже на состояние повышенного осознания, но я в нем немного забываю), в то время как дон Хуан вводил К.Кастанеду в весьма специфическое состояние сознания и использовал при этом в основном страх. Метод обучения и объяснения у К.Кастанеды основаны на традициях древних магов и несут, возможно, немало заблуждений.

Вечером провел сеанс в поз.1. Охлаждение ног было несильным. Количество разрядов напряжений в шее было небольшим, болевые разряды происходили в обычном режиме. В основном процесс сосредоточился в правой руке. Сначала левая и правая руки охлаждались равномерно, затем появился перекокс: левая рука охладилась, а правая прогрелась, особенно в центре ладони. Затем в предплечье правой руки возникло охлаждение и сместилось к локтевому суставу. Здесь появилась мучительная боль. Я понял, что повторяется процесс “очистки” левой руки и терпел в течение двух часов. По моим представлениям в локтевом суставе правой руки “холодная” энергия перекрывала выход “теплой” энергии и это сопровождалось болью. Через два часа боль в правом локте уменьшилась и правая рука немного охладилась. Но я уже сильно устал, голова была тяжелой и болела в лобной части. Когда я разогнул правую руку, боль в ней исчезла.

Днем, перед сеансом, я спал и видел любопытный сон. Где я находился во сне и что делал на запомнил, в памяти остался только один эпизод. В какой-то момент сна я увидел, что от моих рук отделились еще руки, я хотел их совместить и оказалось, что нас двое, то есть был я и еще один я. Я хотел заставить второго совместиться, но он никак не хотел, была борьба, но совместиться так и не удалось, и я проснулся.

24.12.94г.

21 декабря во время сеанса в поз.1 ничего примечательного не было. Охлаждение разных частей тела было слабым. Разрядов напряжений в шее и левом ухе было мало. 22 декабря во время сеанса началось сильное охлаждение левой ноги в поз.1, оно захватило ногу до паха. Охлаждение постепенно нарастало и появилось ощущение сильного сжатия ноги от колена до ступни, особенно в пятке. Болевые ощущения заметно уменьшились и левая нога стала “гудеть”. В ней появились импульсы низкой частоты. Они происходили 1 раз в 5-10 секунд и сопровождалась ощущением вибрации низкой частоты, похожей на беззвучный гудок паровоза.

“Тупая” боль, вызывающая разьединение пяток, сильнее нарастала в правой ноге: она охлаждалась меньше и ощущения сжатия в ней не было. При болевом разряде в правой ноге была более сильная боль. За сеанс было 3 болевых разряда и последний сопровождался болью во лбу.

23 декабря сеанс был похож на предыдущий. Импульсы в левой ноге происходят теперь независимо от положения тела с разной интенсивностью. Что они означают неясно, никаких неприятных последствий пока не наблюдается.

Существует некоторая цикличность в моих размышлениях о “процессе”. Цикл длится несколько недель и сопровождается как бы возвращением к прошлым идеям и объяснениям, но уже модифицированным. Затем следует какой-то спад, как в последние дни. Новые идеи еще не оформились, а старые уже высказаны и пока недостаточно фактов для их уточнения.

26.12.94г.

24 декабря, во время сеанса в поз.1 разрядов напряжений в шее и левом ухе было мало. Охлаждение в теле сначала было слабым. Болевые разряды в пятках проходили с обычной частотой и интенсивностью. В конце сеанса появилась точечная боль в самой нижней точке теменной кости и небольшое охлаждение. После болевого разряда начали охлаждаться одинаково обе ноги до колена. Появились напряжения на лице и челюстях, как во время психоделического сеанса. Надо сказать, что время от времени такие напряжения возникали и раньше, но они были кратковременными. В этот же раз они продолжались непрерывно в течение получаса. За это время произошло два болевых разряда и сильно заболела лобная часть головного мозга и я прекратил сеанс. Несмотря на это, напряжения на лице возникали вплоть до засыпания. 25 декабря сеанс в поз.1 был

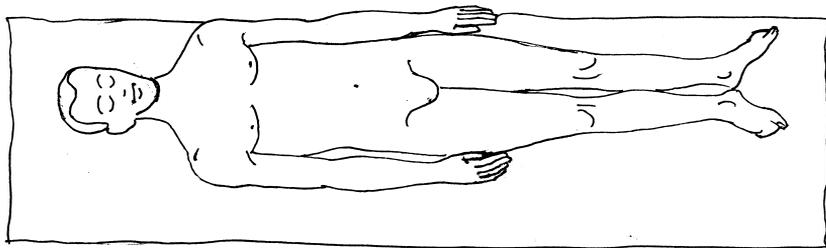


Рис. 6 Поз.4

обычным. Разрядов напряжений в шее было мало, охлаждение тела было слабым. Чувствительность к боли в пятках была повышенной.

26 декабря провел два сеанса, утренний и вечерний. Утренний сеанс начал в поз.1. В течение первых двух часов охлаждение было слабым. Разрядов напряжений в шее было мало, болевые разряды происходили как обычно. К концу второго часа сеанса произошла автоматическая смена положения тела. Руки поочередно разогнулись в локтях (сначала правая, а затем левая. Правда, левая рука разгибалась очень медленно и когда она разогнулась до угла в 30-40°, я вмешался и разогнул ее до конца) и легли вдоль тела. Получилась новая поз.4 (см.рис.6).

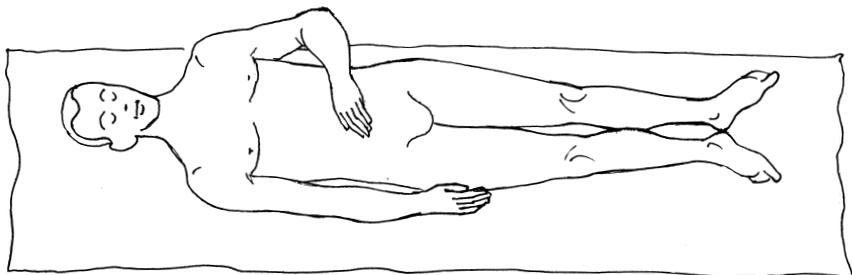
Затем наступило дремотное состояние, длившееся около получаса. Сначала я думал, что наступила передышка и хотел заснуть в этой позе, но как только начал засыпать ступни ног непроизвольно дернулись и сонное состояние прошло.

Сильно начала охлаждаться левая нога. Это сопровождалось ощущением сильного сжатия от колена до ступни. Правая нога охлаждалась слабее, руки лежали вдоль тела и охлаждались слабо. Разрядов напряжений в левой части шеи практически не было, но они появились в районе горлового энергетического центра, несколько позднее появились напряжения на лице. Чувствительность к боли в пятках была низкой и первый болевой разряд в новой позе произошел через час, его длительность была около двух минут. Затем вновь началось сильное охлаждение ног, причем правая нога охладилась почти до состояния левой ноги (обычно они существенно различаются по степени охлаждения). Руки также охладились сильнее. Появилась теплая зона в районе позвоночника, в проекции между пупком и солнечным сплетением. Болевой разряд произошел через час и длился 3 минуты. После этого я сделал перерыв.

Все таки, видимо, гипотеза о двух различных состояниях сознания во время сеансов правильна. Переход из одного состояния в другой происходит во время сна или состояния дремоты. Явно ощущается различие в чувствительности к боли и в скорости охлаждения тела до наступления дремоты во время сеанса и после того, как она исчезла. В повседневной жизни я ни различаю в каком из состояний нахожусь.

Сегодня изменился тон звука в левом ухе, возникающий при ходьбе. Раньше он напоминал позвякивание, теперь стал слабее и сравним со стуком двух деревянных ложек друг об друга.

Рис. 7 Поз.5



30.12.94г.

Вечерний сеанс 26.12., а также сеансы 27.12. и 28.12. проходили в поз.4 обычным образом для данного этапа “процесса”.

Разрядов напряжений в шее и на лице было мало. Болевые же разряды происходили с обычной интенсивностью, в среднем 1 раз в час. Среди новых явлений я бы отметил следующее: в начале сеанса боль в пятках нарастает с обычной скоростью и, когда из-за этой боли приходится разъединять ноги, то боль в пятках быстро исчезает, то есть не происходит болевого разряда, для которого характерно резкое возрастание боли на некоторое время после разъединения пяток, и только потом происходит уменьшение боли. Второе и последующие разъединение ног сопровождается обычным болевым разрядом.

Механизм возникновения болевого разряда напоминает поведение электрического заряда в электролитическом конденсаторе. Сначала заряд более или менее равномерно распределен в теле. При соединении пяток возникает каким-то образом разность потенциалов и заряд стягивается туда и по мере накопления заряда происходит воздействие его на нервные окончания, что выражается в возрастающей боли. При разъединении пяток происходит истечение заряда из пяток, что и вызывает болевой разряд. В ногах постепенно происходят изменения, сопровождающиеся уменьшением чувствительности нервных окончаний к прохождению обратного тока заряда и поэтому при первом разряде не происходит увеличения боли, далее наступает пробой изолятора и болевые разряды происходят обычным образом.

Стягивание заряда в пятки, несомненно ослабляет электромагнитный экран в других участках тела, что и способствует проникновению “холодной” энергии. 29 декабря сеанс начал в поз.4, утром. Было

сильное охлаждение ступней с постепенным уменьшением охлаждения в сторону колен. Руки в данной позиции охлаждаются слабо. Разрядов напряжений было мало. Болевые разряды происходили с прежней частотой.

В конце утреннего сеанса я решил изменить положение тела. Я предполагал, что при изменении положения тела количество разрядов напряжений в шее и на лице увеличится в связи с изменением энергетической конфигурации тела. Поз.4 является симметричной, а новая поз.5 (см.рис.7) будет асимметричной. Предположение подтвердилось. В поз.5 количество разрядов напряжений в шее, в районе левого уха, на лице резко возросло до непрерывных. Охлаждалась в основном правая нога, предплечье и плечо левой руки, ладонь левой руки, находившаяся над энергетическим центром пупка, была горячей. Через час я прекратил эксперимент и утренний сеанс, так как появилось легкое головокружение и я счел опасным продолжать сеанс в поз.5.

Чтобы устранить возникший перекос в распределении энергии я принял душ и хотел после обеда поспать. В момент засыпания раздался сильный стук за стеной и я проснулся, и почувствовал как тело освобождается от слабого оцепенения. Оцепенение было похоже на состояние, которое возникает перед входом в состояние “астральной проекции” (когда такое случалось, то было полное оцепенение, с невозможностью сознательно пошевелиться и далее следовало отделение от тела). Когда я окончательно вышел из дремотного состояния, то обнаружил изменения в сознании. Последние дни я как-то расслабился, забыл об опасности. Теперь как бы спала обволакивающая пелена. Отличить новое состояние сознания от старого довольно трудно, пожалуй, в старом состоянии у меня исчезло ощущение опасности, характер мыслей соответствовал “маниловщине”.

Во время вечернего сеанса в поз.4 разрядов напряжений в шее и на лице было мало. Охлаждение в ступнях ног было сильным, терпимость к боли увеличилась. В конце сеанса возникла точечная боль в теменной части головы. Она то увеличивалась, то уменьшалась и сопровождалась небольшим охлаждением в этом районе головы. В пятках боль была достаточно сильной, но терпимой, с такой болью я сумел продержаться свыше получаса. Мог бы потерпеть и дольше, но остановил страх последующего болевого разряда, который пропорционален продолжительности накопления заряда. В последние дни я

обнаружил, что, если разъединить пятки и после этого не двигать ногами, то болевой разряд происходит в несколько раз медленнее и боль менее интенсивна, хотя и находится почти на пределе терпимости. После сеанса у меня появились гипотеза о возможном механизме “процесса” на молекулярном уровне. Обоснование, естественно, чисто интуитивное.

“Загвоздка” заключается в сере. Сера, как известно, является составной частью белков. В белках присутствуют серосодержащие аминокислоты: метионин, цистеин и цистин. Первые две имеют слабую оптическую активность, а последняя аномально высокую, в ней имеется дисульфидная связь. Установлено, что именно эта химическая связь вызывает сильную оптическую активность цистина. В белках, содержащих серу, отмечено существование таких связей. Они способствуют фиксации объемной конфигурации белков. Так как в белках обычно присутствует несколько дисульфидных связей, то возможно образование нескольких объемных конфигураций данного белка, из которых только одна является правильной, а остальные конфигурации данного белка препятствуют или искажают поток энергии. Дисульфидные связи разрываются при восстановлении каким-либо химическим агентом в клетках тела и вновь образуются при окислении другим химическим агентом в клетках, при этом конфигурация белка может измениться. В первом приближении исследуемый “процесс” на молекулярном уровне можно рассматривать в рамках такой модели. Разряды напряжений соответствуют разрыву дисульфидных связей, при последующем окислении образуются новые дисульфидные связи, как правильные, так и неправильные, которые опять разрываются потоком энергии, пока не образуются такие, которые не будут оказывать сопротивление при прохождении энергии.

В религии дьявола связывают с серой, видимо, это не случайно. Просто специализированное знание трансформировалось в мифологическую форму. Вероятно, изучая мифы можно почерпнуть многие знания, найдя приемлемые соответствия.

Собственно, нахождение соответствий является основой получения знаний. Изначально принимаются аксиомы как непреложные истины, на основе каких-то фактов. Затем, учитывая аксиомы, делают новые выводы в соответствии с новыми фактами. По К.Кастанеде, приведение в соответствие внутренних эманаций с внешними “точкой сборки” дает восприятие и знание. Вполне возможно рассматри-

вать исследуемый “процесс” в плане нахождения подходящих соответствий. Например; у К.Кастанеды есть многочисленные описания “союзника”, его восприятие и его возможности. В сущности, у меня тоже есть “союзник” - это та программа или сущность, которая ведет исследуемый “процесс”. Результаты его действий реальны и осязаемы в виде боли и других изменений в теле, причем изменений не в худшую сторону, хотя и неясных по конечному результату.

Концепция “мелкого тирана” у К.Кастанеды мне представляется явлением переноса в терминологию психологии. “Мелкий тиран”, причем со всеми характеристиками, находится в самом человеке на всех уровнях от сознания и до молекулы, именно с ним ведет борьбу мой “союзник”.

1.01.95г.

30 декабря утренний сеанс в поз.4 проходил с небольшим увеличением количества разрядов напряжений в шее. Болевые разряды в пятках были обычными, в рамках схемы, изложенной ранее.

После обеда появилась обычная сонливость и я решил попробовать уснуть, хотя помнил о случае 29.12. В момент засыпания появился стук у соседей. Здесь у меня уже исчезли сомнения, что спать днем нельзя. Еще во время психолитической серии у меня появилось знание о парности чего-то. Теперь появление второго знака убедило меня в необходимости учитывать парные знаки.

Ранее, еще до психолитической серии, я отмечал подобные явления и именно по два знака в серии, но находился под влиянием учения К.Кастанеды, где число знаков в серии равно трем, и ничего не предпринимал, ожидая третьего знака. Ни одной серии из трех знаков я так и не обнаружил, а вот парных серий я отметил до десятка в последние 1.5 года.

В этом мне видится существенное различие между учением К.Кастанеды и моими наблюдениями. Конечно, все эти рассуждения о знаках весьма условны.

К настоящему моменту у меня складывается следующее миропонимание:

Существуют две силы, которые вершат судьбы мира и людей. Причем между ними идет противоборство за влияние и имеется еще одна сила стоящая над первыми двумя, ее функции пока неясны (возможно от нее идет направляющий импульс, а две нижестоящие силы по-

своему трансформируют этот импульс и создается впечатление, что правят они). Суммирование этих двух сил дает карму.

Отсюда следует, что карма как таковая не является предопределением, а лишь основной вероятностью или соответствует максимуму на кривой распределения вероятности в математике.

Таким образом у человека остается выбор направления жизненного пути. Здесь нужно учитывать, что человечество является взаимосвязанной системой и выбор пути одного человека должен повлиять на вероятность выбора других людей, хотя и весьма незначительно.

В вечернем сеансе в поз.4 наблюдалось увеличение количества разрядов напряжений в шее и уменьшение на лице. В конце сеанса, за несколько минут до разъединения пяток, в шее, на участке, где в основном происходят разряды напряжений, ощущалось охлаждение. 31 декабря в сеансе в поз.4 отмечались довольно частые разряды напряжений в шее. Болевые разряды укладывались в схему.

3.01.95г.

1 января сеанс в поз.4 проходил спокойно. Охлаждение ног до колена было достаточно сильным. Чувствительность к боли была повышенной. Количество разрядов напряжений в шее и на лице было несколько ниже среднего уровня.

2 января сеансы в поз.4 приходили с заметной асимметрией охлаждения: правая нога охлаждалась сильнее, чем левая. Разрядов напряжений в шее и на лице утром было мало. Была повышенная болевая чувствительность. Вечером количество разрядов напряжений увеличилось. В конце сеанса я увлекся телевизором (вечером я обычно смотрю телевизор во время сеанса, и при разъединении пяток сразу согнул ноги в коленях, вместо обычной небольшой паузы, что несколько ослабляет болевой разряд. Получился очень сильный болевой разряд и я прекратил сеанс. Обычно после сеанса я некоторое время отдыхаю, приняв удобное положение тела. Одним из таких положений для меня является поз.6 (см.рис.8). Когда я принял поз.6 началось охлаждение обеих ног и левой руки (ранее в этом положении тела такого не наблюдалось).

Примерно полчаса я находился в поз.6. Разрядов напряжений было мало, болевых ощущений в пятках не было. После смены положения тела в левом ухе появилось точечное давление, как будто игла давила с небольшой силой, минут через пять давление исчезло.

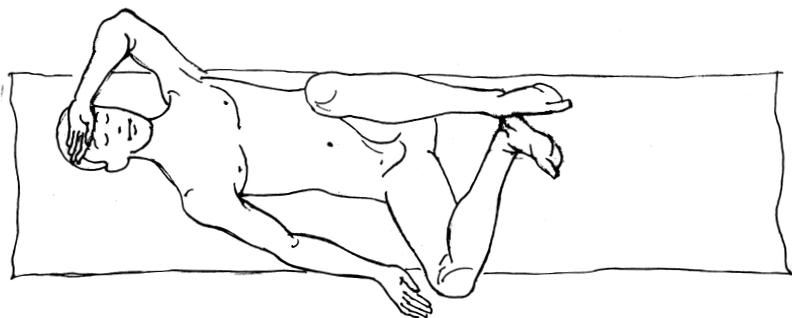


Рис. 8 Поз.6

Сегодня утром я проснулся около 6°. Ощущал себя невыспавшимся, час поворочался и уснул. Мне снился сон, что я нахожусь у себя в комнате, затем пошел в туалет, открыл дверь и удивился: унитаза исчез и тут до меня дошло, что это сон. Некоторое время я был в замешательстве, затем решил взглянуть на руки и тут же возникла чернота перед глазами. Подобное бывало у меня в момент входа в состояние “астральной проекции”: нужно было попытаться открыть глаза и тогда чернота перед глазами исчезала и происходило отделение от тела.

Испуга не было, но пока я решал открывать глаза или нет, я начал ощущать тело, которое было в оцепенении.

Несколько мгновений я пытался сдвинуть его с места, но безуспешно, затем в шее, где обычно происходят разряды напряжений, прошел какой-то импульс и голова немного сдвинулась и тут же исчезло оцепенение и я проснулся.

Через некоторое время я начал утренний сеанс в поз.4. Сильнее охлаждалась левая нога и охлаждение было более обширным, в том числе и на животе. Чувствительность к боли уменьшилась. Разрядов напряжений в шее было мало. Боль в пятках нарастала значительно медленнее, чем в предыдущие дни. В конце утреннего сеанса в левом ухе появилось сильное давление, отличное от вчерашнего.

Во время утреннего сеанса я понял, что несколько дней находился в другом состоянии сознания. По мере продвижения “процесса” они все меньше отличаются друг от друга. У меня такое ощущение, что ни одно из этих состояний сознания не является основным. Во время сеансов они “подгоняются” под определенную энергетическую кон-

фигурацию тела, которая определяется положением тела. Та или иная позиция тела является своего рода “прокрустовым ложем”.

Утренний сон показал мне обратный переход из “сновидения” в бодрствующее состояние. В ранних экспериментах со “сновидением” я такого “возвращения” не замечал, меня просто втягивало в тело и я просыпался. Правда, был один случай, когда я также ненамеренно оказался в состоянии “астральной проекции” и тогда у меня был контакт с “голосами”. В тот раз после отделения от тела я оказался в своей комнате, немного побродил по ней, рассматривая разные вещи без особого интереса, затем подошел к окну и тут у меня все начало расплываться перед глазами (ранее такое бывало несколько раз и меня сразу втягивало в тело) и услышал мужской голос. Он сказал: “Он отцепился”. Женский голос ответил: “Он погиб”. Этот диалог в тот момент ассоциировался у меня с разговором операторов за пультом управления. Голоса привлекли мое внимание и перед глазами комната вновь обрела очертания. Послышался мужской голос: “Спешите на место!”.

Я понял, что это относится ко мне, ответил: “Спешу” и пошел к кровати. В тот раз я впервые некоторое время не мог войти в управление телом. Тело дергалось, по нему пробегала дрожь, но оставалось оцепеневшим (я описываю внутренние ощущения того момента, как это выглядело снаружи я не знаю). Наконец я проснулся. Я лежал на левом боку, в шее и левой части лица ощущалось онемение сходное с онемением, возникающим от пережатия кровеносных сосудов.

В то время я находился в состоянии тяжелой депрессии и у меня почти нет сомнений, что я мог не вернуться из “астральной проекции”.

Сопоставив сегодняшний случай со случаем, происшедшим 16 декабря прошлого года также утром в сходных ситуациях, я думаю, что раннее утро опасное время для меня. Нельзя допускать повторного засыпания в это время, тем более, что это второе предупреждение. Похоже, я иду в другом направлении, чем К.Кастанеда. Для него было опасным вечернее время, а для меня утреннее. Сходные по глубинному содержанию переживания у него происходили в “сновидении”, у меня в бодрствующем состоянии. Я думаю, на данном этапе входение в “сновидение” для меня опасно, тем более непреднамеренное.

5.01.95г.

Вечерний сеанс 3 января проводил в поз.4. Охлаждение наблюдалось в основном в правой части тела, кроме спины. Левая нога охлаждалась слабее. Болевые разряды происходили с обычной частотой и интенсивностью. Разрядов напряжений в шее и на лице, практически не было. Ощущалось сильное давление внутри левого уха на протяжении всего сеанса.

В этот день заснул около 23⁰⁰. Проснулся 4.01. около 3⁰⁰. В момент пробуждения в голове появились интересные мысли о состоянии “сновидения”. Но когда проснулся, остались одни обрывки. В течение часа пытался вспомнить, не получилось. Решил опять заснуть, погасил свет и тут же раздались два треска в комнате через короткий промежуток времени. Я понял, что спать нельзя и решил провести сеанс в поз.4.

Охлаждалась сильнее левая сторона тела. Разряды напряжений в шее и районе левого уха были частыми, в левом ухе ощущалось давление, которое постепенно увеличивалось. Через час после начала сеанса оно исчезло. Затем в левом ухе появилось слабое охлаждение. К семи часам утра я почувствовал усталость и, чтобы не заснуть, поехал на работу. В последнее время, во время поездок, охлаждение в теле слабое. Позвякивание в ухе продолжается без особых изменений. В вечернем сеансе в поз.4 появилась сильная сонливость. Я попробывал подавить ее волевым усилием и на удивление она быстро прошла. Сеанс протекал с сильным охлаждением левой части тела. Разряды напряжений в шее и ухе были частыми. Чувствительность к боли была заметно ниже обычной и болевой разряд протекал менее болезненно и быстрее.

В последние дни я пытался найти соответствие “точке сборки” из учения К.Кастанеды в реальном мире и теперь, похоже, нашел. Ответ пришел, когда я начал искать соответствия функциям “точки сборки”. Выделим функции “точки сборки”: она собирает сознание или восприятие (возможно, есть неточности в переводе книг К.Кастанеды), она может перемещаться и тогда изменяется сознание или восприятие, ею можно управлять, у обычного человека она прочно зафиксирована.

Теперь зададимся вопросом: “Что имеет подобные функции у человека в обычном мире?”. Появляется парадоксальный ответ - тело человека. Тело человека собирает (создает) сознание или восприя-

тие, оно может перемещаться в реальном мире и тогда изменяется сознание или восприятие, им можно управлять и оно имеет определенную форму, то есть зафиксировано.

6.01.95г.

Сеансы 5 января проводил в поз.4. В утреннем сеансе охлаждалась лучше левая сторона тела, в вечернем сеансе появилось охлаждение в середине спины. Количество разрядов напряжений было небольшим. Чувствительность к боли утром была повышенной, вечером пришла в “норму”. Сегодня утренний сеанс в поз.4 протекал вяло и я решил сменить поз.4 на поз.1. Это привело к усилению охлаждения в руках. Количество разрядов напряжений осталось небольшим. Изменилась чувствительность к боли. Она сильно уменьшилась. Ощущение нарастания боли в пятках перед разрядом стало незаметным и в результате, когда я разъединил пятки, то получил неожиданно сильный болевой разряд.

Во время дневной прогулки я размышлял над вчерашним “озарением”.

Нужно рассмотреть как видят человека маги по К.Кастанеде.

Маги видят человека как светящуюся оболочку в форме яйца, разделенную на две части по вертикали. В верхней правой части оболочки находится пятно повышенной яркости - “точка сборки”. Маги видят, что “точка сборки” не находится в теле человека. В описании К.Кастанеды имеется много противоречий относительно “точки сборки” и ее перемещений. Особенно непонятно: в 7 томе много говорится о перемещениях точки сборки внутри яйца и ничего о том, что она может перемещаться за пределы светящейся оболочки. В 9 томе “истины” о “точке сборки” уже значительно модифицированы. Из этого следует, что видение магов не дает точной картины. Косвенно это подтверждает и дон Хуан, когда говорит, что древние “видящие” совершили много ошибок и новые “видящие” их исправили. Таким образом, нет никакой гарантии, что новые “видящие” не наделали новых ошибок. Их интерпретации нужно также подвергнуть проверке. Научный метод познания основан на логике, и логической проверки “знания” магов не выдерживают, правда, они и не отрицают наличия противоречий. Но это не значит, что нужно все отбросить и назвать бредом. Существуют определенные факты, указывающие на существование малоизвестных свойств человеческого сознания, к ним относится явление “сновидения”. Я думаю, что любой человек может

проверить факт существования такого явления. Правда, это потребует достаточно длительной подготовки, но ведь в любой области науки, чтобы достичь ощутимых результатов нужно много учиться и трудиться.

В попытках понять и объяснить явление “сновидения” я исхожу как из собственных наблюдений, так и из наблюдений магов.

Если допустить, что маги видят человека в виде энергетической оболочки и отказаться от их интерпретации, то можно получить новое объяснение, наблюдаемым явлениям.

Допуская, что сознание имеет свойства характерные для электромагнитных волн, можно рассматривать тело человека как полупрозрачное зеркало или линзу. В фокусе этого зеркала собирается сознание. То, что маги различают светящуюся оболочку и “точку сборки” указывает на несовершенство зеркала. Перемещение “точки сборки” или фокуса несомненно должно изменять сознание. Вернее изменения в теле (зеркале) вызывают перемещение фокуса. Существование у человека двойственности сознания может указывать на существование двух фокусов и так как мы по своему опыту знаем об отсутствии прямой связи между сознанием и подсознанием, то получается, что они работают в разных диапазонах электромагнитных волн. Отсюда “точка сборки” является фокусом подсознания. Тогда получается, что часть сознания фокусируется вне тела и явление “астральной проекции” (отделение от тела во время сна) объясняется проскоком сознания сквозь полупрозрачное зеркало.

Это также означает потерю энергии. Построение связанной концепции требует много времени и специальных знаний, поэтому я пока ограничусь общими идеями.

Явление сна вынуждает допустить, что сознание проваливается во внутренние структуры тела. Учтем, что сознание - электромагнитная волна или пучок волн. Во сне пучок волн рассеивается на неоднородностях внутри тела и тогда сознание может перескакивать от одной части пучка к другой и сон соответственно меняется. Если сознательно собрать этот пучок (сфокусировать), то сон перейдет в “сновидение” и сознание в нем может адекватно функционировать после соответствующей тренировки.

Исходя из существования двух типов вхождения в “сновидение” можно предположить, что “астральная проекция”, связанная с отделением от тела, дает возможность фокусировать сознание действи-

тельно вне физического тела, а при переходе сна в “сновидение” (не просыпаясь) сознание фокусируется во внутренних структурах тела.

9.01.95г.

Вечерний сеанс 6.01. проводил в поз.1. Разрядов напряжений было мало. Лучше охлаждалась левая часть тела. Чувствительность к боли была низкой.

Утренний сеанс 7.01. в поз.1. протекал без особых изменений. В конце сеанса появилось небольшое охлаждение в шее. Ощущалось так, будто раздвинулось в шее отверстие, а после болевого разряда оно опять стало затягиваться. В вечернем сеансе в поз.1 вначале все было как обычно. Левая часть тела охлаждалась сильнее. Количество разрядов напряжений было в “норме”. В конце сеанса появились неприятные ощущения в районе сердца и солнечного сплетения. Наступило состояние общего дискомфорта. Я решил, что устал и прекратил сеанс. Ночью 8.01. проснулся в 3⁰⁰, посмотрел на часы, появилась злость, что проснулся так рано, немного подождал знаков, потом решил спать не смотря ни на что, тем более, что утром надо было ехать по делам.

Проснулся около 8⁰⁰, состояние было хорошее. В электричке появилась небольшая боль в груди и в солнечном сплетении. В течение дня боль в этих местах то исчезала, то вновь появлялась.

Вечером провел сеанс в поз.1. Охлаждение было не очень сильным. Болевая чувствительность к концу сеанса повысилась. Разряды напряжений в шее и левом ухе было много. Боль в груди и солнечном сплетении была несильной, но неприятной. В конце сеанса голова стала “тяжелой” и я прекратил сеанс.

Ночью 9.01. проснулся в 2⁰⁰, опять накатило раздражение. Немного побродив по комнате, я решил начать сеанс в поз.1. Сразу же появилось неприятное ощущение в груди и в солнечном сплетении. Разряды напряжений происходили почти непрерывно в шее и левом ухе. Чувствительность к боли понизилась к концу сеанса. Когда боль в груди исчезла на некоторое время, то появилось охлаждение в груди.

Это было приятное ощущение. Постепенно охлаждение охватило и солнечное сплетение и начала сильно охлаждаться спина, даже там, где она раньше не охлаждалась. В течение четырех часов сеанса боли в груди и солнечном сплетении то появлялись, то исчезали. В конце

сеанса начала сильно охлаждаться правая рука от локтевого сустава в сторону ладони. Правая рука по степени охлаждения почти сравнялась с левой.

11.01.95г.

Вечерний сеанс 9.01., вопреки ожиданиям, был обычным в поз.1. Охлаждение было несильным. Количество разрядов напряжений уменьшилось. Чувствительность к боли была высокой. Болевые ощущения в груди и солнечном сплетении были кратковременными и слабыми. 10.01. проснулся в 3⁰⁰ и начал сеанс в поз.1. Охлаждение к концу сеанса стало сильным, особенно в груди и в животе. Чувствительность к боли к концу сеанса уменьшилась. Разрядов напряжений было немного. В конце сеанса возникла острая боль в солнечном сплетении. Она была похожа на медленное погружение иглы в глубину солнечного сплетения. Минут через пять наступил болевой разряд в пятках. Затем наступило состояние нетерпения и дискомфорта и я не стал продолжать сеанс. В вечернем сеансе в поз.1 охлаждение было слабым. Чувствительность к боли в пятках была высокой. Разрядов напряжений в шее и левом ухе было мало. В солнечном сплетении на короткое время возникла боль и сменилась сильным разогревом в животе. 11.01. проснулся в 3⁰⁰ и начал сеанс в поз.1. Охлаждение было сильным в верхней части тела, ноги охлаждались слабо. Левая и правая руки охлаждались почти одинаково. Чувствительность к боли в пятках была высокой. Часа через 3 опять появилась боль в солнечном сплетении, но более слабая, чем в сеансе 10.01. Затем наступило сонное состояние и дискомфорт, и я был вынужден прекратить сеанс.

Это состояние трудно описать. Появляется какая-то неопределенность, давит сон, мысли еле ворочаются, пожалуй, можно сказать, что подавляется воля, к этому добавляется боль и уже кажется, что нельзя больше терпеть. Судя по всему солнечное сплетение является одним из ключевых в “процессе”. Это видно еще и по психолитической серии. Когда правая рука, не сумев захватить место над пупком, располагалась над солнечным сплетением и, возможно, поэтому впоследствии сдвинула левую руку с пупка.

В народе ходит поговорка: путь к сердцу мужчины лежит через желудок, и путь к сердцу женщины через уши. Но это верно для обычной жизни. Глубинное содержание поговорки здесь перевернуто с точностью до наоборот. Тогда получается: путь к сердцу мужчины

лежит через уши (ухо), путь к сердцу женщины лежит через желудок или солнечное сплетение, которое находится над ним. Теперь расшифруем это выражение:

путь к сердцу мужчины действительно проходит через ухо (на это указывают регулярно возникающие давления в левом ухе), там стоит клеймо и я до сих пор от него не избавился, хотя позвякивание в ухе исчезло (колокольчик?). Для мужчины главным атрибутом считается разум (мозг) и путь туда через ухо.

Путь к сердцу женщины через желудок у меня и был таким; ведь я принимал мескалин внутрь, то есть он проходил через желудок. Женщиной управляют, как известно, чувства, сердечные чувства и т.п. Отсюда, сердце буквально принадлежит женщине в теле человека. Чем дальше я продвигаюсь в исследованиях, тем больше крепнет у меня убеждение, что все это смахивает на любовную игру или Космическую Любовь. Если посмотреть шире на “процесс”, то можно найти все атрибуты любовных взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

На абстрактном уровне противоборство мужской и женской сил отражает борьбу за главенство. Женская сущность по каким-то причинам обладает меньшими возможностями сознания или имеет более низкий энергетический уровень, но не может смириться с этим, ее “Я” гипертрофированно, и она пускается на всякие хитрости, “плетет сети, силки” (солнечное сплетение) чтобы показать свою значимость. Из-за этого мы имеем чувство собственной важности, чувство собственности. Общеизвестно, что женщина - собственница. Отсюда, частная собственность есть порождение женского начала. У мужской сущности есть все знания и возможности, но доступ к ним заблокирован женской сущностью. Мне неясно пока насколько велика ИГРА.

В отношении человека правила игры таковы: изначально в последовательности нуклеотидов в молекуле ДНК (геноме) заложена метка, которая путает гены и в результате сознание человека оказывается перепутанным, в момент рождения на шею одевается ошейник и человек становится рабом или роботом, в ухо ставится клеймо и, если человек не ищет смысла жизни и свободы, то он так и умирает рабом, даже не зная об этом.

Метку в последовательности нуклеотидов в молекуле ДНК оставила женская сущность, так как женщина метит свою территорию (дом, семья). В геноме должен быть помеченный участок. Сейчас в момент

написания отчета мне пришло в голову , что поз.1 в сеансах активная, мужская и даже жест, если рассматривать его в вертикальном положении означает во всем мире одно и то же - сексуальное желание, а поз.4. пассивная, женская и меня оказывается опять едва не обманули, хотя я еще в последнем сеансе психолитической серии понял, что поз.1 менять нельзя.

Оказывается я все это время находился в положении мужчины желающим женщину и ее отказы были болевыми разрядами в пятках. Юмор Создателя бесподобен!

12.01.96г.

Вечерний сеанс 11.01. я провел в поз.1. Охлаждение тела было слабыми разрядов напряжений было мало. Болевые разряды следовали с обычной интенсивностью. В солнечном сплетении иногда возникали кратковременные боли (на несколько секунд).

Сегодня проснулся в 4⁰⁰ и начал сеанс в поз.1. Охлаждение было немного сильнее, чем вечером. Разрядов напряжений было мало. Болевые разряды были обычными. Во время сеанса на удивление была ясная голова и много думалось.

Мне пришло в голову рассмотреть структуру русского языка, слов и алфавита, как аналогию генетического кода человека. Пользовался при этом методом ассоциаций, в сущности это тот же подбор соответствий. Следует также учитывать юмор, наличие которого для меня несомненно, в создание кода. Мне кажется верным взять за основу русский язык, так как я исследую собственное сознание. Структура моего сознания должна быть связана с языком коммуникации.

Началось все со слова “КАРМА”. После разных манипуляций с ним мне пришло, что это сокращенное слово. В результате получилось КАРМА → КАРА МА или КАРА МАТЕРИ Затем был большой перебор слов в поисках ключевого, но безуспешно. После сеанса я начал рассматривать русский алфавит и изобразил его в таком в таком виде:

А Б В Г Д Е Ё Ж З И Й
К Л М Н О П Р С Т У Ф
Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я
Ь Ь

Некоторое время я изощрялся в разных перестановках букв, пока не обнаружил, что изобразил твердый и мягкий знаки зеркально.

Это сразу привлекло мое внимание, потом я увидел вопрос в алфавите: “ГДЕ ЁЖ ?”.

После долгих поисков смысла, приводить которые необязательно, я сделал следующие предварительные выводы: участок, ограниченный твердым и мягким знаками способствуют зеркальному обращению цепи. В генетическом коде должна существовать программа поиска поломок (ошибок). Буквы Я и А как-то связаны между собой. Я и А по звуку мало различаются, что-то связано с эхом.

13.01.95г.

Вечерний сеанс 12.01. провел в поз.1. Охлаждение тела несколько усилилось. Количество разрядов напряжений возросло до “среднего” уровня. Болевые разряды проходили с обычной интенсивностью. В солнечном сплетении изредка появлялась слабая боль. 13.01. проснулся в 00⁰⁰, опять накатила злость, но быстро с ней справился и вновь уснул. Проснулся в 5⁰⁰ и начал сеанс в поз.1.

Параметры сеанса были сходны с предыдущим. В конце сеанса появилась боль в левой лопатке, похожая на точечную. Затем в этом месте возникло горячее пятно перешедшее через некоторое время в охлаждение. Во время сеанса я нашел ключевое слово - КЛЮЧ. Собственно с него у меня появилась концепция “ключ на груди, замок на шее, клеймо в ухе и кольцо в носу”. Еще в психолитической серии я обратил внимание на регулярные напряжения, возникавшие в носу, а также на появление болезненного раздражения в правой полости носа, которое не исчезло до сих пор. Теперь я отношу это к дополнительной метке. Ведь строптивым быкам вставляют кольцо в нос, чтобы было легче управлять ими.

После разных манипуляций со словом “ключ” я обнаружил слова “включить” и “выключить”. Присутствие буквы “ы” меняет смысл слова на обратный. Это уже кое-что, ведь при написании алфавита две буквы “ь” и “ы” были изображены мной зеркально. В этом случае явно видно присутствие внешней, независимой от меня, силы (Сознания).

Далее, “ключ” обозначает в русском языке как “мужскую” часть замка, так и источник чистой воды. Как работает замок? Обычно он заперт на два оборота и запорная часть “язычок” (язык) на четверть оборота. Так я понял, что отодвинуть запорную часть замка нужно с помощью “языка”, то есть замок имеет секретный код. Такие замки

ставят обычно на сейфы, а сейф обычно находится в банке. В сейфах хранят либо ценную информацию, либо драгоценности. Я ищу первое, второе свойственно искать женщинам. Таким образом мне нужно найти код от сейфа банка знаний.

В подтверждение сказанного можно привести такой довод. Раньше алфавит назывался “АЗБУКА”. Это слово образовано из названий первых двух букв “кириллицы”, предшественника русского алфавита. В “кириллице” буквы имели собственные названия. Рассмотрим начальные буквы “кириллицы”, потому что на данный момент других я не знаю.

А	Б	В	Г	Д
азбуки(а)		веди	глагол(ь)	добро	

Смысл очевиден. Азбука веди, глаголь (говори) добро Такие открытия потрясают!

14.01.95г.

Вечерний сеанс 12.01. провел в поз.1. Охлаждение тела было слабым. Количество разрядов напряжений было небольшим. Болевые разряды следовали с обычной частотой. Основным в сеансе было возникновение боли в правом локтевом суставе. В течение 3 часов я терпел, но охлаждение не проникло к ладони.

Утренний сеанс 14.01. провел в поз.1. Охлаждение постепенно увеличилось к концу сеанса. Разрядов напряжений практически не было. Болевые разряды следовали с обычной частотой.

После сеанса я смог объединить слово “ключ” с вопросом в алфавите: где ёж? Еще вчера я понял, что в слове “ключ” пропущена буква “о”. Если ее вставить в слово “ключ”, то получим “колюч”, а это уже признак ежа. После этого начального импульса уже быстро сложилась картина. Что определяет колючесть ежа? Это - ИГЛА. Вот что значит “поиск иглы в стоге сена”.

Рассмотрим алфавит.

А Б В Г Д Е Ё Ж З И Й
К Л М Н О П Р С Т У Ф
Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я

Поиск “иглы” в алфавите ясно указывает на букву “Ы”, так как она уже была выделена зеркальным написанием твердого и мягкого зна-

ков, и только в ней присутствует “палочка”, “стержень”, отдельно стоящий. Теперь сравним два нижних ряда букв. Под “Р” находится “Ы”, то есть две цепи с переключателем, почти так обозначают в электрических схемах переключатель. С другой стороны знак “Г” можно рассматривать как значащую букву “И”, соединительный союз. Пока неясно, что нужно делать с буквой “Ы”.

16.01.95г

Вечерний сеанс 14.01 и утренний сеанс 15.01. были сходны по параметрам процесса: незначительное количество разрядов напряжений, слабое охлаждение тела, частота болевых разрядов обычная.

Вечерний сеанс 15.01. проводил в поз.1. Охлаждались в основном руки, но правая слабее левой и в ней, в центре ладони, иногда появлялось горячее пятно. С середины сеанса началось охлаждение на макушке и на лбу, главное без предварительной боли. Затем нагрелась середина левой ступни и продолжала оставаться горячей до конца сеанса. Разрядов напряжений было мало.

Утренний сеанс 16.01. проводил в поз.1. Охлаждение тела было слабым. Разрядов напряжений практически не было. Болевые разряды следовали с обычной частотой. Я заметил, что, если после разъединения пяток при болевом разряде ноги согнуть в коленях и положить колени на кровать, то есть создать квадрат, даже не касаясь ступнями, то боль быстро исчезает.

За два дня произошли значительные изменения в понимании. Начиная с 14.01. я пытался понять, что за код запрятан в алфавите. Искал принцип, по которому надо менять буквы и не нашел. Произошел “перебор” как в обычном смысле, огромного числа вариантов, так и в переносном, то есть я несколько “зациклился” на этом и понял это только к концу вечернего сеанса 15.01. По-видимому, это связано с охлаждением головы.

Причиной “зацикливания” я считаю появление огромного количества новой информации и ограниченными возможностями по ее переработки.

Рассмотрение вариантов слов и буквосочетаний очень похоже на видение эманаций Орла. Когда К.Кастанеда видел эманации Орла, перед ним из одной эманации появлялись тысячи новых, перевод внимания на одну из новых эманаций вел к новому расщеплению на огромное множество эманаций. У меня по такой же схеме произошло

“зацикливание”. Я брал слово, менял в нем разные буквы и получал новые слова, некоторые из которых несли определенный смысл. Тогда я начинал манипулировать с новыми словами, но из них уже получалось такое количество новых слов, что я просто не мог уже связать их в логическую последовательность.

17.01.95г.

Вечерний сеанс 16.01. провел в поз. 1. Он протекал несколько необычно. Тело охлаждалось слабее, не было ощущения “структуризации”, некоторого напряжения в мышцах обеих ног и низа живота. Наблюдался сильный разогрев в ягодицах и пояснице. Разрядов напряжений в шее и ухе было мало. Чувствительность к боли в пятках была низкой и из-за этого было всего два болевых разряда и те я сделал их из страха перед возможным сильным болевым разрядом.

Сегодня утром решил не проводить сеанс и, возможно, зря, потому что опять появились сомнения относительно ведения “процесса”. Они исчезли после часового дневного сеанса. Видимо, во время сна происходит вынос “отрицательной” энергии и ее надо нейтрализовывать в утреннем сеансе, иначе характер мыслей приобретает оттенок сомнений в правильности моих действий.

А сомнения у меня появились после попыток поработать с пословицами. Потерпев неудачу со словами, я решил пооперировать со смысловыми выражениями. В нескольких пословицах я заменил все слова на антонимы и получил любопытные выражения, например;

Чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало.

Воину, занимаясь ничем - нелишне смеяться.

Один за всех и все за одного.

Ноль против одного и один против ноля.

Но при сплошной проверке разных пословиц быстро обнаружилось, что такой подход к основной массе пословиц и поговорок неприменим.

Таким образом, у меня продолжает присутствовать некоторая убежденность, что можно найти универсальную формулу (“философский камень”) и тогда все станет ясно. Но я не учитываю то обстоятельство, что, если это и возможно, то только после завершения “процесса”. До этого момента все мои рассуждения будут обязательно содержать то или иное количество ошибок, страдать односторонним подходом. В сущности рассуждения в отчетах можно было бы не приводить,

так как в них всегда будут присутствовать ошибки. Но это необходимо, как для того, чтобы показать как изменяется сознание (понимание) по мере развития “процесса”, так и для фиксации сознания и внимания на определенных темах. Когда мысли излагаются на бумаге, они приобретают большую стройность.

Появление у меня сомнений, видимо, отражает глубинный, внутренний процесс правильного выбора, правильности найденных соответствий. Если посмотреть на человеческую жизнь с этой точки зрения, то она представляется в виде постоянного процесса выбора поведения, друзей, работы, развлечений и т.д. Но посмотрев дальше мы видим, что главный выбор, конечность жизни, был сделан не нами. Мы можем только либо ускорить, либо оттянуть неизбежное. Вера людей в возможность существования “Я” после смерти по-детски наивна. У меня нет сомнений в том, что наше “Я” заключено во всем теле. Распад же тела после смерти однозначно указывает на распад нашего сознания, нашего “Я”. Существующие у человечества знания не позволяют сколько-нибудь существенно продлить жизнь человека относительно средней продолжительности жизни. Открытие нового аспекта человеческой личности (исследуемый “процесс”) дает новую надежду в этом плане.

18.01.95г.

Вечерний сеанс 17.01. провел в поз.1. Охлаждение тела было достаточно сильным. В разных частях тела возникали теплые зоны. Примечательно возникновение такой зоны в локте левой руки. Постепенно теплая зона сместилась на середину предплечья и там медленно остыла, при этом в руке была несильная боль и напряжения в мышцах. Это было похоже на процесс блокирования “теплой” энергии со всех сторон и постепенной нейтрализации. Разряды напряжений в шее появились в середине сеанса и были нечастыми. Болевые разряды следовали с обычной частотой. Утренний сеанс 18.01. провел в поз.1. Параметры “процесса” были обычными. Изменилось состояние сознания: еще день назад я искал код и это было важно. Сегодня я отношусь к этому спокойно, хотя и держу на заднем плане сознания мысль о продолжении поисков. Но теперь я понимаю, что время для этого еще не пришло и нет смысла тратить много энергии на это.

Ведь “процесс” идет ниже уровня сознания и то, что попадает в сознание есть только отголоски, эхо внутреннего процесса. Моя задача, поддерживать равновесие в сознании, сохранять контроль, не вовлекаясь в анализ шумов.

21.01.95г.

Вечерний сеанс 18.01. провел в поз.1. Параметры “процесса” были обычными. Сеансы 19.01. проводил в поз.1. Параметры “процесса” были обычными. Наблюдалось появление теплой зоны в плече, в предплечье левой руки. Теплая зона постепенно захватила локтевой сустав и начала продвигаться в сторону ладони и, видимо, произошло опять ее блокирование. Она остановилась немного продвинувшись за локоть и началось ее уничтожение, что сопровождалось медленным охлаждением и мучительной болью. Боль связана с необходимостью держать левую руку неподвижной, чтобы не нарушить проводящие цепи “холодной” энергии. 20.01. теплая зона еще находилась в предплечье, но интенсивность прогрева значительно уменьшилась и боль в локте почти исчезла. В вечернем сеансе в поз.1, в середине сеанса, произошел сильный болевой разряд в пятках и теплая зона в левой руке исчезла. После этого появилось тупое давление в солнечном сплетении и головная боль.

Появление теплой зоны в левой руке очередной раз указывает на управляемый характер сопротивления, хотя и на не очень разумный. Ведь в левой руке уже не первый раз уничтожались такие зоны и, если на начальном этапе эксперимента не удалось прогреть указательный палец, то теперь, после поглощения такого количества “холодной” энергии, бесполезно.

Размышления последних дней вывели меня на новый уровень понимания. Определяя человеческое сознание как совокупность элементарных клеточных сознаний тела и, учитывая функции “точки сборки”, как приведение в соответствие внутренних и внешних эманаций можно сделать интересное заключение.

Принимая наш реальный мир как объективность, наделенную определенными энергетическими характеристиками, исследуемый “процесс” можно рассматривать как приведение человеческого сознания в соответствие с окружающим миром. Наличие искажений в сознании указывает, исходя из определения, на наличие в теле чуждых клеточных образований, образующих при соответствующем количестве другое сознание и соответствующее ему восприятие мира.

Учитывая, что сознание мы отождествляем с обычным восприятием и пониманием мира, можно заключить, что другое сознание обладает более низким уровнем сознательности.

Принимая, что сознание по функциям напоминает “точку сборки” (фокус клеточного сознания) и мы локализуем его в голове, то получается, что у другого сознания (подсознания?) тоже есть “точка сборки”, которая находится недалеко от фокуса сознания (отсюда его влияние на сознание). Я предполагаю, что фокус другого сознания находится у меня в левой части шеи и сейчас он постепенно разрушается, а у меня изменяется сознание в лучшую сторону.

Возникает вопрос: с какими клеточными структурами связано другое сознание (подсознание)? Здесь возможны варианты, но мне вероятным кажется такой.

На клеточном уровне каждый человек является носителем бактерий и вирусов и так как их много, то они суммарно должны иметь некоторое примитивное сознание. А сознание имеет тенденцию к увеличению. Нужно учесть, что бактерии и вирусы не могут размножаться беспредельно для увеличения сознания, иначе уничтожат хозяина и погибнут сами. Отсюда для увеличения своего сознания они используют клетки нашего тела, изменяя их свойства, подчиняя их себе. Получается, что они паразитируют не только как паразиты тела, но и как паразиты сознания человека (в этом случае прав был К.Уилсон, назвав их “паразитами сознания”).

Исходя из этих соображений, у меня появились доводы в пользу использования разбавленного раствора мескалина как лекарства от паразитов.

26.01.95г.

За прошедшие дни ритм сеансов нарушился из-за внешних причин, связанных, как я думаю, с внутренним состоянием сознания.

После написания отчета от 21.01. я обнаружил, что доводы, в пользу использования мескалина в разбавленном виде, страдают односторонним подходом. Я рассматривал доводы в пользу использования мескалина и не рассматривал доводов против такого использования. А эти доводы достаточно вески. Главный из них заключается в том, что использование мескалина приведет к форсированию “процесса” и, возможно, потере контроля над ним. Причин для форсирования “процесса” пока нет, хотя постоянная боль во время сеансов сильно утомляет, сильно “давят” значительные ограничения в свободе действий, связанные с необходимостью ежедневного проведения сеансов, но это “мой” выбор.

На этом основании я отложил использование мескалина до момента пока не обнаружу, что “процесс” пошел вспять. Придя к такому выводу, я тем не менее не избавился от некоторой неопределенности, почему-то ждал знака, но поняв, что его не будет, разозлился и мысленно “ послал всех духов подальше”.

Буквально через день на работе прорвало трубу водоснабжения и все залило, еще через день начали ремонт водоснабжения в жилых помещениях дома. Вот такое “совпадение”. В результате я получил некоторую передышку и продолжительность сеансов снизил до 3-4 часов в сутки, против обычных 7-8 часов в сутки.

Сеансы в эти дни проводил в поз.1. Заметных изменений в ходе них не наблюдалось. Параметры “процесса” обычны.

За эти дни я понял, что следуя внешним знакам, сообразуя с ними свое поведение, я автоматически попадаю в новую зависимость (карму), а именно этого я и хочу избежать. Поэтому надо отказаться от поиска внешних соответствий и действовать согласно внутренним побуждениям, внутреннему пониманию “процесса”, но с максимально возможной трезвостью мышления и разумной осторожностью.

Как я теперь понимаю, возможности кармы или “духов” ограничены “причинностью” нашего мира. Ничего не может произойти, что нарушило бы “естественный” ход событий. И, если мы не понимаем некоторых явлений, то это не значит, что они произошли без причины. Это верно и для вопроса жизни и смерти.

Анализируя закон “причины и следствия” можно прийти к выводу о том, что он также имеет многоуровневый характер, то есть соответствует многоуровневому устройству человека и Сознания. И здесь, мне кажется, важно понимать, что действуя в обычном мире мы находимся под действием закона “причины и следствия” определенного уровня. Изменяя сознание, мы автоматически попадаем под влияние этого же закона, но с другой взаимосвязью причины и следствия, с другой “формулой” его выражения.

Отсюда следует, что “духи” в повседневном мире могут сделать только мелкие пакости, то есть находят слабые места у событий готовых вот-вот совершиться и могут немного замедлить или немного ускорить их свершение.

На работе труба подкапывала больше года, но у меня как-то не получалось ее починить, в доме ремонтные работы велись уже боль-

ше месяца и замену труб в этот момент можно рассматривать как простое совпадение.

Если рассмотреть собственную жизнь как совокупность событий, то вырисовывается явная направленная последовательность событий, хотя перед каждым событием у меня был выбор. Вот в чем парадокс!

У меня и сейчас есть выбор: я могу прекратить эксперимент и могу продолжить. Прекратить эксперимент значит вернуться на главную последовательность человечества, то есть принять обычные цели и ценности человечества. Продолжение эксперимента означает продолжение блужданий в темноте с надеждой скорого рассвета. Для меня рост понимания и сознания уже становится целью и здесь важную роль играет мое “Я”, не примитивное, амбициозное (хотя и не свободное от этого), а истинное, осознавшее существование “ТАЙНЫ” и стремящееся эту тайну познать несмотря ни на что.

На самом деле у меня существует выбор чисто теоретически: я не могу выбрать первый вариант, потому что знаю про второй. Пока человек принимает цели и ценности обычного человека он находится под влиянием кармы, которая автоматически ограничивает его сознание. Но, если сознание человека переходит определенный предел, то он подпадает под закон “увеличения сознания” и влияние кармы постепенно исчезает.

30.01.95г.

За прошедшие дни произошли изменения в течении “процесса”. Все сеансы проводил в поз.1. Продолжительность сеансов за сутки довел до 6-8 часов. Вечером 26.01. произошло значительное снижение чувствительности к боли в пятках. Изменился характер болевых разрядов. Теперь редко появляется острая боль при разъединении пяток и быстро проходит, то есть изменился коэффициент пропорциональности между временем накопления заряда и длительностью болевого разряда. В этом сеансе опять появилась точечная боль в левой лопатке, затем там возникла теплая зона, которая с течением времени увеличивалась и наконец в этом месте появилось охлаждение.

В сеансах 27.01 - 28.01. характер болевых разрядов сохранился таким же. Разряды напряжений в шее и левом ухе происходили редко. Охлаждение тела было в “норме”. В конце сеанса 28.01. наблюдалось

появление охлаждения в ахилловых сухожилиях обеих ног. Оно распространилось вдоль сухожилий на пять - десять сантиметров. Обычно пятки охлаждаются слабо и охлаждение в них не бывает локализовано.

В вечернем сеансе 29.01., примерно с середины сеанса, наблюдалось значительное увеличение количества и мощности разрядов напряжений в шее и левом ухе. При этом произошло быстрое прогревание обеих рук и ног до ступней.

На данном этапе “процесса” у меня появились некоторые уточнения к возможному механизму “процесса”.

Продолжается разрушение структур, которые препятствуют свободному протеканию “холодной” энергии. В ногах эти структуры значительно разрушены, что привело к более быстрому истечению заряда, снижению его торможения и соответственно ослаблению болевого разряда. Само разрушение структур, тормозящих движение “холодной” энергии, происходит по слоям, аналогичным годовым кольцам деревьев. Проникновение “холодной” энергии происходит по структурам СКО, в терминологии С.Грофа, которые пронизывают слои тела. Это подтверждается наблюдениями последних сеансов: точечная боль в левой лопатке привела к выделению теплой энергии, то есть в этом месте находится “вход” в очередной слой тела, затем туда проникла “холодная” энергия и в следующем сеансе значительно увеличилось количество разрядов напряжений. Происходило разрушение структур и выделившаяся “теплая” энергия была вынесена (вытеснена) на поверхность тела, что выразилось в прогреве рук и ног. На поверхности тела “теплая” энергия нейтрализуется и цикл повторяется. Это конечно упрощенное рассмотрение механизма, так как “входов” в слой может быть несколько, а также, видимо, происходит проникновение “холодной” энергии по структуре СКО сквозь несколько слоев, чтобы “застолбить” участок.

Уточнения появились у меня также относительно модели человеческого сознания. Определяя сознание как фокус сознаний клеток и его локализацию в мозге, получается, что, чтобы образовался фокус, должны существовать проводящие пути (скажем нервная система). Чтобы не путались сигналы от разных клеток в одних и тех же проводящих путях, должно иметься какое-то частотное различие или временная последовательность сигналов. Учитывая электромагнитную природу сигналов, получаем, что фокус есть интерференционная

картина, а так как наше тело имеет объем, то получается объемная интерференционная картина или голограмма. Из свойств обычных голограмм мы знаем, что они сохраняют информацию даже при утрате какой-то физической части. Обратим внимание на проводящие пути. В случае их частичного перекрытия или изменения их свойств неизбежно произойдет изменение голограммы сознания, а так как первоначально она была в ином состоянии и память об этом остается, то до некоторого предела сознание компенсирует искажения.

Что получается, когда в теле человека присутствуют бактерии и вирусы. Это значит, что иммунная система человека не срабатывает. Она просто не замечает присутствия паразитов, отсюда свойства паразитов очень похожи на свойства клеток хозяина или паразиты находятся внутри клеток. Так и есть на самом деле: вирусы размножаются внутри клеток, а бактерии снаружи. Вполне возможно, что паразиты подчинили себе часть клеток тела человека и создают свое другое сознание, меняя постепенно проводящие пути под свои нужды, а сознание - голограмма компенсирует, вносимые искажения. В результате человек постепенно подпадает под влияние паразитов.

Здесь нужно учесть, что человеческое сознание, по крайней мере на протяжении исторического периода, никогда не было полной голограммой, так как существует подсознание или “второе Я”, что указывает на ущербность человеческого сознания. Вполне возможно, что именно “второе Я” действует совместно с паразитами или находится у них в подчинении вследствие более низкого уровня сознательности.

Ранее я уже определил, что “второе Я” отражает женскую сущность. Учитывая, что область действия подсознания находится на уровне сна и сновидений, а также высказывание донна Хуана о том, что маги являются пленниками “неорганических существ” (паразитов) (см. т.9), можно сделать вывод, что путь магов - это путь женщины, а скорее всего путь женщины и паразитов.

3.02.95г.

Как и ожидалось, в соответствии с моделью “процесса”, сеансы 30.01. - 2.02. протекали в изложенной последовательности, хотя не четко выраженной.

30.01. сеанс проводил в поз.1. Охлаждение тела было слабым, чувствительность к боли в пятках была высокой, разрядов напряжений

в шее и левом ухе было мало. В сеансах 31.01. - 1.02. охлаждение постепенно усиливалось остальные параметры “процесса” оставались на уровне сеанса 30.01.

2.02. до середины вечернего сеанса охлаждение тела было средним, чувствительность к боли в пятках понизилась, разрядов напряжений было мало. Затем появилась точечная боль в левой лопатке, перешедшая в тепло и впоследствии в слабое охлаждение. Опять появилось локально выраженное охлаждение в ахилловых сухожилиях обеих ног, разряды напряжений в шее и левом ухе быстро увеличились в количестве, их мощность также возросла. Руки начали быстро прогреваться, а также верхняя часть ступней. Таким образом начинается вырисовываться некоторая цикличность “процесса”.

Хотя сам “процесс” на физиологическом уровне протекает медленно, понимание всей ситуации стремительно растет, правда, не без ошибок. Можно сказать, что сознание начинает адекватно функционировать в новом состоянии.

В отчете от 30.01. я пришел к предположению о сознании - голограмме. На следующий день я начал разбирать на работе, просохшие книги и журналы, залитые водой во время аварии, которые остались от предыдущего работника. Более года я не обращал на них внимания. Случайно открыл журнал “Химия и жизнь” 1971 года выпуска и обнаружил в нем статью о голографии, прочитав которую у меня появились некоторые идеи. Потом я вспомнил что у меня уже 3 года в ящике лежат две голограммы “чертика” в красном и зеленом цветах, а во время психолитической серии мне подарили компьютерную голограмму, то есть распечатку голограммы на плоскости, при определенном положении глаз на ней возникает объемная фигура динозавра.

Сопоставив эти данные, я уже рассматриваю аварию водопровода не как неприятность, а как толчок к определенным действиям, которые ведут в нужном направлении.

Таким образом толкование этого события зависит от уровня сознания: для эмоционального уровня - это неприятность, которую надо быстро ликвидировать, для абстрактного уровня - толчок для получения нового знания. Возможно, авария воспринимается сначала негативно потому, что первоначальная оценка событий всегда эмоциональна, то есть оценку дает женская сущность и, возможно, она знает, почему это событие произошло именно сейчас и к чему ведет. В

этом свете по иному выглядит моя болезнь “псориаз”. Я всегда воспринимал ее негативно, но еще во время психолитической серии у меня был проблеск понимания, что не будь этой болезни у меня, я бы никогда не начал данное исследование или бы давно прекратил. И теперь я понимаю, что пока я не закончу исследование, в том плане, что без “подзатыльников” изберу этот путь и не сбегу с него, я от нее не избавлюсь.

В этот же день у меня произошел прорыв в понимании “процесса” в контексте учения К.Кастанеды. Дон Хуан, чтобы завлечь К.Кастанеду в ученики и отрезать пути отхода, вовлек его в столкновение с женщиной - магом Ла Каталиной, чем напугал его “до смерти”. То же самое произошло со мной, причем на всех уровнях от молекул до абстрактного мышления. Ведь я тоже веду битву с женщиной на всех уровнях и ставка в этой битве та же - жизнь. Надо уточнить, что это абстрактные рассуждения и относятся к абстрактной женщине (женской сущности). К “земной” женщине это не относится, так как она несет в себе и мужскую часть, в отличие от женской сущности, не имеющей в себе ничего мужского.

Возникает вопрос: “Кто вовлек меня в эту битву?” Ответ: на человеческом уровне - я сам, на абстрактном уровне - Абстрактное, Дух.

Именно мои попытки понять, найти смысл, то есть абстрактные размышления на эту тему и вызвали активизацию этой части сознания, а может и наоборот: активизация Абстрактного привела к соотвествующим поискам.

4.02.95г.

Вчера я начал размышлять об Абстрактном и обнаружил, что это понятие в принципе неопределимое, то есть является непознаваемым. Чтобы узнать, что такое Абстрактное, надо быть Абстрактным.

Мы живем в дискретном (конкретном) мире, то есть имеем возможность отличить одно от другого. Это означает наличие квантовых свойств в окружающем мире, волновые же свойства мы непосредственно различаем только в очень узком диапазоне частот (длин волн). Следовательно, Абстрактное - это волновая функция Мира и, чтобы ее познать, надо утратить “Я” - дискретное свойство сознания. Утрата “Я” однозначно указывает на личностную смерть. Таким образом, поиск Абстрактного есть поиск смерти.

Как я раньше упоминал, основное положение моих рассуждений заключается в том, что окружающий нас мир есть один из аспектов Мирового Сознания.

Дуализм человеческого сознания позволяет предположить, что Мировое Сознание имеет два аспекта: квантовый (дискретный) - это физический мир и волновой - это Абстрактное.

Отсюда, рассмотрение человеческого сознания и окружающего мира пока следует ограничить квантовым аспектом существования. На основании двух аспектов Мирового Сознания можно построить уровни сознания по мере уменьшения волнового аспекта и увеличения квантового аспекта.

1) Свет (электромагнитное излучение) - соответствует равному соотношению волны и кванта.

2) Электрон, протон, нейтрон.

3) Атом.

4) Молекула (здесь количество квантового аспекта сознания пропорционально сложности строения молекулы).

Далее квантовый аспект сознания разделяется на две ветви: Органическое сознание и неорганическое сознание. Органическое сознание - жизнь, делится на:

а) Вирусы (уже не молекулы, но самостоятельно существовать и размножаться не могут).

б) Бактерии, клетки (существуют независимо, но в благоприятной среде, сами состоят из сложных структур).

в) Организмы (состоят из клеток, но имеют выраженное строение из комплексов клеток - органов, в эту группу входит человек).

Неорганическое сознание развивается путем наращивания массы составляющих молекул, и только по достижении определенной массы начинается заметная эволюция. Отсюда, градация начинается с планетарного масштаба:

а) Планета (в том числе и Земля).

б) Звезда (Солнце).

в) Солнечная система.

г) Галактика.

д) Скопление галактик.

е) Вселенная.

Последовательное увеличение количества атомов и молекул без улучшения их взаимосвязи и структуры ведет к хаосу, смеси

разнонаправленных сознаний. Поэтому вещество не имеет явно выраженного сознания в человеческом понимании. В то же время приложение направленного сознания (человеческого) позволяет создавать из вещества различные изделия и сооружения, то есть органическое сознание направленно (намеренно) воздействует на неорганическое сознание. Таким образом, использование магами - "видящими" Намерения для каких-то целей в сущности равнозначно обычному использованию человеком своего сознания для достижения тех или иных целей.

7.02.95г.

В прошедшие дни сеансы проводил в поз.1. Течение "процесса" несколько ускорилось, видимо, это связано с уменьшением чувствительности к боли в пятках. Теперь в ходе одного сеанса наблюдается полный цикл "процесса".

В начале сеанса происходит охлаждение разных участков тела, затем происходят несколько болевых разрядов, следующих с обычной частотой и ближе к концу сеанса начинается прогрев рук и ног с разной интенсивностью. В эти дни появилась еще одна зона слабого нагрева в районе правой почки на спине. Она медленно продвигается вверх по телу и уже почти достигла ребер.

Сознание продолжает меняться в сторону лучшего понимания. Уже складывается общая картина психики человека и его поведения.

Сознание человека является интерференционной картиной или голограммой всех клеток тела. Механизм его образования пока рассматривать затруднительно. Совершенное сознание должно обладать идеальной, целостной голограммой. Пока же сознание человека частично расщеплено, что отражается в противоречивом поведении человека. Это указывает на существование двух частично не совмещенных голограмм.

Учитывая, что тело человека построено из органов и систем, то есть из клеток разных видов, можно допустить существование "примитивного" сознания органов тела или участков тела, которые и образуют энергетические центры тела, обнаружившиеся в ходе исследования. В сущности эти центры являются "точками сборки", в терминологии К.Кастанеды, органов тела и выполняют подобные функции. Например, они способны воспринимать, как и описывает К.Кастанеда восприятие животом. А так как способность к осознанию у них ограничена, они ищут способы организации, при которых сознание увеличилось бы.

Теперь рассмотрим как возникает человек. При оплодотворении из двух клеток получается одна, затем она делится и образуются две клетки, затем каждая из двух делится и образуются четыре клетки, далее 8,16 и т.д. Именно первая клетка содержала всю информацию (в том числе искаженную) и каждое последующее деление искажение информации усиливает. Все клетки тела помнят о своем бывшем единстве и стремятся его найти. В этом корень всех религий. Клетки помнят также о том, что первая клетка образовалась из двух половых клеток: мужской и женской и вот возникает архетип Бога-Отца и Бога-Матери. Отсюда и получается, что часть клеток ведущим Богом признает Отца, а часть - Мать (возможно, этот выбор определяет будущий пол человека) и таким образом получается два “Я”. Хотя два “Я” только в редких случаях явно разделены, тем не менее их влияние и противоборство, в случае “нормального” человека, несомненно. На эту борьбу указывает поведение людей. Поиск внешних врагов отражает внутреннюю междуусобицу двух “Я”.

Из свойств голограмм на фотоэмульсии известно, что при проявлении и высыхании фотоэмульсия дает усадку, то есть сжимается и тогда происходит изменение цвета голограммы - она синееет.

Учитывая, что каждый человек в момент рождения испытывает сильнейшее сжатие (насколько велико давление и боль я испытал во время психолитической серии), то это неизбежно ведет к искажению голограммы сознания. А так как это единственный способ появления человека на свет, то получается, что искажение сознания заложено от Создателя. Далее, если учесть через сколько поколений прошло человечество от предков до настоящего времени и каждое поколение подвергалось сжатию (соответственно искажению сознания, которое никогда не возвращалось к внутриутробному состоянию), то получается огромный спектр сознаний, что мы и наблюдаем у человечества. Это и есть дерево жизни или лучше сказать дерево Сознания человечества.

8.02.95г.

Опираясь на такую модель я понял, что все время вел “процесс” посредством кнута. Ведь, если клетки и органы обладают примитивным сознанием, то они просто не понимают, что от них требуется и всякие перемены воспринимают враждебно. Для примитивного сознания характерно обожествлять источник пищи и тепла. То, что сначала пища приходила ребенку через пуповину, а после рождения

приходит из кишечника, однозначно ориентирует примитивное сознание клеток на обожествление желудка и кишечника, как дающих пищу и энергию, и на подчинение импульсам, происходящим отсюда. Таким образом разрушить это подчинение снаружи, как протекает сейчас “процесс”, если и возможно, то займет много времени. Теперь становится понятным, что поглощение энергии в поз.1 сопровождается ощущением охлаждения потому, что клетки воспринимают ее враждебно, и, если они перестанут так к этому относиться, то произойдет обращение ощущений на противоположные и в поз.1 ощущение должно стать ощущением притока тепла, то есть клетки поменяют Бога на Духа.

Чтобы показать клеткам, что их Бог не всемогущественен, я решил изменить режим питания. Теперь прием пищи буду производить только в середине сеансов, чтобы выработать условный рефлекс: пища и энергия приходит только во время сеанса, то есть подчинение высшим силам дает энергию и благополучие. Правда, это должно подействовать на средние слои клеток тела, а кишечник, видимо, придется “лечить” мескалином.

14.02.95г.

После нескольких дней в новом режиме питания я понял, что это ведет к дополнительной неустойчивости моего сознания и нарушению обычного ритма течения “процесса” и отказался от продолжения экспериментов в этом направлении.

В последнюю неделю я производил переоценку сложившейся ситуации, потому что обнаружил некоторое увлечение космологическими проблемами и удаление от реальных фактов “процесса”. Понял, что интуитивный способ получения знания также не свободен от ошибок и неправильных интерпретаций и важные решения надо принимать только при рассмотрении всей совокупности данных. Решил сосредоточить внимание на самом “процессе” и его связи с анатомией тела.

Сеансы в течение этой недели проводил в поз.1. Охлаждение в разных участках тела менялось от сеанса к сеансу. Чувствительность к боли в пятках была пониженной. Болевые разряды происходили с обычной частотой.

Разряды напряжений в шее и левом ухе были редкими. Из изменений в ходе сеансов можно отметить появление кольцевой зоны ох-

лаждения на левой ноге, которая в течение сеанса продвинулась от щиколотки до середины голени, при этом исчезла боль в левой пятке, а в правой возросла. На следующем сеансе это явление было менее выражено, затем и вовсе сгладилось. Кроме того практически во всех сеансах появлялось давление в солнечном сплетении. Оно длится несколько минут, но появляется несколько раз во время сеанса. Наблюдалось также появление точечного давления и зуда в районе шрама от операции на спине и последующее слабое охлаждение в этом месте.

Общее самочувствие на данном этапе “процесса” удовлетворительное, хотя колебания настроения достаточно часты и бывает меняются за день по несколько раз. Это связано с неясностью конечной цели “процесса”. Отсюда появляются сомнения в правильности действий, затем появляется желание что-нибудь изменить. После некоторого анализа приходишь к выводу, что данных недостаточно и возвращаешься к исходному. Это общая схема, а конкретно начинается с какого-нибудь наблюдения или мысли.

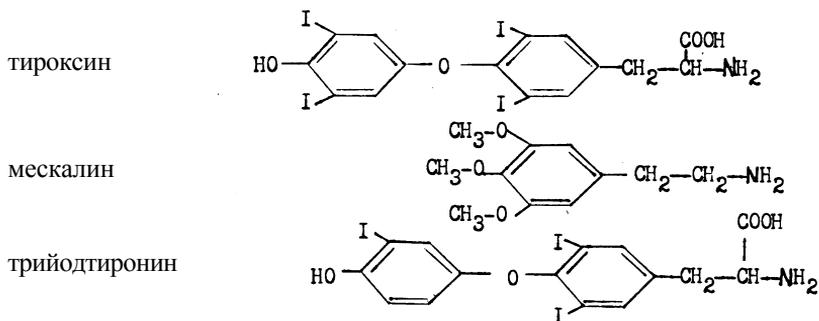
Я начал просматривать анатомию человека по курсу для студентов медвузов, хотел соотнести местоприложения сил “процесса” со строением человеческого тела. Оказалось, что я имею весьма смутные представления о строении тела. Особенно поразило наличие огромного числа разновидностей клеток в теле человека и тем не менее они действуют слаженно. Очевидно существование управляющих систем на разных уровнях организации: однотипных клеток, органов, систем органов, тела.

На левой части шеи, где в основном происходят разряды напряжений, проходит нервно-сосудистый пучок. Разряды напряжений происходят регулярно, правда значительно реже, над расположением щитовидной железы, в месте “горловой чакры”, поэтому я обратил внимание на щитовидную железу.

“Щитовидная железа продуцирует гормоны, богатые йодом, - тироксин и трийодтиронин, которые в совокупности называются тиреоглобулином. Их основная функция - стимуляция окислительных процессов в клетке. Гормоны оказывают влияние на водный, белковый, углеводный, жировой, минеральный обмен (хлориды), рост и дифференцировку тканей. Имеются убедительные данные о стимулирующем влиянии гормонов щитовидной железы на регенерацию” (“Анатомия человека”, М.Р.Сапин, Г.Л.Билич, 1990г.).

Кроме того, во время психолитической серии правая рука накрыла ладонью район расположения щитовидной железы, когда пережимала нервно-сосудистый пучок в левой части шеи, одновременно из центра ладони энергия шла на щитовидную железу. Возможно, таким образом создался управляющий центр, учитывая многообразное влияние щитовидной железы на организм человека. До сих пор, если я пытаюсь заснуть на левом боку, а правая рука оказывается вблизи шеи (особенно после сеанса), следует реакция тела с появлением вибрации в шее и приподнятием головы.

Теперь сравним химическое строение гормонов щитовидной железы и мескалина:



Группа - COOH при метаболизме обычно отщепляется. Тогда становится явным определенное сходство в строении мескалина и гормонов щитовидной железы. Становится понятным механизм действия мескалина, основанный на временном замещении гормонов в клетках. Конечно, это только предположение, но уже поддающееся экспериментальной проверке.

Еще при чтении анатомии я обратил внимание на присутствие в клетках и во внеклеточном пространстве так называемой “плазмы”. В физике четвертое состояние вещества также называется плазмой (первые три состояния вещества соответствуют твердому, жидкому и газообразному). “Теплая” энергия циркулирующая в теле во время сеансов очень похожа на плазму, особенно, когда она ощущается в центре ладоней.

22.02.95г.

За прошедшую неделю произошли некоторые изменения в течении сеансов. Сеансы проводил в поз.1. Охлаждение разных участков тела было несколько выше среднего уровня. Разряды напряжений в шее и

левом ухе были нечастыми. Чувствительность к боли в пятках была низкой. 17.02. в утреннем сеансе, в конце, впервые наблюдалось отсутствие болевого разряда в пятках при их разъединении. Сеанс протекал обычным образом с постепенным нарастанием охлаждения в ногах и болевыми разрядами. Затем я решил потерпеть подольше, не разъединяя ног. Сначала боль в пятках нарастала, но была терпима. Спустя некоторое время она начала уменьшаться в левой ноге, а затем в правой. В левой ноге ощущалась кольцевая зона охлаждения, которая постепенно продвинулась от щиколотки до колена. Ниже колена левой ноги изменилось качество охлаждения. Оно уже не ощущалось как холод, а, скорее, как легкое онемение, при этом чувствительность кожи к прикосновению была около нормы. В правой ноге появилась также кольцевая зона охлаждения и продвинулась немного выше щиколотки, сильное охлаждение ощущалось в “ахилловом” сухожилии. С этого момента слабая боль ощущалась лишь в пятке правой ноги и я в течение получаса находился в поз.1 без изменений в ощущениях, мог бы продолжать так и дальше, но, памятуя о последующем сильном болевом разряде разъединил пятки и, не шевелясь, стал ожидать болевого разряда. Но он не произошел! В течение 10 минут ощущения в ногах пришли в обычное состояние без боли. В последующие сеансы мне больше не удалось достичь такого состояния и в них происходили обычные болевые разряды с несколько меньшей интенсивностью.

Из других эффектов сеансов этих дней следует отметить появление импульсов острой боли в энергетическом центре в районе пупка длительностью 1-3 секунды в нескольких сеансах и по 3-4 раза за сеанс. В солнечном сплетении ощущения давления практически исчезли. На груди также появлялись болевые ощущения, как в энергетическом центре в глубине груди с тупой болью (район нахождения тимуса или вилочковой железы), так и на поверхности груди, под кожей, возможно в кости, несколько ближе к горлу, с острой болью. Анатомически в этом районе происходит центральный проток лимфатической системы.

Основные ощущения в последних сеансах приходят со спины. Там отмечается охлаждение и тепловые зоны в районе шрама (шрам расположен рядом с позвоночником на уровне нижних концов лопаток. Он образовался в результате повторной операции по удалению жировика, возникло нагноение и рана не заживала около полутора лет.), в районе поясницы, на левой части, где у меня была травма от

падения в овраг в детстве и в правой части спины, около ребер (там ощущается так, как будто одна мышца находится в напряженном состоянии). Охлаждение правой руки усилилось и появилось сильное охлаждение в правой подмышке, ранее такое отмечалось только в левой.

На несколько дней приезжал в гости младший брат. Общение с ним показало, что я нахожусь все еще в неустойчивом психическом состоянии. При попытках объяснить суть проводимых исследований и его явном сопротивлении в принятии этих объяснений, я легко приходил в возбуждение и едва не доходил до крика, что впрочем случается часто в любом споре и у других людей.

Общение с братом показало, что религиозные догмы, “эффект толпы”, довлеют над обычным человеком, даже если он и задумывается над смыслом жизни. Единственное, что может заставить человека изменить свои взгляды на себя и жизнь - это чудо или серьезная болезнь. Но первое ожидают уже две тысячи лет, а второе происходит с каждым в конце жизни, когда уже поздно что-либо предпринять.

Надо признать, что человечество своей структурой и жизненным укладом ориентированно на личную смерть. Неважно верит человек в “загробную жизнь” или нет, именно ожидание неизбежной смерти определяет поведение человека и задает темп жизни.

27.02.95г.

В прошедшие дни сеансы проводил в поз.1. Чувствительность к боли в пятках была обычной для последнего времени. Разряды напряжений в шее и левом ухе происходили с разной частотой и интенсивностью в разных сеансах. Охлаждение ощущалось в основном в руках, в ногах оно было слабым и ощущалось больше как покалывание и онемение. Наметилось явное изменение в ощущениях в области ног. В последних сеансах дважды наблюдалось отсутствие болевого разряда в пятках. Характер чувствительности в ногах меняется: ощущаются две кольцевые зоны охлаждения шириной до 5 сантиметров, на левой ноге у колена, на правой немного выше щиколотки. Ниже кольцевых зон охлаждения в ногах ощущается онемение, выше покалывание. Определить по ощущениям, когда произойдет болевой разряд, а когда нет, пока не удастся. В одном из сеансов, когда я ожидал отсутствия болевого разряда и потому долго не разъединял пяток, произошел сильнейший болевой разряд и теперь я не рискую долго “наслаждаться” отсутствием боли в пятках во время сеанса.

В одном из сеансов происходил разряд напряжений только в районе всей площади щитовидной железы. Почти в каждом сеансе наблюдается появление точечной боли и последующее охлаждение в районе границы левой лопатки (в проекции район селезенки).

Сопоставление зон ощущений на теле и анатомического строения тела позволяет сделать предположение, что основное действие “процесса” направлено на стимуляцию иммунной системы организма, щитовидной железы и вегетативной нервной системы.

Разряды в левой части шеи связаны анатомически с пучком сосудов лимфатической, кровяной и нервной систем, а также захватывают щитовидную железу. Разряды напряжений в левом ухе я отношу к лимфатическому узлу находящемуся рядом с ухом. Болевые ощущения в глубине груди можно отнести к воздействию на тимус (вилочковая железа, производит Т-лимфоциты). Появление локальных тепловых зон в районе поясницы можно соотнести с коллекторами лимфы, идущих от нижних конечностей. Зона напряжений около границы ребер на правой стороне спины в проекции соответствует аппендиксу, играющему важную роль в иммунной системе. Локальная боль на левой части спины, на границе левой лопатки в проекции соответствует селезенке (иммунная система).

Болевые разряды в пятках, видимо, воздействуют на периферическую нервную систему, посредством которой импульсы разносятся на разные органы и ткани, в том числе и на костный мозг (иммунная и кроветворная системы).

Как я ранее описывал, болевые ощущения возникали в основном в суставах (локтевых, коленных, пятках), то есть там, где располагаются лимфатические узлы и кроветворные участки костей. Возможно, в этих местах и поражена иммунная система.

Из простых рассуждений о важности той или иной системы организма можно заключить, что именно иммунная система является основной в поддержании жизни и она обладает наиболее развитым сознанием, так как ее клетки определяют своих и чужих и сбой в этой системе неизбежно приведет к разбалансу других систем. В отношении развития сознания система кровообращения стоит рангом ниже, так как в ее функции не входит определение “свой - чужой” и она снабжает кислородом и питательными веществами и нормальные клетки и раковые, а также бактерий. Нервную систему можно рассматривать как аналог телефонной сети с центральной автомати-

ческой станцией в головном мозге. В результате к телефону могут подключиться и вредные клетки, бактерии и создать свою систему коммуникации, то есть нервная система не имеет кода, чтобы не допустить несанкционированного подключения или он нарушен в момент рождения.

Половой способ размножения человека неизбежно ведет к путанице в иммунной системе и у нее постепенно снижается способность к различению своих и чужих. В то же время он способствует возникновению различных вариантов структуры сознания как полезных, так и вредных. Разорвать этот порочный круг, я думаю, и помогает “холодная” энергия. Она является “опорной волной” для голограммы сознания клеток и указывает направление ориентации клеток. Клетки, которые произведут переориентацию, будут считаться своими иммунной системой, другие же будут уничтожены. Поэтому и происходит в первую очередь настройка иммунной системы.

В этой связи надо сказать о состоянии моего здоровья на данный момент. Наблюдается медленное улучшение здоровья. На прооперированном пальце осталось примерно 2 мм измененного ногтя, который по мере роста удаляется. Рана на пальце заросла еще в начале зимы. На больших пальцах ног у меня раньше ненормально росли ногти, происходило отслаивание ногтя от основы (я связывал это с игрой в футбол) и часто под ногтем левой ноги появлялись гематомы вне связи с обувью. Теперь появились признаки нормализации роста ногтей.

Появились явные признаки регрессии псориатических бляшек, особенно в подмышках, где они сливались в сплошную линию в виде цифр: 8 - в правой и 9 или 6 - в левой, так как цифра лежит на боку. Теперь уже образовались разрывы в цифрах и видна явная тенденция к полному исчезновению бляшек в этих местах. На волосистой части головы профиль бляшек, наощупь, значительно уменьшился. Новых высыпаний на теле не наблюдается.

В последний месяц наблюдается нормализация сна. Теперь сон у меня спокойный, 7-8 часов. После заболевания О.Р.З. в начале декабря, больше заболеваний не было, в том числе и насморка. В прошлые годы у меня за зиму бывало обычно 2-3 таких заболеваний.

Состояние сознания значительно улучшилось, хотя устойчивость к стрессу еще невысока (здесь нужно учитывать, что проведение “процесса” является непрерывным стрессом). Депрессивные состоя-

ния возникают редко и заканчиваются обычно после очередного сеанса. В этом отношении сеанс ассоциируется у меня с электрошоком, который я делаю сам себе. Возможно, это не так уж далеко от истины, если в пятках во время сеанса собирается заряд.

Из отрицательных последствий проведения “процесса” следует отметить появление неболезненных кровоизлияний в толще кожи пяток и явное утолщение кожи на пятках. Кровоизлияния в коже пяток появились около двух месяцев назад, но никаких неприятных последствий я не заметил. Видимо, это связано с интенсивностью проведения “процесса”.

6.03.95г.

За прошедшую неделю произошли изменения в течении “процесса”. Сеансы проводил в поз.1. С 27.02. по 4.03. во время сеансов отмечалось резкое уменьшение количества болевых разрядов в пятках. Охлаждение в ногах было слабым, в основном наблюдалось онемение и снижение чувствительности ног к боли, при этом в мышцах обеих ног регулярно возникали напряжения, похожие на судороги без боли, и вибрации, и в среднем один раз за сеанс происходил болевой разряд в пятках. Раньше было 3-4 болевых разряда за сеанс. Охлаждение в руках было на обычном уровне. Разряды напряжений в шее и левом ухе происходили с обычной интенсивностью. На спине продолжительных ощущений, как в прошлых сеансах, не возникало.

4.03. в левой ноге возникла боль в районе щиколотки и затем проникла внутрь нее и под нее и произошел сильный болевой разряд с последующим охлаждением в этом месте.

С 5.03. появилось обычное охлаждение в ногах и обычная частота болевых разрядов в пятках.

В утреннем сеансе 6.03. наряду с обычными участками охлаждения (в руках и ногах) впервые появилось в поз.1 охлаждение внутренних органов, в частности трахеи, под щитовидной железой. Оно было похоже на “ментоловый” холод (не потому ли людям нравятся ментоловые ощущения?). Охлаждение довольно быстро поднялось вверх ихватило язык, и при курении или вдохе с открытым ртом возникало ощущение практически одинаковое с ментоловым, правда без запаха и вкуса.

Возникновение охлаждения в трахее впервые я почувствовал в поездке на работу несколько дней назад, когда случайно зажал боль-

шой палец правой руки в кулаке левой руки. Одновременно возникло также охлаждение в ногах до колен.

В течение этих дней происходили явные изменения в моем сознании и моем поведении во внешнем мире. В сознании появились навязчивые мысли о глобальных проблемах окружающего мира и приходилось прикладывать усилия и постоянно контролировать мысли, чтобы не попасть под их влияние. Во внешней среде произошли неожиданные встречи с людьми, с которыми я не планировал встречаться до завершения эксперимента. Особенно интересна “случайная” встреча в метро в Москве. Я ехал по делам в метро и при пересадке с одной линии метро на другую вошел в вагон именно в том месте, где находился старый знакомый. Для Москвы вероятность такой встречи весьма мала, к тому же оказалось, что он может помочь в решении тех проблем, которые и вызвали мою поездку.

Я думаю, что с 27.02. по 4.03. происходило разрушение мощной СКО или очередного слоя неправильных связей и это вызвало мощный выброс “теплой” энергии на поверхность тела (слабое охлаждение ног). Каким-то образом выброс “теплой” энергии повлиял на сознание, характер мыслей и на мои действия во внешнем мире. Затем, с 5.03. этот выброс постепенно уменьшался и сеансы опять вошли в привычное русло. Сознание тоже стало более конкретным и, главное, наметился подход к решению проблемы соотношения генетического кода и русского языка.

За эту неделю дочитал книгу Э.Роллер “Открытие основных законов жизни” М.1978. В ней изложены основные законы и факты генетики и молекулярной биологии на популярном уровне. Из приведенного материала мое внимание привлекло следующее: во-первых; носителем всей информации принято считать молекулы ДНК (дезоксирибонуклеиновой кислоты). Я думаю, что это несколько упрощенный подход. В рамках голографического подхода должен существовать дополнительный информационный фактор. Во-вторых; вирусная ДНК может встраиваться в ДНК клетки хозяина и мирно сосуществовать до какого-то момента не убивая ее.

Считается установленным, что последовательность аминокислот, составляющих белки, кодируется последовательность нуклеотидов в информационной РНК (рибонуклеиновая кислота), причем последовательность из трех нуклеотидов (триплет, кодон) кодирует одну аминокислоту.

Я обратил внимание на триплеты, обозначающие начало синтеза белка (АУГ) и конец синтеза белка (УАА УАГ) (после этих двух триплетов следует нетранслируемый участок цепи нуклеотидов) в информационной РНК (иРНК). В русском языке есть слово АУ, обозначающее призыв, сигнал к встрече, а словом УА-УА изображают крик родившегося ребенка. Смысловое совпадение приведенных данных поразительно и не может быть случайным. Кроме того, у людей при завершении какой-либо работы принято ставить клеймо или подпись мастера, поэтому нетранслируемый участок в иРНК, возможно, означает подпись изготовителя.

Таким образом у меня возник подход к генетическому коду как к посланию. Необходимо найти соответствие триплетов генетического кода буквам русского алфавита, тогда можно прочесть послание Создателя. Так как стало уже очевидно, что человеческое сознание функционирует неадекватно, то скорее всего в генетическом коде ДНК человека присутствуют искажения, вызванные мутациями или включением вирусных ДНК. Поэтому, видимо, придется вставлять по смыслу необходимые буквы или наоборот исключать лишние буквы. Прodelать такую работу вряд ли под силу одному человеку, поэтому я сейчас не буду бросать все силы на решение этой задачи. Возможно, по окончании эксперимента я автоматически получу это знание, но также возможно, что это своеобразный тест для человека на его разум и, не справившись с ним, клетки не получают информацию о том, как нужно перестроить ДНК.

13.03.95г.

Сеансы 6.03. и 7.03. протекали в обычном русле. Несколько раз, примерно по 30 минут, возникало охлаждение в трахее и языке.

8.03. в утреннем сеансе в поз.1, при обычном охлаждении рук и ног, появилась боль в локтевом суставе правой руки. Я предположил, что может повториться процесс очистки правой руки аналогично с левой в начале ноября прошлого года и решил продлить сеанс до достижения необходимого результата. Сеанс длился семь часов. Около трех часов боль в локте правой руки была довольно сильной и устойчивой, что здорово выматывало. Затем она начала медленно уменьшаться и к седьмому часу сеанса практически исчезла. Начиная с момента уменьшения боли в локте, исчезли болевые разряды в пятках и их не было до конца сеанса. Охлаждение ног было в норме. Разряды напряжений в шее и левом ухе были малочисленными.

Вечерний сеанс был непродолжительным, так как сказывалась усталость от утреннего сеанса, кроме того локтевой сустав правой руки немного опух и небольшое нажатие на него было весьма болезненным.

9.03. в утреннем сеансе опять появилась боль в локте правой руки, но она была менее интенсивной. Болевые разряды в пятках были только в начале сеанса. Охлаждение в ногах было на обычном уровне, охлаждение в руках было слабым. Разрядов напряжений было мало.

В вечернем сеансе боль в локте правой руки возобновилась и, примерно, через полтора часа в локтевом суставе правой руки появились мощные разряды напряжений, похожие на происходящие в шее. Они продолжались непрерывно около часа, боль в локте при этом значительно снизилась. Болевые разряды в пятках исчезли. Охлаждение в ногах было слабым.

10.03. сеансы проводил в поз.1. Охлаждение в ногах и руках было слабым. Разрядов напряжений в шее и левом ухе было мало. Боль в локте правой руки не появлялась. Болевые разряды в пятках возобновились. Появился сухой кашель и признаки заболевания гриппом или О.Р.З.

11.03. сеансы проводил укороченные. Охлаждение тела было слабым. Разрядов напряжений в шее и левом ухе было мало. Я понял, что происходит очередной выброс “теплой” энергии на поверхность тела. Самочувствие к вечеру ухудшилось и повысилась температура тела до 38°C перед сном.

12.03. самочувствие было плохим: болела голова, температура тела до вечера держалась на уровне 38°C. Никаких лекарств я не принимал. После обеда провел два часовых сеанса с перерывом на сон. Вечером температура тела начала снижаться и перед сном составила 37,2°C.

13.03. самочувствие было уже лучше и я провел утренний сеанс в обычном режиме. Охлаждение рук и ног было в норме. Разрядов напряжений в шее было мало. Болевых разрядов в пятках не было, но я не доводил накопление “заряда” до сильной боли. В конце сеанса появилась боль в локте правой руки, но из-за болезни я решил прекратить сеанс.

17.03.95г.

Вечером 13.03. появился сильный насморк и температура тела повысилась до 37,5°C. самочувствие опять ухудшилось. Ночью 14.03.

проснулся из-за сильного насморка и, так как заснуть не удавалось, провел двухчасовой сеанс в поз.1. Во время сеанса охлаждение в теле было слабым. Разрядов напряжений в шее было мало. Наблюдалось появление постоянного давления в левом ухе, его интенсивность менялась во времени. В последующие дни давление в левом ухе было преобладающим эффектом во время сеансов, кроме того оно регулярно ощущалось и вне сеансов наряду с редкими разрядами напряжений в шее.

14.03. и 15.03. самочувствие было плохим. Температура тела, кроме первого часа после сна, держалась ровно 38°C , что похоже на управляемую регуляцию температуры тела. Сильный насморк продолжался, болела голова, отмечались сильные приступы чихания, кроме того 15.03. появилось слезотечение из левого глаза. Никаких лекарств я по-прежнему не принимал, кроме двойной суточной дозы витамина “С”.

16.03. наступило значительное улучшение состояния: температура тела держалась на уровне 37°C , вечером почти прекратился насморк, прекратилась головная боль.

17.03. в утреннем сеансе в поз.1 отмечалось нормальное охлаждение левой руки и левой ноги, более слабое правой ноги и практически не охлаждалась правая рука, но в ней появлялись слабые напряжения и небольшая боль в локте.

В ночь с 16.03. на 17.03. в момент засыпания на левом боку я вдруг ощутил появление давления на разных участках тела. Оно локализовалось “пятнами”, участками примерно по 10 см в диаметре на руках, ногах, шее. Я попытался избавиться от него и меня подняло над кроватью, мелькнула мысль, что это сон и я опять опустился на кровать и забыл, что это сон. Попытался включить свет, но давление меня спеленало и я смирился с тем, что, видимо, начался неконтролируемый “процесс” разряда напряжений и мне придется вести “процесс” в темноте. Тут я проснулся и несколько секунд напряжения и давления из сна ощущались наяву, то есть процесс перехода из сна в реальность был практически незаметным. Важно отметить, что сон начал тут же забываться. Я ясно понимал, что пока я вспоминаю одни детали сна, другие детали забывались. Этот сон очень похож на “астральную проекцию”, хотя я не сознавал, что действие происходит во сне.

События последней недели дали мне существенную встряску. На данный момент я усматриваю связь заболевания с появлением разряда напряжений в локте правой руки. Анатомически в районе локтевого сустава правой руки находятся лимфатические узлы (я продолжаю думать о переориентации и активизации иммунной системы как важной составляющей исследуемого “процесса”) и раньше они были поражены или заблокированы. Частичная активация этой части иммунной системы (сильная боль и разряды напряжений) привела к обнаружению ею вирусов и вызвало соответствующую реакцию в виде заболевания. Во время болезни наблюдалось воспаление лимфатических узлов, находящихся на границе паха и правого бедра. Постоянное давление в левом ухе во время болезни также указывает на наличие очага заболевания в этом месте или какого-то блока.

В эти дни с особой остротой возникла проблема оператора исследуемого “процесса”, то есть кому принадлежит ведущая роль в проведении “процесса”. От ответа на этот вопрос многое зависит.

На данный момент имеется два оператора, то есть Я как человек, управляющий поведением тела и определяющий, когда вести “процесс” во времени. При этом, из-за отсутствия информации относительно цели “процесса” и влияния различных поз на течение “процесса”, я действую практически наугад, без всякой связи со вторым оператором, который действует только (по крайней мере на уровне сознания не замечаю) в определенном положении тела, автоматически изменяя угол наклона рук при отклонении от оптимального. Я понимаю, что это левая (мужская) часть меня (подсознания) и находится она в том же теле, причем возможности в регулировании разных процессов в теле этой части меня огромны, но вряд ли безграничны.

Есть и правая часть меня (женская), оказывающая сопротивление течению “процесса”. Я отношу ее к себе потому, что она также раньше была моей, а теперь управляется, скажем, извращенными клетками, предателями. Механизм предательства или глупости понятен: некоторые клетки чувствуют себя яйцеклетками (женщинами, в абстрактном смысле) и, когда соприкасаются с вирусной частицей, то принимают ее за сперматозоид и далее пропускают ДНК или РНК вируса внутрь клетки. Включают вирусную ДНК в свою ДНК и чувствуют себя оплодотворенными, далее производят новые вирусные частицы или какое-то время вирусная ДНК покоится в составе ДНК клетки.

В этом контексте следует ожидать появления еще ряда болезненных состояний, так как по мере активации иммунной системы будут обнаруживаться все новые очаги пораженных клеток. Поэтому важно знать, когда можно проводить сеансы, а когда нет. За время проведения исследования у меня было два заболевания гриппом и О.Р.З. В ходе болезней я не заметил влияния от проведения сеансов на течение болезни, за исключением регуляции температуры тела на одном уровне, но регуляция температуры тела происходила и вне сеансов. Таким образом, я по-прежнему не имею ответа на свой вопрос.

24.03.95г.

После выздоровления сеансы проводил в обычном режиме в поз.1. Охлаждение тела было слабым. Из-за выброса “теплой” энергии “процесс” воспринимался как покалывание в различных участках тела. Собственно, я так и разграничиваю “процесс”: если во время сеанса ощущается покалывание со слабым охлаждением, то понимаю, что произошел выброс “теплой” энергии на поверхность тела. При нормальном течении “процесса” охлаждение тела преобладает в ощущениях и ощущение “покалывания” играет подчиненную роль.

Разряды напряжений в шее и левом ухе были редкими. В локтевом суставе правой руки также изредка появлялись разряды напряжений. Иногда появлялось давление в центре ладони правой руки. В локтевом суставе левой руки отмечались слабые напряжения. Это было для меня неприятным сюрпризом, так как я считал левую руку “чистой”.

23.03. в вечернем сеансе “процесс” пришел в “норму”, значительно усилилось охлаждение тела. Одновременно увеличилось количество разрядов напряжений в шее и левом ухе, отмечались кратковременные боли в солнечном сплетении и в грудном энергетическом центре.

Наибольшие изменения в сеансах в последние недели происходят с болевыми разрядами в ногах. Раньше болевой разряд происходил так: в поз.1 в пятках появлялась постепенно нарастающая боль, вследствие этого я разъединял пятки, из-за этого происходило резкое возрастание боли, то есть происходил болевой разряд продолжительностью от 10 сек до 1,5 минут в зависимости от времени накопления “заряда”. В течение 4 часов сеанса происходило 3-5 болевых разрядов. Теперь в начале сеанса, также появляется нарастающая боль, но после разъединения пяток боль исчезает в течение 1-5 сек. без нарастания. После 2-3 таких разрядов, происходящих в течение

1,5-2 часов, изменяется ход нарастания боли при соединенных пятках. Иногда до конца сеанса нет необходимости разъединять пятки. Происходит потеря чувствительности к боли в пятках и чаще всего она ощущается в ахилловых сухожилиях, и характер боли менее резкий и вполне терпимый. В мышцах ног ощущается возникновение напряжений, похожих на сокращение мышц, и небольшое сжатие, как будто из ног что-то выдавливается. Один раз в несколько сеансов происходит обычный болевой разряд. Предугадать, когда такое случится, пока не удастся и приходится для профилактики разъединять пятки, иначе можно получить сильнейший болевой разряд, от которого сразу съезжает “крыша”, в том смысле, что сразу пропадает желание продолжать сеанс.

31.03.95г.

Похоже, “процесс” переходит в новую фазу. 24.03. в вечернем сеансе, в поз.1, протекавшем вначале обычно, появилась точечная боль в теменной части головы, слева от макушки. Она была довольно сильной и длилась около часа, затем постепенно уменьшилась. Через полчаса после появления боли в темени появились напряжения в левой височной области лица. По ощущениям они соответствовали “корежащим” напряжениям, характерным для психолитической серии. Эти напряжения постепенно распространялись на левую половину лица: в челюстях ощущалось значительное напряжение сдвига челюстей друг относительно друга, в районе левого уха (но не в ухе) также возникали напряжения, отличные от появляющихся ранее, скорее их можно отнести к напряжениям в костях, а не в мягких тканях. Наряду с этим регулярно происходили разряды напряжений в правом локте и правом плече, похожие на разрыв нитей. Обычные разряды напряжений в шее были редкими. Болевые разряды происходили обычным для последнего времени образом. Охлаждение рук и ног было нормальным.

Количество новых мест появления напряжений было достаточно большим, но все они были кратковременными. Можно отметить также впервые появившиеся охлаждения в левой части лица, покалывание в правой лопатке. Иногда появлялась головная боль то в левой, то в правой височной области головы. 25.03. проснулся в первой половине ночи, заснуть вновь не удалось, пришлось начать сеанс. За два часа сеанса характер возникавших напряжений в основном совпадал с вечерним сеансом, за исключением ощущения сдвига в челюстях.

В последующие дни сеансы проводил в обычном режиме в поз.1. “Корежащие” напряжения исчезли уже в вечернем сеансе 25.03., но покалывание в левой части лица стало теперь постоянным элементом сеанса. Практически исчезли обычные разряды напряжений в шее. Теперь основные разряды напряжений происходят в правом локте и захватывают также мягкие ткани плеча и задней стороны шеи. Регулярно появляются болевые ощущения в глубине груди и грудинной кости.

Характер охлаждения тела меняется от сеанса к сеансу, но похоже, что выброс “теплой” энергии наступил через два дня после возникновения напряжений на левой части лица. Мне представляется, что в эти дни происходило наложение двух выбросов: глубинного, от напряжений на лице, и потому потребовавшего некоторого времени для выноса “теплой” энергии на поверхность тела и поверхностного, связанного с разрядами напряжений в правом локте. Редкие разряды напряжений в левой части шеи и перенос основной массы разрядов напряжений в локоть правой руки, а также появление мощных напряжений на лице указывают на частичное разрушение блока в левой части шеи, что и открыло путь к глубинным структурам.

Я давно уже обратил внимание на то, что после вечернего сеанса, перед сном, регулярно возникают разряды напряжений в шее и левом ухе, иногда более мощные, чем во время сеанса. Думаю, что с помощью энергии этих разрядов напряжений закрываются бреши, пробитые во время сеанса. Теперь, когда блок в шее частично разрушен, пришел черед блока в правой руке. Так как энергии в шейном блоке уже не хватает, то она передается из правой руки. Исчезновение мощных напряжений на лице указывает на, пока успешное сопротивление.

07.04.95г.

Развитие “процесса” на прошедшей неделе принесло новые факты и неожиданности. В вечернем сеансе 31.03. в поз.1 происходили разряды напряжений в локте правой руки. Охлаждение рук и ног было нормальным. Болевые разряды в пятках проходили по новой схеме. В конце сеанса появилась боль в локте правой руки, характерная для сеанса 8.03. Я не стал напрягаться и прекратил сеанс. Утром 1.04. во время сеанса боль в локте правой руки возобновилась, наряду с разрядами напряжений. Я также не стал затягивать сеанс, так как ожидал приезда отца.

В этот день был первый контакт с отцом за прошедший год. Во время разговора я, естественно, упомянул о своих исследованиях и возможном лечебном эффекте сеансов. Он заговорил о своих недомоганиях и тут я заметил явную связь моих сеансов с его жалобами. Он упомянул о недавно появившихся болезненных явлениях на левой стороне лица и в локте правой руки. Добиться точного описания симптомов не удалось, но он называл это покалыванием. Это указывало на то, что он неосознанно воспринимал “холодную” энергию и она без определенного положения тела не может структурироваться. Мои же сеансы каким-то образом оказывают влияние на поведение этой энергии в теле отца. Таким образом впервые появились доказательства существования телепатической связи, хотя и на неосознанном (подсознательном) уровне. Из этого также следует, что “теплая” энергия наверняка имеет подобные возможности и может поддерживать свойственные ей структуры во мне, управляя, скажем, из тела отца. Получается, что я тяну воз не только своих проблем, но и, по крайней мере, своего отца. Это, впрочем, было очевидно, просто я об этом не задумывался. Ведь все клетки моего тела состоят из комбинаций хромосом отца и матери, поэтому большинство искажений в моих хромосомах идет от родителей, а те в свою очередь получили их от своих родителей и т.д.

От таких открытий я пришел в некоторое возбуждение. Мне захотелось проверить, возможно ли сделать “инициацию” отцу, ведь он тоже “левша”. По моей просьбе он принял поз.7(рис.9). Сначала я положил левую руку ему на живот. Через несколько минут он почувствовал охлаждение в животе. Затем я “подзарядил” свою левую руку в поз.7 в течение пяти минут. После этого соприкоснулся своим указательным пальцем левой руки с указательным пальцем левой руки отца. Перед этим, находясь в поз.7, отец рассказывал о своих ощущениях. Доминирующим было ощущение циркуляции тепла в центре ладони левой руки. Такое ощущение в левой руке возникало у меня на ранних стадиях “процесса”.

“Инициация” длилась около двух минут: как только отец почувствовал покалывание в пальцах левой руки, я разъединил пальцы. Сам же я ощущал охлаждение в локте левой руки. Довольно быстро мне пришла мысль, что, возможно, я сделал ошибку: ведь у меня нет свободной энергии для таких действий. На следующий день у меня начался сильный насморк. Повышенной температуры не было, голова не болела. Характер сеансов резко изменился: практически

прекратились разряды напряжений во всех участках тела. Охлаждение тела менялось от сеанса к сеансу. Болевые разряды сохранялись, но из-за плохого самочувствия я не доводил накопление “заряда” до сильной боли. Во время сеансов насморк сначала усиливался, к концу сеанса несколько ослабевал.

4.04. я вспомнил, что в ноябре прошлого года у меня неожиданно однажды вечером появился насморк и я, положив ладонь левой руки на пупок, к утру уже избавился от него. Поэтому я провел оба сеанса в этот день в поз.5. С насморком это не помогло, однако принесло новые факты. В январе в этой позиции я провел часовой сеанс. Тогда охлаждались в основном левая рука и правая нога и были частые разряды напряжений в шее и левом ухе. Теперь же преимущественно охлаждались левая рука и левая нога. Разряды напряжений были редкими. Болевые разряды были обычными. Похоже, за два месяца сеансов произошло изменение направления движения энергетических потоков.

5.04. сеансы проводил в поз.1. Разрядов напряжений по-прежнему не было. Охлаждение рук и ног немного усилилось. Болевые разряды до последнего часа сеанса были обычными. В конце сеанса я, находясь в поз.1, случайно свесил пятки ног с края кровати и ноги теперь опирались на ахилловы сухожилия. Это сопровождалось исчезновением болевых разрядов и боли в ногах вообще!

6.04. сеансы проводил в поз.1, пятки ног свешивались с кровати. За все время сеансов не было ни одного болевого разряда! Охлаждение в руках и ногах было сильным. Появились редкие разряды напряжений в шее, на левой части лица. В конце вечернего сеанса в ахилловом сухожилии правой ноги появилась слабая боль.

7.04. в утреннем сеансе в поз.1 (так обозначу поз.1 с новым положением пяток ног относительно края кровати) боли в пятках не отмечалось. Охлаждение рук и ног было сильным, в локте правой руки появились разряды напряжений. Несколько раз появлялась боль в разных местах темени. На левой части лица кратковременно появлялись мощные напряжения в костях челюстей. Покалывание, занимавшее левую часть лица, начало распространяться и на правую часть.

Самочувствие значительно улучшилось, насморк прекратился.

14.04.95г.

Новое положение пяток относительно края кровати полностью избавило от боли в пятках во время сеансов. Для проверки в одном из

сеансов я принял прежнее положение и в результате в пятках появилась нарастающая боль. При свешивании пяток с края кровати и опоре ног на ахилловы сухожилия боль исчезла. Сейчас нельзя однозначно утверждать: появилась ли бы боль в пятках во время сеансов на раннем этапе “процесса” при таком положении пяток, но, насколько помню, в ранних сеансах я несколько раз случайно принимал такое положение, правда кратковременно, и боль не исчезала. Здесь требуется проверка другим исследователем.

Сеансы на прошедшей неделе проводил в поз.1. Во всех сеансах боль в пятках не отмечалась.

8.04. во время сеансов появилась боль (“точечная”) на стыке лобной и теменной костей черепа. Через час в этом месте возникло охлаждение, при этом отмечались боли в правой височной области мозга. 9.04. эти явления повторились. Отмечалось увеличение количества разрядов напряжений в шее и левой части лица. После вечерних сеансов этих дней наблюдался разряд мощных напряжений в шее и районе левого уха в течение 1-1,5 часов перед сном, что не позволяло заснуть.

10.04. в вечернем сеансе впервые появилась небольшая точечная боль и давление в “копчике”. Как известно из психолитической серии “копчик” находится под контролем правой руки. Это сопровождалось прогревом нижней половины ног (плоскость сечения проходит параллельно кровати) и появлением боли и нагрева в районе шрама на спине, что указывало на взаимосвязь между этими точками. Происходили также многочисленные разряды напряжений в шее. Охлаждение тела было в “норме”.

11.04. в утреннем сеансе, после появления давления и слабой боли в “копчике”, возникла также слабая боль в левом яичке и прогрев в правом в течение около получаса.

Днем я натер ноги в новых туфлях и к вечеру самочувствие несколько ухудшилось. В вечернем сеансе обнаружилось, что произошел выброс “теплой” энергии: охлаждение тела было слабым. Появилась “точечная” боль в больших пальцах ног, под ногтями, типичная при проникновении “холодной” энергии в новый слой, но охлаждения не ощущалось. Боль в пальцах ног продолжалась около часа. Разряды напряжений в шее были многочисленными. В конце сеанса в левой части шеи и левом ухе появилось охлаждение.

Сеансы 12.04. прошли без особых проявлений. Охлаждение тела было слабым. Изредка появлялась боль в груди.

13.04. в вечернем сеансе началось нормальное охлаждение рук и ног. Появились разряды напряжений в правой руке. Нужно сказать, что зона напряжений вокруг шрама на спине была постоянным элементом сеансов этих дней и немного увеличилась. Кроме этого появлялись “точечные” боли во многих местах тела на несколько секунд или минут. В частности, на левом плече, в правом соске груди, раньше такое отмечалось в левом.

В последнее время меня занимает вопрос: как происходит мышление? Оглядываясь назад, я теперь вижу некоторые ошибки в рассуждениях, приведенных в отчетах, и становится понятным почему я их допустил.

В ранних экспериментах с мескалином однажды я заинтересовался данным вопросом и обнаружил тогда занятый логический парадокс. Его я тогда сформулировал следующим образом: “Любая следующая мысль истинна”. Возможно, это другая формулировка уже известных изречений.

Логически этот постулат невозможно опровергнуть. Допустим, мы изrekli этот постулат и теперь любое следующее утверждение “да” или “нет” будет истинно в силу смысла, заложенного в постулате. Ведь это будут уже следующие за постулатом мысли.

Теперь я понял, что именно в соответствии с постулатом происходит мышление, когда нет критериев оценки правильности мыслей. Сталкиваясь с неизвестным, человек не имеет критерия правильности выводов относительно этого неизвестного и здесь в мышлении начинает действовать приведенный постулат. Вернее, он действует всегда при мышлении, просто мы автоматически отбрасываем неверные мысли при соотнесении их с фактами, привычным образом жизни, то есть с уже имеющимися критериями оценки. Именно отсюда вытекают различные верования и заблуждения людей. Очевидна также связь мышления с используемым методом познания. Это требует детального рассмотрения и пока анализ следует отложить.

21.04.95г.

После нескольких недель значительных изменений в течении “процесса”, похоже он переходит в более плавный режим. Сознание непрерывно изменяется, но уже без резких эмоциональных скачков.

Каждый день оно неуловимо меняется, но это становится заметным только при сравнении с недельным промежутком.

За прошедшую неделю сеансы проводил в поз.1 в обычном режиме. В первые два дня отмечались разряды напряжений в шее и левой части лица со средней интенсивностью. В последующие дни их количество значительно уменьшилось и только 20.04. количество разрядов напряжений вновь возросло. Несколько раз в сеансах появлялось давление в “копчике”, с последующим появлением боли в правом яичке и большом пальце левой ноги. Эти явления воспринимались как явно взаимосвязанные, точнее “копчик” является дверью для проникновения “холодной” энергии к половой системе и большим пальцам ног.

В последние 3 дня, ночью, во время сна, отмечается появление боли в районе почек и нижней части легких, что вызывает пробуждение. Это боли напомнили мне о заболевании фолликулярной ангиной около 20 лет назад. Тогда отмечались по ночам очень похожие боли в этом же месте. Видимо, тогда произошли какие-то болезненные изменения и теперь “холодная” энергия проводит терапию. Кроме того, это указывает на проникновение “холодной” энергии к внутренним органам. Болевых разрядов в сеансах не наблюдалось.

В предыдущем отчете я упустил из виду факт нового положения тела для приема “холодной” энергии. В поездках на работу я обратил внимание на то, что обычно держал правой рукой за кисть левую и решил поменять положение рук, то есть начал держать в поездках левой рукой кисть правой. Через несколько дней в таком положении рук я ощутил охлаждение в ногах и трахее. На прошлой неделе, когда я наложил ладонь левой руки на кисть правой сверху, началось сильное охлаждение ног, ягодиц, и поясницы, а через час появилось давление в “копчике”, положение ног при этом влияния на степень охлаждения не оказывает. Теперь в поездках я регулярно держу в левой руке кисть правой и в ногах появляется охлаждение, иногда возникает давление в “копчике”, иногда происходит нагрев в месте соприкосновения рук и становится неприятно, и я разъединяю руки.

Сегодняшней ночью, во время сна, я почувствовал неприятные ощущения в левой части шеи и лица. Еще не проснувшись, я вошел в состояние “сновидения” и попытался двинуть головой, чтобы избавиться от ощущений, похожих на судороги в шее (возможно, это

были разряды напряжений), но этого сделать не удалось, было несколько неудачных попыток, затем решил посмотреть на руки и это мне удалось. Я решил повернуться на другой бок (лежал на левом боку) и легко проделал это. Судороги в шее исчезли. На секунду я проснулся и опять заснул уже спокойно. Оценить значение этого случая пока не представляется возможным. Обращает на себя внимание временное совпадение. Ровно два года назад, в ночь с 19 на 20 апреля, у меня случился непреднамеренный выход в “астральную проекцию” и контакт с двумя сущностями. Последующее возвращение в тело было трудным и сопровождалось онемением левой части лица и шеи.

27.04.95г.

Стоило мне написать в предыдущем отчете о плавном течении “процесса”, как в этот же день “процесс” явно активизировался. В последнее время я стараюсь быть осторожным в своих оценках относительно разных событий в своей жизни, в том числе и проводимого исследования, и все же ошибки в оценках регулярно случаются. Складывается такое впечатление, что любая попытка прогнозирования течения “процесса” приводит к обратному результату.

Сеансы в эти дни проводил в поз.1. Болевых разрядов не было, хотя иногда появлялась небольшая боль в ахилловом сухожилии левой ноги. Охлаждение рук и ног было в “норме”. 21.04. в течение всего вечернего сеанса отмечалось появление мощных разрядов напряжений в левой части лица, в шее и левом ухе. На следующий день мощность напряжений уменьшилась, но количество разрядов напряжений оставалось высоким.

Видимо, нужно условно разграничить количество происходящих разрядов напряжений на низкий, средний и высокий уровни. Этим уровням будут соответствовать меньше 15 разрядов в час, 15 до 40 разрядов в час, свыше 40 разрядов в час.

В последующие дни количество разрядов напряжений уменьшилось до низкого уровня. Наряду с разрядами напряжений, наблюдалось регулярное появление точечных болей и последующего охлаждения в месте стыка лобной и теменной костей черепа, на правой верхней части черепа, что иногда продолжалось в течение всего сеанса. Иногда в конце сеанса появлялась головная боль в височных и лобных частях мозга. В одном из сеансов кратковременно (до 5 минут) появилась боль в районе сердца. Следует отметить появление кратковременной боли в пенисе и ощущения охлаждения в нем.

Регулярно появлялись боли в правом яичке и ощущался небольшой прогрев, уже без появления давления в “копчике”. Сегодня в утреннем сеансе наблюдалось возникновение устойчивой “точечной” боли и охлаждения в районе шрама на спине. Через час после появления боли в шраме, появился небольшой прогрев где-то внутри тела между солнечным сплетением и шрамом (эти две точки практически противостоят друг другу), затем появилась небольшая боль в грудном энергетическом центре. Эти эффекты представляются взаимосвязанными. Через некоторое время появилось “точечное” давление в наружном затылочном выступе (бугре), наряду с обычным уже охлаждением на стыке теменной и лобной костей черепа. В последние 2-3 недели наблюдается сокращение продолжительности сна до 6-7 часов в сутки. Это связано частично с появлением боли во время глубокого вдоха, особенно после вечернего сеанса, в районе нижней части легких, хотя боль можно отнести и к внутренним мышцам в этом районе. Поэтому сон в последнюю неделю был тревожным, с частыми пробуждениями. Ночью 26.04. проснулся около 3⁰⁰ и не смог вновь уснуть, пришлось провести 1,5 часовой сеанс до появления склонности ко сну и уснул. Во время сеанса отмечалось усиление боли в районе легких. Нужно сказать, что эта боль отмечается только в положении лежа и глубоком вдохе, днем, в вертикальном положении тела, при любой глубине вдоха, она не возникает. Во сне я ощутил сильное давление на теле и вошел в состояние “сновидения”, то есть начал мыслить и оценивать, но еще не проснулся. В “сновидении” я не отметил боли, было сильное давление на грудь и на спину, и из меня выдавился весь воздух. Я испугался, что не смогу больше дышать, но тут давление несколько ослабло и дыхание возобновилось. В этот момент я ощутил легкий удар по левой части шеи (как будто ребром ладони) и опять сжатие усилилось, и я опять не мог дышать. Страх несколько уменьшился и я попытался взглянуть на руки (как обычно делал в “сновидении”), но они были еле различимы, зато ясно рассмотрел рисунок обоев на стене. Он был другим, чем в моей комнате. Цикл увеличения и уменьшения сжатия повторился еще два раза и я проснулся. Тело несколько секунд было оцепеневшим, то есть как всегда при выходе из состояния “сновидения”. Это “сновидение” очень похоже на ощущения, возможно, возникающие при физическом рождении. По совокупности всех необычных снов и “сновидений”, включая и из психолитической серии, можно предположить, что характеристики базовых перинатальных матриц

по С.Грофу, характерные для опытов с ЛСД-25 и “холотропного дыхания”, у меня проявляются во сне. Во время сеансов 26.04. отмечалось слабое охлаждение тела, то есть после “сновидения” произошел выброс “теплой” энергии.

6.05.95г.

В вечернем сеансе 27.04. охлаждение тела пришло в “норму”. Утром 28.04. в поездке, при сцеплении рук, начался осязаемый прогрев в животе, в районе пупка. В вечернем сеансе разогрев в животе значительно усилился. Зона нагрева находилась где-то внутри живота, локализовать ее трудно, так как она не имела выраженных границ. В конце сеанса выделение тепла ощущалось в животе от паха до солнечного сплетения, кроме того сильный нагрев наблюдался в правом боку и мышцах правой части спины. Охлаждение рук и ног было несколько ниже “нормы”. Разрядов напряжений в шее было мало. Болевых разрядов не было.

С 29.04. по 3.05. в сеансах в поз.1 охлаждение рук и ног было ниже “нормы”. Прогрев в животе и мышцах спины постепенно уменьшался. Разрядов напряжений в шее было мало. 4.05. в конце вечернего сеанса увеличилось количество разрядов напряжений в шее до среднего уровня. На следующий день течение “процесса” вошло в обычный режим, то есть количество разрядов напряжений в шее и левом ухе было близко к среднему значению. Охлаждение рук и ног пришло в “норму”. Нагрев в животе заметно уменьшился. Сегодня в утреннем сеансе появились мощные разряды напряжений в шее. По мере их нарастания голова начала автоматически поворачиваться вправо до предела, не нарушая при этом положение тела в поз.1. После разряда напряжения она возвращалась в исходное положение. При таком движении головы разряды напряжений ощущались как разрыв нитей в левой части шеи. С течением времени процесс движения головы развивался и она стала поворачиваться из крайнего правого положения в крайнее левое. Характер движений головы напомнил мне психолитическую серию, когда голова совершила такие же движения (см. отчет от 13.10.94г.), а также операцию “перепросмотра”, описанную К.Кастанедой, когда ученик совершает подобные движения головы от правого плеча к левому и тем самым избавляется от нитей светимости.

В конце сеанса, в левой ноге, в районе внешней щиколотки появилась устойчивая боль, затем слабая боль появилась в тазобедренном

суставе левой ноги. Из-за боли в щиколотке я разъединил пятки и наблюдался слабый болевой разряд.

19.05.95г.

С 6.05. по 8.05. во время сеансов в поз.1 наряду с разрядами напряжений в шее, время от времени происходило уже упомянутое движение головы. Охлаждение рук было сильным, ног гораздо слабее. Нагрев в животе был слабым и зона нагрева постепенно перемещалась в район груди. В то же время, в поездках, нагрев в животе продолжает держаться на одном уровне, иногда появляется боль в левом тазобедренном суставе. Надо сказать, что именно в поездке впервые возникла там боль.

9.05. характер “процесса” резко изменился. В вечернем сеансе в поз.1 началось сильное охлаждение рук и ног. Разрядов напряжений в левой части шеи было мало, но появилось ощутимое давление в районе середины щитовидной железы. Это давление сохранялось до конца сеанса, лишь меняя интенсивность. Наряду с этим возникла “точечная” боль (или “точечное” давление, можно интерпретировать и так) в месте шрама на спине. Постепенно зона боли на спине расширилась, захватив весь шрам. Со стороны грудного энергетического центра также появилась боль и было впечатление, что давления с двух сторон хотят пробить канал. Во второй половине сеанса “точечная” боль появилась на позвоночнике на несколько сантиметров ниже и выше шрама. Зона нагрева из живота сместилась на бедра и пах. В груди появилось охлаждение, первое за 1,5-2 месяца. Кратковременно появлялась боль под левой лопаткой и одновременно в противостоящей точке на груди (район селезенки).

С 11.05. по 12.05. во всех сеансах основной характеристикой “процесса” была тупая боль или давление в районе шрама на спине и охлаждение в этом районе. Разрядов напряжений было мало. Охлаждение в ногах уменьшилось и можно считать, что 12.05. произошел выброс “теплой” энергии.

Сеансы 13.05 и 14.05. проводил в поз.1. Разрядов напряжений в шее было мало. Болевые разряды отсутствовали. Основным содержанием сеансов этих дней была небольшая боль в тазобедренном суставе левой ноги и нагрев мягких тканей в этом районе. В конце вечернего сеанса 14.05. в большом пальце правой руки появилось сильное охлаждение. Ранее правая рука охлаждалась всегда слабее левой и это охлаждение шло как бы с поверхности кожи. Теперь же

охлаждение в большом пальце правой руки возникло изнутри, то есть образовался внутренний канал для подвода “холодной” энергии. Интенсивность охлаждения равнялась с интенсивностью указательного пальца левой руки, когда он впервые начал охлаждаться в ноябре прошлого года. Внутреннее охлаждение большого пальца правой руки ощущалось только в концевой фаланге. Перед возникновением этого эффекта наблюдался локальный прогрев в мышце у основания большого пальца правой руки.

С этого момента течение “процесса” начало быстро меняться. В сеансах 15.05. фокус “процесса” переместился на правую руку. Отмечалось сильное давление на центр ладони правой руки, иногда появлялись разряды напряжений и острая боль в правом локтевом суставе. Интенсивность охлаждения большого пальца правой руки сильно колебалась вплоть до прогрева. В конце сеанса большой палец правой руки автоматически согнулся и концом прижался к указательному пальцу правой руки. В месте соприкосновения возникло охлаждение. Левая рука на это не отреагировала и я сознательно сделал на левой руке такое же положение пальцев. У меня возникла ассоциация, что мои руки держат штурвал самолета.

Утром 16.05. я провел весь сеанс в поз.1, но с новым положением пальцев. В правой руке наблюдались те же эффекты, что и в прошлом сеансе. После сеанса и завтрака я прилег и расслабился. Руки лежали произвольно. Я обратил внимание на то, что большой палец правой руки начал автоматически двигаться и через некоторое время кончик большого пальца соприкоснулся с концом указательного пальца и образовал подобие кольца и замер. Никаких ощущений не возникло. Затем на левой руке большой палец совершил такое же движение, но после соприкосновения с указательным пальцем все пальцы сжались в кулак. Затем все пальцы левой руки разжались, повторилось соединение большого и указательного пальцев в кольцо и вновь все пальцы сжались в кулак. Так повторилось несколько раз. У меня возникли подозрения и, так как надо было ехать на работу, я прекратил эксперимент. Довольно скоро я понял, что левая рука подавала мне знак, чтобы я разорвал “кольцо” на правой руке.

В этот день для меня многое открылось, причем на новом уровне. В ранних отчетах я высказывал предположение о существовании двух промежуточных сил, мужской и женской, экранирующих “Дух”, и вот теперь это подтверждалось. Оказалось, что эти силы на телесном

уровне связаны с руками. В левой руке - мужская, в правой - женская. Правую руку я отношу к женской по следующим причинам: во-первых, большой и указательный пальцы этой руки образовали кольцо. В детстве такой жест означал у нас женский половой орган. Во-вторых, месяца два назад на ногте указательного пальца, у основания, появился характерный белый полукруг. Такие ногти характерны для женских ногтей. Я же принял этот признак за улучшение качества ногтей. Это верно, но для женских ногтей. Так я понял, что больше не могу доверять автоматическим движениям и мне надо стать оператором “процесса”.

Вечером сеанс проводил в поз.1, со старым положением пальцев. В начале сеанса пришлось прикладывать мышечное усилие для поддержания положения большого пальца правой руки, так как он стремился согнуться и прикоснуться к указательному пальцу. Разрядов напряжений в шее было мало. В ногах, наряду с обычным охлаждением, наблюдался прогрев в левой пятке в конце сеанса. Во второй половине сеанса наблюдался примечательный эффект. В правой ладони, после продолжительного давления на ее центр, появился сильный прогрев, который ощущался ассоциативно как циркуляция плазмы, то есть “теплая” энергия ощущалась не только на поверхности кожи, но и над кожей. Через некоторое время “теплая” энергия начала пульсировать в такт с сердцем. Затем в левой ладони также появился прогрев и вскоре в обеих ладонях пульсировала “теплая” энергия. Постепенно пульсация в правой ладони начала ослабевать, а в левой усиливаться. Через несколько минут пульс “теплой” энергии в правой ладони исчез, в левой же было ощущение, что там находится бьющееся сердце. Через пару минут этот эффект исчез. Я думаю, что таким образом произошел переход контроля над сердцем от правой руки к левой.

17.05. сеансы проводил в поз.1. Опять приходилось прикладывать усилия, чтобы большой палец правой руки не сгибался к указательному. В правой руке периодически появлялись разряды напряжений. Разрядов напряжений в шее было мало. На спине, в районе шрама отмечался слабый прогрев. У меня было тревожное настроение, так как утром, при пробуждении я обнаружил, что большой и указательный пальцы правой руки опять образовали “кольцо”, пока я спал.

18.05., утром при пробуждении, я опять обнаружил, что большой и указательный пальцы правой руки образуют “кольцо”. Это усилило

мои подозрения в том, что я теряю контроль над правой рукой. В утреннем сеансе я решил изменить положение пальцев на левой руке в поз.1. Я собрал все пальцы в кулак и затем вытянул вертикально вверх указательный палец, на правой руке положение пальцев не менял. Быстро увеличилось охлаждение левой руки и правой ноги. Появилась головная боль в лобной части мозга. Приступами она возникла и после сеанса в течение всего дня, и в вечернем сеансе.

Вечерний сеанс я провел в этой позиции. С середины сеанса количество разрядов напряжений в шее увеличилось до среднего уровня. Кратковременно возникали точечные боли в районе макушки, ощущалось слабое охлаждение в районе шрама на спине. В общем ничего необычного в этом сеансе не произошло.

Я усиленно размышлял над сложившейся ситуацией. Меня уже давно мучил вопрос: почему, несмотря на длительное течение “процесса” и значительные эффекты на телесном уровне, в сознании у меня мало что изменилось как в смысле новых знаний, так и в смысле восприятия жизненных ситуаций. Теперь я, в некоторой мере, получил ответ. Пока во мне происходит противоборство между мужской и женской сущностями прогресса ожидать не следует, так как вся энергия уходит на эту борьбу. Поэтому я решил поз.1 поменять на поз.7, с которой все и началось после 16 сеанса психолитической серии и которая ориентирована на мужскую сущность. Таким образом, я вернулся к тому, с чего начинал, то есть мое сознание совершило оборот на 360° или один оборот в замке.

20.05.95г.

Утренний сеанс 19.05. провел в поз.7. (рис.9). Интенсивно охлаждалась левая рука, на правой сильно охлаждались кончики указательного и среднего пальцев, остальная часть руки охлаждалась слабо. Ноги охлаждались интенсивно до колен. С середины сеанса количество разрядов напряжений в шее достигло среднего уровня. Болевые разряды отсутствовали. Особых эффектов не наблюдалось.

Днем перечитал отчеты о психолитической серии, особенно внимательно после 15 сеанса. Оказывается я многое забыл. Сравнивая сегодняшнее состояние сознания и после 15 сеанса, я нашел много общего. Похоже, действительно произошел оборот сознания или его возврат в общих чертах к началу ноября прошлого года. Важное отличие состоит в том, что я подхожу ко всем явлениям более трезво, спокойно, то есть возврат сознания произошел на более высоком уровне или по спирали.

прим. авт. Здесь и далее во всех новых позициях положение пяток относительно края кровати было как в поз. 1.

Рис. 9 Поз.7

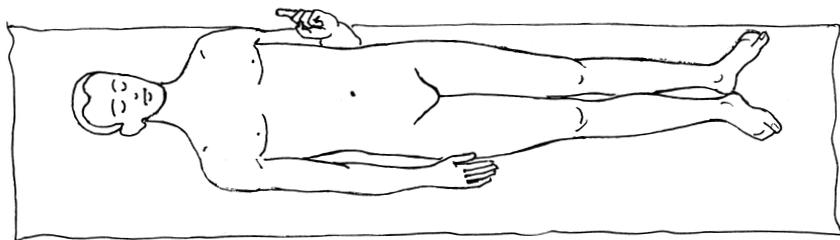
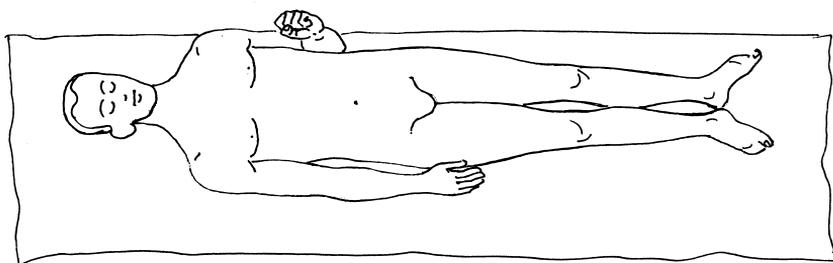


Рис. 10 Поз.8



В вечернем сеансе, в связи с прочитанными отчетами, я принял поз.8 (рис.10), так как она была основной в начале ноября прошлого года.

Охлаждение левой руки было сильным, охлаждение правой руки было на уровне утреннего сеанса. Количество разрядов напряжений в шее было на среднем уровне. С середины сеанса появилось мощное напряжение в левой части лица и особенно в височной кости черепа, в районе сустава с нижней челюстью, в левом ухе появилось сильное давление. Давление в ухе держалось около часа, иногда оно пульсировало, но судя по всему барьер не был пробит. За тем произошел нагрев правой руки и плеча. Иногда появлялась кратковременная “точечная” боль в теменной кости черепа. В конце сеанса появилась небольшая боль в районе внешней щиколотки левой ноги.

Усиленные размышления над “процессом” в последние дни привели меня к более ясному пониманию хода “процесса”, правда только на образном уровне. Вновь появившееся противоборство рук привело меня к мысли, что управление “процессом” находится в руках. Если условно рассматривать положение рук в поз.1 как за штурвалом самолета, то тогда поз.1 соответствует прямому движению. Позиции рук, найденные после 16 сеанса психолитической серии, соответствуют повороту влево и в ноябре прошлого года был совершен крутой поворот (сдвиг) сознания влево. Возникает вопрос: почему тогда произошел возврат сознания на прежнее место, но на более высоком уровне. Ответ достаточно прост: во время сеансов я курил, а так как стол с пепельницей находился слева от меня, то я, естественно, держал сигарету в левой руке и тем самым нарушал симметричную поз.1. Правая рука находилась в исходном положении, а левая, образно говоря, убиралась со штурвала в среднем на пять минут в расчете на одну сигарету. В течение сеанса я курил 4-5 сигарет. Таким образом в день за два сеанса правая рука одна находилась на штурвале и вызывала поворот вправо от 40 до 50 минут и за полгода 150-170 часов. Учитывая, что сдвиг (поворот) влево осуществлялся в течение недели в ноябре прошлого года по 10 часов в день или 70 часов, то вправо произошел бы более сильный поворот. Видимо, есть еще дополнительные факторы, влияющие на данный “процесс”, или, если продолжать аналогию процесса с полетом, поворот в ноябре влево завершился образованием круга, а в поз.1 происходил поворот вправо по более пологой траектории и также завершился образованием круга. Таким образом, я провел “процесс” по “восьмерке”, а переход с одного круга на другой просто не заметил.

Существование ручного управления “процессом” (полетом) позволяет сделать предположение, что должен существовать или существовал до психолитической серии автопилот (управляющая программа), в таком случае человек живет на автопилоте или является биороботом. Переход от автопилота к ручному управлению я осуществил с помощью мескалина. У К.Кастанеды ритуальный прием батончиков кактуса (пейота) индейцами называется митот. В развитии клеток есть фаза деления и называется митоз. Со-

впадение названий не может быть случайным, так как явно видна одинаковая функциональная направленность митоза и митота - деление. Прием мескалина ведет к делению (расщеплению) подсознания или автопилота, в другой интерпретации - к разделению человека на мужскую и женскую части. Расщепление подсознания на две части и переход на ручное управление самим человеком позволяет изменить направление движения жизни, хотя и не ясно куда.

Единственное, что пока понятно в общих чертах, это как следует вести “процесс”. Если я хочу произвести поворот влево, то мне нужно один, два сеанса провести в поз.8, затем нужно принять поз.1 и привести системы организма в новое равновесие. Процедуру потом опять повторить и т.д. Соответственно сдвиг вправо нужно провести подобным образом с правой рукой.

Сам факт, что такие выводы появились у меня после процедуры сдвига сознания влево вчера и сегодня утром, указывает на то, что сдвиг влево увеличивает сознание и надо теперь вести этот процесс более плавно, хотя это и займет больше времени.

Итак, как мне представляется, я приступаю к новому этапу ведения “процесса”. В этой связи нужно сказать о состоянии здоровья на сегодняшний день.

Общее самочувствие достаточно хорошее, хотя физически я несомненно ослаб, так как из-за ведения “процесса” приходится много времени проводить лежа. Состояние сознания довольно устойчивое. Регресс псориаза продолжается. В подмышках остались единичные бляшки диаметром до 5 мм, в то время как в январе они сливались в единую полосу в виде цифр, ширина полосы была до 15-20 мм. На волосистой части головы также произошло значительное уплощение бляшек и их разделение. В пятках, с исчезновением болевых разрядов, исчезли гематомы. Недели две назад исчезло болезненное раздражение в носу, появившееся осенью прошлого года. Нужно отметить также исчезновение близорукости левого глаза, которая появилась около 10 лет назад, правда, она была несильной. Какого-либо ухудшения функционирования систем организма до сих пор я не заметил. Болезненные явления в районе легких, видимо, были связаны с проведением “процесса”, являлись одним из его эффектов и исчезли месяц назад.

27.05.95г.

На прошлой неделе течение “процесса” замедлилось, если судить по степени охлаждения тела. В сеансах 20.05. и 21.05., которые проводил в поз.1 продолжался разряд напряжений в шее, их количество соответствовало среднему уровню. Надо отметить появление мощного напряжения в левой “ключице”, которое сопровождалось значительным затруднением дыхания через нос из-за движений небного язычка (забыл упомянуть, что такое же явление наблюдалось во время мощного давления в ухе в сеансе 19.05.). Дыхание восстанавливалось после глотательного движения. В последующие дни количество разрядов напряжений значительно снизилось. Охлаждение тела стало слабым. Характер проведения сеансов нарушился, появилось какое-то неудобство при проведении сеансов, под тем или иным предлогом прерывал сеанс. Я относил такое поведение к воздействию выброса “теплой” энергии.

Чтобы изменить такое течение “процесса”, я поменял поз.1 на поз.8. Сеансы 25.05. провел в этой позиции. Разрядов напряжений в шее было мало. Охлаждение тела постепенно увеличивалось. Можно отметить появление боли в большом пальце левой ноги в течение часа.

Внимательно изучая отчеты я обнаружил, что в ноябре прошлого года я оказывается по собственной инициативе принял поз.1, а не вследствие автоматического подъема правой руки. Данный факт выпал из моей памяти, и только благодаря отчету это обнаружилось. Получается, что все семь месяцев я обучал и подстраивал правую руку по образу левой. В результате правая рука приобрела необходимые навыки и едва не перехватила управление 15.05. “Процесс” же продвигался только благодаря свойствам “холодной” энергии. Она узконаправленно пробивала каналы, которые затем блокировались “теплой” энергией, но сохраняли приобретенные свойства. Поэтому и наблюдалось постоянное изменение направления действия “холодной” энергии. Теперь я решил проводить “процесс” в поз.8, пока не обнаружу каких-либо доводов для смены этой позиции.

В сеансе 26.05., в поз.8, охлаждение тела было слабым, разрядов напряжений в шее было мало. Было даже впечатление, что “теп-

лая” энергия опять действует разумно и прогрев сосредотачивается в левой руке и ногах. В конце сеанса появилось слабое охлаждение в кончиках пальцев левой руки. Отмечалось также устойчивое слабое охлаждение на стыке теменной и лобной костей черепа.

Сегодня в утреннем сеансе охлаждение в этом месте появилось через полчаса после начала и оставалось до конца сеанса. Охлаждение в левой руке к концу сеанса усилилось. В большом пальце правой ноги, за час до конца сеанса, появилась острая боль, как от укола иглой. Затем она несколько ослабла и начала продвигаться от кончика пальца к его основанию. Постепенно в этом пальце появилось сильное охлаждение, что сопровождалось онемением соседних пальцев. Разрядов напряжений было мало.

Как я уже упоминал в отчетах, для полного разрешения “процесса”, мне кажется, нужно определить код или шифр. Теперь я хочу рассмотреть новые мысли по этому поводу. Последний раз я обращался к этому вопросу в отчете от 6.03. В прошедшее время я не забывал об этой задаче и 21.05. намечился определенный прогресс в решении.

Размышляя о коде, я пришел к выводу, что в настоящее время русский алфавит пишется в обратном порядке от А до Я, а на самом деле должен изображаться от Я до А. К такому выводу меня подтолкнуло известное изречение: “И последние станут первыми”. Распространив данное изречение на русский алфавит, я получил заслуживающие внимания результаты.

Итак, изобразим алфавит в обратном порядке:

Я Ю Э Ъ Ы Ь Щ Ш Ч Ц Х Ф.....А

учтем при этом, что буква “Ы” составная, то есть состоит из двух знаков “Ъ” и “Г”. Далее я сопоставил изображенный таким образом русский алфавит с отрезком иРНК фага R 17, взятым из книги Э.Роллер “Открытие основных законов жизни” стр.288. Было бы лучше сопоставлять с человеческой иРНК, но я не располагаю на данный момент такой информацией и поэтому допускаю, что человеческая иРНК устроена по форме сходным образом. Кроме того, отрезок иРНК фага R 17 словно специально изображен в удобном для сравнения виде (см.рис.12,13):

ПУАУЦУАЦ	УААУАГ	АУГЦЦГТЦЦАУУЦАААЦАУТАПАУУАЦЦЦ	АУГ УЦГ А
белок оболочки		I	полимераза
Я Ю Э	Ь Ь		Ъ Щ

Рис. 11

Из книги Э.Роллер: “В конце гена для белка оболочки расположены рядом два кодона, УАА и УАГ, означающие “стоп”. Участок между этим двойным сигналом “стоп” и кодоном АУГ (“началом”) всегда содержит еще один стоп-триплет (?) и не транслируется в белок; функция этого участка неизвестна”. В цитате я поставил знак вопроса, так как здесь явно присутствует ошибка. В нетранслируемом участке нет стоп-триплета, но есть кодон АУГ (“начало”), а быть его не должно, видимо, на его месте должен быть какой-то другой кодон. Здесь ошибка редактора, так как в других примерах иРНК фагов кодона АУГ нет в нетранслируемом участке.

Формальное сравнение участка иРНК и русского алфавита, изображенного в обратном порядке показывает наличие явного сходства. Как видно из рис.11., структура участка и РНК фага R 17 и русского алфавита, записанного в обратном порядке, с точки зрения передачи информации, очень похожи. Русский алфавит и иРНК служат для сходных целей - передачи информации. Каждый кодон белка оболочки фага соответствует определенной аминокислоте, из которых строится белок. В иРНК кодоны УАА УАГ означают конец синтеза белка или фактически равны точке в конце предложения, то есть отделяют одно предложение от другого. Мягкий знак в русском также имеет разделительную функцию, только в словах. Далее в иРНК следует участок, не несущий информации об аминокислотах, то есть он как бы не замечается при считывании во время синтеза белка. То же самое происходит и со знаком “Г” из буквы “БГ”. При чтении мы не замечаем, что буква “БГ” составная, состоит из двух отдельных знаков “Б” и “Г”, то есть для нас знак “Г” также не несет информации. Для выводов пока недостаточно информации, но тема для размышлений несомненно есть.

Рис. 13

... (Г)-АУА-ГАГ-ЦЩЦ-УЦА-АЩЦ-ГГА-ГУУ-УГА-АГЦ-АУГ-

ГЦУ-УЦУ-ААЦ-УУУ-АЦУ-ЦАГ-УУЦ-ГГУУ-ЦУЦ-ГУЦ-ГАЦ-ААУ-ГГЦ-ГГА-АЦУ-ГГЦ-ГАЦ-ГУГ-АЦУ-ГУЦ-ГЩЦ-ЦЦА-АГЦ-ААЦ-УУЦ-	Ала	Сер	Аси	Фен	Тре	Гли	Фен	Вал	Лей	Вал	Асп	Аси	Гли	Гли	Тре	Гли	Асп	Вал	Тре	Вал	Ала	Про	Сер	Аси	Фен
	1			5						10					15					20					25
ГЦУ-ААЦ-ГГГ-ГУЦ-ГЦУ-ГАА-УГГ-АУЦ-АГЦ-УЦУ-ААЦ-УЦГ-ЦГУ-УЦА-ЦАГ-ГЦУ-УАЦ-ААА-ГУА-АЩЦ-УГУ-АГЦ-ГГУУ-ЦГУ-ЦАГ-	Ала	Аси	Гли	Вал	Ала	Глу	Три	Иле	Сер	Сер	Аси	Сер	Арг	Сер	Гли	Ала	Тир	Лиз	Вал	Тре	Цис	Сер	Вал	Арг	Гли
				30							35				40					45					50
АГЦ-УЦУ-ГЩГ-ЦАГ-ААУ-ЦГЦ-ААА-УАЦ-АЩЦ-АУЦ-ААА-ГУЦ-ГАГ-ГУГ-ЦЩУ-ААА-ГУГ-ГЦА-АЩЦ-ЦАГ-АЦУ-ГУУ-ГГУ-ГГУ-ГУА-	Сер	Сер	Ала	Гли	Аси	Арг	Лиз	Тир	Тре	Иле	Лиз	Вал	Глу	Вал	Про	Лиз	Вал	Ала	Тре	Гли	Тре	Вал	Гли	Гли	Вал
				55						60					65				70						75
ГАГ-ЦУУ-ЩЦУ-ГУА-ГЩЦ-ГЦА-УГГ-ЦГУ-УЦГ-УАЦ-УУА-ААУ-АУГ-ГАА-ЦУА-АЩЦ-АУУ-ЩЦА-АУУ-УУЦ-ГЦУ-АЦГ-ААУ-УЦЦ-ГАЦ-	Глу	Лей	Про	Вал	Ала	Ала	Три	Арг	Сер	Тир	Лей	Аси	Мет	Глу	Лей	Тре	Иле	Про	Иле	Фен	Ала	Тре	Аси	Сер	Асп
				80							85				90					95					100
УГЦ-ГАГ-ЦУУ-АУУ-ГУУ-ААГ-ГЦА-АУГ-ЦАА-ГГУ-ЦУЦ-ЦУА-ААА-ГАУ-ГГА-ААЦ-ЩЦГ-АУУ-ЩЦЦ-УЦА-ГЦА-АУЦ-ГЦА-ГЦА-ААЦ-	Цис	Глу	Лей	Иле	Вал	Лиз	Ала	Мет	Гли	Гли	Лей	Лей	Лиз	Асп	Гли	Аси	Про	Иле	Про	Сер	Ала	Иле	Ала	Ала	Аси
				105							110				115					120					125
УЩЦ-ГГЦ-АУЦ-УАЦ-УАА-УАГ-АЦГ-ЩЦГ-ГЩЦ-АУУ-ЦАА-АЦА-УГА-ГГА-УУА-ЩЦЦ-АУГ-УЦГ-ААГ-АЦА-АЦА-ААГ-ААГ-(У)	Сер	Гли	Иле	Тир											Сер	Лиз	Тре	Тре	Лиз	Лиз					
				129											1				5						

148

Рис.225. Часть цепи РНК фага MS2: последовательность оснований в гене белка оболочки и примыкающих к нему участках. Под соответствующими кодонами указаны 129 аминокислот этого белка, а также первые 6 аминокислот следующего белка - полимеразы. Участок РНК, предшествующий гену белка оболочки, и отрезок между концом этого гена и началом гена полимеразы не транслируются в белок, и их функция неизвестна. (W. Min Jou et al., Nature, 237, 82 (1972); с разрешения W. Fiers.)

2.06.95г.

Сеансы на прошедшей неделе проводил в поз.8. Охлаждение тела во всех сеансах было слабым. Количество разрядов напряжений соответствовало низкому уровню. Основное содержание сеансов составляли “точечные” давления и (или) боли.

С 27.05. по 30.05. в каждом сеансе появлялась слабая “точечная” боль на стыке теменной и лобной костей черепа с последующим охлаждением. Охлаждение было устойчивым и иногда появлялось даже днем во время ходьбы. Наряду с этим, в одном из сеансов отмечалось появление достаточно сильной и устойчивой боли в большом пальце правой ноги в течении часа. Затем произошел прогрев пальца и боль резко усилилась, пришлось разъединить пятки, после чего боль исчезла через несколько секунд. В двух сеансах отмечалось появление давления в “копчике” продолжительностью более часа и сопровождалось кратковременной болью над правой лопаткой.

31.05. в сеансах наблюдались “точечные” боли в наружном затылочном выступе черепа, наряду с охлаждением в районе венечного шва черепа (стык теменной и лобной костей черепа). При этом отмечалось появление напряжений в челюстях и мышцах лица и наблюдалось кратковременное затруднение дыхания через нос из-за движений (колебаний) небного язычка. 1.06. Охлаждение в венечном шве черепа не возникало, а фокус “процесса” переместился на наружный затылочный выступ черепа, где в течение двух часов наблюдалась “точечная” боль. К этому добавилось давление в “копчике” и боли в локтевом суставе правой руки. Боль в районе локтевого сустава правой руки находилась около сгибательного сухожилия и имела тенденцию к продвижению в сторону плеча. Она была практически неотличима от боли, которая возникает при введении иглы в вену во время сдачи донорской крови. Иногда появлялись разряды напряжений, похожие на разрыв нитей, в мышцах большого пальца правой руки. В конце сеанса в наружном затылочном выступе ощущались слабые потрескивания и произошло расширение болевой зоны до 2-3 см в диаметре. В центре этой зоны боль исчезла. Как и ожидалось, состояние сознания за эту неделю сеансов в новой позиции не ухудшилось. Пришло новое понимание известного буддистского изречения: “Кто говорит, тот не знает, а кто знает, тот молчит”. Раньше я относил эту фразу к так называемым “учителям”. Теперь же я понимаю эту фразу буквально. Та сила или программа, которая осуществ-

ляет “процесс” в моем теле все знает, но молчит (то есть является безмолвным сознанием (знанием в контексте учения К.Кастанеды), а “голоса”, которые иногда слышат люди, как и “эмиссар в сновидении” по К.Кастанеде, не знают. Правда, нельзя сказать, что знание просто приходит мне в голову. За все время проведения “процесса” я постоянно размышляю, пытаюсь понять, привлекая все известные мне знания, рассматриваю огромное количество вариантов и большинство отбрасываю. Иногда нахожу определенные связи между, казалось бы, несвязанными явлениями. Мне кажется, важно то, что я нахожу связи между различными уровнями организации материи (сознания). Показательный пример; структурное соответствие между русским алфавитом и иРНК вируса. Оба выполняют одинаковые функции: передают информацию, то есть являются посредниками в передаче информации, в том числе и искаженной. Искажённая информация в иРНК появляется от молекул ДНК, содержащих мутации, то есть содержащих изменённые кодоны в результате утраты или наоборот добавления отдельных нуклеотидов. Справедливо будет допустить существование такой же ситуации с некоторыми словами русского языка, у которых мог поменяться смысл из-за замены букв.

В нашем языке принято называть идиотов недоделанными. Понимая это буквально и меняя букву “а” на букву “е”, получаем “недоделёнными”. Смысл слова “недоделённый” означает не до разделённый или недодифференцированный, то есть у идиота не произошло до конца дифференциация каких-то клеток, систем организма. Существование исследуемого “процесса”, в котором выявилось наличие двух энергий, подчиненность рук двум управляющим центрам в подсознании (противоборство рук) указывает на то, что я в некотором роде также являлся “идиотом” и в моем теле имелись недодифференцированные клетки, системы (в этом контексте особый интерес представляет иммунная система человека, так как клетки этой системы проходят постоянную дифференциацию во взрослом организме человека).

Далее, я уже упоминал о митозе и митоте. Митозом называют деление ядра клетки, предшествующее разделению клетки. Митот можно рассматривать как деление подсознания. Отсюда можно заключить, что я исследую процесс дифференциации подсознания и одновременно происходит процесс дифференциации клеток тела. Как мне представляется, дифференциация может проходить по мужскому типу и по женскому типу. Я выбрал левую руку и думаю, что дифферен-

циация пойдет по мужскому типу. Кстати, на ноге указательного пальца правой руки уже исчез белый полукруг, о котором я уже упоминал.

9.06.95г.

Вечерний сеанс 2.06. и утренний 3.06. протекали в поз.8 сходным образом. В сеансе 2.06. сначала появилась “точечная” боль в наружном затылочном выступе черепа, через некоторое время там образовался фронт боли, который начал продвигаться к левому уху. Боль была сильной, но терпимой. Через полтора часа появилась “игольчатая” боль в районе сгибательного сухожилия в правом локтевом суставе. Охлаждение тела было слабым. Количество разрядов напряжений достигало среднего уровня. После сеанса было больно сгибать правую руку в локте.

В утреннем сеансе 3.06. опять появилась боль в наружном затылочном выступе, затем вокруг него образовалась болевая зона. Расширялась она к основанию черепа. Основная боль сосредоточилась в месте крепления мышц и сухожилий к черепу. Одновременно возникла “игольчатая” боль в локте правой руки. В последний час сеанса появилась острая боль в большом пальце правой ноги. К концу сеанса усилилось охлаждение левой руки и левой ноги. Разрядов напряжений в шее было мало. Вечерний сеанс был как бы отдыхом. Отмечалось небольшое усиление охлаждения. Возникавшие боли были кратковременными.

В сеансах 4.06. опять возобновились боли в наружном затылочном выступе и в правом локте, но продолжительность и интенсивность болей была значительно ниже. Охлаждение тела постепенно усиливалось.

В сеансах с 5.06. по 9.06. направление “процесса” изменилось. Наблюдалось сильное охлаждение левой руки и ноги, и правой ноги до колена. Это сопровождалось ощущением сжатия в ногах и выдавливанием “теплой” энергии в область живота, где ощущался прогрев. Одновременно возникало продолжительное небольшое давление в “копчике” и слабая боль в локте правой руки, которая от сеанса к сеансу уменьшалась. Иногда в правой руке возникали разряды напряжений, похожие на разрыв нитей внутри руки. Периодически в конце сеансов возникала боль в районе внешней щиколотки левой ноги. Количество разрядов напряжений соответствовало низкому уровню. 5 июня приобрел книги учениц К.Кастанеды: Т.Абеляр “Маги-

ческий переход” и Ф.Доннер “Жизнь-в-сновидении”. Быстро просмотрел книгу Т.Абеляр и обнаружил поразительное сходство излагаемых мыслей с моими. Но важное различие состоит в том, что взгляды Т.Абеляр (соответственно и взгляды К.Кастанеды) зеркально противоположны моим. Что является независимым подтверждением моим предположениям. Главное во взглядах партии К.Кастанеды заключается в том, что они ставят во главу угла женское начало, переплетая феминистские доводы с магическими практиками и их довольно легко логически опровергнуть. Например; упирая на то, что мужчины их угнетают, что питаются их энергией, что женщины, как маги, лучше мужчин, они забывают простой факт, что ведет их все-таки мужчина (нагваль), что именно он выбирает направление и учеников и т.д. Уже этот довод заставляет усомниться в верности их взглядов.

При общем сравнении идей, изложенных К.Кастанедой, и тех данных, которыми я располагаю, можно предположить, что маги попали в ловушку, уготованную женской сущностью или “неорганическими существами”. Основное различие между нами заключается в целях: они ищут Абстрактное, Свободу, то есть сами не зная что именно, в конечном счете смерть, в каком бы виде она не представала, в виде “сновидения” или в виде энергетического поля. Все их достижения не позволяют им остаться на этой Земле хотя бы еще на сто лет, чтобы спокойно разобраться в том, что есть что. Правда, они знают, что такая возможность существует, но не могут ее реализовать по причине отсутствия знаний. Свою же цель на данном этапе я вижу в том чтобы остаться человеком, найти путь, который позволит отсрочить уход с этой Земли. Тогда будет время разобраться что к чему. Тот факт, что на протяжении своей жизни я попадал в разные переделки: тонул, не раз падал с угрозой для жизни и тем не менее остался жив, указывает на существование защитного фактора (мужского?). Кроме того, я продолжаю придерживаться мнения, что так было задумано Создателем, иначе не объяснить такое количество совпадений. Можно сказать, что влияние Создателя происходит здесь и сейчас.

Таким образом уже определенно можно сказать, что путь магов - это дифференциация человеческого сознания по женскому типу. Так как основу их знания составляют манипуляции восприятием человека, то можно сказать, что область их знаний - управляемые “сновидения” (галлюцинации?), мифы (как прямо они и говорят), доведенные до состояния практически неотличимого от реальности, но в их

восприятию. На основании собственного небольшого опыта в области “сновидений” я могу подтвердить, что все, что написано в книгах К.Кастанеды и его учениц, правда, в том смысле, что можно достичь такого состояния восприятия. Но реально ли это, то есть действительно существуют эти миры, куда путешествуют маги, однозначно подтвердить или опровергнуть нельзя. Мне представляется, что “сновидения” - своего рода кинофильм, в котором “сновидящий” является главным героем, а сценаристом и режиссером является кто-то другой (женская сущность?). Когда мы смотрим кинофильм, то частично отождествляемся с тем или иным героем, в “сновидении” же происходит полное отождествление. Из-за частичного отождествления мы не принимаем кинофильм за реальность, маги же, из-за полного отождествления, мне кажется, совершают ошибку, принимая кинофильм за реальность. Сходство между кинофильмом и “сновидением” проявляется и в том, что в кино и “сновидении” все возможно, в отличие от реальности.

15.06.95г.

В прошедшие дни сеансы проводил в поз.8. Степень охлаждения рук и ног колебалась от сеанса к сеансу. Количество разрядов напряжений соответствовало низкому уровню. Два сеанса подряд протекали с появлением боли в наружном затылочном выступе, с образованием болевой зоны в этом районе, затем в правом локтевом суставе появлялась небольшая боль. В последующих сеансах основное содержание составляли боли и разряды напряжений в правой руке, похожие на разрыв нитей. Иногда возникала боль в районе внешней щиколотки левой ноги. Надо отметить появление в последних сеансах небольшой боли в левом локтевом суставе, сходной с болью, возникающей в правом локте.

Размышления по поводу существования женского и мужского факторов сознания привели меня к поиску их материального выражения на клеточном уровне (для целого организма - это мужчина и женщина). Для клеток человека таковыми являются яйцеклетка и сперматозоид, выражающие в наиболее “чистом” виде женское и мужское качество сознания. Все остальные клетки имеют, скажем, смешанное сознание и из-за этого более смутное самоосознание, что позволяет ими управлять. Кроме того, в теле человека постоянно присутствуют паразиты в виде вирусов, с мужским качеством сознания и бактерии, с преобладанием женского качества сознания, которые, предполо-

жительно, вносят заметное влияние в человеческое сознание. В таком случае моя попытка перевести управление подсознанием в левую руку (мужское качество сознания) не приведет к особым результатам, так как этим воспользуются вирусы. Они попрежнему будут влиять на мое сознание.

В связи с этим я решил вернуться к исходной поз.7. в надежде на большее прояснение ситуации по этому поводу, снизить продолжительность сеансов до 4 часов в сутки и поехать в отпуск в деревню. Таким образом я совершил еще один оборот сознания.

27.06.95г.

Сеансы с 15.06. по 19.06. проводил в поз.7. Основным содержанием сеансов была боль в правом локте. Она была похожа на боль, возникающую при введении иглы в вену. Возникновение “точечных” болей в разных участках тела во время сеансов позволяет предположить, что либо клетки тела могут фокусировать энергию типа линзы, либо, что более вероятно, в теле осуществляется процесс, аналогичный лазерному. В начальной фазе сеанса происходит определенная ориентация клеток, что ощущается как возникновение слабых напряжений или проводящих цепей из клеток в ногах, одновременно происходит “накачка” “холодной” энергией и потом возникает внутренний лазерный эффект, выражающийся в виде “точечной” или “игольчатой” боли.

Охлаждение рук и ног было в “норме”. Количество разрядов напряжений в шее соответствовало низкому уровню. Иногда появлялась несильная боль под ногтями среднего и указательного пальцев левой руки, похожая на укол иглы под ноготь (не отсюда ли протекают пытки, когда загоняют иглы, гвозди под ногти?).

С 20.06. я уже находился в деревне. Смена обстановки несколько выбила меня из колеи. Нарушение сложившегося распорядка жизни, общение с родителями и племянницами снизило общий настрой на проведение сеансов. Течение “процесса” стало неустойчивым. Во время сеансов до этого дня ни разу не достиглось “хорошего” охлаждения рук и ног, хотя покалывание в обычных местах появляется с прежней интенсивностью.

Первые два сеанса в деревне я провел в поз.7, но с изменением ориентации тела на 180° относительно сторон света. Обычно я проводил сеансы, располагаясь ногами на юго-восток, то есть в том по-

ложении тела, в котором начинал вести “процесс” в ноябре прошлого года. В деревне же я не придавал этому значения и расположился ногами на северо-запад. В результате фокус “процесса” переместился с правой руки на левую. Однако однозначно утверждать, что это связано только с положением тела, нельзя, так как произошла общая смена обстановки. В эти дни основным содержанием сеансов было появление боли в левом локтевом суставе, в правом боль практически исчезла. В последующие дни я принял обычную ориентацию тела, но ход сеансов не изменился. По-прежнему боль возникает в левом локте, иногда она бывает сильной и приходится разъединять пятки. По ощущениям, она возникает на стыке костей в суставе и в районе разгибательного сухожилия и не похожа на укол иглой. Охлаждение рук и ног слабое. Количество разрядов напряжений достигло среднего уровня. Завершение второго оборота сознания и соотнесение этого с образом замка на шее привело меня к выводу, что я ошибался полагая, что замок закрыт на два оборота с четвертью. Я просто брал за образец дверной замок, а открывание двери это образ в учении К.Кастанеды. На шее же находится колодка и там навесной замок, который открывается от двух оборотов ключа. Таким образом, начиная ведение сеансов в поз.7, то есть с исходного положения, я тем самым символически уже открыл этот замок.

6.07.95г.

Неустойчивое течение “процесса” заставило меня изменить время проведения сеансов. До 2.07. я проводил сеансы в вечернее время и приходилось тратить значительные усилия на борьбу со сном во время сеанса, так как накопившаяся дневная усталость соединялась с обычной сонливостью в начале сеанса. Ход “процесса” в вечернее время оставался прежним: слабое охлаждение тела, количество разрядов напряжений в шее было в пределах низкого уровня, иногда появлялась боль в локте левой руки.

С 3.07. я стал проводить сеансы ранним утром, благо что привык уже просыпаться рано, когда проводил по два сеанса в день. С этого дня течение “процесса” начало меняться. Охлаждение рук и ног начало с каждым днем увеличиваться. Покалывание распространилось на всю спину, в то время как раньше район правой лопатки почти всегда был заблокирован. Пока лучше охлаждаются левая рука и левая нога, но появились признаки того, что правая нога выше колена тоже скоро будет хорошо охлаждаться, так как там идет интенсивное по-

калывание. Видимо, если я увеличу продолжительность сеансов, то это наступит быстрее. В двух последних сеансах, в конце, появлялась слабая боль в левом локте, продолжение сеанса приводит к нарастанию боли, не пока я не хочу форсировать течение “процесса” и ограничиваю длительность сеанса четырьмя часами.

Важным изменением в ходе “процесса” я считаю исчезновение “горячих” потоков энергии в центрах ладоней и пятках, характерных для поз.1. Складывается впечатление, что “горячие” потоки энергии управляются правой рукой и это максимум фокусировки энергии, достижимый правой рукой.левой рукой управляется сфокусированная до толщины иглы энергия. “Холодная” энергия поглощается кожей, затем эта энергия преобразуется и становится пригодной для фокусировки в тонкий пучок (приобретает мужское качество), часть мужской энергии преобразуется в правой руке в “горячую” и становится женской. Если это так, то клетки, имеющие женскую ориентацию просто не способны воспринимать “холодную” энергию, так как между “холодной” и “женской” энергиями находится еще один энергетический уровень - “мужской”. До сих пор я, иногда, просыпаюсь ночью и нахожу большой и указательный пальцы правой руки образующими “кольцо”, то есть ночью, иногда идет накопление женской энергии. Следовательно, либо существует внешний источник этой энергии, либо, что более вероятно, таким жестом преобразуется мужская энергия в женскую.

16.07.95г.

За прошедшее время течение “процесса” приобрело более устойчивый характер. Сеансы проводил в поз.7 либо ранним утром, либо днем, после дневного сна. Количество разрядов напряжений в шею находилось в пределах низкого уровня. Охлаждение правой ноги постепенно выравнивалось со степенью охлаждения левой ноги. Из других эффектов “процесса” можно отметить возникновение устойчивого охлаждения в течение двух сеансов в венечном шве черепа и в макушке головы, причем охлаждение появлялось без предварительной “точечной боли”. Почти в каждом сеансе возникала более или менее продолжительная слабая боль в районе ногтя среднего пальца левой руки. В нескольких сеансах отмечалось непродолжительное слабое давление в районе шрама на спине. Регулярно в конце сеанса возникала боль в локте левой руки.

Нужно также отметить изменение общего самочувствия 12 июля. По течению сеансов нельзя было сказать, что происходит выброс “теплой” энергии, скорее он был до 3 июля. 11 июля я довольно сильно порезал мизинец правой ноги на рыбалке. 12 июля также на рыбалке сильно уколол крючком указательный палец левой руки. К ночи общее самочувствие ухудшилось. Повысилась температура, сон был беспокойный. Сквозь сон чувствовал выделение тепла в районе поясницы и в ладонях рук, затем начал “мерзнуть”, но потовыделения не было, еще ночью болел левый локоть. Утром проснулся в нормальном самочувствии. В дальнейшем никаких признаков заболевания не появлялось. Видимо, ухудшение самочувствия связано с травмой указательного пальца левой руки.

20.07.95г.

Мой отпуск завершился. Прошедшие дни сопровождалась значительными изменениями в понимании проводимого исследования.

16.07. сеанс прошел без особых эффектов с “хорошим” охлаждением левой руки и обеих ног. Количество разрядов напряжений в шее и на левой части лица было в пределах среднего уровня. В этот же день заболела 10-летняя племянница Маша. У нее были мигрень с тошнотой и небольшой рвотой. Судя по всему заболевание имеет наследственный характер, так как ее мать также страдает мигренью.

Маша улеглась в постель, а я думал, какое бы дать лекарство. Тут я заметил, что она держит левую ладонь на пупке и спросил, кто научил ее так делать. Она ответила, что всегда так делает, когда у нее болит голова. Надо сказать, что она “правша”, а вот ее младшая сестра Саша - “левша”. Я решил, что, если Маша использует для самолечения наложение левой руки на пупок, то смогу ей помочь и наложил центр своей ладони левой руки на предполагаемый энергетический центр чуть ниже пупка на 15-20 сек. Я спрашивал ее об ощущениях. Она сказала, что что-то чувствует, но описать ощущения более понятно не смогла. Через несколько минут головная боль у нее прошла и скоро она уже опять “скакала”.

Сеанс 17.07. протекал отлично от прежних. Наряду с “хорошим” охлаждением, появилась “точечная” боль в районе макушки головы. Через короткий промежуток времени она изменила качество: ощущения боли приняли оттенок некоторого удовольствия. Охлаждение в этом месте было незначительным, возникла слабая боль где-то в глубине мозга под этим местом. Через некоторое время “точечная” боль

начала смещаться в район наружного затылочного выступа черепа, но было впечатление, что она смещается по внутренней поверхности черепа. Наконец она достигла наружного затылочного выступа. Вокруг него образовалась зона “онемения”, потери чувствительности кожи. Затем начало ощущаться слабое давление или боль в первых шейных позвонках. Все это время происходили разряды напряжений на задней части шеи. После сеанса в шейных позвонках ощущалась боль при повороте головы.

Отъезд из деревни я намечал на 19.07. и 17.07. уговорил мать попробовать заняться проведением “процесса” и сделать “инициацию”. Я понимаю, что исследование не закончено, но понимание “процесса” на данном этапе позволяет надеяться, что вреда это не принесет, зато приобрести, при целенаправленном проведении “процесса” можно многое, в том числе и здоровую старость. Я также понимаю, что самостоятельно она вряд ли будет проводить “процесс”, но возможно установится какая-то связь типа телепатической между нашими клетками и это окажет положительное влияние.

И вот она решила в этот день. Когда она приняла поз.7, то довольно скоро ощутила прогрев в пятках, в плечах, покалывание в разных местах тела, в том числе и в левой руке, а ведь она - “правша”. Так разрушилось мое предположение, что наличие леворукости является некоторым преимуществом в восприятии “холодной” энергии. В принципе никакой “инициации” ей не требовалось, а нужно только лишь принять поз.7. Тем не менее я в течении 2-3 минут касался указательным пальцем левой руки ее указательного пальца левой руки. По ощущениям матери, по левой руке у нее пошел “теплый” поток, покалывание ощущалось почти по всему телу, в том числе и в правой руке, и, как она выразилась, у нее “отлегло” от головы. Сам я ощущал нарастающее покалывание в икре левой ноги. После “инициации” мать находилась в поз.7 еще около получаса и за это время начала ощущать охлаждение левой руки до плеча и стала “мерзнуть”. Охлаждение распространялось у нее по поверхности кожи, то есть как у меня в ноябре прошлого года. Сейчас же охлаждение идет у меня в более глубоких слоях тела и “мерзну” я редко, правда для большего комфорта при проведении сеансов я накрываю тело до шеи легким покрывалом, что, конечно, уменьшает потери тепла.

Маша, наблюдая, как я провожу “инициацию”, попросила чтобы я сделал ей также. Я в шутку ответил, что она уже получила “инициацию” и может принять ту же позу и ощутить “холодную” энергию. Надо сказать, что неделей раньше она пыталась подражать моим занятиям и приняла поз.7, но с правой, а не с левой рукой и ничего не ощутила, правда, я узнал об этом позже и не наблюдал за ней. Теперь же она приняла поз.7 правильно и сразу же у нее начал дергаться указательный палец и покачиваться левая рука. Я сразу понял, что она начала воспринимать “холодную” энергию. Минут через пять она почувствовала охлаждение в левой руке и ступнях ног, а также ощутила сжатие левой руки. Были какие-то эффекты в животе, но она не смогла внятно их описать. Она также начала “мерзнуть” и по моему замечанию прекратила “процесс”. Я предупредил ее, чтобы она больше не принимала это положение тела пока не подрастет.

Сеанс 18.07. протекал обычным образом. Количество разрядов напряжений в шее было незначительным. Охлаждение левой руки и обеих ног было в “норме”. В левой икре кратковременно появилась “теплая” зона, но быстро исчезла.

19.07. сеанс не проводил, так как находился в поездке и приехал домой вечером. Чувствовал себя уставшим и около 22⁰⁰ лег спать, но заснуть не удавалось, так как появились разряды напряжений в шее. Их интенсивность колебалась. В голове вертелись обычные мысли по этому поводу. Как-то незаметно напряжения усилились и переросли в давление на различные участки тела. Было такое ощущение, что меня несильно, неравномерно сжимают, а я как воздушный шарик от давления выпячиваюсь то в одну, то в другую сторону и от этого перекося что-то рвется и возникают разряды напряжений. Я решил прекратить это и попытался включить настольную лампу, но свет не появился. Я удивился, потому что перед отъездом она была в порядке, но затем решил, что перегорела лампочка. Затем обратил внимание на то, что пальцы правой руки сжались и образовали известный жест - “кукиш”. Мне стала понятна причина давления на тело: что-то пыталось проникнуть внутрь тела, а правая рука таким жестом показывала свое отношение к этому и тут я проснулся. Процесс пробуждения был практически незаметным, растянутым во времени. Некоторое время я все еще просыпался, пока не сообразил включить настольную лампу - она зажглась. Оказывается я незаметно вошел в состояние “сновидения” и также без резкого перехода вышел в бодрствующее состояние. Это серьезно меня беспокоило, особенно жест

правой руки: война продолжается. Я тут же начал сеанс. Довольно быстро прояснилась ситуация, так как изменился характер охлаждения ног: левая нога в течение часа вошла в обычное состояние охлаждения, а правая охлаждалась только до щиколотки, а дальше было слабое покалывание. Таким образом, войдя в состояние “сновидения”, я тем самым освободил тело от контроля и часть “холодной” энергии вышла из тела и ее место заняла “теплая” энергия. Находясь в “сновидении”, я утратил с таким трудом завоеванные позиции в правой ноге, так как раньше правая нога надежно охлаждалась до колена.

Сегодня в утреннем сеансе в поз.7 мне пока не удалось продвинуть охлаждение в правой ноге дальше щиколотки. Левая рука и левая нога охлаждались нормально. Разрядов напряжений в шее практически не было.

Теперь придется затратить какое-то время на восстановление позиций “холодной” энергии. Правда, в этом есть и положительный результат. Теперь я понимаю, что обычный сон мне ничем не угрожает. В то же время состояние “сновидения” может перечеркнуть все затраченные усилия. Вероятно, состояние “сновидения” по своему энергетическому уровню занимает промежуточное положение между бодрствованием и сном. Происшедшее можно объяснить как следствие “инициации” матери. Во время “инициации” я принял некоторое количество “теплой” энергии, хотя этого и не ощущал. Тогда эта энергия не смогла пройти в правую половину тела, так как каналы были перекрыты “холодной” энергией. Поэтому и ощущалась “теплая” зона в левой икре во время сеанса на следующий день. Во время “сновидения” “теплая” энергия сумела воссоединиться с основной зоной в правой половине тела и выдавила “холодную” энергию из части правой ноги.

28.07.95г.

Мои опасения оказались преувеличенными, так как уже в вечернем сеансе 20.07. охлаждение в правой ноге восстановилось до колена. В последующие дни охлаждение тела было в пределах обычного для этого этапа “процесса”.

Ход “процесса” в эти дни указывает на медленное продвижение в нужном направлении. Сеансы отличаются друг от друга по месту основного действия “холодной” энергии. Смена направления происходит как бы через промежуточный сеанс, в котором нет ярко выраженного фокуса “процесса”, возможно в это время происходит накопление “холодной” энергии.

Один сеанс характеризовался появлением боли в наружном затылочном выступе черепа, с последующим ее уменьшением и возникновением слабой боли в первых шейных позвонках. После сеанса при повороте головы отмечалась боль в шее. Количество разрядов напряжений достигало среднего уровня. Следующий сеанс был промежуточным, без особых эффектов. Охлаждение тела и количество разрядов напряжений было обычным. Третий сеанс сопровождался появлением довольно сильной боли в локте правой руки, похожей на введение иглы в вену, постепенно боль уменьшилась и до конца сеанса находилась на одном уровне. После сеанса сгибание правой руки в локте сопровождалось болью. У меня такое впечатление, что происходит действительное проникновение “холодной” энергии в вену, потому что боль несколько смещается к плечу, одновременно происходит облечение крови.

Следующие два сеанса были промежуточными. Вчера сеанс сопровождался очередным изменением направления приложения “холодной” энергии. Сильная боль возникла во внешней щиколотке левой ноги. Она сопровождалась появлением сильных напряжений и сжатия в левой икре. Один раз даже пришлось разъединить пятки из-за боли. Затем в щиколотке появилась на несколько минут теплая зона и исчезла. Боль постепенно сместилась вдоль малой берцовой кости к середине икры. До конца сеанса сохранялась боль и сжатие в левой ноге. Количество разрядов напряжений соответствовало верхнему уровню.

Во всех сеансах отмечалось возникновение охлаждения и напряжений в мышцах живота. Вообще, в районе живота длительное охлаждение не возникало уже несколько месяцев.

5.08.95г.

За прошедшую неделю течение “процесса” не претерпело особых изменений. 29.07. днем заболела голова, видимо, это связано с проводимым исследованием. Во время сеанса головная боль несколько усилилась и отмечалась в основном в лобной части мозга. Она прекратилась к утру следующего дня. Собственно, головная боль с такими симптомами наблюдается уже третий раз за время ведения “процесса”.

Следующие три сеанса характеризовались появлением боли в локте правой руки. После предварительного этапа накопления “холодной” энергии и перестройки ориентации клеток, что ощущается как охлаждение и покалывание, длительностью от 1.5 до 2 часов, появ-

ляется боль, похожая на введение иглы в вену. Сначала она довольно сильная, но постепенно уменьшается или притупляется чувствительность к боли. В этих трех сеансах наблюдалось постепенное уменьшение продолжительности этапа сильной боли в локте правой руки. Похоже, происходит тот же процесс, что и в пятках. В пятках по мере развития “процесса” исчезла боль и подобное произойдет с игольчатой болью в правом локте, то есть какие-то нервные пути будут блокированы “холодной” энергией. В сеансах наблюдалось смещение боли от места сгиба в локте в сторону кисти руки на 2-3 см и усиление охлаждения и покалывания в правой руке. Количество разрядов напряжений находилось в пределах среднего уровня. Участились разряды напряжений в районе центра щитовидной железы. На коже шеи, иногда, ощущались зоны, похожие на отпечаток следа правой руки (в смысле визуализации ощущений). Следующий сеанс был промежуточным.

3.08. утром я резко повернул голову вправо и у меня пронзило болью правую часть шеи в районе позвоночника и правое плечо в районе ключицы. Появилась неустойчивая боль, усиливающаяся при глубоком вдохе, где-то внутри тела в районе печени. Местоположение и характер возникшей боли очень напоминал симптомы уже имевшие место около 3 лет тому назад. В то время я злоупотреблял спиртным и боль появившаяся в районе печени и длившаяся несколько месяцев способствовала принятию решения об отказе от употребления спиртного. На следующий день частота появления боли в районе печени постепенно уменьшилась. Вечерний сеанс в поз.7 провел в обычном режиме. После предварительного этапа сеанса появилась довольно сильная боль в наружном затылочном выступе черепа. Постепенно боль уменьшилась и начала смещаться влево и вниз к месту крепления связок к черепу, и там образовалась болевая зона, сохранявшаяся до конца сеанса. В конце сеанса иногда появлялась слабая боль в лобной части мозга.

Охлаждение рук и ног было в “норме”. Количество разрядов напряжений в шее и левом ухе соответствовало среднему уровню.

11.08.95г.

С 6.08. боль в правом плече исчезла. Одновременно произошло нарушение плавного развития “процесса”, появилась какая-то неопределенная нервозность во время проведения сеансов.

С 5.08. по 7.08. сеансы протекали как промежуточные, без особых эффектов. Охлаждение рук и ног было в “норме”. Количество разрядов напряжений соответствовало среднему уровню.

В сеансе 8.08., в конце, началось сильное внутреннее охлаждение большого пальца правой руки, при этом появилась обширная теплая зона от мизинца до локтевого сустава правой руки. Создалось впечатление, что “холодная” энергия вытеснила “теплую” энергию из зоны вокруг большого пальца правой руки. В остальном сеанс протекал как в прошлые дни.

9.08. обнаружилось, что произошел мощный выброс “теплой” энергии, так как в течение всего сеанса охлаждение рук и ног было слабым. В конце сеанса опять наблюдалось охлаждение большого пальца правой руки. С 9.08. особенно ярко проявлялась “синхронность”: в первой половине дня у меня постоянно возникали мелкие неприятности, постоянно происходило нарушение намеченных планов на работе. Однако во второй половине дня все приходило в “порядок”.

10.08. мне удалось встретиться с давним приятелем, с которым не виделся 2 года, поэтому сеанс в этот день я не проводил. Эта встреча позволила провести наиболее “чистый” в научном плане эксперимент по восприятию “холодной” энергии без моего прикосновения к человеку, так как по договоренности мы специально не поздоровывались рукопожатием. Правда, мне пришлось затратить довольно много усилий, чтобы объяснить общую концепцию исследования, не упоминая при этом о возможных ощущениях и убедить его принять участие в эксперименте. Он явно нервничал и был возбужден, что вполне понятно, так как сфера его интересов не касалась данной области.

Когда он принял поз.7, то быстро успокоился и уже через 5 минут начал ощущать охлаждение в указательном пальце и мизинце левой руки. Причем он сам назвал возникшее ощущение охлаждением. Затем охлаждение появилось в больших пальцах ног и в указательном пальце правой руки. Еще он обратил внимание на покалывание в этих местах. На местный нагрев он не обратил внимания и после моего упоминания отметил его в пятках, но нагрев был кратковременным. Сдесует отметить, что он - “правша”.

Таким образом, видимо, любой человек, приняв поз.7, может ощутить “холодную” энергию и начать сознательное проведение “процесса”. Однако, здесь есть один момент, нуждающийся в пояснении. Во

всех экспериментах по восприятию “холодной” энергии другими людьми я либо их касался, либо (как в последнем случае) находился на близком расстоянии и могла произойти “наводка”, аналогично намагничиванию железа, находящемуся вблизи магнита. К.Кастанеда приводит утверждение дона Хуана о том, что только присутствия нагваля уже достаточно для сдвига “точки сборки” ученика, то есть аналогия рассматриваемого варианта. Я не принимаю себя как нагваля, так как я иду в другом направлении. В русском языке есть более подходящее для меня название - “стрелочник”.

Если существует эффект магнитной наводки, то дальнейшая проверка на восприятие “холодной” энергии другими людьми при моем непосредственном участии не даст “чистого” результата. Необходимо будет опубликовать результаты исследования, только в этом случае можно будет получить независимое подтверждение.

21.08.95г.

Выброс “теплой” энергии на поверхность тела оказался достаточно мощным и, по моим представлениям, я справился с ним только 2-3 дня назад. Под этим я понимаю достижение обычного уровня охлаждения тела во время сеансов.

С 11. 06. по 18. 06. охлаждение тела постепенно улучшалось во время сеансов. Наблюдалось существенное уменьшение количества разрядов напряжений в шее. Фокус “процесса” находился в районе правой почки, где отмечались напряжения в мышцах спины. В одном из сеансов появился прогрев в правом боку. Также в одном из сеансов появилась непродолжительная боль в грудинной кости, которая постепенно переместилась по кости до грудного энергетического центра и опустилась в глубину грудной клетки.

Несколько дней назад я обратил внимание на зуд, появившийся на правой части мошонки и при внимательном осмотре обнаружился новые псориазические высыпания. У меня нет сомнений о связи между их появлением и происшедшим выбросом “теплой” энергии. В этой связи нужно сказать об изменениях в состоянии здоровья за прошедшие 3 месяца.

До отпуска регресс псориаза продолжался и смена позиции тела в сеансах в середине июня явным образом не повлияла на течение болезни. Во время отпуска исчезли последние псориазические бляшки с тела. На волосистой части головы отмечалось значительное упло-

щение бляшек. По десятилетнему опыту течения болезни я ожидал исчезновения основного количества бляшек с головы через 3-4 месяца. Появление же новых высыпаний на мошонке и некоторое утолщение бляшек на голове указывает на взаимосвязь течения псориаза и циркуляции “теплой” энергии, так как такое изменение течения болезни встречается у меня впервые. Другим показателем состояния здоровья может служить состояние ногтей на ногах (на руках они выглядят нормально). Я уже упоминал, что под ногтем большого пальца левой ноги было частичное почернение, видимо, связанное с местным кровоизлиянием и вот в начале июня оно исчезло, хотя сам ноготь имеет теперь волнистый рельеф и нездоровую “желтизну”. В то же время где-то в середине июня такое же почернение развилось на ногте большого пальца правой ноги и через несколько дней оно появилось и на ногтях двух соседних пальцев. Возможно, это связано со сменой позиции в то время. На всех пальцах основание ногтя не было затронуто поражением. В течение всего отпуска состояние ногтей было без изменений, складывалось впечатление, что они перестали расти. В конце июля появились признаки улучшения и рост ногтей возобновился. Обозначилась резкая граница между пораженной частью ногтей и здоровой, которая по мере роста ногтей продвигается к обрезу.

Общее самочувствие на протяжении этого периода было достаточно хорошим. Состояние психики нормальное, то есть укладывается в рамки, применимые к обычному человеку со всеми его небольшими отклонениями. Хотя сам характер проводимого исследования говорит об обратном, с точки зрения обычного человека. Но, если бы развитие человечества определялось точкой зрения обычного человека, то оно бы так и осталось в каменном веке.

С 19.08. по 21.08. сеансы проводил в утреннее время в поз.7. 19.08. сеанс протекал как промежуточный. Охлаждение тела было в “норме”. Количество разрядов напряжений в шее было в пределах низкого уровня. В конце сеанса в кисти правой руки происходили разряды напряжений, похожие на разрыв нитей.

20.08. охлаждение тела усилилось и во второй половине сеанса появилась точечная боль в кончиках больших пальцев ног. Она была похожа на введение игл под ногти и была довольно сильной. Через полчаса боль в левой ноге исчезла, а в правой проникла до основания ногтя и, немного притупившись, продолжалась до конца сеанса. Количество разрядов напряжений в шее было небольшим.

Сегодня сеанс протекал как промежуточный. Нужно отметить усиление охлаждения в левой ноге и небольшое сжатие. Разрядов напряжений в шее было мало. В конце сеанса появилась слабая боль в большом пальце правой ноги.

30.08.95г.

За прошедшие дни течение “процесса” проходило в рамках характерных для начала августа. Основные сеансы, в которых фокус “процесса” смещался последовательно от наружного затылочного выступа, с небольшими болями в шейных позвонках, на сгиб локтевого сустава правой руки с болью, похожей на введение иглы в вену, на большой палец правой ноги с “точечной” болью, чередовались промежуточными сеансами. В следующем цикле фокус “процесса” переместился опять на сгиб локтя правой руки. “Игольчатая” боль довольно быстро ослабла, что я связываю с быстрым восстановлением проводящего канала. Схожее явление наблюдалось и в наружном затылочном выступе, где в последний раз отмечалось лишь слабое давление и затем возникла боль в шейных позвонках.

Вчера я провел утренний 3-х часовой и вечерний 4-х часовой сеансы. Утренний сеанс протекал как промежуточный, с возникновением разрядов напряжений в правой руке в виде разрывов нитей. Вечерний сеанс протекал как основной: появилась небольшая “игольчатая” боль на сгибе локтя правой руки. Через некоторое время возникла непродолжительная боль в грудном энергетическом центре. Затем появилась боль в левом локтевом суставе, отличающаяся как по месту возникновения, так и по характеру от боли в правой руке. Боли в локтях обеих рук были несильными и продолжались до конца сеанса. В этом сеансе резко возросло количество разрядов напряжений в шее и левом ухе.

Во всех сеансах охлаждение тела было “нормальным”. Следует отметить, что в одном из сеансов впервые наблюдалось сведение средних пальцев левой ноги судорогой. Это сопровождалось появлением обычной для такого случая боли и я движением ступни устранил судорогу.

Вчера, находясь на платформе в ожидании эдектрички, вновь увидел мужчину лет 25-30 с явными признаками дегенеративного развития и дистрофии. Мне опять бросилось в глаза положение пальцев в его безвольно опущенных руках. Большие и указательные пальцы

его рук образовывали “кольцо” в форме капли. Судя по всему, для него это был привычный жест. Я попытался предупредить его о возможных последствиях такого положения пальцев, но оказалось, что у него значительное отставание в умственном развитии, разговаривал он с трудом. Состояние здоровья этого мужчины и положение пальцев его рук, для меня, несомненно взаимосвязаны.

Похоже, я правильно интерпретировал движения сжатия пальцев из положения “кольцо” левой руки в мае, когда пальцы правой руки образовали “кольцо”. Таким образом левая рука иногда “знает”, что делает правая, но почему-то не может предотвратить подобные действия. Известная поговорка о том, что одна рука не знает о том, что делает другая рука - неверна.

8.09.95г.

Течение “процесса” за прошедшие дни несколько интенсифицировалось, нарушилось чередование основных и промежуточных сеансов.

Сеансы с 30.08. по 1.09. протекали как основные с болевым фокусом “процесса” в районе внешней щиколотки правой ноги, на сгибе локтя правой руки и внешней щиколотки левой ноги соответственно. Сеансы 2.09. и 3.09. протекали как промежуточные, без особых эффектов. Сеанс 4.09. протекал как основной с “игольчатой” болью на сгибе локтя правой руки.

5.09. утренний сеанс протекал необычно. Надо сказать, что последние несколько недель я нерегулярно проводил утренние сеансы в поз.7 длительностью 1-1.5 часа в качестве “подзарядки”. Они протекали в режиме “настройки”, то есть соответствовали начальной фазе сеанса, после которой появляется боль в том или ином участке тела.

В этот же день уже через 40 минут появилась точечная боль в наружном затылочном выступе черепа. Она быстро усилилась и оставалась довольно сильной более 3-х часов, (в связи с таким течением сеанса я провел стандартный 4-х часовой сеанс). За время сеанса боль от наружного затылочного выступа расширялась в виде зоны в сторону правого уха и вниз к месту крепления связок к черепу. Она ощущалась как боль от ожога (в прошлых сеансах ощущалась такая же боль в этом районе, просто я не находил подходящего сравнения). Начальное охлаждение в ногах быстро исчезло и ощущалось только покалывание. Эти признаки указывали на очередной выброс “теплой” энергии. Нужно отметить также необычную сонливость во время сеанса, несмотря на сильную боль.

Вечерний сеанс в этот день протекал как основной с “игольчатой” болью на сгибе локтя правой руки. Кроме того, появлялись мощные напряжения и боль между основанием большого пальца правой руки и локтевым суставом.

На следующий день у меня произошли некоторые изменения в осознании текущей ситуации.

В последние несколько недель я занимался своеобразной игрой ума, пытаясь извлечь какую-либо информацию из слов русского языка. Я исходил из того, что русский алфавит и правила построения слов в русском языке в некотором роде отражают правила построения и считывания генетического кода. Так как я допускаю, что генетический код человека искажен или считывается с ошибками, то и слова в русском языке могут нести определенную информацию, если их прочитывать по новым определенным правилам. Эти правила складывались постепенно еще с января этого года. Суть состоит в следующем.

Каждое слово несет определенный смысл и этот смысл слова менять нельзя, иначе мы перестанем понимать друг друга. Но в русском языке много сложных слов, образовавшихся из двух или более простых слов, следовательно допустимо делить слова на более мелкие составляющие. Слова мы воспринимаем либо зрением, либо при разговоре на слух. Все знают, что при восприятии слов на слух часто происходит замена букв и последующее написание слова может происходить с ошибкой. Такое часто случается при написании школьных диктантов. Отсюда правомерно будет менять буквы в словах в следующих сочетаниях: “А” на “О” или “У” (ноль, нуль) и наоборот, “Б” на “П” и наоборот, “Х” на “Г” или “К” и наоборот, “Д” на “Т” и наоборот, “И” на “Е” и наоборот, “С” на “З” и наоборот. Кроме того буква “Р” может рассматриваться как перевернутый мягкий знак “Ь” и иногда не считывается. Так как мягкий знак несет в основном разделительную функцию, то есть функцию знака препинания, то его также можно вставлять или удалять из анализируемого слова. Обосновать правило относительно букам “Р” довольно трудно. Я здесь исходил из соображений получающегося смысла при анализе многих слов.

Еще я допускаю, что слова можно считывать в обратную сторону при анализе. Анализировать надо только основу слова, то есть ту часть слова, которая не изменяется при склонении или спряжении.

Эти правила, конечно, не окончательные и будут со временем дополняться.

Поиск информации, как в любой библиотеке, происходит по ключевым словам, следовательно не все слова пригодны для анализа, предположительно для анализа подходят в основном имена существительные.

Самой большой трудностью при извлечении информации из слов было нахождение “точки отсчета”, то есть нахождение смысловой единицы, опираясь на которую можно интерпретировать извлекаемую информацию.

Я принял, что буква “О” является самостоятельной смысловой единицей, которая заключает в себе смысл нуля, смерти. Эта буква ассоциируется у меня с кольцом (у К. Кастанеды кольцо силы несет смерть), с замкнутым кругом. Кроме того, слово “кол” для меня также ассоциируется со смертью: посадить человека на кол, забить осинный кол.

Теперь несколько примеров извлечения информации на основе вышесказанного, которые послужили для меня дополнительным критерием для принятия решений или оценки их правильности. Слово “молоко” при обратном прочтении дает:

МОЛОКО → О - КОЛОМ

то есть на самом деле молоко несет смерть. Здесь важно подчеркнуть, что эта игра с буквами не может служить основанием для принятия важных решений. Это только еще один частный критерий для оценки того или иного решения. Само решение или поступок должно оцениваться только по совокупности частных критериев. Среди таких частных критериев я выделяю прежде всего здравый смысл, затем - совокупность научных сведений по данному вопросу, затем - мифы и сказки по данному вопросу. Только сопоставляя все разнородные сведения мы можем прийти к верному выводу.

Я еще в январе отказался от молока и молочных продуктов по интуитивным соображениям. Теперь анализ слова “молоко” подтвердил правильность этого решения. Кроме того, имеются и другие доводы. Молоко является у всех животных средством для выкармливания новорожденных, но ни одно животное во взрослом возрасте не употребляет молока и, видимо, это неспроста. Можно возразить, что кошки и собаки едят молоко, но к этому их приучает человек, когда

хочет приручить, а на самом деле обратить в рабство. Из научных сведений мне известно, что в молоке, наряду с разными бактериями и вирусами, содержатся и женские половые гормоны. В коровьем молоке они, вероятно, несколько отличаются от человеческих, но тем не менее должны оказывать подобное действие. Таким образом, употребляя молоко и молочные продукты, человек, сам того не подозревая, выводит часть своих клеток из процесса взросления, то есть увеличивает разбалансированность организма. В последнее время стало известно, что молоко может быть причиной головной боли.

Другой пример: слово “шоколад”.

ШОКОЛАД → ШОК - КОЛ - АД

Так как слово “шоколад” иностранное, то его правописание можно толковать более произвольно и введение дополнительной буквы “К” только подчеркивает однозначный смысл. Сам продукт делается из какао-бобов, молока и сахара. Анализ слова “молоко” я уже показал. Теперь рассмотрим слово “какао-бобы”. Заменим в соответствии с правилом “о” на “а” во второй части слова и получим:

КАКАО - БОБЫ → КАКА - О - БАБЫ

Из этого анализа ясно видно, что какао является “какой”. Этим словом мы объясняем детям что вредно, а что нет. Смысл здесь также однозначен. Из научных сведений мне известно, что в шоколаде и соответственно в какао обнаружен психостимулятор “фенамин”, который признан во всем мире запрещенным препаратом и в то же время повсюду рекламируется шоколад. Известно также, что у детей часто развивается аллергия к шоколаду. На основании этих данных я отказался от употребления шоколада и какао. Кроме того, анализ слова “какао-бобы” явно указывает на преобладание женского начала в этом продукте, а я нахожусь в состоянии войны со всем женским в моем организме. Еще одним важным продуктом у человека является АЛКОГОЛЬ или:

АЛКОГОЛЬ → АЛКАТЬ - КОЛ

то есть пить кол, пить смерть.

Для подтверждения этого анализа рассмотрим синоним этилового спирта - этанол.

ЭТАНОЛ → ЭТО - НОЛЬ

Смысл также однозначен. Данные о вреде алкоголя всем известны и я не буду их приводить.

Есть и другие примеры и каждый при желании может отыскать их. Здесь важно помнить, что не всякий анализ дает однозначный смысл и должен подкрепляться научными данными и здравым смыслом.

На основании приведенных примеров и анализов других слов пока можно заключить, что некоторые слова русского языка, причем неважно являются ли они исконно русскими или происходят от иностранных слов, несут дополнительную информацию, которую можно использовать как дополнительный частный критерий оценки решений. Хотя я относился к анализу слов как к игре, тем не менее нужно признать, что постепенно увлекся этим и в некотором роде повторился процесс “зацикливания” на этом, как в январе, но в более мягкой форме. Это связано с обнаружением существования дополнительной информации в словах и естественным желанием проанализировать как можно больше слов, чтобы определить пределы применимости данного метода. Только после сеансов 5.03. сознание стало достаточно отрешенным, чтобы можно было спокойно оценить создавшуюся ситуацию.

Сеанс 6.09. протекал как промежуточный, но отмечались мощные разряды напряжений в шее и левом ухе и в один момент, на несколько секунд, в левой части шеи появилась слабая боль и затем возникло охлаждение в теменной части головы на несколько минут. Создалось впечатление, что “холодная” энергия проникла в голову через шейный канал, который обычно блокирован.

Сеанс 7.09. протекал как основной с “игольчатой” болью на сгибе локтя правой руки, а также слабой болью в самом суставе.

18.09.95г.

С 8.09. по 16.09. все сеансы в поз.7 протекали как основные. В первых двух фокус “процесса” находился в затылочной области головы. Здесь наблюдались обычные для этого места симптомы: сначала “точечная” боль в наружном затылочном выступе, затем образование болевой зоны вокруг него, ощущавшейся как ожог.

Интересно, что после этих сеансов я смог выделить нужную информацию о курении. Вредность курения как будто не вызывает сомнений. Этому есть многочисленные научные доказательства. В то же время я не могу отрицать тот факт, что благодаря курению я смог

сохранить относительно устойчивое состояние сознания в разные кризисные моменты как психолитической серии, так и процесса “перепросмотра” подсознания.

Анализ слов, относящихся к процессу курения:

табак, никотин, сигарета, в начале сентября не принес ясных результатов. Единственное, что я извлек тогда, было:

НИКОТИН → НИ - КОД - ИНЬ

В китайской философии “ИНЬ” обозначает женское начало, а “ЯНЬ” - мужское. “НИ” означает отрицание, то есть отрицание является сущностью женского начала. Обратное прочтение дает:

НИКОТИН → НИТОКИН → НИ - ТОК - ИНЬ или
НЕ - ТОК - ИНЬ

Здесь также трактовка неоднозначна, предпочтительней выглядит, что женское начало является потоком отрицания или даже электричеством.

И вот теперь у меня возник новый вариант анализа слова “никотин”.

НИКОТИН → НИТОКИН → НИТЬ - О -К - ИНЬ

НИТЬ - О в сущности есть “ооооооо” или цепь - К - ИНЬ, то есть никотин приковывает цепью к женскому началу. Анализ других слов дает еще менее ясные результаты, поэтому я его не привожу. Несмотря на приведенный анализ и совокупность других данных о вреде курения, я пока не готов бросить курить.

Следующие пять сеансов протекали с фокусом “процесса” в локте правой руки. Здесь отмечалась обычная “игольчатая” боль на сгибе локтя, иногда в руке возникали разряды напряжений, похожие на разрыв нитей. Во всех сеансах количество разрядов напряжений в шее было в пределах нижнего уровня. Охлаждение тела было “нормальным”.

16.09. появились признаки 0.Р.3. Я уже думал, что сумел избежать циклического осеннего заболевания, которое, как я уже упоминал, возникало в конце августа - первая половина сентября, но оказалось, что это не так. Возможно, что свое влияние оказали процессы протекающие в локте правой руки. Ведь было 5 сеансов подряд с фокусом “процесса” в этом месте. Весной этого года я заболел тоже после сильных болей в локте правой руки во время сеанса.

17.09. появился сильный насморк. Во второй половине дня температура тела повысилась до 38°C и далее держалась на этом уровне. Весной болезнь протекала точно также. Вечером я провел двухчасовой сеанс. Охлаждение тела было “нормальным”. Разрядов напряжений было мало. Мне пришло в голову, что раз “процесс” протекает обычным образом, то клетки, участвующие в нем не подвержены действию вируса. Сегодня болезнь явно пошла на спад: уменьшился насморк, температура тела нормальная.

Нужно упомянуть о “сновидении”, происшедшем 15 сентября. Мне снилось, что я нахожусь под каким-то столом и пытаюсь заснуть, но тут со стола посыпались металлические пластины и я как бы проснулся, хотя не помню удалось ли мне заснуть во сне. Затем я встал и вспомнил, что нахожусь в “сновидении”. Посмотрел на руки. Несмотря на сумерки, ясно различил все линии на ладонях. Посмотрел по сторонам: я находился в незнакомой комнате, мебели я не заметил, на стене комнаты ясно различил какие-то непонятные рисунки. Тут я вспомнил, что “сновидение” вредно для меня. Мне надо было проснуться, но я не знал как это сделать. И тут у меня появилась мысль, что нужно коснуться левой рукой места на шее, где происходят, в основном, разряды напряжений. Я так и сделал и тут же проснулся.

Последующие размышления привели меня к следующему. У К.Кастанеды в девятой книге упоминается практика для “сновидящего”, когда он должен научиться засыпать и просыпаться в собственном сне. Что-то подобное происходило и со мной в этом “сновидении”. Далее, можно утверждать, что я не мог знать о том, что, коснувшись левой рукой шеи, я могу выйти из “сновидения”. Следовательно, знание, появившееся в момент “сновидения”, исходило от женской сущности, так как “сновидение” связано с женским началом. Это значит, что в “сновидении” женская сущность имеет возможность непосредственно влиять на содержание мыслей “сновидящего”. Аналогичными возможностями должен обладать и мужской Дух, который действует, как, я полагаю, в состоянии бодрствования человека. Тогда противоречивое поведение человека означает взаимопроникновение и частичное влияние женской сущности на человека в состоянии бодрствования и мужской в “сновидении”.

27.09.95г.

Болезнь повлияла на течение сеансов. 19.09 и 20.09. происходил выброс “теплой” энергии: охлаждение тела во время сеансов было слабым. В последующие дни охлаждение тела постепенно пришло в “норму”. Это происходило параллельно с выздоровлением. Никаких лекарств во время болезни я не принимал и тем не менее болезнь протекала более легко, чем весной. Повышенная температура была только один день, насморк исчез к концу недели, пару дней отмечался кашель. После относительного выздоровления течение сеансов начало входить в обычное русло, но тут уже я, своим вмешательством, изменил ход сеансов.

Произошло вот что. Моя работа связана с художественной обработкой меди и я часто во время поездок ставлю сумку с изделиями на колени. Уже давно я заметил, что иногда наблюдается слабый нагрев в животе, если сумка с изделиями находится на коленях напротив живота. Так как такое случалось нечасто, то я не пытался исследовать причины. В конце недели, после относительного выздоровления, я как обычно ехал с сумкой на коленях, при этом начался чувствительный прогрев в животе. Я предположил, что медь отражает поток энергии, выходящий из энергетического центра в районе пупка, что и приводит к нагреву.

В дни болезни я размышлял о вредности или полезности моей работы с медью. Ассоциативно мне вспомнилась фраза, что умудренный человек должен пройти огонь, воду и медные трубы. Я понял, что обычная трактовка, подразумевающая под медными трубами испытание славой, неверна и медные трубы означают непосредственный контакт с медью. Кроме того, при анализе слов я обратил внимание на слово “медицина” и получил:

МЕДИЦИНА → МЕДЬ - И - ЦИ - НА

“ЦИ” в китайской философии называют жизненную энергию и я заключил, что лечение должно быть связано с медью и “холодной” энергией “ЦИ”.

Исходя из этого, я решил наложить медную пластинку на пупок. Эксперимент происходил утром. После 10 минут нахождения медной пластинки на пупке никаких ощущений тепла я не зарегистрировал. Тогда предположил, что поток энергии идет из солнечного сплетения. Я наложил медную пластинку на солнечное сплетение и

минут через 5 почувствовал слабый нагрев в верхней части живота, частично и под пластинкой. Затем я поехал на работу.

Вечером того же дня, во время сеанса, обнаружилось, что произошел выброс “теплой” энергии, причем эта энергия была более “структурирована”: она ощущалась в виде потоков тепла в пятках ног, то есть проявляли характерные признаки, которые я связываю с влиянием от правой руки. Именно так проявляла себя “теплая” энергия весной, когда я проводил сеансы в поз.1.

В этот вечер я понял, что допустил ошибку при анализе слова “медицина”: я не учел две последние буквы, если их учесть, то изменится трактовка. В новой трактовке медь и “ци” посылают на ... Далее я провел новый анализ этого слова.

МЕДИЦИНА → МЕДЬ - И - ЦИНк - О

то есть сплав меди с цинком (латунь) есть ноль. Появилась и еще одни трактовка.

МЕДИЦИНА → МЕДЬ - И - ЦИ - НО

то есть медь и жизненная энергия несовместимы. Это и есть трактовка выражения “пройти медные трубы”, то есть для мужской “холодной” энергии медь вредна, а для женской “теплой” энергии медь полезна, поэтому и произошел выброс “теплой” энергии.

В этом эпизоде опять проявился односторонний подход в принятии решений. Я уже не раз отмечал, что для принятия решений нужно использовать всю совокупность данных и тем не менее действую не рассмотрев все варианты. Я даже не удосужился прочитать весенние отчеты по поводу нагрева в животе, а из них было ясно, что нагрев в животе не связан с медью. Видимо, сказались последствия болезни. Выброс “теплой” энергии, вызванный наложением медной пластинки на солнечное сплетение, продолжался два дня и только вчера во время сеанса появилось охлаждение в пятках.

3.10.95г.

Я слишком оптимистично оценивал последствия своего эксперимента с наложением медной пластины на живот. Как оказалось с выбросом “теплой” энергии после этого не так легко справиться. За прошедшую неделю в каждом сеансе в поз.7 отмечалось появление потоков “теплой” энергии в пятках и в районе внешней щиколотки левой ноги. Кроме того, в последних числах сентября обнаружил 3

свежих псориазических бляшки в правой подмышке и несколько на голове. Это вызвало некоторую эмоциональную неустойчивость, так как значительная часть усилий при проведении “процесса” подкреплялась сознанием, что псориаз отступает. Правда, однозначно нельзя утверждать, что обострение псориаза вызвано экспериментом с медной пластиной, так как выброс “теплой” энергии начался еще во время болезни. Скорее всего произошло суммирование эффектов болезни и наложения медной пластины на солнечное сплетение.

До конца сентября сеансы протекали со слабым охлаждением тела, как промежуточные. В первых числах октября ситуация начала выправляться, охлаждение тела постепенно приходит в “норму”. Сеансы протекают как основные, хотя потоки “теплой” энергии регулярно появляются в начале сеансов в виде “горячих” зон в пятках или в районе внешней щиколотки левой ноги (латеральная лодыжка). В конце сеансов тепло ощущается как диффузно рассеяная энергия по ногам и рукам, правда, это обычные ощущения для конца сеанса.

Один сеанс прошел с фокусом “процесса” на сгибе локтя правой руки, где отмечалась “игольчатая” боль в обычном месте. Второй сеанс прошел с фокусом “процесса” в левой латеральной лодыжке, где отмечалась “тупая” боль.

Во всех сеансах, начиная со второй половины сентября, отмечается снижение в среднем общего количества разрядов напряжений.

Сегодня ночью опять произошло “сновидение”. Вечером после сеанса, перед сном, появились разряды напряжений в шее. Я не обратил на них внимания, так как они регулярно появляются уже длительное время. Во время сна произошел разряд серий напряжений, ощущавшихся как разряд импульсов с частотой стрельбы из автоматического оружия, и это вызвало мое пробуждение, но я не проснулся, а оказался в “сновидении”. Похоже подтверждается, что уровень сознания в “сновидении” является промежуточным между сном и бодрствованием, и я его сам создал, когда практиковал “сновидение”.

В “сновидении” я оказался в комнате, в доме у родителей, парящим в воздухе. Я помнил, что “сновидение” вредно для меня и захотел выйти из него. Но сразу это не удалось. Я посмотрел на руки, чтобы удостовериться, что я в “сновидении”, затем осмотрел комнату. Увидел вторую кровать, которой уже несколько лет нет в этой комнате. На кровати я увидел спящего человека, непонятно почему у меня возникла агрессивность и я прыгнул на эту кровать, но под одеялом

никого не обнаружил. Тогда опять вспомнил, что нужно проснуться. Была небольшая паника, что я не смогу этого сделать. Затем успокоил себя, лег на кровать, как раньше в ней спал и проснулся. Нужно отметить, что когда я ложился на кровать моего тела на ней не было, но, когда я просыпался, то уловил момент совмещения двух тел. В этом “сновидении” я так и не вспомнил, что могу проснуться, коснувшись шеи левой рукой.

На основании уже нескольких фактов непреднамеренного попадания в состояние “сновидения” после интенсивных разрядов в шею можно предположить, что в левой части шеи находится центр энергии “сновидений”. В свое время я приложил много усилий, чтобы достичь состояния “сновидения” и эти усилия отложились в виде энергии напряжений в шею. Теперь мне приходится затрачивать также огромные усилия, чтобы разрушить этот центр.

Накопившееся огромное количество информации требует систематизации и обработки. Продолжающиеся ошибки в проведении “процесса” указывают на необходимость в приостановке проведения “процесса” для оценки фактов и предположений. Поэтому я решил временно приостановить проведение “процесса” 11 ноября, когда исполнится ровно год ведения “процесса”.

11.10.95г.

За истекшие восемь дней я решил изменить позу при проведении “процесса”. К этому подтолкнул как факт обострения псориаза, так и снятие электро-энцефалограммы мозга по стандартной методике. Снятие ЭЭГ я провел по собственной инициативе, чтобы получить объективные характеристики состояния сознания. По заключению врача моя ЭЭГ укладывалась в норму, точнее находилась вблизи пограничной области. Сказать по правде, я ожидал существенных отклонений от нормы, если принять во внимание характер эксперимента.

Это заставило по-новому просмотреть ход исследования. Так как уже несколько месяцев я считаю себя оператором “процесса”, то ухудшение течения псориаза, а также длительная стабилизация в изменениях на ногтях больших пальцев ног, указывают на неправильное понимание сути “процесса”. Заново рассмотрев модель “ключа на груди и колодки с замком на шее”, с учетом которой я принимал решение о проведении “процесса” в поз.7, у меня появилось заключе-

ние, что логичным продолжением “процесса” после двух оборотов ключа (сознания) нужно разъединить и снять колодку. Для этого нужна несомненно другая поза. Я же этого не понял раньше и, возможно, несколько месяцев потратил впустую, если не хуже.

5.10. я снял ЭЭГ и после этого еще два дня проводил сеансы в поз.7. Из трех сеансов один был промежуточный, два - основных с фокусом процесса на сгибе локтя правой руки, с “игольчатой” болью. С 8 октября все сеансы проводил в поз.8. Пока эти сеансы протекают неустойчиво, определенного фокуса “процесса” пока не наблюдается. Слабые кратковременные боли возникают то правом локте, то в наружном затылочном выступе. Количество разрядов напряжений находится на низком уровне. Охлаждение тела было ниже “нормы”.

В эти дни занимался анализом слов, относящихся к строению тела человека и получил довольно много любопытных данных. Например, слово “локоть” при обратном прочтении

ЛОКОТЬ → ТОКОЛ → ТО - КОЛ

прямое указание и совпадение с течением “процесса”. Слово “кулак” как важная составляющая поз.8 дает:

КУЛАК → КОЛ - А или КОЛ - О

при обратном прочтении получаем тот же результат

КУЛАК → КАЛУК → КОЛ - УК или КОЛ - О - К

Здесь мне вспомнилось, что в “кириллице” буква “к” называется “како”, применяя к названию те же правила получаем:

КАКО → КАК - О

то есть “к” равна “о”, тогда

КОЛ - О - К → КОЛ - О - О

Далее из общих соображений: кулак является ударной силой человека. В 20-30 годы в нашей стране “кулаком” называли крепкого хозяина и “раскулачивание” привело к известным последствиям. Аналогичную процедуру сделал и я, когда поменял поз.1 и поз.8 в начале лета, в которых кулак был составляющей частью, на поз.7. в которой кулака в чистом виде уже нет.

20.10.95г.

С 11.10. по 16.10. сеансы проводил в поз.8. Количество разрядов напряжений в шее значительно колебалось в эти дни, также неустойчиво происходило охлаждение рук и ног. Выраженного фокуса “процесса” не наблюдалось. Кратковременные боли и “точечные” давления возникали то в локте правой руки, то на стыке теменной и лобной костей черепа, то в наружном затылочном выступе, то в нижних позвонках шейного отдела позвоночника. Регулярно возникали не продолжительные боли, иногда сопровождавшиеся охлаждением, в грудном энергетическом центре.

В эти дни я продолжал заниматься анализом слов и получил, как мне кажется, важные результаты.

Я проанализировал слово “сознание”, еще зимой я пытался это сделать и получил тогда

СОЗНАНИЕ → С - О - ЗНАНИЕ

но тогда у меня не было правил, по которым надо производить такой анализ. Тогда я не учел, что анализировать нужно основу слова, тогда получается:

СОЗНАНИЕ → СОЗНА → СОСНА → СО - СНА

то есть возникает от сна или после сна. Далее, я обратил внимание на слово “сосна” и предположил, что между деревом “сосна” и “сознанием” должны быть сходные признаки. Признаками сосны являются иглы, шишки, смола. Частично я обнаружил сходные признаки у сознания. Так как я предполагаю, что “процесс” осуществляет Высшее Сознание, то частое появление во время сеансов “игольчатой” боли, соответствует энергии Сознания, сфокусированной до толщины иглы. В просторечьи слово “шишка” означает начальника, в этом смысле Сознание выполняет те же функции. Кроме того, на другом уровне “шишка” означает пенис, а также вздутие от ушиба на голове. Тут я вспомнил, что этому уровню соответствует железа, находящаяся в головном мозге, - шишковидное тело или эпифиз мозга.

По М.Сапину “Анатомия человека”, эпифиз регулирует функцию половых желез. Еще он ночью производит мелатонин, а днем - нейромедиатор серотонин, то есть имеет четкий суточный ритм. Этот ритм связан с освещенностью, при этом свет вызывает угнетение синтеза мелатонина.

Совокупность данных указывала на существование какой-то связи между ними и, похоже, я ее нашел. По телевизору шла передача про орхидеи и их называли эпифитами, то есть они являются паразитами и питаются соком деревьев, на которых растут.

Я сопоставил два слова “эпифиз” и “эпифит” и вспомнил, что уже использовал подобный прием с митотом и митозом. Тогда, для себя, я доказал взаимозаменяемость букв “т” и “з”. Кстати, недавно появилось еще одно доказательство. Оказалось, что при склонении слова “митоз” образуется прилагательное “митотический” и это не мое изобретение, а взятое из книг. Отсюда следует, пользуясь той же методикой, что эпифиз имеет сходные функции с эпифитом, то есть в какой-то степени является паразитом. Конечно, данный вывод требует научных доказательств, но, по крайней мере, он указывает в каком направлении проводить поиск.

17 октября появились признаки заболевания ОРЗ., насморк и сильное чихание, в последующие дни появился и кашель. Второе заболевание в течение месяца случилось у меня впервые, если мне не изменяет память. Это сильно повлияло на мою эмоциональную устойчивость и повергло в уныние. Это значило, что здоровье продолжает ухудшаться, что-то обстоит не так с проведением “процесса”.

17.10. и 18.10. сеансы проводил в поз.8, но менее целенаправленно. Эффекты сеансов утратили свое значение и все внимание было направлено на поиски ошибки. 19 октября предположил, что мой “просвет” открыт, в контексте учения К.Кастанеды и его надо закрыть. Поэтому сеанс 19.10. проводил в поз.5.

Сначала ладонь просто закрывала энергетический центр под пупком. Через полчаса началось автоматическое движение левой руки. Все пальцы, кроме указательного и большого, сжались в кулак и ладонь несколько сместилась. Получилось, что ноготь среднего пальца находится над энергетическим центром, указательный палец согнут и упирается кончиком в точку расположенную в 5 см по диагонали в 45° от пупка, если пупок принять за начало координат, большой палец лежал выше пупка.

Разрядов напряжений было мало. Охлаждалась в основном правая нога. Небольшое охлаждение ощущалось в месте касания указательного пальца левой руки и кожи живота, а также под ногтем среднего пальца. Сама левая рука, в районе ладони, была горячей. Через некоторое время появилась “точечная” боль правее макушки и продолжа-

лась более часа. Параллельно кратковременно возникала боль на стыке теменной и лобной костей черепа. Но главное, сильная боль возникла в месте касания пяток и мне пришлось их разъединить. При повторном соединении боль возникла опять и, когда я разъединил пятки, произошел небольшой болевой разряд, впервые с весны. После этого я прекратил сеанс, чтобы обдумать ситуацию.

Сегодня болезнь пошла на спад и ситуация уже не кажется такой катастрофической. Тем не менее временная приостановка сеансов необходима, хотя сам “процесс” будет продолжаться независимо от сеансов. К такому выводу я пришел на том основании, что в настоящее время, в каком бы положении не находилось тело, если оно находится в статичном положении, обязательно возникает охлаждение в ногах до колен. В любое время дня, изредка, происходят разряды напряжений в шее. Таким образом нет никакой необходимости форсированно вести “процесс”. До последнего времени мне все казалось, что еще небольшое усилие и наступит прорыв. Я ошибался. Наше тело слишком сложно устроено, чтобы можно было провести существенные изменения в нем за короткий срок. На это может понадобиться как минимум несколько лет, при условии безошибочного ведения “процесса”.

25.10.95г.

После относительного выздоровления я пришел к выводу, что закрывать “просвет” нужно в последние дни ведения “процесса”, поэтому сеанс 20.10. провел в поз.8. Сеанс 21.10. начал проводить в поз.8, через некоторое время произошло автоматическое изменение положения левой руки: из вертикального положения предплечье наклонилось в сторону плеча до угла в 45° и получилась поз.11 (рис. 14).

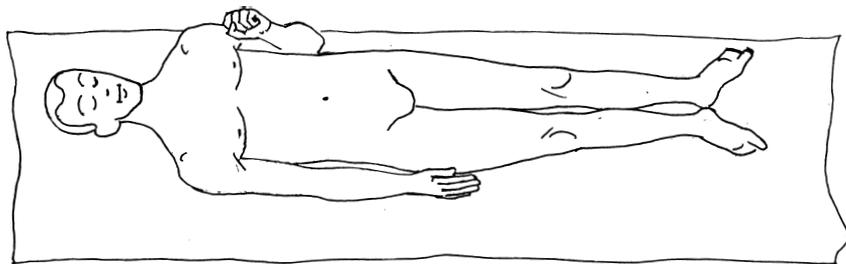


Рис. 14 Поз. 11

В новой позе произошло смещение фокуса “процесса” на локоть левой руки. В нем появилась довольно сильная боль в районе задней локтевой области. В правом предплечьи отмечались разряды напряжений, похожие на разрыв нитей. Разрядов напряжений в шее было мало. Охлаждение тела соответствовало “норме”.

В последующие дни сеансы проводил в поз.11. Фокус “процесса” по-прежнему находился в локте левой руки. Боль там возникала через час после начала сеанса и постепенно увеличивалась. Во время этих сеансов я неоднократно разъединял пятки, чтобы уменьшить боль в левом локте, при этом болевого разряда в пятках не наблюдалось. Количество разрядов напряжений несколько увеличилось 24.10. Охлаждение тела было в “норме”. Регулярно появлялся нагрев в животе. В последнем сеансе отмечалось появление боли во внешней щиколотке левой ноги. В результате и в локте левой руки, и в латеральной лодыжке образовались вполне терпимые болевые зоны, без тенденции к увеличению.

Анализ слов и выражений привел к появлению еще двух блоков информации. Как известно, человечество весьма равнодушно к золоту. Как показал анализ, любовь к золоту имеет более глубокую основу, чем принято считать. Итак, проанализируем слово “золото”.

ЗОЛОТО → ЗОЛ - ОТ - О

смысл ясен или меняя буквы местами получим “зло-от-о”. Я считаю такой обмен правомерным, так как в русском языке золото называют еще и “злато”, то есть “зло-то”.

Далее мне вспомнилась поговорка “слово - серебро, молчание - золото”. Понимание сути этой поговорки пришло через несколько дней. Я уже проиводил толкование фразы “кто говорит, тот не знает, кто знает, тот молчит”. Сопоставив поговорку и это выражение, я уловил существование какой-то связи и скоро меня “озарило”. Я вспомнил, что серебро по латыни звучит “аргентум”, а золото - “аурум”. Так как эти слова синонимы, то я заменил в поговорке русские слова на латинские, те есть начальный смысл не нарушился, но в то же время появился дополнительный смысл. Получилось выражение “слово - аргентум, молчание - аурум”. Есть два варианта трактовки нового выражения. Мне больше нравится следующее: меняя местами буквы в слове “аргентум” получим слово “аргумент”, а в слове “аурум” заменим окончание, тогда получится выражение, несущее вполне конкретный смысл.

СЛОВО - АРГУМЕНТ, МОЛЧАНИЕ - АУРА

Смысл этого выражения более чем ясен. Отсюда я заключаю, что та сущность, которая ведет мой “процесс” и молчит при этом есть АУРА в общепринятом смысле, то есть энергетическая оболочка человека или энергоинформационное поле, окружающее человека. Второй вариант приводит к тому же, если применить правила анализа слов к латинским словам:

АРГЕНТУМ → АРГЕНТ → АГЕНТ

АУРУМ → АУРА

Окончания у этих слов отбрасываем в соответствии с правилом, буква “р” может считываться, а может не считываться и получаем выражение

СЛОВО - АГЕНТ, МОЛЧАНИЕ - АУРА

Конечно, можно сказать, что таким путем, меняя произвольно слова в выражениях, можно получить любой необходимый смысл. На это можно ответить, что я не произвольно менял слова, а замещал синонимами. Синонимы используют для более точной передачи смысла, здесь произошло то же самое. Первоначальное выражение имеет неясный смысл, если не знать его толкования, замена же на синонимы проясняет смысл, заложенный в поговорке.

Я уже говорил о юморе Создателя. На протяжении всего исследования я находил и нахожу много смешного. С другой стороны я улавливаю зловещий оттенок этого юмора. Почему и для чего все так удивительно запутано и в то же время взаимосвязано. Мне не раз приходило на ум, что это ИГРА, но доказать это я не могу. Для меня боль во время проведения “процесса” не ассоциируется с игрой. Поэтому я исхожу из худшего варианта - это не игра.

Второй блок информации сложился из отрывочных данных, полученных в разное время и оформился частично, вследствие разработки правил анализа слов.

Сначала нужно рассказать о раннем эксперименте с мескалином, который состоялся в 1987 году. Тогда я только начинал и, используя мескалин, не преследовал каких-либо научных целей.

Однажды, находясь под действием мескалина, я обратил внимание на шум в ушах. Я думаю, каждому человеку известен постоянный шумовой фон в ушах, который особенно слышен, если человек на-

ходится в полной тишине, в расслабленном состоянии. В тот день я как раз находился в таких условиях. Тогда у меня возник вопрос, откуда берется этот шум в ушах? Я начал прислушиваться, постепенно концентрируя внимание на этом шуме и через некоторое время начал различать отдельные звуки, из которых складывался шумовой фон в ушах. Звуки были похожи на соловьиные трели и их было огромное количество. Чем больше я вслушивался, тем больше находил гармонии и вскоре я воспринимал оркестр, в смысле воспринимаемой музыки, без каких-либо видений. Музыка состояла из “соловьиных” трелей и щелчков, сходных со звуками, которые издает дельфин, причем “солисты” постоянно менялись, то есть на первый план восприятия выдвигалась то одна мелодия-трель, то другая, то третья и т.д. Я понял тогда, что слушаю как работает мозг. “Музыка” постепенно затягивала и, судя по всему, я начал “отключаться”. Вдруг над левым ухом раздался внешний шум, буквально рядом с ухом, и я “вернулся”. Тогда я осознал, что такие эксперименты могут быть опасны. Затем в течение двух недель, перед сном, я регулярно различал в шумовом фоне “соловьиные” трели, но потом утратил к этому интерес. Мое мнение по поводу этого эксперимента состоит в том, что это не было галлюцинацией. Я и в настоящее время без каких-либо препаратов, в подходящих условиях, различаю отдельные звуки в шумовом фоне, правда, менее четко. Но думаю, восприятие звуков зависит только от тренировки и степени сосредоточения.

Анализируя слова “ладонь”, “латунь” и другие, я обнаружил, что часто встречается определенное указание на слово “тон”, то есть звук.

ЛАДОНЬ → ЛЯ - ТОН

ЛАТУНЬ → ЛЯ - ТОН

Слово “латунь” я проанализировал в связи с тем, что этот сплав имитирует золото. Когда стало ясно, что нота “ЛЯ” связана с женским началом.

ОЛЯ → О - ЛЯ

я начал искать мужской тон, мужскую ноту и быстро обнаружил.

ФОТОН → ФА - ТОН

В физике фотон означает дискретную частицу света, то есть в некотором роде “я”, а “ЯНЬ” несет мужское начало. В русском языке имеется поговорка “ноль без палочки” означающее что-то незначи-

тельное, незначимое, тогда значимое должно называться “ноль с палочкой”, но ноль с палочкой является буквой “Ф”. На основе этих соображений я считаю ноту “ФА” связанной с мужским началом.

Затем я проанализировал слово “Москва”. Раньше я уже пытался это сделать, но ничего не смог извлечь. С другой стороны было бы странно, если бы это слово не содержало информации. Ведь для русского человека это СТОЛИЦА → СТО - ЛИЦ. Теперь же, имея информацию о нотах, получил:

МОСКВА → МА - С - КВА

то есть женское начало с “ква”, а звук “ква” издает лягушка.

ЛЯГУШКА → ЛЯ - К - УШКО

Здесь уже достаточно однозначно можно сказать, что женское начало связано с нотой “ЛЯ” и каким-то образом связана с ушами. Но у столицы должно быть и другое лицо.

МОСКВА → МОЗГ - ФА

Оценить значение этой информации пока сложно. Ясно, что мозг связан с нотой “ФА”, то есть мозг связан с мужским началом. Большое количество замен букв изменило информацию, что это значит пока неясно. Здесь нужно сказать, что из логики получаемой информации, внесены дополнения к правилам анализа слов. Во-первых, вводится правило взаимозаменяемости букв “В” и “Ф”, что не противоречит исходным посылкам, так как при восприятии этих букв на слух происходит их смешение, особенно это заметно, если они находятся в конце слова. Во-вторых, надо выделить слова, состоящие из 6 букв (молоко, золото, Москва), в отдельную группу. Анализ таких слов надо производить целиком, учитывая и окончания слов.

Вот так оказались взаимосвязанными ранний эксперимент с мескалином и информация, полученная из анализа слов. У меня нет сомнений, что мозг работает на звуковой частоте. Вероятно, на ней происходит передача информации между клетками мозга.

1.11.95г.

До 29 октября сеансы проводил я поз.11. Фокус “процесса” по-прежнему находился в локте левой руки. В каждом сеансе появлялась боль в локте левой руки. Охлаждение тела было в “норме”. Количество разрядов напряжений значительно колебалось от сеанса

к сеансу. Они происходили в основном в районе левого уха и на левой части лица, в шее и в локте правой руки количество разрядов напряжений было незначительным.

29 октября в середине сеанса произошла автоматическая смена положения тела. Поз.11 сменилась на поз.8, причем эта смена сопровождалась рядом переходов поз.8 в поз.11 и обратно. Цикл повторился около десятка раз и в конце концов тело приняло поз.8.

После этого фокус “процесса” сместился, боль в локте левой руки исчезла. Наблюдалось появление охлаждения в грудном энергетическом центре и слабой боли. Возникли напряжения вокруг шрама на спине. Охлаждение в ногах усилилось.

30.10. сеанс проводил в поз.8. Четко выраженного фокуса “процесса” не наблюдалось. После предварительной фазы сеанса появилось охлаждение в районе грудного энергетического центра и в правой подмышке. На конце грудинной кости и, иногда, в солнечном сплетении появлялась слабая боль. Вокруг шрама на спине и в правом боку возникали продолжительные напряжения. В конце сеанса появилась слабая боль в правом яичке. Охлаждение тела было в “норме”.

31.10. сеанс проводил в поз.8. Количество разрядов напряжений было в пределах нижнего уровня. Фокус “процесса” непродолжительное время находился на груди, где опять отмечалось появление охлаждения и слабая боль одновременно возникли напряжения вокруг шрама на спине и в правом боку. Затем фокус “процесса” переместился на средний палец правой руки, где, в районе ногтя, возникла довольно сильная “игольчатая” боль, которая продолжалась до конца сеанса. Иногда слабая боль возникала под ногтем указательного пальца правой руки. В конце сеанса в кончике среднего пальца правой руки возникло охлаждение и боль уменьшилась. В правом боку длительное время происходил прогрев.

7.11.95г.

До 4 ноября сеансы проводил в поз.8. В этих сеансах выраженного фокуса “процесса” не наблюдалось. Количество разрядов напряжений находилось на низком уровне. 2 ноября произошел выброс “теплой” энергии. Охлаждение тела в эти дни было слабым.

В эти дни я думал над тем, когда сменить позицию тела, чтобы временно приостановить “процесс”. На основе анализа слов я при-

шел к выводу. что это надо сделать 4 ноября, так как последний сеанс я решил провести 11 ноября. Сначала я хотел сменить позицию 5 ноября, но, посчитав дни с 5 по 11 ноября, получил семь дней. С другой стороны, при анализе слова “восемь” еще в сентябре я получил:

ВОСЕМЬ → В - О - СЕМЬ

то есть число семь обладает женским качеством. Из этого следовало, что “в-о-семнадцать”, то есть мне надо было провести 18 сеансов психолитической серии, а не 17. С другой стороны, прошел уже год и добавочный сеанс с мескалином уже ничего не даст в плане дальнейшего расщепления подсознания. К тому же при проведении “процесса” возникают те же эффекты, что и в психолитической серии.

2 ноября, до обнаружения выброса “теплой” энергии в вечернем сеансе, мне “открылась” информация, заключенная в слове “Земля”, ранее я пытался проанализировать это слово, но ничего не извлек. Теперь же

ЗЕМЛЯ → СЕМЬ - ЛЯ

то есть подтвердилось, что число семь имеет женское качество, а также общепринятое выражение “мать-земля” получило подтверждение из своего же названия, то есть “Земля” и “земля” имеют женское качество.

Это очень важная информация, так как служит еще одним доказательством как правильности извлечения информации, так и доказательством наличия такой информации в словах русского языка.

Далее я проанализировал противоположное земле слова - “вода”.

ВОДА → ФА - ДА

то есть вода несет в себе смысл утверждения “ФА” - мужского качества. Из воды состоит Мировой океан.

ОКЕАН → ОКО - ЯНЬ

то есть океан является оком (глазом) “ЯНЬ” - мужского начала. Считается общепринятым, что жизнь зародилась в океане. Логически вытекает отсюда, что именно мужское начало породило жизнь.

Следует ввести еще одно дополнение к правилам анализа слов, чтобы объяснить правомерность замены буквы “Е” на букву “О” при

анализе слова “океан”. При анализе уже большого количества слов, хотя я их и не приводил пока, обнаружилось, что все гласные буквы могут плавно переходить (заменяться) друг в друга, если в качестве критерия брать логическую взаимосвязь и смысл получаемой информации. Затем я обнаружил, что извлек не всю информацию из анализа числа “восемь”.

ВОСЕМЬ → ФА - СЕМЬ

то есть при большем числе замен букв число “семь” станет обладать мужским качеством. Мне представляется это фундаментальным “открытием”. Женское качество переходит в мужское и, видимо, справедливо обратное. Повторный анализ слова “вода” дает

ВОДА → В - О - ДА

то есть в настоящее время вода несет в себе женское качество и только замена букв приведет к мужскому качеству. Это означает, если распространить рассмотрение проблемы на генетический уровень (ведь формально установлено сходство строения иРНК и русского алфавита), то замена определенных кодонов в иРНК и соответственно в ДНК (иРНК в первом приближении можно рассматривать как отдельные участки ДНК) может привести к преобладанию мужского начала в ДНК, в противовес к имеющемуся сейчас преобладанию женского начала, и это не будет смертельно для человека.

8.11.95г.

Прочитав вчерашний отчет, я понял, что опять извлек не всю информацию из анализа слова “восемь”. Если

В - О - СЕМЬ

и

ФА - СЕМЬ

то получается, что мужское и женское качества равны между собой и равны семи. Они просто переходят друг в друга, то есть проявляют свойства присущие свету, который в одних случаях проявляет свойства волны, а в других свойства частицы. Здесь уместно упомянуть, что в физике дискретную частицу энергии (света) называют также “квант”.

КВАНТ → КВА - НТ

Здесь есть явное указание на женское качество(ср. Ма-с-ква). То, что не проанализирована вторая часть слова, указывает либо на ограничения в применимости анализа слов, что и было постулировано в правилах, либо на существование дополнительных правил, мне еще не известных. Вчера я не заметил главного, что всю информацию я получил из числа “восемь”, которое не равно семи. Число “восемь” возникает из числа “семь” при добавлении единичного фактора (единица).

$$7 + 1 = 8$$

Я думаю, что это и есть тот голографический фактор или “аура”, или энергоинформационное поле, который в сумме с женским или мужским качеством (телом) даст полную голограмму Сознания. К этому можно добавить еще одну интерпретацию (анализ) слова “восемь”.

ВОСЕМЬ → ВЫ - СЕМЬ

Смысл ясен.

Существует еще один блок информации, требующий, дополнительных поисков. В древности нашу страну называли РУСЬ. Анализ слова “вирус” дает:

ВИРУС → ВЫ - РУСЬ

ВИРУС → ФА - РУСЬ

Отсюда следует, что РУСЬ при соответствующих преобразованиях может выражать мужское качество. Сходство строения вирусной иРНК и русского алфавита я уже показал. В книге ученицы К.Кастанеды упоминается о таинственных сияющих существах называемых “сурэм”. При обратном прочтении получим:

МЭРУС → МЫ - РУСЬ

Из этого блока информации, предварительно, вытекает, что русский язык находится в родстве с языком вируса. Хотя раньше я уже определил, что вирусы несут преимущественно мужское начало, это не значит, что все вирусное полезно. Кроме безвредных вирусов существуют и компьютерные вирусы, а человек тоже в некотором роде компьютер. Поэтому вполне можно допустить существование подобного вируса и у человека, возможно из-за этого все так запутано и приходится извлекать информацию этим методом.

Моя ориентация на левую руку, “окоянную”, как говорят в народе, в проведении “процесса”, может дать не тот результат, который я ожидаю. Из анализа слов уже можно определенно утверждать, что левая рука связана с мужским качеством

ОКОЯННАЯ → ОКО - ЯНЬ - (НАЯ)

Вероятно, при проведении “процесса” я “перегнул палку”. Ведь вирусам (мужскому качеству) должно противостоять женское качество, в каком бы материальном выражении оно не заключалось. В этом кроется суть моей ошибки. Я оказался в плену своей образной модели “процесса”: колодка с замком на шее, клеймо в ухе. В принципе она отражает объективные характеристики “процесса” (в развитие модели можно добавить, что в носу у меня есть “бычье” кольцо, при образном сравнении, так как на левой стороне носа у меня появилось, осенью прошлого года, красное пятнышко раздражения кожи, которое уже год не меняет очертаний и не выказывает никаких признаков изменения. Образно можно рассматривать это, как отверстие от кольца. К этому можно добавить современную моду носить кольцо в носу.), но это все-таки модель и она показывает только самые общие характеристики “процесса”.

В связи с анализом слов мне открылось в последние дни важное знание, а именно - смерть имеет два лица, два качества - мужское и женское. Образ смерти в виде замкнутого круга (колодки), кольца в учении К.Кастанеды отражает женское лицо, качество смерти. Образ кола (посадить на кол, забить осиновый кол) отражает мужское лицо, качество смерти. Из этого следует, что ориентация только на женское качество или только на мужское качество в проведении “процесса” должно закончиться смертью как соответственно мужской или женской сущности в теле человека, так и физической смертью самого человека, так как некому будет противостоять действию вирусов или бактерий.

Поэтому, предположительно, задача в проведении “процесса” должна заключаться в выравнивании противостоящих сил (мужской и женской), в приведении их в равновесие. Смена симметричной поз.1 в июне, видимо, было ошибкой, что и вызвало в конце концов обострение псориаза. До смены позиции все-таки наблюдался регресс псориаза. К сожалению у меня нет другого объективного критерия оценки правильности ведения “процесса” кроме состояния собственного здоровья, к тому же тело реагирует на неправильное ведение

“процесса” с запаздыванием. Правда, с другой стороны в этом есть и положительное качество, так как “мои мозги” соображают слишком медленно и быстрое реагирование тела привело бы к усилению стрессовой ситуации и непредсказуемым действиям с моей стороны.

Анализ слов может служить только ориентировочным критерием, так как дает самую общую информацию, которая несомненно полезна, но очень расплывчата и зависима от избранной точки отсчета и интерпретации. По предварительным данным более конкретную информацию я могу извлечь из терминологии различных наук, но на изучение наук уйдет очень много времени, так как информацию, полученную из анализа терминов необходимо сопоставлять с конкретными научными данными, обозначенными данным термином. Более точную информацию, как я полагаю, можно получить из генетического кода (последовательности нуклеотидов в человеческой ДНК), так как у меня почти нет сомнений в искусственном происхождении человека. Доказательством тому является также существование информации, извлекаемой при анализе слов.

Кроме того, недавно я просмотрел все отчеты о проведении “процесса” и обнаружил существование определенной последовательности (логики) в изложении тех или иных идей, что указывает на существование явного влияния на мое сознание более мощного по своим характеристикам Сознания. Например, когда я описывал образное существование дерева Сознания, я и предположить не мог, что в этом может быть заключен конкретный смысл. Анализ же слов вывел меня на это дерево, которым оказалась сосна характерные признаки которой дали много информации. Именно на основе таких “совпадений” складывается впечатление, что это игра и таких совпадений много. Впрочем это и не удивительно, если признать, что сознание человека, является точкой (центром) сборки (обработки) информации или процессором в компьютерной терминологии. Наличие же ошибок в интерпретации информации может указывать как на недостаток информации, так и на существование противодействия. Процессор же, как известно, является всего лишь частью целого - компьютера.

Я хочу описать еще один блок информации, который еще не оформился в мыслях, но я надеюсь, что это произойдет во время написания, так как заметил, что после изложения идей на бумаге, появляется несколько иное видение ситуации. Заодно, возможно, будет видно как получается блок информации из разрозненных данных.

Несколько дней назад я обратил внимание на слово “закон”, обычный анализ дал

ЗАКОН → С - О - КОН

на данный момент я не знаю точного значения слова “кон”. Мне приходит фраза “поставить жизнь на кон”. Это уже что-то, но пока неясно. Еще вспоминается, что картежники ставят деньги на кон. Пока тупик.

Слово “закон” я увидел на книге и оно написано прописными буквами. И тут я соображаю, что букву “З” можно рассматривать и как цифру “3” тогда

ЗА - КОН есть ААА - КОН

ААА - кодон в коде иРНК. Здесь возможны два варианта: либо ААА - означает КОНец, либо ААА - означает букву “Я”. Второе предпочтительнее: во-первых, -А-А-А обычно пишут, когда описывают крик “Я-А-А-А, во-вторых, меняя в фразе “кон” на “Я” получим “поставить жизнь на “Я”. В ней слышится философский смысл. После некоторого раздумья вспомнилась фраза “соблюдать букву закона”. Здесь есть определенное указание на какую-то букву слова “закон”, тут мне приходит, что в “кириллице” буква “А” называется “АЗ”, то есть опять получается ААА. Теперь фраза “и аз воздам” получает совсем иной смысл, если признать, что “АЗ” = ААА = “Я”.

“и Я воздам” или “и Я воз дам”

На сегодня достаточно, что-то начало вырисовываться.

9.11.95г.

Сегодня, утром, около часа продолжал поиск ассоциаций в развитии вчерашних изысканий. Зацепился за фразу “и Я воздам”. Сначала путем замены букв получил “и Я вас дам”, отсюда внимание привлекло слово “вас” которое ассоциативно превратилось в слово “фаза”, тогда “и Я фазу дам”

ФАЗА → ФА - ЗА или ФА - Я

то есть мужское начало есть “Я”, подтверждается ранее полученный вывод.

Затем вспомнилась фраза “сдвиг по фазе”, которая в просторечьи означает, что у человека нарушен мыслительный процесс. Понятие “фаза” означает, что два или более параллельных одинаковых про-

цесса происходят одновременно и однонаправленно, отсюда “сдвиг по фазе” означает, что произошел разбаланс двух или более процессов во времени и(или) направлении. Естественно, я начинаю думать на эту тему и нахожу аналогию в своих исследованиях. Возможно, аналогично и происходит возникновение “первого Я” и “второго Я” из-за возникновения разницы в фазах какого-то процесса в функционировании сознания. Отсюда и две частоты “ФА” и “ЛЯ”, на которых общаются клетки между собой. Здесь мне вспоминается, что существует и третья нота (частота), заключенная между “ФА” и “ЛЯ” - нота “СОЛЬ” и я переключаю внимание на это слово. Ассоциативно я опять выхожу на слово “золото” и делаю новый анализ

ЗОЛОТО → СОЛЬ - ОТ - О

Пока неясно и тут я нахожу связь. В оркестре иногда один музыкант исполняет “СОЛО”, то есть основное внимание слушателей сосредоточено на нем. Тогда

ЗОЛОТО → СОЛО - ТО или СОЛО - ДО

“ДО” является первой нотой в октаве. Опять слово “золото” вывело на важную информацию. Тут мне вспоминается словосочетания “золотой ключ” и “скрипичный ключ” и я понимаю, что существует два взаимосвязанных ключа. Значит основная информация связана со словом “золото” и нотами или музыкой. В музыке и теории записи звуков (частот) на бумаге я полный профан. Поэтому пока буду делать упор на слово “золото”, а также на его физических и химических характеристиках.

После перерыва, во время которого я читал литературу о золоте, появились следующие данные. Из периодической системы химических элементов Д.И. Менделеева я отобрал пока единственную информацию о золоте. Это то, что оно обозначено знаком “Au” (сокращенное *Aurum*) или в русской транскрипции “Ау”. Как я уже упоминал, это слово означает “призыв”, “обратить внимание!”. Я, наконец, обратил внимание! Кстати, я также принял во внимание то, что основные начала генетики создал Мендель, а систематизировал химические элементы Д.И. Менделеев. Далее я просмотрел, какие лекарства существуют на основе золота и для каких целей они применяются. Они используются для лечения туберкулеза, ревматоидного артрита и красной волчанки. Для себя я отметил, что при псориазе также поражаются суставы, а красная волчанка имеет симптомы, сход-

ные с псориазом. Здесь я нашел греческое название золота - “chrysos”, в русской транскрипции оно может читаться - “кризис”. Тут несомненно есть какая-то информация.

Затем мне вспомнилась сказка “Золотой ключик” и я переключился на персонажей этой сказки. Быстро обнаружилось существование информации заключенной в именах персонажей. Так как самой сказки у меня нет, то приведу анализ имен главных героев сказки.

БУРАТИНО → БУРЯ - ТИНЫ

Слово “тина” я выделил, исходя из раннего анализа слова “истина”, который я до сих пор не приводил.

ИСТИНА → ИЗ - ТИНЫ

Сейчас, в момент написания меня “озарило” и я уточняю анализ обоих слов.

БУРАТИНО → БУРЯ - ТОНА

ИСТИНА → ИЗ - ТОНА

Явное указание, что истина исходит от “тона” или частоты звука. Слово “Буратино” указывает на существование бури звуков или, видимо, оркестра. Другой персонаж - Карабас-Барабас.

КАРАБАС → КАРА - БАС

БАРАБАС → БУРЯ - БАС

Здесь смысл не совсем ясен, но, если я не ошибаюсь, нота “ДО” является самым низким по частоте звуком, а “БАС” является низким мужским голосом у певцов. Пока толкование отложим до лучших времен.

Рассмотрим сюжет сказки. По сюжету Буратино, Мальвина и некоторые другие персонажи были куклами и ими управлял Карабас - Барабас, жестокий тиран у которого был “золотой ключ”. Затем произошла РЕВОЛЮЦИЯ → ЭВОЛЮЦИЯ куклы сбежали от него и долго мыкались, пока не нашли “золотой ключ” и дверь, которую ключ открывает. Дверь привела их к счастью и свободе.

Таким образом, сюжет сказки в некотором роде отражает реальность человеческого существования. Золотой ключ найден, осталось найти дверь. Сюжет сказки неожиданно вывел на важную информацию. Анализ слова “революция”, хотя он произведен не совсем по

правилам, но в любых правилах есть исключения, показывает, что эволюция и революция взаимосвязаны. Тогда революция в России в 1917 году была не случайна - это было предопределено. Одним из ее результатов было изменение русского алфавита, который и привел к осознанию происходящего.

10.11.95г.

Я решил пока отложить расшифровку “золотого ключа” попробовать поработать со “скрипичным ключом”, так как появились идеи. Рассмотрим все ноты

ДО РЕ МИ ФА СОЛЬ ЛЯ СИ

Всего нот семь, но в сумме их называют “октава”. Я не знаю в каком языке слово “окта” или что-то в этом роде означает число “восемь”. В химии углеводород с восемью атомами углерода называют “октан”. Таким образом, из семи нот образуется октава, означающая буквально, что-то связанное числом восемь. Отсюда следует, что должен существовать какой-то дополнительный фактор, делающий семь нот октавой. Сравнение этого вывода с выводами, полученными из анализа числа “восемь”, показывает, что, оказывается, я уже тогда работал со “скрипичным ключом”, просто этого не понимал.

Еще мне вспомнилась фраза “бес попутал”, означающая, что человек совершил неправильный поступок под влиянием внешней силы и я понял, что на самом деле фраза должна звучать “БАС попутал”. Пока я не знаю, куда ведет эта фраза.

Теперь проанализируем некоторые слова, связанные с музыкой.

МУЗЫКА → МУЗЫ - К - О или МУЗЫ - 0 - О

Здесь смысл ясен и совпадает с общепринятым, то есть МУЗА - женская сущность.

ОРКЕСТР → О - КИСТЬ или О - КОСТЬ или
О - ГОСТЬ

Пока неясно. Проанализируем слово “дирижер”.

ДИРИЖЕР → ДО - РЕ - ЖАР
или ДО - РЕ - ШАР

Здесь смысл не ясен, нужна дополнительная информация. Можно было бы проанализировать названия музыкальных инструментов, но

мне кажется, что основная информация заложена в правилах построения и записи музыкальных звуков.

Итак, за три дня размышлений и анализов слов я вышел на новый уровень понимания. Обнаружилось существование двух взаимосвязанных “ключей” и блока информации, связанного со словом “закон”, которые требуют дальнейших поисков в этом направлении. Я думаю убедительно показал, что основной успех в анализе слов определяется образовательным уровнем человека и умением мыслить. Мои остановки в расшифровке “ключей” обусловлены именно недостатком знаний в специализированных областях. Это еще один довод в пользу временного прекращения проведения “процесса” для того, чтобы пополнить знания.

13.11.95г.

11 ноября я завершил экспериментальную часть первого этапа исследования.

С 4 ноября я, параллельно с развитием анализа слов и нахождением новых взаимосвязей, менял положение тела во время сеансов. 4 ноября я начал сеанс в поз.5, но, почувствовав нагрев левой ладони, поменял поз.5 на поз.12 рис. 15, в которой левая ладонь находится на стыке левого бедра и туловища. То, что в этой позиции сильно охлаждается левая нога, я знал еще с зимы, но тогда не было необходимости в экспериментах с переменной положения тела. Кроме того, я вспомнил, что во время психолитической серии, когда шла борьба рук за место над пупком, левая рука, после того как уступила это место для правой руки, переместилась именно сюда. В то время я не придавал этому значения, так как ничего не знал о существовании энерге-

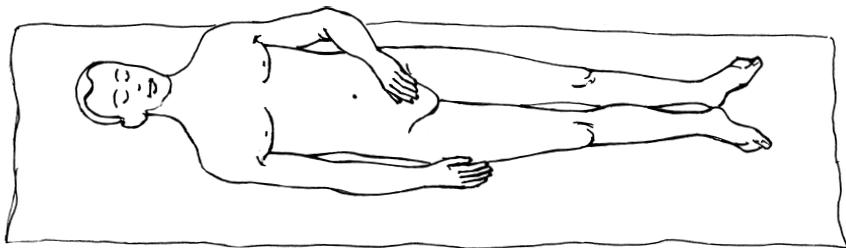


Рис. 15 Поз. 12

тического центра в этом месте (район группы лимфатических узлов). Как теперь я понимаю, только это спасло этот энергетический центр от правой руки, иначе я бы обязательно, следуя концепции “целостности”, приложил правую руку и в это место. В последующих сеансах психолитической серии левая ладонь не раз находилась над этой точкой, но я не придавал этому значения, так как считал, что это просто удобное положение для левой руки. На этом основании я и принял поз.12. В левой ноге быстро усилилось охлаждение, правая нога охлаждалась значительно слабее. В центре левой ладони также появилось охлаждение, как и в точке на стыке ноги и туловища. Разрядов напряжений в этом сеансе было мало. Отмечался нагрев в правом боку. В поз.12 я провел еще один сеанс. В этом сеансе охлаждение ног уже не так сильно отличалось. Разрядов напряжений было мало. Происходил нагрев в правом боку. На следующий день, поняв, что особых эффектов в этой позиции не будет, а кроме того, я ведь хотел завершать “процесс”, я провел сеанс в поз.5. Оказалось, что эффект от проведения сеансов в поз.12 все-таки был. Теперь, при ведении сеанса в поз.5, центр левой ладони, находившийся над пупком, начал охлаждаться, хотя по периферии левой ладони происходило нагревание. Охлаждалась также точка под пупком, соответствующая энергетическому центру, в отличие от сеанса 4.11. Предположительно, с помощью энергетического центра на стыке левой ноги и туловища я восстановил контроль “холодной” энергии над пупочным энергетическим центром. Следующие два сеанса я провел в поз.5. Охлаждение в пупочном энергетическом центре было устойчивым, в центре левой ладони также ощущалось охлаждение. Разрядов напряжений в шее и на левой части лица было мало. В локте правой руки иногда появлялась боль. Правая нога охлаждалась сильнее левой.

Вследствие получения информации из анализа слов и появления концепции о двойственной природе смерти и т.д. (см. отчеты от 7.11. - 9.11.), в последние два дня я сменил поз.5 на поз.4. Эта позиция, по моим представлениям, соответствует пассивному поведению. Она как раз соответствовала моим умонастроениям на то, чтобы завершить экспериментальную часть.

В этой позиции сеансы протекали с малым количеством разрядов напряжений. Охлаждение тела было в “норме”. В предпоследнем сеансе в течении часа отмечалась “точечная” боль в наружном затылочном выступе черепа, кратковременно боль появлялась в локте правой руки.

В связи с завершением экспериментальной части исследования следует сказать о состоянии здоровья на данный момент.

Я считаю, что состояние психики соответствует “норме”. Некоторая неустойчивость в последние недели обусловлена прежде всего обнаружением ошибок в проведении “процесса”. Такая же реакция будет у любого человека, если его поставить перед фактом о напрасно затраченных усилиях вследствие собственной глупости.

Течение псориаза неустойчиво: на мошонке псориазические высыпания исчезли, на волосистой части головы также наблюдается некоторый регресс, в то же время в подмышках и на теле появилось несколько новых псориазических бляшек. Состояние ногтей на ногах стабильно, складывается впечатление, что они растут значительно медленнее, чем на руках.

Общее самочувствие удовлетворительное. По моему мнению, оно не хуже, чем до начала исследования. Если оценивать состояние здоровья по количеству псориазических высыпаний до эксперимента и сейчас, то есть несомненное улучшение.

Никаких нарушений функций систем организма я не заметил за весь срок проведения эксперимента. Правда, надо учитывать, что псориаз является системным заболеванием.

28.11.95г.

Завершение первого этапа “процесса”, как и предполагалось, не привело к его прекращению. После 11 ноября несколько дней прошли без явных признаков течения “процесса”, затем опять появились редкие разряды напряжений в шее и левом ухе, на левой части лица. Слабое охлаждение в ногах возникает, как только я несколько минут нахожусь в неподвижном положении. Охлаждение более выражено, когда я лежу на спине. Важным мне представляется факт того, что “процесс” (охлаждение) идет только в бодрствующем состоянии. Изредка разряды напряжений возникали перед засыпанием, хотя охлаждения в теле не ощущалось.

Особенно сильные и довольно частые разряды напряжений произошли перед сном 24 ноября. Такое количество разрядов напряжений бывало только во время сеанса. Из-за них я не мог заснуть в течении полутора часов. Я лежал на кровати на правом боку с закрытыми глазами. Мысли вяло текли и я не заметил, когда уснул. Во сне я обнаружил себя лежащим на кровати, но не в своей комнате. Не-

жиданно какая-то сила перевернула меня из положения “лежа на правом боку” в положение “лежа на животе с вытянутыми руками вдоль тела”. Во всем теле возникли высокочастотные вибрации, похожие на вибрации, возникающие при сверлении зуба бормашиной, но без боли. Еще, кажется, слышался звук, похожий на жужжание. Вибрации продолжались несколько секунд, затем какая-то сила начала давить на затылок и я уперся лицом в подушку и испугался, что задохнусь, но ухудшения дыхания не обнаружил. Тем не менее я повернул голову влево и сила, давившая на затылок исчезла. Я захотел встать с кровати и поднялся, что-то потащило меня от кровати. В комнате были густые сумерки, я подошел к окну. На улице лежал снег, а я находился в многоэтажном здании, примерно на уровне 10 этажа. Я отошел от окна и проснулся. Этот сон был очень похож на “сновидение”, но в нем я не знал, что нахожусь во сне и соответственно у меня не появилось мысли посмотреть на руки. Если сравнить последние случаи непреднамеренного вхождения в состояние “сновидения”, которые также возникали после многочисленных разрядов напряжений перед сном, то можно предположить, что в этот раз я уже не смог войти в полноценное состояние “сновидения”, а какая-то сила (женская сущность?) пыталась этого добиться. Возможно, энергетический уровень, связанный с состоянием “сновидения”, начал разрушаться и скоро перейдет в обычные сны.

После завершения экспериментальной части исследования оказалось непросто изменить сложившийся распорядок жизни. Я по-прежнему воспринимаю все события повседневной жизни через призму “процесса”. Все устремления направлены на поиски той или иной информации, на попытки как-то объединить разрозненные факты разных уровней “процесса”, но, пока, без особого успеха.

19.12.95г.

1 декабря неожиданно появился кашель и к вечеру я опять заболел О.Р.З. Временное совпадение с прошлогодним заболеванием с такими же симптомами, которое также началось 1 декабря и также закончилось 5 декабря, указывает на неслучайный характер заболевания. Само заболевание протекало обычным образом с повышением температуры тела до 38.6°C и сильным насморком. Никаких лекарств я не принимал. После заболевания изменилось общее настроение, ход мыслей. Это совпало с прочтением монографии по псориазу и некоторых глав по молекулярной биологии. Появились новые идеи отно-

сительно болезни. Из простых наблюдений за развитием пораженных псориазом клеток можно заключить, что эти клетки живут по другому времени, то есть время у них протекает как бы ускоренно. В результате они быстрее делятся и быстрее отмирают, что и выражается в шелушении кожи. Нахождение аналогии с ускоренным течением времени привело меня к пониманию того, что стремительно проводя “процесс”, я как бы нахожусь под влиянием этих пораженных клеток или наоборот, ощущение постоянной нехватки времени на те или иные действия стимулирует часть клеток жить в таком режиме. Таким образом, я как бы сам провоцирую обострение псориаза неразумным поведением. Конечно, эти выводы соответствуют абстрактному уровню, на клеточном и молекулярном уровнях причины болезни несут, так сказать, материальный характер. Но я уже убедился, что все уровни взаимосвязаны между собой, изменяя поведение и ход мыслей в нужном направлении, можно оказать влияние на течение болезни. Собственно, в этом заключается эффективность метода самовнушения, который широко известен.

Кроме того, изыскания в области анализа слов дали любопытный материал по поводу псориаза. Я как-то забыл, что русское название этой болезни - чешуйчатый лишай.

ЛИШАЙ → ЛЕШИЙ

то есть болезнь связана с мифологическим персонажем у славян. По поверьям, одной из характеристик лешего является его связь с чем-то левосторонним, левым и, я думаю, он обладает свойствами оборотня, иначе не объяснить то, что эта болезнь гораздо чаще встречается у правой, так как они составляют подавляющую часть человечества.

Учитывая эти данные, можно представить модель болезни как колебательный процесс. Перекос энергии как влево, так и вправо приведет к обострению псориаза (свойство оборотня). Такая модель объясняет сезонное обострение псориаза. Во время проведения “процесса” в поз.1 у меня частично выравнялись мужская и женская энергии к июню, что и привело к регрессу болезни. Затем, я думаю не случайно, у меня появилось ошибочное видение “процесса” и я своими действиями опять вызвал перекос энергий влево, что и привело к обострению болезни. Графически течение болезни можно представить в виде аperiодической синусоиды с переменной амплитудой.

Задача заключается в приведении амплитуды колебаний сначала к минимуму, а затем к нулю.

В монографии по псориазу я обнаружил, что ненормальное развитие ногтей является характерным признаком болезни. Вспоминая, как росли ногти на ногах в подростковом возрасте (на руках они растут нормально), я определил, что уже тогда они имели признаки заболевания. Я же по невежеству думал, что это от игры в футбол. Внешние же проявления на коже возникли лет через 15. Таким образом, с возрастом усиливается перекос энергии в ту или иную сторону.

При проведении “процесса” до середины июня, происходила медленная нормализация (по внешним признакам) ногтей на больших пальцах ног. Смена позиции в середине июня привела к явному ухудшению ногтей на правой ноге и только значительно позже появились признаки обострения болезни на коже. Отсюда следует, что состояние ногтей является более быстрым методом выявления направления течения болезни.

Размышления над ходом исследования наводят меня на мысль, что все мои ошибки в ведении “процесса” не случайны. Определенно происходит влияние на мое сознание. Сначала я думал, что какое-то Сознание просто играет со мной(до конца я этого не исключаю и тогда это игра ребенка), но теперь все более склоняюсь к мысли, что так было задумано. По этому плану я был вынужден определить себе название - Стрелочник и в соответствии со смыслом этого слова я должен буду определить верные и неверные пути ведения “процесса” на собственной шкуре.

Вот еще одно доказательство влияния на мое сознание. Когда я писал о псориазе, то не предполагал писать о своих размышлениях по поводу влияния на мое сознание, хотя то, что написал до сравнения с “собственной шкурой”, раньше мне уже приходило на ум. Это сравнение появилось у меня в момент написания. Как тут же я понял, для меня оно имеет буквальный смысл. Ведь “испытать на собственной шкуре” буквально означает “испытать на собственной коже”, то есть я на собственной коже должен проверить открывшиеся передо мной пути и псориаз является индикатором правильности ведения “процесса”. Конечно, можно сказать, что я слишком мнителен, но на протяжении всего исследования я убедился в необходимости буквального толкования многих распространенных выражений русского языка.

Определенно можно утверждать, что данное сравнение появилось в мыслях не случайно и вывело меня на новый уровень понимания причин болезни. Признавая, что одним из основных побудительных мотивов начала исследования было желание любым способом избавиться от болезни, приходишь к неутешительному выводу: болезнь - есть кнут, которым подстегивают нерадивого ученика. В таком случае мое сознание рассматривается как детское и должно обучаться методом проб и ошибок. Мне задается определенное направление посредством акцентирования внимания на каких-то идеях и мыслях, а далее я действую относительно самостоятельно в этом направлении, пока не совершу ошибку и не обнаружу ее. Но так как у меня нет четкого критерия истинности своих мыслей, то приходится рассматривать много вариантов, выбирать наиболее приемлимый на данный момент и в соответствии с ним проводить “процесс”. Наличие ошибки я могу обнаружить пока только по ухудшению здоровья, что заставляет меня пересматривать используемые модели. Таким необычным способом происходит мое обучение.

29.12.95г.

С 20 декабря я возобновил проведение регулярных 4-х часовых сеансов для продолжения исследования. Полуторамесячный перерыв показал, что исследуемый “процесс” продолжается в автономном режиме, но значительно медленнее, возможно также, что в это время происходило просто поддержание достигнутого уровня. За время перерыва я не смог добиться значительной интеграции накопленной информации, я по-прежнему не могу охватить весь массив информации и, следовательно, односторонний подход в оценках будет по-прежнему присутствовать. Существенных изменений в состоянии здоровья не произошло. Течение псориаза носило медленнопрогрессирующий характер. Новая модель болезни, приведенная в прошлом отчете, подтолкнула меня к проведению экспериментальной проверки.

Сеанс 20.12. проводил в поз.4, так как было неясно в какой позиции продолжать проведение исследования. Он прошел без особых эффектов. Количество разрядов напряжений соответствовало низкому уровню. Охлаждение тела к середине сеанса достигло обычных кондиций, то есть за время перерыва не произошло заметных изменений в распределении “холодной” энергии по телу.

Сеанс 21.12. провел в поз.4. Течение “процесса” явно ускорилось. Между левым ухом и наружным затылочным выступом появились мощные напряжения, которые сопровождалась возникновением в этом месте точечной боли. Эти эффекты продолжались в течение всего сеанса. Охлаждение тела было обычным. Ощущалась зона нагрева в правом боку в обычном месте.

Сеанс 22.12. провел в поз.4. Он прошел без особых эффектов.

Размышления над ходом “процесса” привели меня к мысли, что если вернуться к модели “полета”, рассмотренной в отчетах за май месяц, то после середины июня я двигался по кругу или по спирали. Тогда поз.4 может рассматриваться как “посадка”. Не раз обдумывал смысл выражений: “держат жизнь в своих руках”, “взять судьбу в свои руки” и заключил, что, если уж я многие фразы толковал буквально, то тот же подход должен быть и к этим фразам.

Поэтом 23.12. я возобновил “полет”, то есть провел сеанс в поз.1. В этом сеансе усилилось охлаждение рук, но правая рука по-прежнему охлаждалась слабее. Количество разрядов напряжений достигло среднего уровня. В животе ощущался прогрев, а также в правом боку. В районе шрама на спине возникало неустойчивое “точечное” давление.

Сеанс 24.12. в поз.1 протекал сходным образом. Кроме того, отмечалось появление давления в “копчике”. В этот день я заметил появление нескольких новых псориазических бляшек на внешней стороне кисти левой руки. Данный факт вывел меня из равновесия, но я решил не паниковать и продолжать “процесс”.

Сеансы 25.12. и 26.12. провел в поз.1. Охлаждение тела было в “норме”. Количество разрядов напряжений в шее и на левой части лица соответствовало среднему уровню. В конце сеансов возникала боль в локте правой руки.

К 27.12. стало очевидно, что обострение болезни явно ускорилось и нужно предпринимать какие-то меры. По новой модели болезни получалось, что у меня возник перекося энергии влево и его надо устранить. Как подтверждение модели болезни о перекося энергии влево, появились еще две псориазических бляшки на предплечье левой руки, а на правой ни одной.

Но одно дело понимать, что нужно как-то выровнять распределение энергии по телу, и другое дело как это сделать. В этом вопросе у меня не было ясности. Я не хотел воздействовать правой рукой на основные энергетические центры, не имея убедительной модели “процесса”.

27.12. я решил из поз.1 образовать поз.9 рис.16, то есть как бы провести “инициацию” правой руки и замкнуть энергетическое кольцо между руками. Создавая такую позицию, я опирался на то, что сходная позиция почти образовалась в ноябре прошлого года. Тогда указательные пальцы рук сблизились, но не коснулись друг друга.

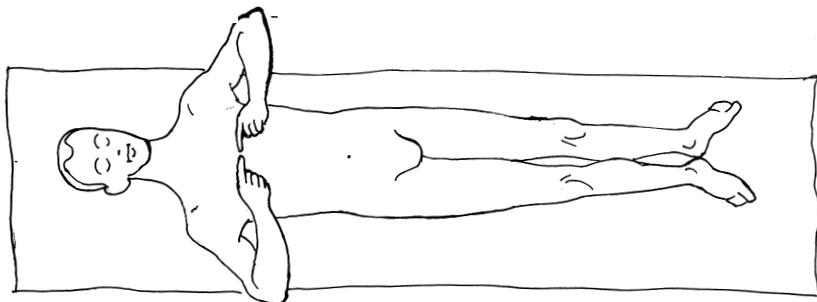
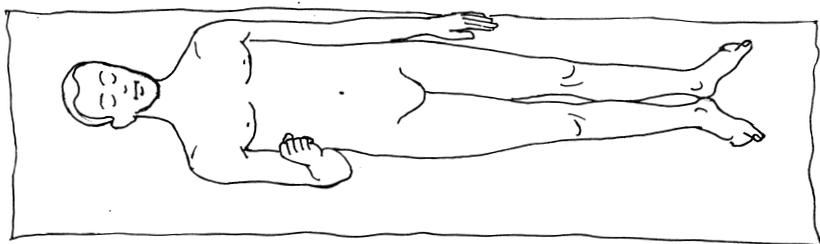


Рис. 16 Поз. 9

В поз.9 я провел 2,5 часа. Основным эффектом этого сеанса было усиление охлаждения кончика пальца правой руки, а также усиление охлаждения левой руки. Через 1,5 часа в локтевом суставе правой руки возникла слабая боль, как будто в предплечье находился тонкий стержень, производивший давление внутри сустава.

Вечерний сеанс я начал в поз.1. Через час решил попробовать перевести управление “процессом” в правую руку и принял поз.10. Перед этим охлаждение тела было обычным. Количество разрядов напряжений достигало среднего уровня. В локте правой руки появилась небольшая боль. После принятия поз.10 рис.17 боль в локте правой руки усилилась, возникло давление в центре ладони. Количество разрядов напряжений уменьшилось. Через некоторое время в большом пальце левой ноги возникла довольно сильная “игольчатая” боль и продолжалась до конца сеанса. Вскоре прогрелась верхняя часть ступни левой ноги и правая рука. Охлаждение левой руки и правой ноги было слабым.



Сеанс 28.12. я начал в поз.1 и через полчаса принял поз.10. Сначала никаких особых изменений от смены позиции не наблюдалось. Руки и ноги охлаждались в обычном режиме. Через некоторое время начали наблюдаться отличия в степени охлаждения разных участков тела при сравнении поз.1 и поз.10. Главное отличие заключалось в том, что значительно уменьшился прогрев в правом боку, усилилось охлаждение на спине и на груди. Количество разрядов напряжений достигло среднего уровня, разряды напряжений, кроме обычных мест, возникали также между левым ухом и наружным затылочным выступом. В конце сеанса появился прогрев в кончике указательного пальца левой руки.

9.01.96г.

С 29.12. по 7.01. сеансы проводил в поз.10. Ведение “процесса” в этой позиции изменило фокус “процесса”. Теперь он находится на спине в районе шрама, где в каждом сеансе отмечаются “точечные” боли и возникают напряжения. В нескольких сеансах появлялись “точечные” боли в середине правой лопатки, с последующим возникновением там охлаждения. В нескольких сеансах отмечались слабые боли в позвоночнике, с продвижением фронта боли от последних шейных позвонков на спинные. Надо сказать, что слабые боли в шейных позвонках часто отмечались и до 11 ноября и тогда также наблюдалось медленное продвижение фронта боли. К этому моменту фронт боли во время сеансов (правда, он неясно выражен) приблизился к району шрама на спине.

Почти во всех сеансах возникали сильные давления в центре ладони правой руки. Количество разрядов напряжений в шее и на левой

части лица значительно колебалось от сеанса к сеансу и в среднем приближалось к нижнему пределу среднего уровня. Распределение охлаждения по телу явно изменилось. Более выраженное охлаждение ощущалось в правой ноге, руки охлаждались приблизительно в одинаковой степени, но правая рука не достигала степени охлаждения левой руки в поз.8. В правой руке часто возникало “внутреннее” охлаждение большого пальца. Складывается впечатление, что до перерыва в проведении “процесса” “теплая” энергия выдавливалась в правую половину тела, поэтому и не возникало охлаждения в правой части спины. Теперь же в поз.10 происходит обратный процесс: “теплая” энергия выдавливается в левую половину тела и там охлаждение слабее, а в это время в правой половине спины создаются проводящие каналы для “холодной” энергии.

Самое важное изменение намечилось в течении псориаза. Буквально через несколько дней после начала ведения “процесса” в поз.10 появились признаки регрессирования болезни: на голове произошло значительное уплощение бляшек, на левой руке одна исчезла, другие также регрессируют. Похоже, модель болезни как колебательного процесса в какой-то мере соответствует действительности. Поэтому, чтобы сгладить амплитуду колебаний, 8.01. я провел сеанс в поз.1. Сеанс протекал как промежуточный и было впечатление, что происходил выброс “теплой” энергии. Сегодня на месте исчезнувшей псориатической бляшки опять появились признаки ее роста.

Что именно вызвало такие изменения: выброс “теплой” энергии или смена позиции, пока неясно.

Вчера произошло частичное оформление блока информации, полученной из анализа слов. Удивительно то, что составные части этого блока мне были известны еще в ноябре, но что-то препятствовало их объединению.

Сначала я приведу уточнение в анализе слова “оркестр”.

ОРКЕСТР → О - КАСТ

Словом “каст” у ювелиров называют оправу для драгоценного камня, то есть “0” (женское начало) является оправой, формой. С этим толкованием органично сочетается анализ слова “колесо”.

КОЛЕСО → КОЛ - ОСЬ - О (слово из 6 букв)

то есть кол является осью для “0”. Как известно, ось вставляется в колесо (простейшим колесом является диск), то есть колесо является оправой для оси и одно без другого не может выполнять практические функции. Тогда две точки отсчета принятые мной, кольцо и кол, в сущности образуют колесо с осью. Для подтверждения предыдущего анализа можно привести анализ слова “колос”.

КОЛОС → КОЛ - ОСЬ

Отсюда, следует уточнить ранее приведенные анализы слов “вирус”, “сурем”, а также проанализировать слово “Русь” и “Россия”.

ВИРУС → ВЫ - ОСЬ или ФА - ОСЬ

СУРЕМ → МЭРУС → МЫ - ОСЬ

РУСЬ → ОСЬ

РОССИЯ → ОСЬ - СИЯ (слово из 6 букв)

Последние два анализа указывают на возможную роль нашей страны среди других государств, а также, учитывая предыдущие анализы, на связь с мужским началом. Подтверждением этому может служить анализ слова “славяне” (мы ведь славяне).

СЛАВЯНЕ → СЛАВЯН → СЛАВа - ЯНЬ

или СЛОВО - ЯНЬ

Второй вариант анализа указывает на связь слова (возможно речи) с мужским началом.

На основании приведенного блока информации можно заключить, что мужская и женская сущности не могут функционировать одна без другой. Учитывая, что женская сущность символизирует ноль(0), а мужская сущность - кол или единицу (плохую отметку в школе иногда называют “кол”, иногда “единицей”), можно сделать вывод, что ноль и единица являются основой двоичного кода. Предположительно, именно этот код использован в “послании” (если, конечно, оно есть) в генетическом коде.

21.01.96г.

После одной недели относительно интенсивного течения “процесса” в поз.10, в последующие дни наблюдалось явное снижение активности. С 9.01. по 13.01. сеансы проводил в поз.10. Фокус “процесса” по-прежнему находился в районе шрама на спине и правой лопатки, но уже был менее выраженным. Количество разрядов напряжений было в пределах нижнего уровня. Лучше охлаждалась правая сторона тела.

14.01. провел сеанс в поз.9, чтобы активизировать “процесс”. В этом сеансе особых эффектов не было.

С 15.01. по 18.01. сеансы проводил в поз.10. Никаких явных изменений на ход “процесса” сеанс в поз.9 не внес. Основные параметры “процесса” остались на прежнем уровне.

Примерно с 10.01. в коже головы усилился зуд, а это обычно является признаком начинающегося обострения болезни. В последующие дни в течении болезни явных изменений не наблюдалось. Это не могло меня устроить. По новой модели болезни я проводил сеансы в поз.10 для относительно быстрого выравнивания распределения энергий по телу. При этом у меня не было иллюзии, что ведение “процесса” в этой позиции приведет к радикальному изменению в ходе болезни, так как стало очевидно, что ориентация в ведении “процесса” на какую-либо одну руку не даст нужного результата.

Поэтому с 19.01. я начал вести “процесс” в поз.1. В первом сеансе в этой позиции усилилось охлаждение левой стороны тела. Количество разрядов напряжений было незначительным. Основной фокус “процесса” находился в правом локте, где появилась довольно сильная боль. Она продолжалась до конца сеанса и, так как я уже отвык от сильной боли, то несколько раз разъединял пятки. В районе шрама на спине иногда возникала “точечная” боль и напряжения.

В сеансе 20.01. я был уже готов к сильной боли в локте правой руки и смог ее перетерпеть, не разъединяя пяток. Сильная боль сохранялась в течении часа, а затем уменьшилась до приемлемого уровня. В этом сеансе количество разрядов напряжений в шее возросло. Появлялись непродолжительные кольцевые напряжения вокруг наружного затылочного выступа. Параллельно с уменьшением боли в локте правой руки, возникла “точечная” боль в позвоночнике в районе шрама на спине. Регулярно появлялось давление в центре ладони правой руки. Охлаждение было сильнее в левой половине тела. В конце сеанса начала сильно охлаждаться левая рука до грудной клетки.

27.01.96г.

Сеансы в поз.1 проводил до 24.01. Они протекали с фокусом “процесса” в районе шрама на спине ,где отмечались “точечные” давления, одновременно возникали слабые боли в шейных позвонках с тенденцией продвижения на спинные позвонки. В одном сеансе сильная боль возникла в локте правой руки и в следующем сеансе, после

предварительного этапа небольшой боли в локте правой руки, правая рука начала охлаждаться до плеча с той же интенсивностью, что и левая рука. Похоже, наконец, наступил пробой блока в локте правой руки. Количество разрядов напряжений было в пределах низкого уровня. Охлаждение тела было в “норме”.

Казалось бы наступил долгожданный прорыв относительно охлаждения правой руки, но это меня не обрадовало, так как усилились признаки обострения болезни. Поэтому я решил приостановить дальнейшее проведение “процесса”, чтобы разобраться в чем заключается ошибка.

Если считать, по модели болезни, что обострение псориаза указывает на неправильное ведение “процесса”, то других продолжений, кроме воздействия на основные энергетические центры или проведение одного сеанса с мескалином я не вижу. С другой стороны все созданные мной модели содержали ошибки и нет оснований надеяться, что в этой модели их нет. В таком случае, в соответствии с методом моего обучения, мне следует вновь пересмотреть используемые модели, а для этого нужно время. Поэтому теперь я буду вести “процесс” с более или менее длительными перерывами, чтобы делать как можно меньше ошибок.

6.02.96г.

После двух дней размышлений и сопоставлений различной информации, похоже, я нашел ошибку. Она состояла в том, что я не довел перераспределение энергий по телу до нужного состояния в поз.10 и у меня оставался перекося энергии влево.

В эти дни в книге “Общий курс физиологии человека и животных” я нашел подтверждение своим предположениям о сдвиге энергии (сознания) влево. Из сравнительной таблицы о доминировании левого и правого полушарий мозга стало видно, что у меня доминирует левое полушарие мозга, причем степень доминирования весьма велика. Поэтому ведение “процесса” в поз.10 должно уменьшить доминирование левого полушария и это должно через какое-то время привести к относительному выравниванию функциональной нагрузки на оба полушария мозга.

По этой модели, увеличение функционирования правого полушария мозга должно привести к новым эффектам, так как этим полушарием легче решаются задачи на установление различий, в отличие от левого, для которого характерно установление сходства каких-либо явлений, что и видно из всех отчетов.

В связи с этим я возобновил проведение “процесса” с 29.01. в поз.10. Охлаждение тела было обычным для этой позиции. Количество разрядов напряжений сильно колебалось от сеанса к сеансу. В течение недели два сеанса были промежуточными, остальные - основные. Фокус “процесса” в них находился преимущественно в правой лопатке, где в 3-х сеансах возникала сильная точечная боль, примерно в середине лопатки. Через некоторое время в районе шрама на спине возникали напряжения и слабое давление. В одном из сеансов дополнительно возникла сильная боль в правом локте. В остальных двух сеансах фокус “процесса”, в одном из них, находился в наружном затылочном выступе, где возникло сильное “точечное” давление, длившееся более часа, с последующим возникновением болевой зоны в месте крепления связок к черепу. В другом сеансе фокус “процесса” находился в районе внешней щиколотки левой ноги, там отмечалась сильная боль. Во всех сеансах, время от времени, возникали слабые боли в шейных позвонках.

16.02.96г.

До 13.02. сеансы проводил в поз.10. Параметры “процесса” оставались в прежних рамках: охлаждалась преимущественно правая половина тела и правая рука. Количество разрядов напряжений колебалось от сеанса к сеансу и в среднем составляло 15 разрядов в час. Фокус “процесса” находился в правой лопатке и правом локтевом суставе, где возникали довольно сильные боли. В одном сеансе фокус “процесса” находился в наружном затылочном выступе, где возникла точечная боль, затем образовалась болевая зона в месте крепления связок к черепу.

К 13.02. стало очевидно, что болезнь опять начала обостряться. По модели следовало, что распределение энергии сместилось вправо. Похоже, это отразилось и на состоянии сознания, так как в последние 2-3 недели я утратил интерес к анализу слов.

С 13.02. сеансы проводил в поз.1. В первом сеансе в этой позиции не было фокуса “процесса” и создалось впечатление, что происходит перенастройка на новую позицию, так как кратковременные боли появлялись во всех обычных точках одновременно: в наружном затылочном выступе, в правом локте, в больших пальцах ног, в районе шрама на спине, в “копчике”.

Для увеличения скорости “процесса” я решил проводить кроме вечерних 4-часовых сеансов и утренние 2-3 часовые.

В следующих двух вечерних сеансах в поз.1 уже появился фокус процесса: в одном из них возникла сильная боль в правом локте, в другом - слабая боль в районе шрама на спине.

В поз.1 обнаружилось новое распределение охлаждения по телу. Теперь охлаждаются преимущественно руки, особенно левая, правая рука охлаждается несколько слабее, иногда охлаждение появляется на плечах, в подмышках, на груди. Ноги охлаждаются значительно слабее, примерно на том же уровне, что и при выбросах “теплой” энергии. Можно сказать, что выброс “теплой” энергии происходит в нижней половине тела, а в верхней идет нормальное охлаждение в течение всего сеанса. Обычно же при выбросе прогреваются и руки. Количество разрядов напряжений сильно уменьшилось и находится на уровне 5 разрядов в час.

В утренних сеансах пока не наблюдается выраженных эффектов, кроме характерного для данного этапа сильного охлаждения рук.

26.02.96г.

Проведение сеансов в поз.1 уже через несколько дней показало, что модель болезни в какой-то мере адекватна, так как появились признаки регресса псориазических бляшек: началось их “уплощение”, значительно уменьшилась красная каемка вокруг них, которая характерна для периода обострения болезни. Однако, явное подтверждение адекватности модели может появиться через 1,5 - 2 месяца, так как регресс болезни обычно идет медленно.

В сеансах 16.02 и 17.02 в поз.1 обнаружилось наличие выброса “теплой” энергии. Охлаждение тела было слабым, в том числе и рук. Количество разрядов напряжений было незначительным.

С 18.02 по 21.02 ход “процесса” был в “норме”. Руки и ноги охлаждались “хорошо”. Резко возросло количество разрядов напряжений в шее и на левой части лица. После начальной трети сеансов их количество превышало 40 разрядов в час.

Фокус “процесса” находился в двух сеансах в районе правой лопатки, где возникала сильная “точечная” боль, с последующим возникновением слабой боли в районе шрама на спине. В одном сеансе возникли: мощные напряжения вокруг шрама, которые охватили около трети спины, в отличие от обычных, локализовавшихся рядом со шрамом. Во всех сеансах отмечались слабые кратковременные боли в шейных позвонках. Похоже, продвижение фронта боли в позвоночнике приостановилось.

С 22.02 начался мощный выброс “теплой” энергии. Охлаждение тела значительно снизилось, в начальной фазе сеансов охлаждаются только руки, но затем и они прогреваются. Количество разрядов напряжений снизилось до низкого уровня. Фокус “процесса” до 23.02 сохранялся в середине правой лопатки, но я заметил, что он возникал после очередного “перекура”, то есть, когда левая рука выводилась из “процесса” и фактически в момент курения создавалась поз.10. Затем уже возникшая “точечная” боль в правой лопатке сохранялась и далее. Похоже, я подошел к тому моменту, когда курение оказывает влияние на ход “процесса”. Возможно, так было и ранее, просто я этого не замечал. Я попытался проверить это наблюдение и не курить, но пока происходит выброс “теплой” энергии однозначно подтвердить это не удалось*.

23.02 в конце вечернего сеанса правая рука автоматически разогнулась и получилась поз.8. В утреннем сеансе 24.02, который я начал в поз.1, вскоре правая рука опять автоматически разогнулась и создавалась поз.8. Я решил довести сеанс до конца в этой позиции. Охлаждение тела оставалось слабым. Количество разрядов напряжений незначительным. Вскоре обозначился фокус “процесса” на 2-3 см правее наружного затылочного выступа, где возникла сильная “точечная” боль, которая длилась более часа. Наконец в этом месте появилось слабое охлаждение и боль уменьшилась, а затем переместилась в наружный затылочный выступ. Там возникла “точечная” боль, но более слабая.

Смена позиции тела во время сеансов поставила меня в тупик. Опять нарушались уже сложившиеся представления и модели. Днем я решил, что таким образом устраняется перекося энергии вправо, возникающий при курении.

Вечерний сеанс провел в поз.8. Охлаждение тела было слабым, но значительно усилилось покалывание в правой ноге. Количество разрядов напряжений было незначительным.

Утренний сеанс 25.02. провел в поз.8. Параметры “процесса” были прежними. Возникшая неопределенность с продолжением ведения “процесса” подстегнула меня к усиленным размышлениям. Я вновь поставлен перед проблемой о доверии автоматическим движениям рук. С одной стороны поз.8 отражает доминирование левой руки, а также, возможно, устраняет возникший перекося в распределении энергии. С другой стороны такое изменение позиции произошло в мо-

*Прим. авт. В июне 1996 года я бросил курить.

мент выброса “теплой” энергии, когда, по моим представлениям, в наибольшей степени проявляется влияние бессознательного на мое сознание. К тому же в поз.1 уже обозначилось регрессирование болезни или по крайней мере, ее стабилизация. К чему ведет проведение “процесса” в поз.8 я уже знаю по прошлому году.

Главным доводом в решении этой проблемы остается все-таки эксперимент. Если ведение процесса в поз.1 покажет неверность выбора в виде обострения болезни, значит надо будет что-то менять в ведении “процесса”. А пока прошло всего две недели ведения “процесса” в этой позиции и отказываться от нее слишком рано.

На основе этих соображений я провел вечерний сеанс 25.02 в поз.1. Выброс “теплой” энергии продолжается. Охлаждение тела было слабым. Количество разрядов напряжений было на низком уровне. Фокус “процесса” появился в правой лопатке после “перекура”.

4.03.96г.

Выброс “теплой” энергии закончился уже в вечернем сеансе 26.02. Однако его последствия, как мне представляется, сказывались вплоть до 1 марта, в виде появившихся признаков обострения псориаза и связанной с этим эмоциональной неустойчивостью. Я почему-то в последние месяцы забыл о таком влиянии выбросов “теплой” энергии на сознание и течение болезни и пытаюсь сразу реагировать на любые качественные изменения в ходе болезни, забывая при этом, что течение болезни имеет определенную инерцию. Поэтому признаки обострения болезни появляются не сразу с началом выброса, а спустя несколько дней и соответственно эти признаки исчезают не с началом “нормального” хода “процесса”, а также спустя несколько дней. Такое понимание у меня было осенью прошлого года, но я почему-то забыл об этом.

Сеансы с 26.02 по 3.03 проводил в поз.1. С 27.02. как только “процесс” вошел в “нормальное” русло, опять резко возросло количество разрядов напряжений, примерно до 40 разрядов в час во второй половине сеансов.

С 1 марта начался очередной выброс “теплой” энергии и количество разрядов напряжений значительно снизилось. Выброс “теплой” энергии закончился в вечернем сеансе 3.03.

Во всех сеансах не было выраженного фокуса “процесса”. Это видимо связано с тем, что я старался не курить во время сеансов и тем

самым не нарушал поз.1. В сеансах отмечались иногда слабая боль и напряжения в районе шрама на спине. Изредка появлялось давление в центре ладони правой руки. Регулярно возникали слабые боли в шейных позвонках.

11.03.96г.

С 4 марта охлаждение ног в сеансах вошло в “норму” и ход “процесса” принял обычный для данного этапа характер с сильным охлаждением рук до плеч, причем к середине сеанса обычно выравнивается охлаждение рук.

5.03 во время сеанса в поз.1 правая рука автоматически разогнулась и создалась поз.8. Я решил не препятствовать и довел сеанс до конца в поз.8. В этой позиции значительно увеличилось количество и мощность разрядов напряжений. Особенно мощные напряжения, возникали сначала на левой части лица в костях черепа, затем стали возникать и на правой стороне лица, отмечалось также сильное покалывание в коже лица и небольшое давление на переносицу.

На следующее утро опять обнаружился признаки обострения болезни, с появлением новых псориатических бляшек на левой руке. Опять произошло наложение ожидаемого обострения болезни от предыдущего выброса “теплой” энергии и изменение позиции в ходе сеанса. Опять возникла неопределенность, что же вызывает обострение болезни: выброс “теплой” энергии или проведение сеанса в поз.8.

Можно констатировать, что в поз.1 появляются признаки, по крайней мере, стабилизации болезни. Затем происходит очередной выброс “теплой” энергии, вызванный, видимо, резким увеличением количества разрядов напряжений при “нормальном” ходе “процесса” в поз.1. В момент выброса или сразу после него происходит автоматическая смена позиции и на следующий день обнаруживается обострение болезни. Такая схема реализовалась уже 3 раза, что в сумме привело к возникновению более десятка новых псориатических бляшек.

Все более подтверждается модель болезни как связанной с перекосом энергии влево. Это означает, что нельзя больше доверять автоматическим движениям рук. В то же время в поз.8 отмечались мощные разряды напряжений, которые я отношу к дефектам, возникшим во

время внутриутробного развития и в этом сеансе они частично разрушились. Такие мощные разряды напряжений, особенно в костях лица возникают редко в поз.1. Тогда проведение сеанса в поз.8 ускоряет течение “процесса”.

Чтобы все-таки определится решил проводить сеансы только в поз.1 и не доверять автоматическим движениям рук, если опять будут попытки смены позиции тела.

С 6.03. по 10.03 сеансы проводил в поз.1. Охлаждение тела было в “норме”. Количество разрядов напряжений было за пределам низкого уровня. Фокуса “процесса” не отмечалось, так как во время сеансов не курил. В одном сеансе отмечалось сильное “сжатие” левой ноги до паха с появлением в конце сеанса “игольчатой” боли в промежности.

Только с 9.03 появились признаки стабилизации болезни.

18.03.96г.

С 11.03 начался очередной выброс “теплой” энергии, который продолжался до 17.03. Сеансы проводил в поз.1. Охлаждение ног было слабым, руки охлаждались значительно лучше. Количество разрядов напряжений было на низком уровне, кроме одного сеанса, когда их количество значительно возросло. Выраженного фокуса “процесса” не наблюдалось. Возникали слабые напряжения и боли в районе шрама на спине.

Особо надо отметить один эффект, возникший в одном из сеансов. Весной прошлого года отмечался эффект “бьющегося сердца в руке”. Тогда был отмечен, предположительно, переход контроля над сердцем от правой руки в левую. Теперь же отмечался подобный эффект, правда, пульсация “теплой” энергии была более слабой. Она возникла сначала в левой руке в поз.1, а затем появилась и в правой. Довольно быстро распределение энергии в пульсациях выравнялось и после этого эффект исчез. Похоже, таким образом выразилось равенство рук для циркуляции “теплой” энергии.

Несмотря на длительный выброс “теплой” энергии, признаков обострения болезни не было, как не было и попыток автоматической смены позиции. Видимо, “другой оператор” считывает мои мысли и значит понимает мои решения и не делает бесполезных попыток.

26.03.96г.

На прошедшей неделе сеансы проводил в поз.1. Охлаждение тела было “нормальным”. Количество разрядов напряжений было на низ-

ком уровне, кроме одного сеанса, в котором количество разрядов напряжений держалось на среднем уровне. Выраженный фокус “процесса” отсутствовал. Слабые боли и напряжения отмечались в районе шрама на спине.

Течение болезни явно стабилизировалось и даже можно сказать идет медленный регресс, особенно на голове. Несмотря на мощный выброс “теплой” энергии, продолжавшийся с 11.03 по 17.03, в последующие дни обострения болезни не наблюдалось. Вероятно, основной вклад в обострение болезни внесли отдельные сеансы в поз.8. Пока я это экспериментально проверил, прошел месяц, который с точки зрения излечения от болезни оказался потерянным. Мало того, дальнейшее экспериментирование с методами ведения “процесса” приходится вести из худшей ситуации, так как вследствие предыдущего эксперимента увеличилась степень пораженности кожи. Как компенсация, определилась явная связь болезни с ведением “процесса” в поз.8, то есть с перекосом в распределении энергии влево, что подтверждает модель болезни. Неясно, какие цели преследовались при автоматической смене позиции тела. Это можно рассматривать как противодействие мне, тогда сама болезнь (“леший”) может влиять на автоматическое движение рук. В этом случае нужно отказаться от ориентации на автоматическое движение рук как ведущее к позитивным результатам. С другой стороны, “процесс” начался с автоматического движения рук и сопровождался развитием моего сознания, а может быть и соответствующим развитием сознания болезни. Новая проблема.

За эти месяцы явно изменилась степень инерции клеток кожи при реакции на проведение сеансов в той или иной позиции тела. Если летом и осенью прошлого года только длительное проведение “процесса” в поз.7 и 8 вызвало обострение болезни, то теперь уже достаточно одного сеанса, чтобы на следующий день проявилась соответствующая реакция на коже в случае обострения болезни, и требуется несколько сеансов в поз.1, чтобы наступила стабилизация, но уже в худшем состоянии кожи. Пока неясно насколько полезным окажется данный эффект. Ведь “ручное” управление “процессом” предполагает постоянный контроль за положением рук. В то же время в русском языке существует каламбур - “взять руки в ноги”. Я думаю, что он имеет отношение к проведению “процесса” и предполагает передачу управления “процессом” в “ноги”, то есть проведение сеансов в поз.4. Это тоже требует экспериментальной проверки, так как такая позиция возникла также при автоматическом движении рук.

3.04.96г.

За прошедшее время сеансы проводил в поз.1. Течение “процесса” несколько стабилизировалось. Дважды за эти дни отмечались однодневные выбросы “теплой” энергии. В остальные дни охлаждение тела было “нормальным”. Количество разрядов напряжений было в основном на низком уровне, кроме двух дней между выбросами “теплой” энергии, когда количество разрядов напряжений возрастало до среднего уровня.

В эти дни, с промежуточным сеансом, возникал фокус “процесса”. В одном сеансе он возник в наружном затылочном выступе, с обычным “точечным” давлением и образованием впоследствии болевой зоны. В другом сеансе появилась боль в локте правой руки, при этом также отмечалось давление в центре ладони правой руки. В остальных сеансах наблюдались слабые боли и напряжения в районе шрама на спине.

8.04.96г.

4 апреля я понял, что неправильно веду борьбу с болезнью. На такой вывод меня натолкнула модель “страшного Суда” (см. главу “Предварительные выводы”). Общая схема модели мне была известна уже несколько месяцев, но я не пытался ввести в нее фокус “процесса” как важный элемент “перепросмотра”. Теперь же я понял его роль и нашел параллель в учении К.Кастанеды.

Суть заключается в том, что фокус “процесса” (“точечные” боли и давления) является инструментом для вывода на “перепросмотр” тех или иных “воспоминаний” подсознания (“просмотр воспоминаний” выражается в виде разряда напряжений), которые располагаются в разных участках тела. В книге Т.Абеляр есть упоминания о том, что при надавливании на те или иные участки тела можно вызывать разные воспоминания. Фокус “процесса” выполняет ту же роль, только для “перепросмотра” подсознания. Кроме того, я понял, что фокус “процесса” имеет в зависимости от способа ведения “процесса” глубину проникновения в те или иные информационные слои подсознания, то есть “процесс” имеет переменное фокусное расстояние.

Такое толкование позволяет объяснить некоторые эффекты “процесса”, связанные с течением болезни за последний год.

В соответствии с такой ролью фокуса “процесса” становится понятным, почему я не добился существенного прогресса в борьбе с болезнью. Весной прошлого года я, ошибочно, отказался от ведения “процесса” с болевыми разрядами (но разве мог я тогда понимать “тонкости” “процесса”), поменяв поз.1 на поз.1. Это дало временной промежуток для лучшего понимания сути “процесса”, но также значительно отодвинуло достижение реального эффекта “процесса” как средства оздоровления тела (впрочем, это пока предположение, хотя и не бесосновательное, так как в прошлом году регресс болезни был очевидным). Начав вести процесс в поз.1, я тем самым поменял фокус “процесса” (уменьшил глубину проникновения) и “корни” болезни стали недостижимы и впоследствии дали новые “побеги”.

В такой трактовке у “процесса” появляется новая координата (вернее, она была все время, только я этого не понимал). Теперь позиции тела во время сеансов следует понимать как “сдвоенные”, то есть в зависимости от способа ведения “процесса” в одной и той же позиции тела можно получить разные результаты, которые определяются глубиной проникновения фокуса “процесса”. Ведение “процесса” с болевыми разрядами можно рассматривать как “грубый перепросмотр”, а без них как “детальный перепросмотр”. Такая же процедура есть и в учении К.Кастанеды, когда ученики несколько раз “перепросматривают” одно и то же событие своей жизни, но с разной степенью детализации воспоминаний.

На основе такого понимания я начал с 4.04 вести процесс в поз.1. Я завершил еще один виток по спирали и вернулся на другом уровне понимания туда откуда ошибочно ушел.

С первых сеансов обнаружилось, что параметры “процесса” в поз.1 практически остались на том же уровне как и год назад. Сразу выявилось различие в охлаждении тела в поз.1 и поз.1. В поз.1 охлаждались лучше левая рука и нога, а правая нога “хорошо” охлаждалась до колена, правая рука охлаждалась слабее левой, то есть все сохранилось как и год назад. В поз.1 охлаждение тела ощущается гораздо равномернее, но при этом слабо охлаждаются ступни ног, а в поз.1 они охлаждаются “хорошо”.

Некоторые трудности вызвало нахождение удобного положения пяток ног, чтобы воссоздать прошлогоднюю позицию тела. Оказа-

лось, что пятки ног должны находиться на краю кровати, тогда и охлаждение идет хорошо и боль в пятках нарастает не так быстро.

Важные, с моей точки зрения, изменения произошли с фокусом “процесса”. Пока устойчивого фокуса не отмечается, но временами “точечное” давление возникает под левым ухом, причем в каждом сеансе. В поз.1 и других позициях в последние месяцы в этом районе фокус “процесса” не возникал, а год назад он возникал здесь регулярно. Кроме того, временами фокус “процесса” возникает в венечном шве черепа в виде “игольчатой” боли, что также отличает ход “процесса” от предыдущих месяцев.

Количество разрядов напряжений находится в пределах 15 разрядов в час.

15.04.96г.

Смена поз.1 на поз.1 в сеансах пока не вызвала особых изменений в течении “процесса”. Несколько дней происходила “перенастройка” тела на новую позицию, что выражалось в постепенном изменении характера и силы болевых разрядов, постепенном выравнивании степени охлаждения рук и ног. Если в первых сеансах в поз.1 болевые разряды были длительностью 1-5 сек, при небольшой боли, то к настоящему моменту их длительность зависит от времени накопления “заряда” и интенсивность боли достигла обычных параметров, характерных для апреля прошлого года.

На прошедшей неделе два сеанса протекали с фокусом “процесса”. В одном сеансе фокус находился в наружном затылочном выступе, где возникла точечная боль, затем образовалась болевая зона несколько левее и ниже затылочного выступа, при этом здесь возникали мощные напряжения. В другом сеансе сильная боль возникла в локте левой руки. Охлаждение тела было “нормальным”. Количество разрядов напряжений соответствовало среднему уровню.

25.04.96г.

Проведение “процесса” в поз.1 пока не выявило явных изменений в течении болезни. Наблюдается стабилизация со слабой тенденцией к регрессированию части псориатических бляшек.

Сеансы в поз.1 протекали с “нормальным” охлаждением, без выраженного фокуса “процесса”. Только в одном сеансе появилась про-

должительная боль в локте левой руки. Количество разрядов напряжений почти во всех сеансах держалось на уровне 20 разрядов в час. Разряд напряжений проходил в левой части шеи со значительной долей в районе левого уха. Изредка появлялись кратковременные “точечные” боли на стыке лобной и теменной костей черепа (кратковременность этих болей я связываю с недостаточной терпимостью к боли в пятках, так как они появляются перед самым болевым разрядом. Чтобы повысить терпимость к боли надо опять войти в состояние внутреннего конфликта, что на данном этапе сделать затруднительно. Частота и интенсивность болевых разрядов сохранялась в пределах 4-6 разрядов за сеанс.

В последние два месяца я параллельно с ведением процесса пытался написать главу книги “Предварительные выводы ...” и к этому дню она уже изложена в общих чертах. Попытка систематизации эффектов “процесса” и сопоставление их с другими исследованиями, в частности с учением К.Кастанеды, позволила взглянуть на “процесс” в несколько ином ракурсе.

Завершить изложение очередного этапа исследования можно блоком информации, связанной с поисками “ежа”. Кажется, я нашел ответ на вопрос в русском алфавите.... Г Д Е Ё Ж ...

Для ответа на этот вопрос нужно уточнить анализ слова “дирижёр” (дирижировать)

ДИРИЖЁР → ДО- ЁЖ

(по правилу взаимозаменяемости гласных букв)

Учитывая, что золото → соло - до, то получается, что соло исполняет “ЁЖ”. Кроме того, в русском языке есть фраза “ёжиться от холода”. Эта фраза явно связана с эффектами “процесса”. При ведении “процесса” ощущается холод в разных участках тела и оно “ёжится”, то есть в нем начинают проявляться свойства присущие “ежу”, а именно его колючесть (“игольчатые” боли). Таким образом, “процесс” способствует проявлению управляющей системы - “ЁЖ”.

Анализ слова “дирижёр” → до - ежа можно интерпретировать и как указание на то, что дирижёр действует до нахождения “ежа”.

“Ежу понятно”, что на этом надо закончить.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ И РАЗМЫШЛЕНИЯ.

Краткий обзор эксперимента

При проведении психолитической серии опытов с мескалином предполагалось добиться воспроизведения результатов исследований С. Грофа в рамках многоуровневой модели человеческого сознания. Модель сознания была построена С. Грофом на основе опытов с ЛСД и различных эмпирических техник. В рамках психолитической терапии предполагалось добиться также улучшения в состоянии собственного здоровья: избавиться от депрессии и изменить течение псориаза в лучшую сторону.

В ходе психолитической серии опытов с мескалином обнаружилось отличие от подобных экспериментов с ЛСД. Главное отличие состояло в проявлении эффектов психоделических сеансов, попадающих под картографию БПМ I - IV С. Грофа, только во время сна уже после психоделического сеанса. Различные ощущения в теле возникали как в измененном состоянии сознания во время сеанса (практически при полном сознательном контроле ситуации), так и после сеансов (эффект “задержанной реакции” по С. Грофу). До 13 сеанса психолитической серии возникавшие эффекты еще можно было объяснить в рамках модели С. Грофа, но после 13 сеанса психолитической серии обнаружилось совершенно неизвестные (во всяком случае неизвестные мне) стороны человеческого существа. Проявление во время психоделических сеансов противоборства рук, без сознательного участия меня как исследователя, за влияние над независимо обнаруженными энергетическими центрами человеческого тела (в буддизме известные как чакры) привело к открытию новой области исследования человеческого сознания и подсознания (надсознания). Это заставило изменить направление исследования и соответственно отказаться на этом этапе от модели сознания С. Грофа, а также создать другую модель, основанную на факте расщепления (разделения) подсознания (надсознания) на “мужскую” и “женскую” части, соответственно на две разных по качеству энергии - “холодную” и “теплую”, ощущавшихся при определенных положениях тела как во время психоделических сеансов, так и без них. Соотнесение некоторых эффектов “процесса” с учением К. Кастанеды позволило принять его как новую модель человеческого сознания, как точку отсчета.

Так как было обнаружено возникновение сходных ощущений в теле, возникавших во время психоделического сеанса и при принятии

определённого положения тела, причем во втором случае этими эффектами можно было управлять, то я прекратил психолитическую серию опытов с мескалином и начал вести “процесс”.

Ведение “процесса” заключалось в принятии определенного положения тела (позиции), что приводило к возникновению эффектов, характерных для психоделического сеанса с мескалином во время психолитической серии и никогда не возникавших у меня в ранних отдельных сеансах с мескалином. Важно подчеркнуть, что позиции тела возникли в результате автоматических движений рук, то есть без моего сознательного участия и таким образом являются проявлением либо подсознания, либо надсознания, а может быть и того и другого вместе.

Ход “процесса” контролировался мной по степени охлаждения разных участков тела, по количеству разрядов напряжений в теле, по возникновению болей в разных участках тела. Эти параметры постоянно менялись как во время сеанса, так и на протяжении многих сеансов, что указывало на развитие “процесса”.

Важно отметить, что параллельно с развитием “процесса” менялось и мое сознание. Из-за неясности конечной цели “процесса” я постоянно находился в стрессовой ситуации. Примерно в течение года после начала ведения “процесса” я находился в состоянии глубокого внутреннего конфликта и только построение более адекватных моделей “процесса” и улучшение понимания его сути постепенно вывело меня из этого состояния.

В результате было сделано несколько крупных ошибок в ведении “процесса”, правда, по моему мнению, здесь не обошлось без влияния Создателя. Эти ошибки значительно отодвинули сроки достижения поставленных целей (улучшение в течении болезни), но с другой стороны привели к лучшему пониманию сути “процесса” и позволили установить ограничения или коридор (естественно для данного этапа “процесса” и уровня его понимания), в котором следует вести “процесс”.

“Процесс” не завершен, поэтому следует пока ограничиться констатированием фактов, сравнением с наблюдениями других исследователей и дать наиболее вероятные, с моей точки зрения, объяснения.

Факты и комментарии.

Прежде чем останавливаться на фактах и пояснениях нужно сделать важное замечание. Как видно из приведенного материала, обсуждаемый “процесс” очень сложен и проходил сразу на многих, условно выделенных уровнях. В отчетах приведены наблюдения и модели, относящиеся к разным уровням “процесса” и они не всегда явно взаимосвязаны. Здесь существует ситуация сходная с известной притчей о слепцах, которым предоставили возможность наощупь определить предмет по его отдельным частям. В частности был предъявлен слон. Один слепой, ощупав ногу слона сказал, что это столб, другой, ощупав хобот, сказал, что это змея, третий, ощупав хвост, сказал, что это веревка и т.д.

Я фактически оказался в той же ситуации и приведенные факты и модели, по моим представлениям, соответствуют разным участкам единого целого и, следовательно, не могут быть объяснены на данном этапе логически взаимосвязанно. Поэтому, на данном этапе придется рассматривать пока отдельные фрагменты более общей мозаичной картины.

Психолитическую серию опытов с мескалином можно условно разделить на два этапа. На первом этапе (12 сеансов) возникали эффекты, которые наиболее просто объяснить в рамках модели сознания С. Грофа (разряды напряжений в теле, агония), то есть эти эффекты носили биографический и перинатальный характер. Второй этап (5 сеансов) сопровождался появлением новых элементов - противоборство рук, разное влияние рук на энергетические центры тела, с последующим вовлечением меня как наблюдателя в это противоборство. Это привело к необходимости сознательного выбора и поддержки одной из рук (левой), что привело к обнаружению существования “холодной” и “теплой” энергий. Вовлечение меня в противостояние рук было так велико (и сопровождалось соответствующими моделями), что еще до последнего психоделического сеанса начался “процесс”.

Второй этап психолитической серии можно частично объяснить в рамках модели С. Грофа, признавая эти эффекты как проявление трансперсонального уровня сознания. Однако проведение “процесса” мной в полном сознании (хотя и частично изменённом, вследствие самой сути “процесса”, связанной с разрушением каких-то структур в теле и созданием новых), а также обнаружение того, что практически

ки любой человек, приняв лишь определенное положение тела, может начать вести “процесс” в полном сознании, заставляет искать более адекватное объяснение.

Имеются две версии объяснения второго этапа психолитической серии для разных уровней организации тела-сознания. По одной из них, частной, на втором этапе психолитической серии произошло глубокое расщепление подсознания (надсознания) и связанных с ним материальных структур тела что выразилось в автоматическом движении рук. Это привело к осознанию факта возможности существования подсознания (надсознания) в виде двух сущностей, которые обладают качествами личности, то есть различают “себя”. Последующее обнаружение двух видов энергии, “холодной” и “теплой”, позволило соотнести их с двумя сущностями подсознания (надсознания), а также, учитывая их связь с левым и правым, назвать эти сущности соответственно мужской и женской. Последующее развитие “процесса” показало правомерность такой версии.

По другой версии, общей, признающей существование и влияние Создателя здесь и сейчас, эффекты психолитической серии объяснимы достаточно просто. Во время психолитической серии противоборство рук было специально создано, чтобы вовлечь меня в ситуацию внутреннего конфликта и максимально мобилизовать всю мою энергию на разрешение этого конфликта, тем самым поставить меня в условия постоянной борьбы за жизнь. Такая стратегия имела цель заставить меня в состоянии максимальной мобилизации всех ресурсов преодолеть “болевого барьер”, отделяющий обычное человеческое существование от прямого контакта с Создателем, а также преодолеть психологический барьер относительно физиологической роли боли (как оказалось, при проведении “процесса” боль играет терапевтическую роль, способствуя переструктуризации тела-сознания).

Обе приведенные версии совместимы и первая органично входит во вторую, если признать, что влияние Создателя распространяется также на подсознание (надсознание). Мужская и женская части подсознания (надсознания) осознанно или неосознанно действовали в русле вышеописанной стратегии.

В этом контексте видна явная аналогия с методом обучения К. Кастанеды доном Хуаном, заставившим его учиться посредством введе-

ния в битву с женщиной-магом. Однако, в моем случае подобная стратегия реализовалась без непосредственного участия человека, что подтверждает версию о существовании и возможности влияния на человеческое сознание, в особых состояниях, Создателя.

Здесь возникает много вопросов космологического характера, на которых я остановлюсь позже.

Психолитическая серия опытов с мескалином плавно перешла в “процесс”, который, в силу изложенных выше причин, развивался на пределе моих возможностей и сопровождался эффектами, частные модели и объяснения которых приведены в отчетах, и к настоящему моменту не претерпели особых изменений. Для уточнения или изменения моделей необходимы инструментальные измерения параметров человеческого тела во время ведения “процесса”.

Развитие “процесса” сопровождалось частым возникновением локальных, “точечных” (“игольчатых”) болей, что позволяет выделить местоприложения этих болей на теле-сознании человека, как возможные энергетические центры (узлы). Поэтому полезно будет представить графически расположение этих точек по результатам “процесса” на данный момент. На рис. 18, 19 представлены только точки и зоны, где неоднократно и длительно возникали боли или “точечные” давления (эффект обычно, но не всегда, начинал ощущаться как “точечное” давление с последующим ощущением “точечной” боли).

Отдельно следует рассмотреть факт существования “холодной” энергии. В различных древних мистических традициях упоминается о существовании женской творческой энергии Вселенной и описаны приемы развития этой энергии, в частности энергии “кундалини”. По логике дуалистического устройства Вселенной следует, что, если существует “женская” энергия, то должна существовать и “мужская” энергия. Однако, описаний способа развития “мужской” энергии я не встречал. У К. Кастанеды по этому поводу есть только несколько общих фраз. По методу исключения можно сделать следующий вывод: если “женская” энергия связана с возникновением ощущения тепла в человеческом теле (развитие “кундалини”), то “мужская” энергия должна быть связана с ощущением холода в теле. Это и наблюдается при проведении “процесса”.

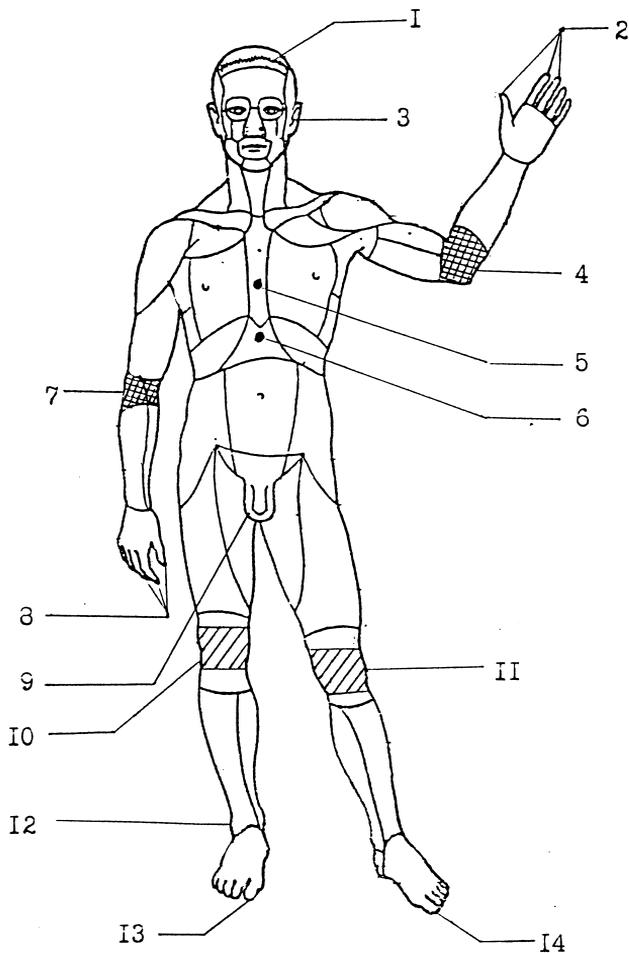


Рис. 18. 1 - "точечные" боли и давления возникли на стыке теменной и лобной костей черепа; 2,8 - в пальцах рук возникали "игольчатые" боли в районе ногтей; 3 - сильные "точечные" давления внутри уха; 4 - сильные боли отмечались в начальной стадии "процесса" в разных местах локтевого сустава; 5 - грудной энергетический центр, в нем часто возникали боли; 6 - "солнечное сплетение", в нем возникали "игольчатые" боли; 7 - в локте правой руки боли возникали на протяжении всего времени ведения "процесса"; 9 - частое возникновение кратковременной боли в правом яичке; 10, 11 - боли возникали в коленных суставах во время болевого разряда; 12 - несколько раз возникла боль во внешней щиколотке; 13,14 - боль возникла в больших пальцах ног.

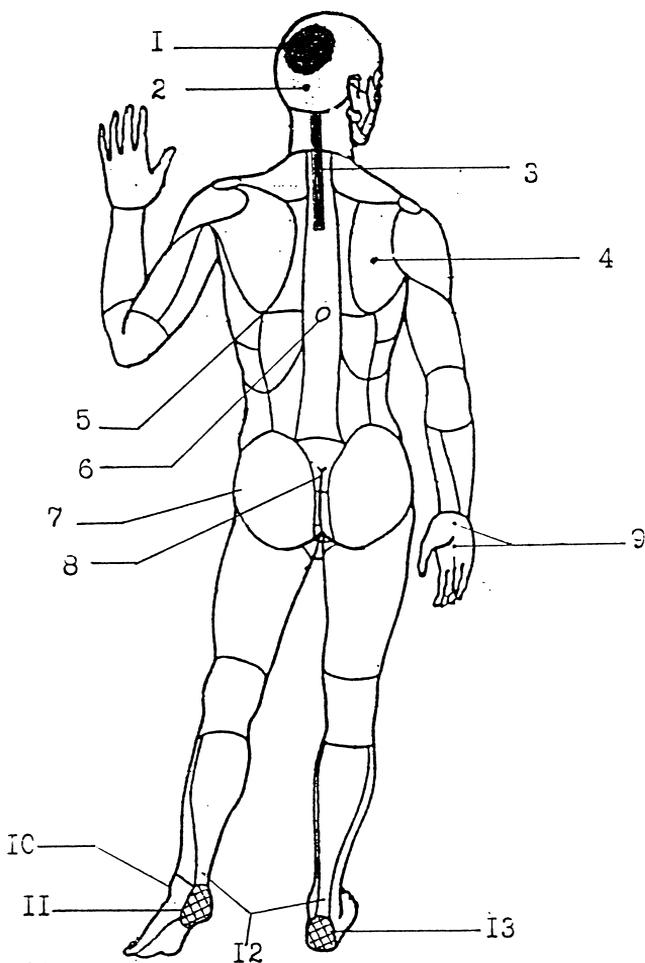


Рис. 19. 1 - "точечные" боли и давления возникали в разных местах вокруг "макушки"; 2 - "точечные" давления и боли, часто с образованием болевой зоны в районе наружного затылочного выступа; 3 - слабые боли в шейных позвонках, с тенденцией продвижения вдоль позвоночника и граница болей на данный момент; 4 - сильная "точечная" боль в правой лопатке, характерна для поз. 10; 5 - "точечная" боль возникла где-то на нижней границе левой лопатки; 6 - местоположение шрама, где часто возникали "точечные" боли и давления; 7 - боль возникала в тазобедренном суставе; 8 - "точечные" давления и слабая боль в "копчике"; 9 - сильные давления, характерные для поз. 10; 10 - сильная боль в щиколотке; 11, 13 - сильные боли при болевом разряде; 12 - боли в ахилловых сухожилиях в поз. 1, без болевых разрядов.

Специфика возникающих ощущений во время сеанса при проведении “процесса” (охлаждение разных участков тела, “точечные” давления и боли, распространяющееся покалывание по телу) позволяет найти аналогии среди известных физических процессов. Механизм возникновения указанных эффектов можно описать либо как возникновение внутреннего лазерного эффекта, либо как поведение плазмы в магнитном поле.

Во время сеанса отчетливо ощущается “структуризация” каких-то элементов в теле, ощущается распространяющееся покалывание в руках и от ступней ног, что указывает на создание каких-то проводящих цепей (каналов). Такой вывод подтверждается тем, что это происходит в статичном положении тела, если двигать руками и ногами эффект исчезает, то есть происходит разрушение проводящих цепей (каналов). Через некоторое время (1-2 часа сеанса) “сборка” цепей (каналов) заканчивается и в теле появляются в том или ином месте “точечные” давления и боли, но не всегда, что указывает скорее на разумный характер управления “процессом”, а не как довод против такой модели (развитие сеанса дано для поз. 1, то есть для сеанса без болевых разрядов в пятках, так как для болевого разряда, видимо, существует другой механизм возникновения или лазерный эффект происходит в импульсном режиме).

Если признать существование “холодной” энергии, то во время сеанса происходит “накачка” созданных лазерных элементов, последующее переизлучение и фокусировка энергии в нужном месте (о том, кто управляет этим пока отложим).

По второму механизму, более понятному, покалывание можно рассматривать как изменение “полярности” каких-то элементов тела и создание таким образом какого-то силового (возможно, магнитного) поля. Тогда явление охлаждения тела можно рассматривать как отталкивание от этого поля “теплой” энергии (скорее всего плазмы), последующее “сжатие” в силовом поле “теплой” энергии в пучок и направление ее в нужное место.

Возможно также, что работают оба механизма “процесса” на разных стадиях, мной пока не различимых.

Эффекты сознания.

Параллельно развитию “процесса” на физическом и физиологическом уровнях происходило развитие моего сознания. Здесь также наблюдались любопытные эффекты явно связанные с “процессом”. Среди них можно выделить следующие:

1. Эффект “образованности” исследователя.

При попытках объяснения различных проявлений “процесса” любые логически связные объяснения возможны только в пределах образовательного уровня исследователя. Отсюда, при такого рода исследованиях, уровень образования человека должен быть максимально возможным и должен постоянно увеличиваться посредством целенаправленного изучения тех или иных дисциплин, в которых содержатся необходимые сведения для конкретизации создаваемых моделей. Это требование должно соблюдаться для поисковых исследований, для обычного же воспроизведения эффектов “процесса” исследователи могут воспользоваться уже созданными моделями, если они представляются достаточно убедительными.

2. Проявление в мышлении принципа: “Любая следующая мысль истинна”. Когда исследователь сталкивается с неизвестным явлением, а также обнаружив, что модели созданные предшественниками неадекватны, мышление начинает работать таким способом. Из-за недостатка информации относительно неизвестного явления, значения проявляющихся эффектов, возникают длинные последовательности рассуждений, основанные только на допущениях и наступает момент, когда забывается, что все построение было всего лишь моделью, созданной из предположений и эта модель уже считается реальностью. Для наглядности ситуацию, возникающую при мысленном построении моделей неизвестного явления, можно представить следующим образом. На чистом листе бумаги имеются, скажем, 5 точек, разбросанных по всему листу (каждая точка соответствует одному эффекту исследуемого явления). Очевидно, что в эти пять точек можно вписать множество разных фигур (каждая из которых соответствует мысленной модели явления), и нельзя будет понять, какая же фигура соответствует реальности, если не ввести правила построения фигур (моделей) и соответственно ограничения на мысленные допущения. Такими ограничениями могут быть “здравый смысл”, основанный на фактах обычной реальности, научный метод познания.

3. Эффект “дьявола”.

Суть этого эффекта заключается в том, что при проведении “процесса” возникает эмоциональная неустойчивость (возможно, это связано со спецификой начала “процесса” в моем случае). Причем, характер мыслей, ведущий к “отрицательным” эмоциям имеет явно больший, так сказать, коэффициент усиления, чем в обратном случае. Поэтому постоянно присутствует тенденция к вхождению в плохое эмоциональное состояние и здесь нужен постоянный контроль над возникающими мыслями и сознательная перемена темы размышлений для предотвращения перемены настроения. Складывается впечатление, что этой тенденцией кто-то управляет, поэтому и назван этот эффект образно - эффектом “дьявола”. В принципе этот эффект можно объяснить в рамках модели “страшного Суда” (см. модель) как проявление влияния “прокурора” и соответственно назвать - эффектом “прокурора”

4. Эффект “настройки на погоду”.

При проведении “процесса” существует тенденция к совпадению эффектов “процесса” (явление “синхронности”), в частности выбросов “теплой” энергии, с состоянием погоды в данном месте. На протяжении достаточно длительных промежутков времени (1-2 месяца) корреляция выбросов “теплой” энергии с пасмурной погодой иногда достигала 70-80%. Я это связываю с функционированием сознания в режиме “точки сборки” (что может рассматриваться как самостоятельный феномен), то есть с проявлением свойства “точки сборки” к подбору соответствий. При тщательной проверке на соответствие выбросов “теплой” энергии и погоды выяснилось, что точного соответствия не существует, что такая закономерность создалась искусственно, вследствие выборочной фиксации таких совпадений в сознании и отбрасывания несовпадений и их неучитывания. А так складывалось впечатление, что я могу управлять или влиять на погоду в данном месте. Тем не менее, вероятно, существует возможность более точной настройки на погодные условия и связанные с ними волновые явления, но здесь существует опасность попасть в зависимость от этих явлений. Будет казаться, что оказываешь влияние на погоду, хотя на самом деле погода будет оказывать влияние на твое состояние. Так и происходит в наше время, когда люди пытаются ставить свое поведение в зависимость от “плохих” и “хороших” по погодным и геомагнитным условиям дней.

Во время ведения “процесса” сознание постоянно меняется. Разрыв каких-то связей в теле, воспринимаемый как разряды напряжений, отражается на состоянии сознания. Это вносит дополнительные сложности в оценке правильности того или иного предположения, так как вследствие, видимо, случайного повторного восстановления разорванных связей понимание явления немного изменяется, то есть разорванные связи не восстанавливаются в прежнем виде. Разрыв и восстановление связей многократно повторяется, пока не установится более адекватная структура соответствующая позиции тела.

По моим оценкам, за 17 месяцев ведения “процесса” произошло от 25000 до 30000 разрядов напряжений в шее и левой части лица. Никаких отрицательных физиологических последствий от этого я не обнаружил, кроме, уже упоминавшихся в отчетах. В то же время произошло значительное улучшение понимания сути “процесса”, то есть происходило развитие сознания.

Обнаружилась зависимость состояния сознания от позиции тела, в которой проводится “процесс” в течение длительного времени. Оказалось, что симметричные позиции 1 и 1 способствуют выравниванию в распределении “энергии” по телу, а также уменьшают асимметрию в функционировании обоих полушарий мозга, в то время как поз. 7 и поз. 8 приводят к усилению доминирования левого полушария мозга. Этот вывод наглядно подтверждается при рассмотрении функций, лучше выполняемых левым и правым полушариями мозга. Согласно концепции о частичном доминировании полушарий головного мозга, левое полушарие специализируется на вербально-символических функциях, правое - на пространственно-синтетических.

“Ниже показаны различия между полушариями при зрительном восприятии

Левое полушарие

Правое полушарие

Лучше узнаются стимулы

Вербальные

Невербальные

Легко различимые

Трудно различимые

Знакомые

Незнакомые

Лучше решаются задачи

Оценка временных отношений	Оценка пространственных отношений
Установление сходства	Установление различий
Установление идентичности стимулов по названиям	Установление физической идентичности стимулов
Переход к вербальному кодированию	Зрительно-пространственный анализ

Особенности процессов восприятия

Аналитическое восприятие	Целостное восприятие (гештальт)
Последовательное восприятие	Одновременное восприятие
Абстрактное, обобщенное, инвариантное узнавание	Конкретное узнавание”

(“Общий курс физиологии...”, 1991)

Сравнительный анализ показывает, что в течение всего времени ведения “процесса” у меня доминировало левое полушарие мозга. По отчетам видно, что основным направлением мышления, при попытках понять суть “процесса”, у меня было установление сходства с небольшой долей установления различий на начальном этапе “процесса”. Затем к весне 1995 г. произошло относительное выравнивание соотношений установления сходства и различия, но все равно тенденция к установлению сходства преобладала. Летом, со сменой поз. 1 на поз. 7, происходило нарастающее доминирование левого полушария, которое к осени выразилось в создании правил анализа слов, что соответствует в таблице переходу к вербальному кодированию, и извлечению информации посредством анализа слов.

Хотя приведенная таблица относится к зрительному восприятию, тем не менее изложенные доводы позволяют распространить ее и на процессы мышления. Проведение “процесса” в поз. 10 выразилось в частичной утрате интереса к анализу слов, то есть в этой позиции уменьшилось доминирование левого полушария мозга. Вероятно, существуют и другие эффекты сознания, которые будут видны стороннему наблюдателю.

“ПРОЦЕСС” и учение К. Кастанеды.

Обнаружение определенного сходства некоторых моделей “процесса” с некоторыми аспектами учения К. Кастанеды ставит перед необходимостью более детального сравнения и обобщения уже приводившихся в отчетах сравнений и найденных новых параллелей.

При сопоставлении я ограничусь только наиболее важными, с моей точки зрения, аспектами учения К. Кастанеды. Хочу также еще раз напомнить, что я начинал исследование как адепт учения К. Кастанеды, был, так сказать, “насквозь им пропитан” и, естественно, в попытках понять суть “процесса” неизбежно должен был искать ответы на свои вопросы в учении К. Кастанеды. Это обуславливалось также тем, что в своих ранних изысканиях, а также при проведении “процесса” я неоднократно находил подтверждение факту существования состояния “сновидения”, являющегося краеугольным камнем в учении К. Кастанеды.

Основная сложность при такого рода сравнениях заключается в том, что эффекты и их описания сильно зависят от личности исследователя, от его образовательного уровня и бывает трудно уловить общие признаки сравниваемых явлений, тем более полученных разными методами. Однако, если такие общие признаки найдены, то это является весомым доводом в пользу объективности существования определенного эффекта сознания. Дополнительные затруднения вызывают ошибочные интерпретации тех или иных явлений, в частности древних и современных “видящих”, основанные на утверждении, что “видящий” не может ошибиться, что он “видит” суть вещей. Такое утверждение, в сущности, есть проявление вышеизложенного принципа мышления, некорректное использование которого и ведет к ошибкам.

Все-таки маги - “видящие”, несмотря на многие ошибки, сумели создать относительно стройную картину Мира, открыть некоторые общие законы функционирования сознания человека, что и позволило произвести сравнение.

По К. Кастанеде Миром правит Дух, метафорически называемый Орлом и “питающийся” осознанием живых существ. Каждому живому существу дан шанс сохранить осознание, “не повиноваться зову смерти”, “искать проход к свободе и пройти через него”. Проводником к свободе является Нагваль, “будь он в форме человека, растения или чего угодно живого”.

Сразу нужно выделить некоторые качества Духа, как то: наделенность юмором и то, что “Дух прислушивается только тогда, когда тот, кто к нему обращается, говорит жестами. Эти жесты не означают знаки или телодвижения - это действия истинной непринужденности, действия величественности, юмора” (т. 8, стр. 226).

Я думаю, что сразу видна аналогия “процесса” с приведенной цитатой. В этом контексте позиции тела можно рассматривать как обращение к Духу. Однако неясно, кто именно обращается таким образом к Духу, ведь эти движения происходили без участия моего сознания. Здесь приемливо допустить, что часть Духа уже находится в человеке. Проявления юмора также были отмечены в отчетах. Да и просто воссоздание общеизвестных человеческих жестов разве не проявление юмора?

Здесь важно отметить и существенное отличие от К. Кастанеды. По предыдущей и другой цитате можно понять, что маги не имеют ясного представления как нужно обращаться к Духу или они обращаются к другому Духу. “Он (нагваль Хулиан) непринужденно скакал, резвился и развлекал всех, особенно силу (Дух), к которой он и обращался” (т. 8, стр.226). Это подтверждается также тем, что они не знают о существовании “холодной” энергии, хотя несколько раз К. Касканеда упоминает о том, что он чувствовал охлаждение (т. 9, стр.196).

Отсюда следует, что, видимо, существуют два Духа (мужской и женский). Этот вывод подтверждает сам факт существования “процесса”, который коренным образом отличается от практик магов. В то же время существует определенное сходство в интерпретациях, если, конечно, пользоваться той же терминологией. Например, метод “перепросмотра”, применяемый магами для высвобождения и возвращения затраченной во время обычной жизни энергии, вполне можно сопоставить с эффектом разряда напряжений во время ведения “процесса”. Причем параллели просматриваются даже в деталях: разрыв “светящихся” нитей у магов и разряды напряжений, ощущающиеся как разрыв нитей, у меня; поворот головы от одного плеча к другому у магов во время “пересмотра” и у меня в отдельных сеансах.

Важное отличие состоит в том, что “перепросмотр” у магов осуществляется на биографическом уровне, то есть вновь “переживаются” события обычной жизни мага (здесь видно сходство и с психоанали-

зом), в то время как у меня происходит “перепросмотр” подсознания (надсознания) и биографический уровень практически не затрагивается. Здесь явно проявляется сходство, так сказать, по вертикали, то есть одни и те же признаки проявляются на разных уровнях.

То же самое происходит и в отношении понятия “точка сборки” человека. В реальном мире человеческое сознание и тело имеют те же функции и свойства, что и “точка сборки” в “сновидении” мага. По воззрениям магов сдвиг или перемещение “точки сборки” приводит к изменению восприятия окружающего мира, это же происходит и при перемещении человека в реальном мире. Ведь двигаясь в каком-либо направлении человек обязательно увидит (воспримет) что-то новое.

Особо следует рассмотреть понятия “левое” и “правое” в учении К. Кастанеды и по результатам данного исследования. В ходе обучения дон Хуан вводил К. Кастанеду в особое состояние сознания, называемое “левосторонним”, а также “состоянием повышенного осознания”. Признаками такого состояния сознания являются: способность к повышенной концентрации внимания, повышенное понимание, способность забывать всё, происходившее в “состоянии повышенного осознания”, после выхода из этого состояния, в “левостороннем” осознании поведение человека напоминает поведение человека в легкой степени опьянения.

Аналогичные проявления я обнаружил в своем сознании при проведении “процесса”, но с некоторыми отличиями. При проведении “процесса” я также находился в особом состоянии сознания. Основными признаками этого состояния являются: глубокое вовлечение в ход “процесса”, что вело к непрерывным попыткам понять суть “процесса” (ведь от этого зависела моя жизнь). Это привело к значительным изменениям в понимании сути “процесса” по сравнению с первоначальными представлениями, что фактически равноценно динамическому повышению (увеличению) сознания. Такое состояние сознания можно назвать состоянием для “повышения” (увеличения) сознания, в отличие от “повышенного осознания”. В этом состоянии сознания действительно быстрее забываются те моменты, которые показались несущественными, но то, что показалось важным, обычно находится в пределах досягаемости обычной памяти. Самоощущение в этом состоянии сходно с легкой степенью опьянения из-за постоянно меняющегося сознания. В связи с этим бывает трудно сосре-

доточиться на одной теме размышлений, так как обычно быстро возникает неопределенность в оценке верности выводов по этой теме и приходится искать аналогии в других областях знаний. В результате быстро уходишь от первоначальной темы размышлений. Пример такого мышления приведен в отчетах от 8.11-10.11. 1995 г. Однако, такой способ мышления характерен только для попыток понять суть “процесса”. При решении проблем обыденной жизни адекватные выводы достигаются обычным путем.

По воззрениям магов, смещение “точки сборки” “влево” или смещение сознания в левую сторону приводит к восприятию других миров (“состояние повышенного осознания” соответствует небольшому сдвигу “точки сборки” “влево”, большее ее смещение создает новое восприятие). Такие воззрения противоречат моим выводам, так как я тоже, при сопоставлении с научными данными о доминировании полушарий мозга, пришел к заключению о смещении “фокуса” моего сознания в левое полушарие мозга.

По приведенной ранее таблице об асимметрии функций левого и правого полушария мозга видно, что для правого полушария (сдвиг сознания “вправо”) характерно целостное, одновременное восприятие (вспомним также одновременное восприятие К. Кастанеды “здесь и здесь” см. т. 8, стр. 209). Можно предположить, что при более сильном “смещении сознания вправо” должны наблюдаться изменения в визуальном восприятии, так как будет происходить увеличение синтетических функций мозга, то есть включение дополнительных информационных сигналов в общую картину восприятия с ее одновременным искажением, вследствие отсутствия тренировки в такого рода восприятии (отсюда и появляются “другие миры”). На основе таких доводов можно предположить, что маги заблуждаются и их осознание смещается “вправо”. Кроме того, методом получения знаний у магов является “видение”, под которым понимают такое состояние “сновидения”, когда они начинают слышать голос, называемый “эмиссаром в сновидении” (в отчетах я приводил единственный случай достижения мной такого состояния “сновидения”). Этот “голос” рассказывает магам, как они говорят, обо всем. При этом они утверждают, что “голос” не может лгать, хотя такое утверждение основано опять же на словах “эмиссара в сновидении”. Причем маги знают, что “неорганические существа” (эмиссар в сновидении) также относится к ним) охотятся за их осознанием и тем не менее верят “голосу”. Примечательно, что получаемые от “голоса” знания обычно не содержат важной информации и относятся к разряду тех, о которых маг и так знал, просто в новой трактовке.

Любая охота предполагает, что хищник будет использовать хитрость для завлечения жертвы, если прямое нападение по тем или иным причинам не позволяет добиться результата, то есть прямой обман. Можно предположить что маги попали в ловушку, доверяя “голосам”, и их обманули, говоря, что “точка сборки” смещается “влево”, хотя на самом деле “фокус” сознания смещается “вправо”.

В то же время нельзя отрицать что маги получили часть сведений явно относящихся к “процессу”, но без понимания сущности этих данных. Весьма вероятно, что существует источник этого знания и “неорганические существа” каким-то образом могут считывать информацию.

Параллелизм между “процессом” и учением К.Кастанеды просматривается и в отношении Смерти. Маги используют её как советника (в своё время я так и не смог понять, что же под этим они понимают), я же использовал Смерть как точку отсчёта при разработке правил анализа слов и только несколько месяцев спустя нашел эту параллель в учении К.Кастанеды.

Параллели выявляются также при сравнении некоторых эффектов “процесса” и методов обучения и их пояснении для женщин-магов, изложенных в книге Т.Абеляр “Магический переход”. Частично эти методы обучения и пояснения дублируют положения учения К.Кастанеды, а частично несут новую информацию, в которой упор делается на “женской” стороне магии.

Сразу надо сказать, что я не согласен с выводами магов относительно односторонней передачи энергии от женщине к мужчине. При взаимоотношениях полов происходит взаимный обмен энергиями. “Видение” магов просто не позволяет им “видеть” поток энергии от мужчины к женщине, так как это происходит в другом диапазоне энергий. Это равносильно тому как человек не видит инфракрасного или ультрафиолетового излучения. “Видение” - это настройка восприятия на определенный, “женский”, диапазон энергий, поэтому маги и не владеют методами развития “мужской” энергии, а “неорганические существа” не заинтересованы в просвещении магов, наоборот они еще больше запутывают магов, предлагая им картину Мира и методы явно созданные по аналогии с устройством обычной реальности.

Одной из целей “перепросмотра” для магов (по книге Т.Абеляр) является достижение способности совершать “абстрактный полет”, под которым понимают переход осознания из “правой части головы в левую”, или достижение способности “воспринимать тонкую сущ-

ность дубля в обычном мире бодрствующего сознания”. “Абстрактный полет” начинается тогда, когда мы достигаем способности участвовать в обычной жизни, не теряя связи с дублем” (Т.Абеляр, стр.90).

Если исходить из такой терминологии, то я во время ведения “процесса” как раз и совершал “абстрактный полет” (модель полета в отчетах, обнаружение смещения “фокуса” сознания влево, восприятие “холодной” энергии (дубля) в бодрствующем состоянии).

Следующая параллель видна на примере метода общения магов с “намерением”. “Она (Клара) вытянула мизинец и указательный палец вперед, а затем сделала так, что большой и два остальных пальца образовали круг. Она сказала мне, что такое положение пальцев помогает привлечь к себе внимание этой силы и дает ей возможность входить в тело энергетическим линиям, которые начинаются и заканчиваются в кончиках пальцев”. (Т.Абеляр, стр.91-92). Здесь очевидна аналогия с методом восприятия “холодной” энергии в начальный период “процесса”. Однако, именно по образованию пальцами правой руки кольца я определил, что это женский жест и он, видимо, способствует преобразованию энергии из “мужской” в “женскую”. Из этого отрывка также видно, что маги не имеют представления о “холодной” энергии, иначе было бы упомянуто и о качестве возникающих ощущений.

Вообще, главное отличие “процесса” от методов магов состоит в том, что магам приходится сначала создавать в воображении какие-либо эффекты (например, “эфирную сеть”, энергетические линии мира) и только потом они начинают их ощущать, то есть всегда можно сказать, что они занимаются самовнушением. Течение “процесса” происходит практически независимо от моих предположений, если конечно, я не меняю позицию тела.

Сначала проявляются какие-то новые эффекты, о существовании которых я и не подозревал, и только на основании этих эффектов я пытаюсь строить модели, то есть явно проявляется объективность существования этих эффектов. Это подтверждается также тем, что схожие ощущения возникают и у других людей, даже без какого-либо предварительного обучения.

Обращает на себя внимание частичное совпадение местоположения “магических врат”, открывая которые можно совершенствовать “дубля” или “двойника”, и точек на теле у меня, где возникали “точечные” боли. Маги выделяют семь “врат”: первые “врата” находятся

на подошвах ног, у основания большого пальца, вторые “врата” находятся в области икр и внутри колен, третьи - это половые органы и “копчик”, четвертые - находятся в области почек (в районе правой почки у меня длительное время наблюдался нагрев во время сеансов), пятые - находятся между лопатками (возможно, местоположение шрама у меня), шестые - у основания черепа (наружный затылочный выступ), седьмые - на макушке головы (ср.рис. 18, 19) (Т.А.Беляр, стр.293-294).

Приведенные сравнения эффектов “процесса” и учения К.Кастанеды можно частично изобразить графически. Тогда будет более наглядно видно разноразмерное соотношение рассмотренных параллелей.

Рис. 20



Из этой схемы видно, что “сновидение” развивается за счет биографической памяти. Маги называют “перепросмотр” биографии также освобождением человеческих складов от ненужного хлама. Это можно рассматривать как “стирание” памяти в компьютере. “Стирание личной истории” - одна из практик мага. Таким образом, развитие “сновидения” происходит за счет сознания человека. “Процесс” же идет в обратном направлении: расширяется сознание, “стирается” память подсознания, со всеми “ущербными наворотами”, а также разрушается уровень “сновидения”. На схеме стрелками 1 и 2 показаны способы вхождения в состояние “сновидения”. В состояние “сновидения” можно входить двумя способами, либо в момент засыпания

(стрелка 1), либо во время сна, когда осознаешь, что это сон и начинаешь действовать в соответствии с практикой К.Кастанеды. Независимо от способа вхождения, потом возникают одинаковые состояния “сознания”. Когда попадаешь в “сновидение” по способу 1, то вносишь туда элементы реального мира, когда попадаешь в “сновидение” по способу 2, то вносишь на этот уровень элементы подсознания, возможно, и мира “неорганических существ”.

Исходя из этой схемы, становится понятным, почему маги не могут увеличить продолжительность своей жизни. Как следует из эффектов “процесса”, значительные искажения энергетической и других структур человека находятся на уровне подсознания (надсознания), что подтверждается и исследованиями С.Грофа, а “перепросмотр” магов охватывает только биографический уровень и, следовательно, основные искажения не устраняются.

Русский язык и “ПРОЦЕСС”.

Как видно из отчетов, параллельно с “процессом” разворачивался специфический поиск информации, связанный с предположением, что русский язык находится в соотношении подобия с генетической информацией человека. Такое предположение возникло из допущения, что законы функционирования Сознания во всех аспектах аналогичны законам, действующим в материальном мире и каждому аспекту Сознания можно найти соответствующую аналогию в материальном мире. Это предположение, можно сказать, подтвердилось в рамках моего образовательного уровня.

При структурном и функциональном анализе обнаружилось соответствие структуры русского алфавита с информационной РНК вируса, а, при последующем повышении образовательного уровня (поверхностное изучение молекулярной биологии), и с иРНК человека.

Затем произошло изменение направления поисков информации на обратное. Уже на основе найденного соответствия между русским алфавитом и иРНК и появившегося знания о функционировании иРНК в клетках, о причинах и способах возникновения мутаций, возникло предположение, что подобное явление может происходить со словами русского языка. В этом предположении нет ничего необычного, всем известно, что смысл слова в любом языке меняется вследствие замены букв. Однако, мои поиски информации основывались еще на одном допущении: открытие существования “процесса” навело меня на мысль об искусственном происхождении человека.

Если это так, тогда должен существовать Создатель, в каком бы виде он не представлялся и должно существовать послание от Создателя. По моим представлениям, это послание должно быть заложено в генетической информации человека. Отсюда, слова русского языка (как, вероятно, и других языков) должны нести дополнительную, хотя и измененную вследствие мутаций, информацию. Разработка правил анализа слов и извлечение с помощью этих правил информации, которая несомненно помогла мне при выборе направления ведения “процесса”, дает основание полагать, что исходный источник информации существует. Первичная информация, судя по всему, неоднократно транслируется и перекодируется и в конечном счете преобразуется в слова, которые уже в значительной степени утрачивают исходный смысл послания. Похоже также, что существует какой-то голографический (объемный) фактор, производящий коррекцию, доходящей до человеческого сознания информации, не позволяющий превратиться ей в бессмыслицу.

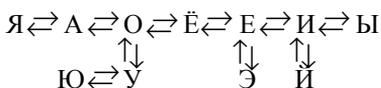
В ходе анализа слов выяснилось, что существует небольшой набор “ключевых” слов, опираясь на которые и соблюдая введенные правила можно оперировать со значительно большим количеством слов и извлекать при этом информацию, в которой прослеживается определенная логика (можно, конечно, сказать, что это логика самого исследователя). Однако, привлечение для интерпретации получаемой информации широко распространенных фраз, идущих из глубины веков, и их буквальное толкование (в отличие от распространенного иносказательного толкования этих фраз), часто совпадающее по смыслу с информацией, получаемой из анализа слов, указывает на верность такого подхода к поиску информации. В то же время существует большой массив слов, анализ которых дает очень неопределенную информацию, часто двойственную, то есть зависимую от точки зрения исследователя, которую можно интерпретировать в противоположных смыслах. В таких случаях интерпретация должна производиться по совокупности анализов других слов с более однозначной интерпретацией, то есть с опорой на “ключевые” слова. Есть также группа слов, из которых нельзя извлечь информацию по ранее приведенным правилам. Для такого случая можно было бы ввести дополнительные правила, но, по собственному опыту многочисленных анализов слов, мне стало понятно, что любое новое общее правило ведет в возрастанию неопределенности в интерпретации информации.

Стало понятно, что анализ слов представляет собой “движение мысли по разорванному объемному лабиринту”, причем разрывов в лабиринте довольно много. Задача может состоять сначала в образовании отдельных кусков лабиринта и последующей их стыковке, что сделать одному человеку, вследствие недостатка знаний, может оказаться не под силу. Здесь не совсем ясно, стоит ли этим заниматься, ведь анализ слов был введен чтобы служить вспомогательным средством для выбора направления ведения “процесса” и быть дополнительным частным критерием оценки верности принимаемых решений.

Вследствие нахождения осенью 1995 г. в специфическом состоянии сознания (сдвиг “фокуса” сознания в левое полушарие мозга), приведенные в отчетах анализы слов и интерпретация, полученной из них информации нуждаются в уточнении. Как впоследствии обнаружилось, тогда я сумел извлечь не всю информацию, а также сделал ошибки.

Прежде всего надо еще раз перечислить правила анализа слов с возможным обоснованием на данном этапе. Основное правило состоит в том, что буквы в словах русского языка можно менять, если они слабо отличаются при восприятии на слух. Этому правилу удовлетворяют следующие буквосочетания согласных букв: “Б” \Leftrightarrow “П”, “Г” \Leftrightarrow “К” \Leftrightarrow “Х”, “Д” \Leftrightarrow “Т”, “З” \Leftrightarrow “С” “В” \Leftrightarrow “Ф”, “Ж” \Leftrightarrow “Ш”.

Правило взаимозаменяемости всех гласных букв остается в силе, хотя это значительно увеличивает неопределенность в интерпретациях. Это правило введено не так уж и произвольно. Можно теоретически показать, что казалось бы, не взаимозаменяемые буквы могут заменяться через промежуточные буквосочетания. В самом деле, возьмем для начала букву “Я”. Она может заменяться на “А”, “А” меняется на “О”. Буква “О” может заменяться на “У” (ноль, нуль) или на “Ё” (“ожёт”, но слышится “ожог”), “Ё” меняется на “Е”, “Е” меняется на “И” или на “Э”, “И” меняется на “Ы” (правило русского языка: после “Ж” и “Ш” пишется буква “И”, но слышится “Ы”) или на “Й”. Таким образом гласные буквы образуют цепочку взаимопереходов:



Другое дело, что применять это правило следует после того, как замена соседних букв не дала результата. Многочисленные анализы

слов показали, что правило относительно считывания буквы “Р” должно быть изменено в сторону отказа от считывания этой буквы и придания ей свойств знака препинания. Обосновать это правило более удачно, чем приведено в отчетах я не могу.

Неосознанно, при анализах слов, я ввел правило чётности, то есть анализировал целиком слова с чётным количеством букв (медицина, вода, фаза). Такое правило должно быть исключено, соответственно, неверны анализы этих слов.

Нужно также уточнить правило относительно анализа неизменяемой части слова. В отчетах я недостаточно точно его сформулировал. К неизменяемой части слова относится та часть слова, которая не изменяется не только при склонении и спряжении, но и при образовании из этого слова прилагательных и глаголов. Неосознанно я пользовался этим правилом, но из-за отсутствия формулировки иногда забывал об этом и делал ошибки.

Мягкий и твердый знаки (“Ь” и “Ъ”) при анализах слов могут учитываться или не учитываться, а также дополнительно вводиться при необходимости.

Для уменьшения возникающей неопределенности в интерпретации получающейся информации, следует ввести еще одно правило. Оно состоит в том, что получающаяся интерпретация должна иметь какую-либо логическую, функциональную связь с исходным словом. Это правило не строгое, но лучше руководствоваться им.

С правилом “шести букв” полной ясности нет. С одной стороны, слова из шести букв надо анализировать целиком, так как они определенно несут информацию (“золото”, “Москва”, “колесо” и т.д.). С другой стороны, исключение этого правила позволяет получать более ясную, однозначную информацию (“молоко”), но при этом будет потеряна, как мне кажется, важная информация. Возможно, это правило применимо только к “ключевым” словам.

На конкретном примере анализа слова “молоко” я хочу показать как меняется интерпретация получаемой информации в случае применения общих правил анализа слов и при использовании правила “шести букв”.

На основе общих правил в слове “молоко” анализируются только первые четыре буквы - “молочный”.

МОЛОКО → МОЛО → МОЛ-О или МОЛЬ - О
а также МАЛ - О и МА - ЛЯ

Обратное прочтение дает еще один вариант

МОЛО → ОЛОМ → О - ЛОМ

Итак получили 5 возможных вариантов, которые содержат информацию. Ясно, что сами по себе эти варианты мало что дают без привлечения дополнительных сведений из самых разных областей знаний. Из 5 вариантов можно отбросить два: МАЛ - О, так как это вариант дает неопределенную информацию, и МА - ЛЯ, который опять подтверждает, что женская сущность связана с нотой ЛЯ, но этот вариант получился при использовании правила взаимозаменяемости всех гласных букв.

Оставшиеся три варианта несут важную информацию. МОЛ - О утверждает, что женская сущность является преградой для чего-то (мол - сооружение для защиты бухты или берега от штормовых волн). Вариант МОЛЬ - О указывает, что женская сущность является также ночной бабочкой. Сразу находится параллель с учением К.Кастанеды. Для магов бабочка несет знание на крыльях в виде золотой пыли, а с моей точки зрения, “пускает им пыль в глаза”. Для дальнейшей интерпретации нужно учесть, что моль поедает ШЕРСТЬ → ШЕСТЬ. Кроме того, в просторечьи “шестёрками” называют слуг, выполняющих мелкие поручения хозяина. Отсюда, переходя на другой уровень рассмотрения, следует, что шестибуквенные слова являются “шестёрками” или служебными словами и несут информацию от Создателя, а женская сущность их “поедает” или ограждает от них (мол). “Поедание” шестибуквенных слов может означать замену одних букв на другие. Тогда буквы в этих словах уже заменены и анализ слов возвращает исходный смысл.

Вариант О - ЛОМ указывает, что женская сущность есть также лом. Лом как известно, служит для разрушения чего-либо при строительстве. Здесь нужно вспомнить поговорку: “против лома нет приёма, кроме другого лома”. Таким образом получается, что женская сущность что-то разрушает и потом, видимо, строит по-своему, а поговорка указывает, что этому можно противопоставить только другое разрушение и новое строительство с помощью другого лома.

Поиски другого лома однозначно указывают на “ломку”. Этим словом на жаргоне называют болезненные явления у наркоманов и не-

верно интерпретируют их, как связанные с явлением абстиненции. Однако данное исследование, эффекты, возникающие при “холотропном дыхании” по С.Грофу, сходны с “ломкой” у наркоманов. При “холотропном дыхании” такие же эффекты возникают и у людей никогда не принимавших наркотики. “Ломка”, по моему мнению, есть проявление действия другого лома и связана с неуправляемой перестройкой голограммы сознания. В этом контексте “процесс” можно рассматривать как “управляемую ломку”.

Переходя на другой уровень рассмотрения, можно предположить, что в момент биологического рождения человека частично разрушается голограмма сознания (сильные давления и боли на грани жизни и смерти при прохождении родового канала). Это и есть проявление биологического женского лома, биологической “ломки”. Таким образом создается “болевого барьер”. После такой “ломки” голограмма сознания никогда не восстанавливается самостоятельно и, видимо, только с помощью новой “управляемой ломки”, “процесса” можно восстановить нарушенную голограмму сознания.

Анализ слова “молоко” с применением правила “шести букв” дает

МОЛОКО → МОЛ - ОКО или МОЛЬ - ОКО и МАЛ - ОКО

при обратном прочтении

ОКО - ЛОМ

Здесь неопределенность в интерпретации очень высока, так как не стыкуется с интерпретациями других слов, в частности с предыдущим анализом.

Поэтому требуется применить правило взаимозаменяемости гласных букв. Тогда получается

МОЛОКО - МОЛЬ - ЭХО или МОЛЬ - ЭГО или МОЛ - ЭХО

В связи с возможностью замены сразу нескольких букв неопределенность в интерпретациях и здесь высока, но я выбрал варианты, которые согласуются с моим видением ситуации. Эти варианты, возможно, состыкуются потом с данными других анализов, а пока они для меня ориентиры.

Как видно из приведенного примера, неопределенность в интерпретациях при анализах слов довольно высока и соответственно велика возможность ошибочной интерпретации. Поэтому этой методи-

кой следует пользоваться с большой осторожностью и лучше относиться к ней как к игре.

В принципе такая методика применима и к широко распространенным фразам, пословицам и поговоркам, но с введением дополнительных правил. При этом обнаруживается наличие определенной информации, иногда связанной с ранее приведенными анализами слов. Примером такого анализа может служить поговорка “семь раз отмерь и один раз отрежь”.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И ОДИН РАЗ ОТРЕЖЬ
СЕМЬ, ОСЬ ОТ МА И ОДНА ОСЬ ОТ ЕЖ(а)

Здесь прослеживается связь с анализами слов “Земля”, “восемь”, “Русь” и “ежом”, но общий смысл пока неясен. Другой пример:

И АЗ ВОЗДАМ → ОСИ ВОЗ ДАМ

Анализ целых фраз значительно сложнее и неопределенность выводов также велика.

Общие модели.

Огромная сложность “процесса”, проявление его эффектов на разных (условно выделенных) взаимосвязанных уровнях, отсутствие на данном этапе исследования инструментальных измерений характеристик “процесса”, не позволяет создать достаточно конкретизированную модель “процесса”.

Тем не менее, на основе найденных соответствий с другими исследованиями в этой области, а также на основе информации, полученной из анализа слов, можно предложить образные модели, которые объясняют некоторые эффекты “процесса”.

При построении моделей я исходил из обнаружения существования малоизвестных свойств человека, связанных с возможностью управлять движением внутренних энергий в человеческом теле (физическую природу этих энергий еще предстоит установить). Обнаружилось также существование, по крайней мере, одного “оператора”, управляющего внутренними энергиями в теле и непосредственно не контролируемого человеческим сознанием. Правда, некоторый контроль или выбор направления действия “оператора” осуществляется с помощью определенных положений тела, то есть осуществляется общий контроль человеческим сознанием над действиями “оператора” “вслепую”, без ясного понимания роли определенных позиций тела.

Кроме того, выявилось существование влияния на мое сознание более мощного и, судя по всему, более “знающего” Сознания, вероятно, имеющего связь с “оператором”.

Это навело меня на мысль об искусственном происхождении человека. Искусственное происхождение человека предполагает существование Создателя, а также наличие каких-то целей, для которых создан человек. О возможном предназначении человека говорить преждевременно, так как многое неясно. Однако можно предложить модели направленной эволюции человека.

Одна модель связана с учением К. Кастанеды, так как некоторые эффекты “процесса” можно объяснить как проявление определенного параллелизма между “процессом” и методами обучения и пояснениями магов. Количество найденных соответствий между “процессом” и учением К. Кастанеды явно превышает случайное совпадение по некоторым параметрам двух обширных явлений человеческого сознания и указывает на существование двух параллельных уровней в сознании человека. Один из уровней соответствует функционированию человеческого сознания в обычной реальности (обычное сознание), второй - находится несколько ниже уровня обычного сознания. Так как об эффектах “процесса” известно только пока из одного незавершенного исследования, а учение К. Кастанеды имеет древние традиции и соответственно многие его эффекты были неоднократно проверены и обобщены, то, исходя из найденного параллелизма, можно попытаться экстраполировать некоторые эффекты из учения К. Кастанеды на уровень “процесса”.

Экстраполяция заключается в предположении, что достижения магов в “сновидении” являются попыткой воспроизведения эффектов, на которых построена обычная реальность. Высочайшим достижением магов в “сновидении” считается создание “новой реальности” в своем собственном “сновидении” и последующее перемещение мага в эту “реальность”, как его самого, так и его сподвижников (см. К. Кастанеда, т. 9, стр. 288). При распространении этого эффекта на обычный мир, получается, что обычная реальность есть “сновидение” Создателя, со всеми вытекающими отсюда следствиями. Другими словами, эта модель указывает на энергетическую замкнутость Вселенной, так как энергетические ресурсы у “сновидящего” всегда ограничены. Энергетическая замкнутость обычной реальности позволяет объяснить природу “синхронности”. Эту модель не следует понимать в

том плане, что кто-то “сновидит” Вселенную, хотя такой вариант не исключается. Более вероятно, что Вселенная может проявлять свойства присущие “сновидению” (эффекты НЛО).

Вторая модель развилась на основе информации, полученной с помощью анализа слов. На эту модель меня вывел анализ слова “судьба”.

Судьба, в узком смысле, обозначает предначертанность человеческой жизни. Анализ слова

СУДЬБА → СУД - ПА

указывает на то, что судьба является судом “па” (мужская сущность) и ,так как судьба действует независимо от человека (по определению), то это означает, что суд уже совершён и человек получил приговор. Самым большим наказанием для человека на Земле является смертный приговор, и он вынесен, учитывая конечность человеческой жизни.

Это и есть “страшный Суд”. Ведь приговор выносится независимо от личных качеств рождающегося человека, а лишь только потому, что он родился.

Как известно из человеческой судебной практики, смертный приговор практически никогда не приводится в исполнение сразу после его вынесения, кроме особых случаев. Обычно практикуется отсрочка исполнения приговора, чтобы избежать судебной ошибки и дать возможность подать апелляцию в высшую судебную инстанцию.

Пересмотр дела приговоренного осуществляется с участием судьи, прокурора и адвоката. После рассмотрения дела утверждается или отменяется прежний приговор.

В этом контексте человека можно рассматривать как пережившего “страшный Суд” и получившего смертный приговор с отсрочкой исполнения, в виде его жизни, но с возможностью подать апелляцию на пересмотр своего дела.

Как показывает развитие человечества, пытаются подать апелляцию в высшую судебную инстанцию лишь незначительное меньшинство людей. К тому же, из-за своего невежества, являющегося следствием “страшного Суда”, это незначительное меньшинство людей обращаются не в Верховный Суд, а, вероятно, к тому же судье, который и вынес приговор.

Распространяя эту аналогию на исследуемый “процесс” можно обнаружить все признаки нового рассмотрения моего “дела”.

При проведении психолитической серии я с трудом пробился в “Верховный Суд” (как я предпочитаю думать) и подал апелляцию, и она была принята, и начался новый “судебный” “ПРОЦЕСС” (хочу подчеркнуть, что термин “процесс” у меня появился задолго до такого понимания сути исследования и я рассматриваю это как доказательство существования влияния на мое сознание).

Во время “судебных заседаний” (сеансов) происходит “пересмотр дела” (“перепросмотр тела”). В них участвуют: Судья (видимо, Создатель), прокурор (сущность, оказывающая мне противодействие, что привело к ошибкам в проведении “ПРОЦЕССА”), адвокат (“оператор”, осуществляющий управление фокусом “процесса”, что позволяет извлекать те или иные материалы “дела” на рассмотрение Суда. Возможен вариант, по которому я сам являюсь собственным адвокатом, которому придан помощник (здесь уместно указать еще одну параллель с учением К. Кастанеды. Дон Хуан упоминает о существовании “безмолвного защитника” - сгустка особой энергии, помогающего “сновидящему” (К. Кастанеды, т. 8, стр. 176)). Ведь я по собственной инициативе, несмотря на все трудности, продолжаю вести “ПРОЦЕСС”.

Из такой модели, а также с учетом параллелей с учением К. Кастанеды, где на “перепросмотр” своей биографии ученики затрачивают многие годы, следует, что “пересмотр моего дела” также займет, видимо, многие годы и результат будет во многом зависеть от меня, от моих усилий и развитости моего сознания (чтобы строить все более адекватные модели и с их помощью выбирать все более оптимальный способ ведения “ПРОЦЕССА”)

В эту модель органично входит вышеизложенная информация, полученная из анализа слова “молоко”. Эта информация показывает, каким образом осуществляется “приведение в действие смертного приговора с отсрочкой исполнения” (биологическая “ломка”, приводящая к таким изменениям каких-то структур в теле - сознании человека, что самопроизвольно они уже не могут восстановиться) на одном из условно выделенных уровнях, в частности перинатальном. Одновременно эта информация указывает на возможный путь, по крайней мере, продления “отсрочки исполнения смертного приговора”.

Эту модель следует понимать как общую схему, в которую вписывается “процесс”, то есть “процесс” является более конкретным выражением “ПРОЦЕССА”. Эта общая модель-схема позволяет в общих чертах прогнозировать ход “процесса”, в частности, реальные черты обретает сущность, оказывающая мне противодействие. На данном этапе понимания, она должна иметь конкретное, реальное выражение, например, в моем случае, моя болезнь “псориаз” или что-то в этом роде. В учении К. Кастанеды этому соответствует “мелкий тиран, а сама модель “страшного Суда” является в терминологии учения К. Кастанеды “абстрактным ядром”.

Главный же вывод из этой модели, подтверждающий, кстати, прогноз учения К. Кастанеды, несмотря на разность в целях, заключается в том, что каждому живущему человеку дан шанс отменить смертный приговор.

Заключение

В заключении хочу предостеречь “горячие головы”, которые возможно попытаются повторить данное исследование собственным проведением психолитической серии опытов с мескалином.

Мы живем в мире, где за всё надо платить (за знание тоже) тем или иным способом, в том числе и жизнью. На пути самопознания, связанного с применением наркотических средств, особенно велика вероятность последнего способа платы за знание, в случае неподготовленности исследователя. Подготовка к такого рода исследованию должна обязательно включать в себя высокий уровень образования, желательна в разных областях знаний, чтобы при встрече с неизвестным явлением не впасть в панику, в условиях ограниченного времени построить достаточно адекватную модель и тем самым спланировать свои действия при постоянно меняющемся сознании. Необходимо принять ответственность за свою жизнь на себя, иметь выдержку и трезвое мышление, то есть в общих чертах соответствовать требованиям предъявляемым к воину в учении К. Кастанеды.

Анализ слов показывает, что не все вещества, относимые к наркотикам, пригодны для такого рода исследований. Из анализа слов следует, что наркотические вещества можно и нужно разделить на два класса: психоделики и психостимуляторы. К первым относятся мескалин, ЛСД, и, видимо, ряд других. Ко вторым - фенамин, первитин и ряд других.

Действие этих веществ на человека, судя по анализу слов, принципиально отличается. В русском языке слово “псих” обозначает сумасшедшего.

ПСИХОДЕЛИК → ПСИХА - ДЕЛИ
(психоделический)

ПСИХОСТИМУЛЯТОР → ПСИХА - СТИМУЛ
(психостимулирующий)

Первый анализ подтверждает вышеизложенное предположение о “делящем” действии мескалина и согласуется с экспериментом. Можно представить, что, если “делить” “психа” многократно, то от него ничего не останется. Это также согласуется с исследованиями С.Грофа, когда ему при длительных психолитических сериях (в рамках психолитической терапии) с ЛСД (до 100 сеансов) удавалось излечивать больных с серьезными психическими расстройствами.

Второй анализ показывает, что психостимуляторы наоборот способствуют усилению “психа” и, вероятно, психическим расстройствам.

Нужно также учесть, что к психолитической серии с мескалином я шел или меня “вели” почти 8 лет и это был мой “прыжок в пропасть” (по аналогии с учением К.Кастанеды).

Следует сказать и о зависимости результатов исследования от личности исследователя. При попытке воспроизвести психолитическую серию с мескалином, изложенные выше эффекты психолитической серии могут не проявиться к 15-17 сеансам. По моим представлениям, учитывая информацию из анализа слова “психоделик”, нужно суммировать все сеансы с мескалином, проведенные мной в течение предыдущих лет, что дает вместе с психолитической серией солидное количество - около 50. Вследствие специфики действия мескалина, я думаю, что даже подготовленный исследователь, в контролируемых условиях лаборатории, вряд ли выдержит такую длительную психолитическую серию с мескалином без длительных перерывов. Кроме того, я - левша и это может быть важным.

Надеюсь, что это предостережение несколько “охладит” “горячие головы”.

И последнее, нужно помнить, что “благими → плохими (“ПЛОХИМ”) намерениями (“НАМЕРЕНИЕМ”) мощёна дорога в ад” и следует хорошо подумать о преследуемых целях, прежде чем начинать подобное исследование.

Приложение I

Молекулярная биология и “процессинг” книги

Человеческое тело построено из различных видов клеток. Каждая клетка человеческого тела содержит ядро, в котором сосредоточена основная масса дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК) в виде набора хромосом. Установлено, что ДНК является носителем генетической (наследственной) информации. Эта информация заключена в кодированном виде в химической структуре молекул ДНК. Молекула ДНК представляет собой биополимер, состоящий из двух полимерных нитей, связанных между собой водородными связями и закрученных в спираль (в первом приближении молекула ДНК, развернутая в длину, похожа на нитку, сложенную вдвое и закрученную в спираль). Обе полимерные нити в молекуле ДНК комплементарны между собой и считается, что они равноценны по информационному содержанию.

Любая живая клетка представляет собой химический завод в миниатюре, так как в ней производится множество различных веществ, необходимых для поддержания жизнедеятельности клетки. Информация о химической структуре необходимых белков содержится в ДНК клетки. По разным оценкам число различных белков, кодируемых геномом человека, находится в диапазоне от 30 000 до 100 000. Передача информации от ДНК осуществляется через “посредника” - молекулу информационной рибонуклеиновой кислоты (иРНК), иногда ее называют матричной РНК (мРНК), а уже в соответствии со структурой иРНК строится белок.

Молекула РНК строится комплементарно одной из цепей ДНК и является одонитевым биополимером. Однако иРНК образуется не сразу в конечном виде. Сначала образуется молекула РНК - предшественника, которая впоследствии подвергается расщеплению и химической модификации. “Совокупность биохимических реакций, в результате которых уменьшается молекулярная масса РНК - предшественника и осуществляются разные способы химической модификации с образованием зрелых молекул РНК, называют процессингом” (Спирин А. и др., 1990).

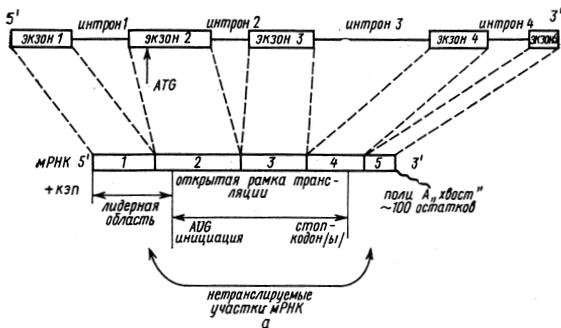
Молекула РНК - предшественника неоднородна в информационном отношении. Одни ее участки, называемые экзонами, содержат информацию о структуре белков и при процессинге включаются в

зрелую молекулу иРНК. Другие участки, называемые интронами, не несут такой информации и поэтому не входят в состав зрелой молекулы иРНК, и удаляются при процессинге. В этом собственно и заключается суть процессинга: удаление не содержащих нужной информации участков РНК - предшественника. Суммарная нуклеотидная длина интронов может превышать во много раз длину экзонов.

Схематично процессинг РНК - предшественника можно представить следующим образом по (Спирин А. и др., 1990).

Рис. 21

РНК - предшественник



Такова часть механизма обработки информации на молекулярном уровне человека. Это механизм был принят за основу при создании процедуры “процессинга” данной книги (я счел уместным воспользоваться термином из молекулярной биологии чтобы показать, что на разных уровнях организации материи - сознания работают сходные по алгоритму механизмы обработки информации и между ними можно установить связь посредством термина “процессинг”). Неосознанно люди обычно используют механизм “процессинга” при сборе информации по какой-либо теме из разных литературных источников.

Теперь рассмотрим алгоритм “процессинга” книги. Весь текст книги представляем как молекулу РНК - предшественника. Затем выбираем ту или иную тему, интересующую нас. Далее вся информация в книге на данную тему становится набором “экзонов” (отдельные страницы книги), а остальная информация набором “интронов”. Выделенные страницы текста (“экзоны”) считываем последовательно и получаем блок информации по данной теме. Недостаток информации по данной теме покрываем из других литературных источников

аналогичным способом, естественно, соблюдая критичный подход, или собственными умозаключениями. Так будет создан аналог зрелой иРНК.

При проведении “процессинга” книги по ряду тем обнаружится, что часть “экзонов” - страниц текста по одной теме - должна входить в блок информации по другой теме. Это обнаруживает себя взаимосвязь между блоками информации. Аналогичное явление существует и на молекулярном уровне. Часть экзонов является общими при образовании разных иРНК.

БИБЛИОГРАФИЯ

- Абеляр Т. Магический переход. Киев, 1994
- Гроф С. Области человеческого бессознательного: опыт исследований с помощью ЛСД. Москва, 1993
- Гроф С. За пределами мозга. Москва, 1993
- Гроф С. Путешествие в поисках себя. Москва, 1994
- Доннер Ф. Жизнь-в-сновидении. Киев, 1994
- Кастанеда К. Учение дона Хуана. Отдельная реальность. Путешествие в Икстлан. Т. I-Т. 3 Киев, 1992
- Кастанеда К. Сказки о силе. Второе кольцо силы. Т.4-Т.5, Киев, 1992
- Кастанеда К. Дар Орла. Огонь изнутри. Т. 6-Т.7, Киев, 1993
- Кастанеда К. Сила безмолвия. Т.8, Киев, 1993
- Кастанеда К. Искусство сновидения. Т.9, 1993
- Лилли Д. Центр циклона. Киев, 1993
- “Молекулярная биология. Структура и биосинтез нуклеиновых кислот”., Ред. Спиринов А., Москва, 1990
- “Общий курс физиологии человека и животных”, Москва, 1991
- Роллер Э. Открытие основных законов жизни, Москва, 1976
- Сапин М., Билич Г. Анатомия человека, Москва, 1990
- Уилсон К. Паразиты сознания. Киев, 1994

Москва ... как много в этом звуке
для сердца русского слилось!
Как много в нем от-0-звалось!

А.С.Пушкин “Евгений Онегин”

ББК 72

Ф 12

Фатеев А.М.

Ф 12 Хроника развития сознания -

М.: РИО Мособлупрполиграфиздата, 1996

256 с.

В книге представлены материалы полугодового эксперимента проведенного автором с целью самосовершенствования. В ходе исследования были обнаружены малоизвестные стороны человеческого существа, связанные с возможностью управления внутренними энергиями. Было обнаружено существование двух разных по качеству энергий присутствующих в человеке. Кроме того, было обнаружено существование первоисточника информации и связь с ним русского языка.

Книга предназначена для читателей, интересующихся проблемой самосовершенствования, а также для специалистов в самых разных областях науки, которые могут бросить взгляд сквозь призму своей специальности на проблему Человека и Сознания.

ISBN 5-207-00321-6

© Фатеев А. М.

© Худ. Матвеев С. Н.

ФАТЕЕВ АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ

ХРОНИКА РАЗВИТИЯ СОЗНАНИЯ

**(“ПРОЦЕСС” и учение К. Кастанеды.
Русский след Создателя.)**

РИО Мособлупрполиграфизда

ЛР № 010128

Москва, Глинищевский пер., 1

**Сдано в набор 20.09.96 г. Подписано в печать 10.12.1996 г. Печать офсетная. Бумага
офсетная. Гарнитура Peterburg CTT**

Формат 60x84/16. Объем 16 п.п.

Тираж 1000. Зак. 1898

ФАТЕЕВ А.М.

ХРОНИКА РАЗВИТИЯ СОЗНАНИЯ

(“ПРОЦЕСС” и учение К. Кастанеды.
Русский след Создателя.)

РУСЬ → ОСЬ
РОССИЯ → ОСЬ - СИЯ

РОДИНА → ОДИН - О ≈
≈ 1 0 ≈ КОЛ О

ПЯТКА → ПЯТЬ
пяточный

ПЯТКА + ПЯТКА ≈
(соединение пяток)

ПЯТЬ + ПЯТЬ = 1 0 КОЛО

КОЛО ≠ ГАЛО (?)

ГАЛО ≈ ОРЕОЛ

СТОЛИЦА → СТО - ЛЯ
столичный

МОСКВА → МА - С - КВА
СТАТУС-КВО →
→ СТО - ТУЗ - КВА

СТО (100) ≈ ВЕК
ВЕКО → ВЕК
веко закрывает глаз (ОКО)

СТАРОСТЬ → СТО
старый

СТРАХ → СТО
страшный